

2025新北市第十一屆

點亮星光 愛心永傳

關懷自閉症 公益路跑



114. 10. 18【星期六】：樂活挑戰6K/樂活健跑3K/星兒家族3K路跑活動

策辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

主辦單位：新北市自閉症適應體育推廣協會

共同主辦單位：中華民國好牧人關懷之家協進會

報名官網：<http://bao-ming.com/starsports11th>



公益路跑QRcode

壹、成立目的：

本會成立目的旨在提供自閉症〈以下簡稱“星兒”〉各類體育休閒型服務，鼓勵星兒家族勇敢走出戶外及參加各項體育休閒活動與課程，與其他星兒家族們有更多的交流及與一般民眾有更多的接觸及連結，並給予更多的關懷、支持，共同建構星兒家族專屬溫馨、和諧、共融、安全的學習及生活環境。

貳、服務內容：

由於本會初期專注於適應體育推廣〈如籃球、桌球、舞蹈、游泳等〉，獲得星兒家族熱烈響應及踴躍參與，再依據星兒家族夥伴們的提出學習需求的建議，延伸成立音樂類型服務〈如烏克麗麗、鋼琴、爵士鼓及綜合打擊樂等〉、再接再續成立藝術類型〈如畫畫、書法、版畫等〉、手作類型服務〈如手工麵包、紙黏土、書法、捏土及造型氣球等〉，迄今，星兒慢慢成長茁壯，為因應未來轉銜及就業，遂成立非典就業〈星動咖啡〉，提供星兒家族夥伴們穩定的職場轉銜環境，建立結構式學習及專屬經營模式，期能滿足星兒們在各階段所需學習的需求與環境。

參、未來展望：

有鑑於自閉症患者人數及比例有逐漸增高的趨勢，學齡期間雖有教育資源可提供較多的學習機會，但在體育休閒部分卻未有完整的配套規劃，學齡後的星兒又因此多窩居於家中，功能漸失及老化加劇，雙老困境接踵而生，本會鑑此，將積極籌建星兒家族“適應體育休閒中心”〈社會企業〉，規劃安排各類多元增能專屬課程服務〈如體育、音樂、藝術、手作、文創、旅遊及非典型就業等〉，永續提供星兒家族夥伴們共融、共享、同樂、熟悉及安全的專屬共同生活學習空間。

肆、本會聯絡資訊：

- 一、本會地址：新北市三重區三和路4段135巷53號1樓
- 二、連絡電話：02-8287-6643或0922252512
- 三、電子信箱：unitedoffice12565@gmail.com
- 四、公務Line ID：0922252512〈小凡〉
- 五、官網及粉絲團QR CODE



facebook



官方網站

伍、捐款方式：

- 一、郵政劃撥捐款帳戶：
戶名：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會
劃撥帳號：50369151
轉帳帳號：7000010+50369151
- 二、行動支付小額捐款“100元”



Pi 拍錢包



街口支付



LINE Pay



藍新全付

陸、電子發票捐贈：愛心碼518〈我要幫〉



適體休閒捐贈碼:518



立案證書字號：台內團字第1050052067號

法人登記字號：110年證他字第000343號

官方網站：<https://www.starsports.org.tw/>



本會電子發票捐贈愛心碼“518”→“我要幫”

支持自閉症者社會參與暨多元增能學習，
懇請支持，多多捐贈！



1. 請確認店家開立憑證為電子發票，便利商店〈全家、7-11、OK或life等〉或賣場〈大潤發、愛買等〉及其他有電子發票的店商皆可。
2. 確認“是”後：結帳時請告知發票捐贈，愛心碼“518”即可。
3. 支持“自閉症者社會參與暨多元增能學習”：本會長期致力於自閉症者各類課程、活動規劃、設計及執行，分別有常設班隊〈如**籃球**、**舞蹈**、**太鼓韻律**、**體適能烏克麗麗**、**瑜珈**等〉及寒暑假課程〈如**積木**、**疊杯**、**畫畫**、**手作**等〉，期讓星兒們有個專屬學習及成長環境，漸漸自立，並開設大星兒〈成人〉**非典就業—星動咖啡**專屬就業環境，讓大星兒培養就業能力，建構經濟獨立能力。
4. 行動支付小額捐款：

社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會



QR碼



QR碼



QR碼



QR碼



QR碼

行動支付“小額捐款”\$100



2025第十一屆“點亮星光、愛心永傳”

關懷自閉症公益路跑活動簡章

一、活動宗旨：喚起社會大眾對自閉症〈簡稱星兒〉有更多認識、瞭解，並給予最大包容、關懷、支持與協助。

二、指導單位：教育部體育署、新北市政府體育局

三、策辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

四、主辦單位：新北市自閉症適應體育推廣協會

五、共同主辦單位：中華民國好牧人關懷之家協進會

六、活動日期：114年10月18日(星期六)，上午07：00報到〈當天不設寄物攤位〉。

七、集合地點：新北大都會公園(幸福水漾公園→蝶影廣場→起、終點)

八、路跑分組及開放人數：

〈一〉6K〈樂活挑戰組〉：300人。〈二〉3K〈樂活健跑組〉：300人

〈三〉3K〈星兒親子組〉：300人〈150組→1星兒+1主要照顧者〉。

九、報名作業：

〈一〉報名方法：依貝特報名網站〈<http://bao-ming.com/starsports11th>〉

〈二〉報名費用：

1. 一般民眾：390元〈路跑上衣及毛巾自行評估加購〉。

2. 星兒親子：390元/人〈保證金〉，當天攜身心障礙手冊辦理退費〈贈送星兒路跑紀念衣及毛巾〉。

〈三〉報名時間：自114年03月01日起至114年8月31日24時止。

〈四〉若報名截止前已滿額，則立即停止接受報名；另報名星兒親子組者，將有陪跑員每組1位。

十、完賽作業：

〈一〉完賽贈品：完賽證明書、西點餐盒乙個及礦泉水乙瓶。

〈二〉體驗闖關贈品：凡完成體驗闖關6關前100名者，將有精美小禮品或有抽獎活動獎品。

十一、愛心捐款專戶：

〈一〉郵政劃撥捐款帳號→50369151

〈二〉國泰世華銀行北三重分行→帳號：039-03-501020-7

〈三〉戶名→社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會



企業指定捐贈QRcode

連絡電話及line：0922252512 〈line→小凡〉、02-82876643

地址〈聯合辦公中心〉：新北市三重區三和路四段135巷53號1樓



Pi 拍錢包



街口支付



台灣Pay



LINE Pay



新北市政府

行動支付” 小額捐款” \$100 電子發票捐贈：愛心碼518 〈我要幫〉

柒、各類課程簡述：

- 一、三重週末籃球班：每週六1000-1200時
- 二、新莊週末籃球班：每週六1000-1200時
- 三、三重週末太鼓舞蹈班：每週六1430-1630時
- 四、吳興週末太鼓舞蹈班：每週六1400-1530時
- 五、週日綜合舞蹈班：每週日1430-1630時
- 六、週日綜合音樂班：每週日1100-1200時
- 七、週間瑜珈班：每週五1900-2000時
- 八、週間書畫班：每週五1900-2000時
- 九、寒暑假短期班隊：桌球班、疊杯班、畫畫班、積木班、體適能班及游泳班等
- 十、關懷自閉症公益路跑活動：每年10月最後一週週六上午7-12時

備註：本會將因應現況需求彈性增、減班，當年實施現況請參閱官網；另各班隊報名均採Line方式進行報名，參加人員須備身心障礙手冊始可參加。

捌、非典就業-星動咖啡

有鑑於星兒漸漸長大成人，工作職場對接不易，遂成立“非典型就業-星動咖啡”部，透過訓練主要照顧者成為“咖啡師”，帶領星兒投入製程，學習穩定工作，建構自立能力，歡迎多多訂購支持。

自閉症適應體育休閒促進會 點亮星光 愛心永傳

