

## 世新大學 函

地址：臺北市文山區木柵路1段17巷1號  
聯絡人：吳珮甄  
電話：02-22368225 分機：82070  
電子信箱：woopei@mail.shu.edu.tw

受文者：國立嘉義大學

發文日期：中華民國115年3月10日  
發文字號：世新學字第1151000581號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：2026課外有情天-實施計畫 (310901500Q\_1151000581\_doc1\_1\_Attach1.pdf)

主旨：檢送本校與中華學生社團教育學會共同辦理2026年全國大專校院課外活動（指導）組同仁傳承研習－課外有情天「Boarding check！準備出發，下一站：課外！」實施計畫，邀請貴校所屬同仁參與，並惠予公假及補助交通費，請查照。

說明：

- 一、為協助各大專校院社團輔導同仁提升服務及社團輔導知能，建立與各校之聯繫管道，並強化彼此相互交流與分享，特辦理旨揭活動。
- 二、活動日期：115年4月17-18日（星期五、六），兩天一夜。
- 三、活動地點：救國團復興青年活動中心，地址：桃園市復興區中山路1號。
- 四、活動對象：預計參加人數170人（含工作人員40人），全國各大專校院每校推薦1至2名課外活動（指導）組同仁，請各校優先薦派未曾參加本項活動之同仁。
- 五、報名日期及方式：即日起開放報名至3月20日星期五止，採



線上報名，報名網址為<https://forms.gle/BXB1ts7yFUgUk8VeA>。依報順序額滿為止，主辦單位保留最後錄取資格。

六、活動全程免費，經費由主辦單位籌措，各校須自行負擔與會同仁往返活動地點之交通費用。

七、活動聯絡人：

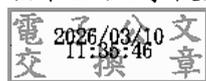
(一) 王瑋琳組長，聯絡電話 02-22368225#82069

(二) 吳珮甄老師，聯絡電話 02-22368225#82070

(三) 劉美伶老師，聯絡電話 02-22368225#82068

正本：公私立大專校院

副本：



裝

訂

線



# 第十三屆課外有情天- Boarding Check !

## 準備出發，下一站：課外！

2026 年「全國大專校院課外活動（指導）組同仁傳承研習」活動

### 一、計畫緣起

中華學生社團教育學會為協助各大專校院社團輔導老師，提升其服務及社團輔導知能，建立與各校之聯繫管道，並強化彼此相互交流與分享，於每年委請各大專校院辦理「全國大專校院課外活動（指導）組同仁傳承研習」活動。本項活動自 2012 年辦理以來，至今已邁入第 13 屆，研習地點更是遍及北、中、南各地區，並獲得教育部學生事務及特殊教育司、救國團的支持，以及全國大專校院與會所有課外活動（指導）組的老師熱烈迴響，參與人數更是屢創新高，回饋豐厚。

在大學的學習場域中，除了培育學生的專業素養與技能，亦應重視學生心智發展與道德價值觀的形塑，一般以課內學習與課外學習加以分類其學習取徑。在課內學習重視知識與技能的傳授，並透過實作強化學生的專業素養，其效果是顯而易見的，在課外領域的學習則是強調學生的個性、群性及知能的發展，並可作為幫助學生適應現實社會生活環境的一種活動。教育部 114 年度施政計畫中，首次將過去「營造友善校園環境」提升至「營造友善學習校園環境」，並在該施政計畫中對於青年在公共事務參與的相關目標中亦宣示，各校應鼓勵青年參與公共事務，除了透過對話平台的建置，將學生自治在校園扎根，也要能促進青年參與公共事務。透過上述，在在顯示未來各項課外活動方案的制定，除了參與，也應有學習的元素融入其中，讓學生不是只有參與，更希望學生在參與過後，能有延伸性的學習的成效加以展現。此外，有鑑於教育部自 114 年起也將社會情緒學習(Social and Emotional Learning, SEL)列為重要政策。本次「課外有情天」研習邁入第十三屆的重要時刻，象徵著承先啟後、整裝再出發的轉折點。將活動主軸定調為「傳承」與「溫度」，以「旅行的過程」為核心意象，透過「Boarding check! 準備出發，下一站：課外！」的主題號召，將專業知能研習昇華為賦能且療癒的成長旅程。其中「Boarding Check」代表著輔導工作者專業與情感的整備，旨在忙碌的工作節奏中，提供同仁重新確認方向的契機。課程規劃緊密結合 SEL 五大核心能力自我覺察(self-

awareness)、自我管理(self-management)、社會覺察(social awareness)、人際關係技巧(relationship skills)、負責任的決定(responsible decision-making)等能力的培育，協助同仁在深度交流中建立跨校、跨世代的夥伴關係，期盼能藉此達到營造友善且幸福的校園環境，並提升社團輔導老師與社團幹部的情緒健康。

## 二、計畫目標

- (一) 辦理跨校研習，邀請全國各大專校院 170 名課外活動（指導）組老師參與，促進校際間深度情感連結與實務經驗交流。
- (二) 促進全國大專校院新、舊任課外活動老師分享學生事務輔導策略，重點導入 SEL（社會情緒學習）核心知能（包含自我覺察、自我管理、社會覺察、人際技巧及負責任的決策），使 90% 以上參與者皆能提升社團輔導之專業知能與情緒領導力。
- (三) 透過專題演講、團體動力、分組研討、專題發表等方式進行交流與經驗傳承，並交換工作經驗，使 90%以上參與者皆能提升學生事務工作之服務品質。
- (四) 透過跨世代夥伴的深度對話與共創活動，激發課外活動同仁之服務熱忱，促進校際之間的學習與觀摩。

## 三、活動辦理單位

- (一) 主辦單位：中華學生社團教育學會、救國團總團部
- (二) 承辦單位：世新大學
- (三) 協辦單位：復興青年活動中心、大同大學、中國文化大學、長庚大學、長庚科技大學、耕莘健康管理專科學校、國立臺灣師範大學、國立中央大學、輔仁大學  
(照筆畫順序排列)

四、活動日期：民國 115 年 4 月 17 日(星期五)至 18 日(星期六)，共計 2 天 1 夜。

五、活動地點：復興青年活動中心(桃園市復興區中山路 1 號)。

## 六、活動報到地點

- (一) 自行前往者：請於 115 年 4 月 17 日(星期五)上午 10：20-10：40 逕赴復興青年活動中心報到。
- (二) 專車接送：當日上午 08：40 至 09：00 於高鐵桃園站 5 號出口集合，安排專車接送到復興青年活動中心。

※ 備註：報到時請務必穿著各校具代表性衣服或課外活動(指導)組組服。

## 七、參加對象及人數

全國各大專校院課外活動(指導)組同仁，每校 1 至 2 名，預計參加人數 170 人(含工作人員 40 人)，各校薦派人選時盡量以未曾參加本項活動之同仁優先推派。

## 八、活動費用

活動期間參與者全程免費，相關經費由主辦單位籌措，惟各校仍須自行負擔與會同仁往返活動地點之交通費用。

## 九、活動內容

本次研習內容包含：

- (一) 專業領航與大師對談：辦理專家座談探討業務傳承，並導入 SEL 核心概念，強化數位趨勢下的輔導韌性與專業知能。
- (二) SEL 實境探索與應用：運用數位實境任務，將 SEL 五大能力融入情境體驗，提升輔導實務之內化與應用成效。
- (三) 跨校共創與策略演繹：依 MBTI 特質跨校分組，透過任務演繹共創輔導策略，產出具實務價值之校園方案。
- (四) 感性交流與能量賦予：規劃多元對話場域與感性連結環節，建立夥伴支持網絡，厚植輔導人員自我實現之動能。

## 十、報名須知

- (一) 報名時間：115 年 3 月 2 日起至 115 年 3 月 20 日(依報名順序額滿為止，備取若干名)，主辦單位保留最後錄取資格。
- (二) 報名方式：以線上報名系統進行報名，報名如有任何問題請逕洽世新大學課外活動指導組

王瑋琳組長，聯絡電話 02-22368225#82069

吳珮甄老師，聯絡電話 02-22368225#82070

劉美伶老師，聯絡電話 02-22368225#82068

## 十一、活動聯絡人

- (一) 全區聯絡人：朝陽科技大學陳明國主任/理事長 0928-368564

亞洲大學簡信男副學務長/監事長 0937-430670

(二) 北區聯絡人：中國文化大學陳宗顯組長/副理事長 0986-718066

(三) 中區聯絡人：建國科技大學林株啓組長/常務理事 0911-116300

(四) 南區聯絡人：大仁科技大學邱懋崑組長/常務理事 0933-286854

## 十二、活動聯絡人

115年4月17日星期五

時間	項目	地點
08:40~09:00	<b>Terminal 桃園／集合登機</b> 起飛準備：桃園高鐵站5號登機口集合 南下：0613班次 08:41抵達 北上：0606班次 08:36抵達／北上：1302班次 08:25抵達	桃園高鐵站 5號出口前 集合
09:00~10:20	<b>飛航模式</b> 車程（桃園高鐵站→角板山復興青年活動中心）	
10:20~10:40	<b>Boarding Check 登機安檢</b> 報到	復興青年活 動中心
10:40~11:20	<b>Cleared for Take off</b> 機長廣播：航向下一站課外 開幕式	大禮堂
11:20~12:00	<b>飛行指南</b> 課程簡介與任務說明	大禮堂
12:00~13:00	<b>雲端午宴：飛行配餐</b> 膳食	餐廳
13:00~14:20	<b>塔臺對話：不同高度，看見同一片天空</b> <b>大師對談</b> 主持人：中華學生社團教育學會 陳明國理事長 與談人：救國團 葛永光主任 教育部學生事務與特殊教育司 陳宗志科長	大禮堂

時間	項目	地點
14:30~17:00	亂流任務 大地遊戲	復興青年活動中心
17:00~17:30	機組廣播 學會時間	大禮堂
17:30~18:00	機艙分配 CHECK IN	
18:00~19:00	星光客艙：嘉年華饗宴 膳食	餐廳
19:00~21:00	三萬英呎的派對 晚會	大禮堂
21:00~	夜航通訊：塔臺密語 深夜對談	小禮堂

115 年 4 月 18 日星期六

時間	項目	地點
07:30~08:00	航向黎明：任務合影 升旗	升旗台前
08:00~08:40	晨曦補給 膳食	餐廳
08:40~09:00	機艙交接 CHECK OUT	房卡鑰匙繳 回櫃台 行李於教室 區後方集合
09:00~11:30	尊享頭等艙 專題講座 國立臺灣師範大學 陳學志副校長	復興青年活動中心

時間	項目	地點
11:30~12:30	升等特選：主廚風味餐 膳食	餐廳
12:30~13:20	安全降落：領取飛行證書 結業式	復興青年活動中心
13:20~15:00	轉機：古鎮巡禮 過境轉機 前往大溪老街—老街巡禮	
15:00~16:00	返家航線 回程(大溪老街→桃園高鐵站) ★建議搭乘 16:30 後班次★	
	賦歸	

上述地點為暫時設定必要場地，詳細需求再與救國團活動中心討論惠予協助。

### 十三、研習規劃

本研習全程參與者，主辦單位將發給研習時數證明，共 15 小時。若中途或提前離席者，恕不發給證明。

### 十四、預期效益

- (一) 促進參與者自我覺察、情緒調節與同理溝通能力，強化其在社團輔導現場中的專業判斷與回應能力。
- (二) 透過講座、體驗與共學歷程，形成社團輔導老師可延伸運用之 SEL 輔導模式，作為未來相關活動設計與培力之參考架構。
- (三) 透過情境分析與體驗學習，協助參與者掌握多元學生情緒議題之分析脈絡，提升輔導策略規劃與實務應用成效。
- (四) 透過深度對話與經驗分享，建立支持性學習社群，促進社團輔導老師間之經驗傳承與合作連結。