



珍惜自己
尊重別人



如何辨識危險情人

1. 情緒轉換非常極端，表達方式非常激烈。
2. 占有慾、嫉妒心非常強烈，疑心病特別重。
3. 對伴侶極度控制，要求事事聽其命令。
4. 極度自我中心、自私，所有不如意都怪罪伴侶。
5. 對他人的痛苦非常冷漠、無視他人死活。
6. 有暴力、虐待動物的紀錄。
7. 過度批判的反社會性人格。
8. 有酗酒、吸毒情況。





珍惜自己
尊重別人



如何拒絕過度追求

1. 以誠懇堅定的態度，明確地說「不」，不要讓對方覺得還有機會。
2. 拒絕的同時，要讓對方保有尊嚴，儘量不要在別人面前拒絕。例如：謝謝你欣賞我，我們可以做普通朋友。
3. 如果對方利用眾人起鬨逼你答應交往，他有權利表達愛慕，你有權利選擇伴侶，不要勉強答應。
4. 如果你已經明確拒絕，對方仍不死心地死纏爛打，要注意人身安全，不要跟對方單獨相處。





珍惜自己
尊重別人

拒絕約會強暴7秘訣！

1. 初次約會避免單獨赴約、選擇公開場所，時間不宜太晚，保持安全距離。
2. 任何人都沒有權力強迫你做不想做的事。
3. 明確表達你的意思，不願意就要說「不」。
4. 別人的態度讓你不舒服時，一定要直接說「停止！我不喜歡這樣」。
5. 相信你的直覺，當察覺有壓力，立即做出反應離開現場。
6. 不喝來路不明的飲料，飲料不離開你的視線範圍。
7. 避免陷入甜蜜的陷阱，如果他真的愛你，就該更懂得尊重你。



珍惜自己
尊重別人



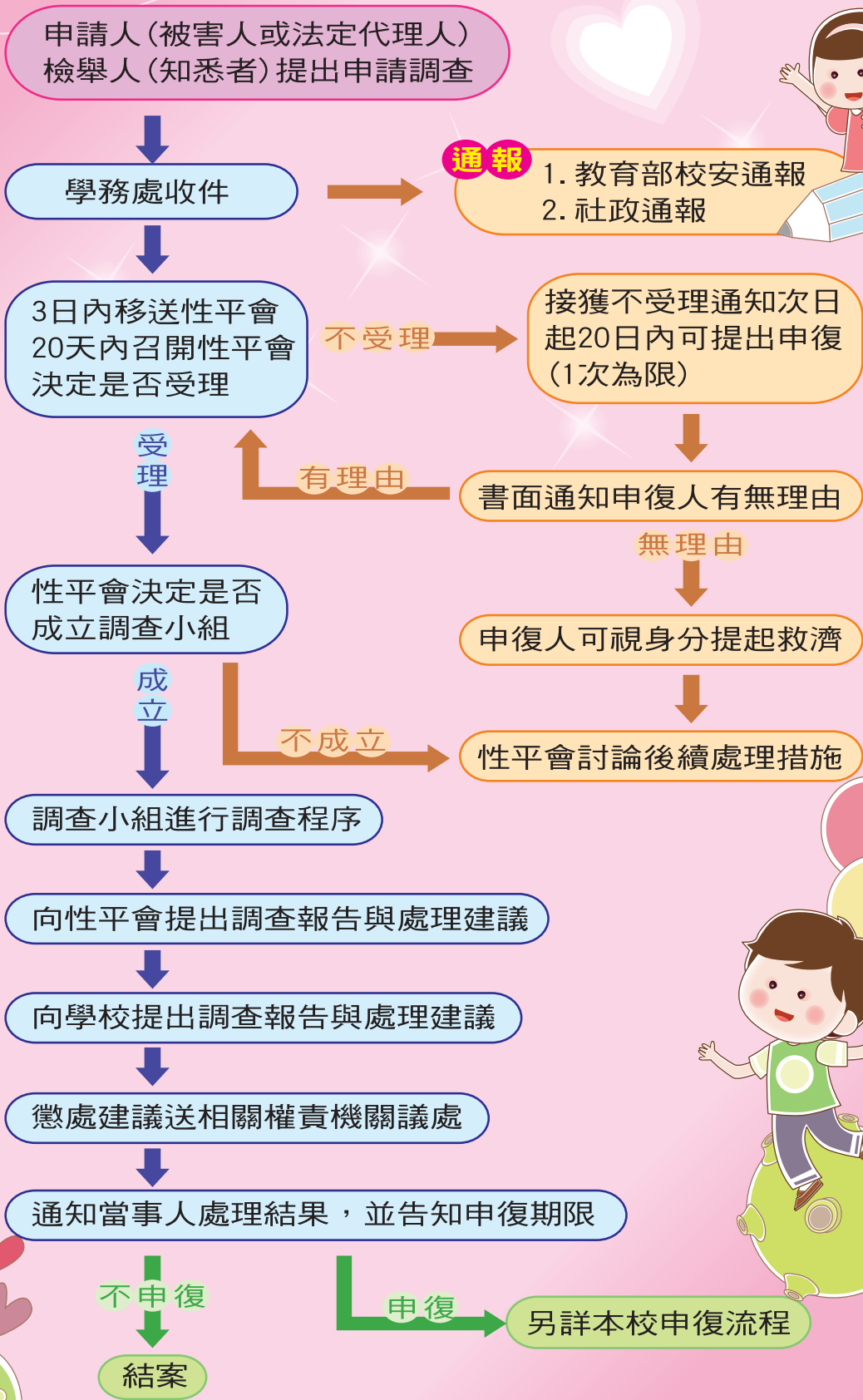
如何避免分手暴力

1. 約在白天、人多、明亮、公開的地方，不要約在密閉的空間。
2. 請親友在不遠處等待，並隨身攜帶手機以方便求救。
3. 避免在言語或行為上刺激對方。
4. 避免喝酒。
5. 看清對方攜帶的物品，若對方可能有攜帶武器、硫酸等危險物品，儘速離開。
6. 若對方有揚言自我傷害或傷人的狀況，找理由結束談話，儘速離開，改日再談。
7. 若見面前對方就揚言要自我傷害或傷人，或對方有危險情人的特徵、行為模式，不要貿然前往談分手，要請求師長、警方、專業人員協助。





校園性侵害性騷擾或性霸凌事件調查處理流程



開 心 談 戀 愛 理 性 談 分 手

嘉大邀您一起

攜手反暴力 讓愛更美麗

用愛終止暴力 嘉大幸福洋溢
以尊重、關懷、安全傳遞幸福真諦



安 全 小 叮 嚀

1. 尊 重 自 己
2. 提 高 警 覺
3. 大 聲 呼 救
4. 快 速 離 開
5. 尋 求 協 助

嘉義大學性別平等教育委員會關心您