

## 中華民國舉重協會 113 年度 A 級舉重**教練**暨增能講習會實施辦法

### 一、依 據：

(一)依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」辦理。

(二)中華民國體育運動總會 113 年 4 月 22 日體總業字第 1130001048 號函。

### 二、目 的：培育舉重教練專業技術，進而提升舉重運動水準。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會。

四、承辦單位：中華民國舉重協會。

五、舉辦日期：113 年 7 月 13 日至 17 日，共 5 日。

六、舉辦地點：國立臺灣體育運動大學(34 英聽教室)

七、報名資格：均需年滿 20 歲(含)以上

(一)增能：已持有 A、B、C 級教練證者均可報名參加。

(二)取證：1. 取得 B 級教練證三年以上，具舉重教練實務工作經驗者可報名。

2. 獲得二等一級以上國光體育獎章。

(取證者：取證資格二擇一)

### 八、報名手續：

(一)截止日期：即日起至 113 年 6 月 25 日(五)下午 5 點止，採線上報名

(<https://forms.gle/hj5UdhfG3uURxDLi7>)。

增能：報名表、費用 1,000 元、教練證電子檔。

取證：報名表、費用 5,000 元、身分證正反面電子檔、二吋相片大頭照電子檔(白底，製作證照用)、高中以上學歷證明影本(畢業證書)、一個月內良民證正本一張。

(二)報名人數：報名取證者以 30 名為限，報名增能者以 15 名為限，依報名順序錄取，以取證者為優先對象。

(三) 協會講習會聯絡資訊：

聯絡人：陳小姐或曹小姐

聯絡電話：02-27110923

E-mail：ctwactwa@gmail.com

(四) 繳交費用：

匯款帳戶：新光銀行 西門分行

戶名：中華民國舉重協會

帳號：0055-10-100543-1

請匯款時備註：A教+學員姓名（例：A教王大明）。

取證：每人新台幣 5,000 元整。

增能：每人新台幣 1,000 元整。

(五) 不受理電話及傳真報名。

十、實施方式：

(一) 由主辦單位規劃課程並遴聘講師，授課講師及內容如附件一。

(二) 學科 32 小時，術科 8 小時，總時數 40 小時。增能研習會每場應至少六小時。

(三) 學員請自備運動服及運動鞋以利實務演練。

(四) 須辦理公假之學員由主辦單位報請有關單位給予公假登記。

十一、績效考核：

(一) 參加取證者，無缺席且通過測驗，(筆試 60%+術科 40%)總成績達 85 分

者，本會將報請中華民國體育運動總會核發 A 級教練證；參加增能者，本會將依簽到時數核發時數證明證書。

- (二) 學員應儘量避免缺課，如遇有特殊事故，應填具請假單方可離會。但請假不得超過四小時，否則不予核發研習證書及教練證。
- (三) 考生成績複查自成績公布 7 日內，務必以紙本郵寄至本會辦理。不接受電話或 EMAIL 詢問。為保護閱卷委員裁量權，成績複查僅復算考試成績加總是否有誤，不提供考生調閱試卷、考試試題、考試答案。更不得要求重新批閱試卷及解釋試題及答案等。

## 十二、附則：

- (一)報到時間：113 年 7 月 13 日上午 07:45 至 08:00 報到
- (二)報到地點：國立臺灣體育大學
- (三)因故無法參加者請於活動舉行前七日通知中華民國舉重協會，否則概不退費，退費收取 200 元行政費。

十三、本辦法經中華民國舉重協會承辦，中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡事宜，得隨時修正公佈之。

## 113 年度 A 級舉重教練暨增能講習會課程表

上課地點：國立臺灣體育運動大學 鶴鳴樓 34 英廳教室

日期 時間	第一天 7/13(六)	第二天 7/14(日)	第三天 7/15(一)	第四天 7/16(二)	第五天 7/17(三)
07:45-08:00	報到簽到				
08:10-09:00	國家體育 政策與發展 李昱叡老師	教練與運動員 財務理財規劃 黃錦煌老師	運動生理學 邱志暉老師	舉重運動術語 藍珮慈老師	舉重運動沿革 及其發展現況 屠國華老師
09:10-10:00					
10:10-11:00	教練職責及 素養 李宏盈老師	運動力學 儀器設備分析 胡文品老師	運動營養與 體重控制 邱志暉老師	質譜技術在新型 運動禁藥的發現 林宏諭老師	奧會模式 蔣任翔老師
11:10-12:00					
12:00-13:00	午休				
13:10-14:00	性別平等教 育 吳惠卿老師	專業運動教練 口說表達技巧 增能 劉素娥老師	運彩精彩 教練的人生 張哲維老師	兒童訓練安全與 權利認知 陳哲修老師	術科測試 王信淵老師
14:10-15:00					
15:10-16:00	運動訓練 計畫擬定 王順富老師	運動禁藥 朱利平醫師	運動英文 藍珮慈老師	體能測驗評估及 訓練 陳哲修老師	學科測試 王信淵老師
16:10-17:00					綜合座談 行政組

注意事項：本次研習不提供點心、水杯及停車位，請學員自理。

\*課程會依實際需求，進行調整

## 講師簡介

1. 李昱叡 老師：臺中市政府運動局局長
2. 李宏盈 老師：國立臺灣師範大學博士
3. 吳慧卿 教授：中山醫學大學 醫學社會暨社會工作學系 系主任
4. 王順富 教練：高雄市立梓官國民中學
5. 黃錦煌 教授：國立臺灣體育運動大學 運動事業管理學系
6. 翁正哲 老師：國立臺灣體育運動大學體育系
7. 胡文品 老師：亞洲大學生物資訊與醫學工程學系
8. 劉素娥 老師：臺中市東區進德國民小學輔導室主任
9. 朱利平 醫師：中國醫藥大學附設醫院暨國立臺灣體育運動大學休閒系講師
10. 邱志暉 教授：國立臺灣體育運動大學運動健康科學學系
11. 張哲維 教授：國立臺灣體育運動大學休閒運動學系，教學實踐傑出研究獎
12. 蔣任翔 老師：國立臺灣體育運動大學體育學系副教授兼進修教育中心主任
13. 藍珮慈 老師：亞洲大學博士班
14. 林宏諭 老師：朝陽科技大學應用化學系
15. 陳哲修 教授：國立臺灣體育運動大學競技運動學系運動中心主任
16. 屠國華 老師：國立臺灣體育運動大學
17. 王信淵 老師：國立臺灣體育運動大學運動健康科學學系

中華民國舉重協會辦理 A 級教練講習會  
具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國舉重協會辦理之 A 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第4條、第4條之1規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國舉重協會

具結人：\_\_\_\_\_（簽名或蓋章）

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

中華民國 1 1 3 年 月 日