



電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195  
網址：<https://reurl.cc/1QVYn9>



## 人事法令宣導

1. 教育部112年12月25日臺教人(四)字第1124203591B 號函轉知，配合公立學校教職員退休資遣撫卹條例自107年7月1日起施行，該部95年6月20日台人(三)字第0950072395C 號令等4則解釋令業經該部以中華民國112年12月25日臺教人(四)字第1124203591A 號令廢止，另併同停止適用公立學校教職員退休撫卹相關解釋函68則，均自107年7月1日廢止生效(停止適用)一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
2. 教育部112年12月29日臺教人(五)字第1120129270號書函轉知，行政院人事行政總處修正「公務人員終身學習入口網站課程類別代碼」一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
3. 教育部113年1月2日臺教人(四)字第1120129713號書函轉知，公務人員退休撫卹基金管理局以民國112年12月20日台管儲一字第1121763402A 號令訂定發布「公教人員個人專戶制退撫儲金自願增加提繳及補撥繳費用作業要點」一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
4. 行政院113年1月4日院授人給字第11300000011號函轉知，調增113年度軍公教員工待遇，並俟113年度中央政府總預算案奉總統公布後，溯自113年1月1日生效一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
5. 教育部113年1月11日臺教人(五)字第1130001335號書函轉知，「勞動部公布重大職業災害案件作業要點」第2點、第3點，業經勞動部於中華民國113年1月4日以勞職授字第1120205722A 號令修正發布一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。

6. 農業部漁業署113年1月15日漁一字第1131443610號函轉知，台灣農業交流協會主辦之全國十大傑出農業專家選拔案，請各會(社、校)廣為推薦，並依選拔相關規定辦理一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
7. 教育部113年1月17日臺教人(四)字第1130006202號書函轉知，銓敘部函以，為因應國民年金法規定之老年基本保證年金調整，依公務人員退休資遣撫卹法第58條及第59條規定審定之「未成年子女加發撫卹金」，每月給與標準應由新臺幣(以下同)3,772元配合調整為4,049元，並溯自113年1月1日生效一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
8. 教育部113年1月18日臺教政(一)字第1130005861號函轉知，請於113年度農曆春節、端午節及中秋節等重要節日期間，加強宣導「公務員廉政倫理規範」並落實廉政倫理事件登錄一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。



## 幸福掌握在你我手中

【本文摘自心快活心理健康學習平台/作者黃文琳】

### 「幸福(wellbeing)」是什麼？

從古希臘開始，哲學家蘇格拉底(Socrates)就告訴我們「幸福的祕密並不在於尋求更多的資源，而是發展知足的快樂」。為了實際瞭解幸福是怎麼一回事，並排除可能干擾的身體因素，Danner 與其同事(2001)對修女進行長期追蹤研究，分析了180位修女從1932年開始的日記(平均年齡為22歲)，結果發現在日記中寫下較多正向情緒的人，像是幸福、興趣、愛、希望、感恩、滿足、實現等，在六十年(75-95 歲)後有較長的壽命，且正向情緒多的修女比正向情緒少的修女，平均多活了10年！

然而，這些深埋於我們大腦裡的正向情緒幼苗，又該怎樣灌溉、培育? Cunha 等人(2019)的研究結果提供了我們一個妙方。首先，依據登記的順序，隨機將這

些 18-78 歲的社區成年人分成三組，分別是感恩組、中性組及麻煩組，並連續十四天發送附有線上問卷連結的網址，讓他們依據不同的指導語在每天睡覺前花 10-20 分鐘，寫下五件令他們覺得感恩(感恩組)、有影響(中性組)、麻煩或煩人(麻煩組)的事件。結果顯示感恩組在主觀幸福感上的提升最為顯著，其正向影響和生活滿意度也有增加，且於負向影響和憂鬱症狀皆有降低。

這個研究也激起了許多人開始剖析，正向情緒到底是如何發揮作用的?因此，Fredrickson(2004)提出擴展與建構理論 (broaden-and-build theory)來說明這一系列的歷程。他指出高興、興趣、滿足等正向情緒的演化，有助於人類的生存。因為這些正向情緒會暫時擴增覺察範圍，使人有較寬廣的思考和行動傾向，像是高興推動人去玩樂、興趣令人燃起探索的渴望、滿足讓人想要回味和融入，而愛在安全且親密的關係中，會引起這些慾望的循環。這樣的擴展增進我們自身的創造力、彈性思考、社會支持、韌性、技能及知識，建立起持久地個人資源，協助我們面對各種壓力。同時也提高我們未來體驗正向情緒的可能性，形成良性循環，增加了心理健康、成長茁壯和生存的機會。呼應了德國哲學家尼采(Friedrich Nietzsche)所說的「幸福是力量增大的感覺，他能克服阻力」。

綜合上述我們可以知道，透過每日短短的感恩紀錄，可能是寫下來，又或者是說出來，都能夠幫助我們重新裁剪經驗、整合意義，產生正向情緒。同時，以真誠、意想不到地方式向滋養我們的「他/她」展現感激(Weiss, Burgmer & Lange, 2020)，都能為我們帶來新奇的想法、活動和關係，豐富整個生命的歷程，並累積因應未來挑戰的資本，使我們腦中的花園綻放出五彩繽紛的花朵!



### 個人資料保護法實例問答

**有關檢舉人向衛生局要求提供被檢舉人因違反行政罰受裁罰法條及罰鍰金額，是否違反個人資料保護法？**

**【本文摘錄自國家發展委員會個人資料保護專區網站】**

答：

- 一、按個人資料保護法（下稱個資法）第3條第1款規定「當事人就其個人資料依本法規定行使之下列權利，不得預先拋棄或以特約限制之：一、查詢或請求閱覽。…」係保障個人資料當事人對其個人資料之使用有知悉權，僅由該筆個人資料之當事人所享有，亦即個資法僅賦予資料本人查詢、閱覽及複製本人資料之權利，並未賦予人民得請求公務機關提供他人個人資料之權利（法務部105年7月21日法律字第10503509200號函參照）。查本件檢舉人所申請者係他人因違反行政法受裁罰法條及罰鍰金額等個人資料，因其非該等資料之當事人，爰無法依上開個資法規定，向貴局主張答覆查詢、請求閱覽或製給複製本之權利。
- 二、次按個資法第15條及第16條規定，公務機關除同法第6條第1項所規定資料外，於具有特定目的，並符合法定要件時，得蒐集、處理個人資料，並應於蒐集之特定目的必要範圍內利用該個人資料；如為特定目的外利用，則須符合個資法第16條但書各款情形之一，始得為之。查貴局蒐集、處理本件被檢舉人裁罰之相關資料，原係基於行政裁罰、行政調查之特定目的，如擬提供非該裁罰案件之當事人查詢，則屬特定目的外之利用，應有個資法第16條但書所列各款情形之一（例如：法律明文規定），始得為之。



### 瞭解智慧財產權專欄

**戲院於影片開映前，通常都會放一些音樂，是否違反著作權法？若放的是正要上演影片的配樂，可以嗎？**

【本文摘錄自經濟部智慧財產局網站】

在戲院藉錄音機播放音樂 CD 等，屬於音樂著作與錄音著作的公開演出行為，都要取得著作財產權人的同意，才能使用。

至於播放正要上演影片的配樂，由於通常電影片著作財產權人對於影片內利用的著作會取得不限地區永久在戲院裡利用授權，這種授權的市場機制，國際上早已形成，所以，很少看到戲院放映影片前播放影片的配樂，還需另外徵得授權的情況。但是如果原始授權關係未包含此部分的利用情形，則該音樂著作的權利人仍有出面主張權利的可能性。

不過基本上，上述二種「公開演出」著作的行為，縱使要付費，都是透過著作權集體管理團體來進行授權與收費，電影院只要與特定的集體管理團體洽商，即可解決，不必有太大的疑慮。



## 國際評比敬陪末座！ 台灣兒少身體活動量不及格

【本文摘錄自健康醫療網/記者鄭宜芬】

最新調查顯示，我國 5 至 17 歲兒童及青少年靜態行為過多，相較世界衛生組織（WHO）建議每日運動 60 分鐘，低於 20%，總體身體活動量為 F，列為不及格等級，在全球兒童健康聯盟（Active Health Kids Global Alliance）的全球 57 個國家中敬陪末座。學界呼籲政府提供更多學校之外的身體活動機會，家長也能了解身體活動對子女身心健康及學業的幫助，促進兒少身心健康。

### 調查：台灣兒少身體活動量有待提升

台灣體育運動大學與中興大學共同領軍研究團隊，調查近 5 年全國 5 至 17 歲兒童及青少年的身體活動情況，在 2022 年底於全球 57 個國家參與的全球兒童健康聯盟（Active Health Kids Global Alliance），發表「台灣第二次兒童與青少年的身體活動報告書」。結果顯示，台灣兒童與青少年的總體身體活動量為 F，不及格等級，靜態行為過多，政府與學校雖投入資源，用以提升兒童及青少年身體活動，但結果不顯著。

為善盡大學社會責任，並喚醒國人對於兒童青少年身體活動與健康的意識，台灣體育運動大學副校長張振崗教授及中興大學運動與健康管理研究所巫錦霖特聘教授帶領的團隊，於今年 1 月 18 日發表此報告書，內容包括 11 個評估指標，收集 2017 至 2021 年期間全國性 5 至 17 歲兒童與青少年身體活動資料，具有嚴謹的科學文獻資料，經過研究團隊的分析與國際分級標準比對，給予各指標評比。

### 每日運動時間 低於 WHO 建議 20%

台灣 2022 年的評比結果顯示，「身體活動量」同 2018 年，皆為「F」，相較世界衛生組織（WHO）建議每日運動 60 分鐘，低於 20%；「靜態行為」2018 年為「C-」，2022 年為「D+」，從 46-40% 微降到 39-34%；「學校」與「社區與環境」運動

提倡指標從「B+」到「A-」。結果顯示，雖然在政府和學校實施各種政策與投入許多資源，改善社區與環境，以提升兒童及青少年身體活動，但是結果並不顯著。

在 57 個參與國家的評估報告中顯示，各國兒童及青少年的總體身體活動量普遍不足，包含台灣共有 10 個國家評定等級為 F 不及格，其中亞洲國家更佔了 4 個：台灣、印尼、菲律賓、越南。評比中僅斯洛維尼亞與芬蘭評為 A-，其餘國家均為 B- 以下，且多評定為 D- 至 D+。

### 研究團隊呼籲 提供更多身體活動機會

研究團隊認為，在學校校隊之外，仍需要提供更多身體活動機會，例如各種動態的遊戲、運動社團與運動俱樂部，以彌補學校運動團隊的不足。未來的研究需要更進一步探討家庭和朋友的 support、動態遊戲等活動，對於促進兒童及青少年身體活動的影響，且希望政府可釋出最新的體適能檢測詳細結果，以探討我國兒童及青少年體適能與各國間的差異。

為此，中興大學 2023 年 5 月與台灣身體活動與運動科學學會，共同舉辦「2023 年國際身體活動與運動科學研討會」，特別邀請亞洲地區各國的兒童青少年身體活動報告主持人，舉辦了「亞洲兒童青少年身體活動特別論壇」，共商討亞洲國家的共同策略。

中興大學校長詹富智表示，促進兒童及青少年的身體活動為奠定日後健康活躍的生活的基礎，不僅可以促進全民健康，並可減少未來國家醫療的支出，此次兩校所共同研究成果，希望喚醒國人對於兒童及青少年身體活動的重視。

台灣體育運動大學校長許光長也表示，除了政府政策的支持之外，家長與學校應該也要改變觀念，充足的身體活動不僅不會影響學業，更可以提升學習成效。

兩校校長均表示，這個自發性的研究，完全出自於大學善盡社會責任的使命，兩校也透過大學社會責任計畫，自 2017 年起共同於台中市推廣兒童及青少年運動，特別感謝業界廠商贊助印製報告書，以及協助提供中興大學部分研究經費。期盼政府可以提供更多學校之外的身體活動機會，家長可以了解身體活動對子女身心健康及學業的幫助，共同提升我國兒童及青少年的身體活動量，促進身心健康。



## 訓練孩子處理憤怒情緒的妙方

【本文摘自心快活心理健康學習平台/作者高宗仁】

處理孩子生氣的情緒是每位家長多多少少都會遇到的狀況。如何訓練孩子監控與調節自己的情緒也是每位家長所重視的事情。根據心理學的研究也發現，如果孩子的憤怒調節能力較好時，也比較容易有較佳的社交能力與人際關係 (Brackett & Salovey, 2004)。這樣的能力本身也是兒童發展過程中重要的保護因子 (Steinberg, 2005)。因此，我們根據目前心理學的研究提供了以下幾個面向以及日常生活中可以執行的小技巧：

- (1) 針對衝動控制層面：David & Brandon (2014) 的研究發現，個體的衝動控制能力比較弱時，在面對引發憤怒的情境上就容易出現較高的憤怒反應。因此，透過在平時訓練孩子的衝動控制能力本身，其實可以有效地增進孩子憤怒管理的能力。例如像是在日常生活中可以和孩子進行如『一二三、木頭人』等需要根據遊戲規則判斷執行或是暫停的遊戲，來促進孩子的衝動控制能力。而後，可以和孩子嘗試演練，在較容易引起憤怒情緒強度較小的情境中，如何使用在遊戲時訓練到的能力，也可以和孩子討論在有什麼方法可以協助提醒自己，記得使用這樣的策略。當孩子練習成功之後，也別忘了給孩子稱讚，並且和孩子回顧過程中他如何做到的，藉以提升孩子的自信心喔。
- (2) 針對注意力監控的層面：Keren et.al(2016)的研究發現如果一個個體的注意力比較聚焦於容易與憤怒有關的線索當中，而且這樣對

於憤怒相關線索的注意力偏誤本身也與憤怒時較無法控制自己憤怒的外顯行為以及較無法讓自己在憤怒時冷靜下來有關。因此，我們在日常生活中利用一些與憤怒相關的繪本，與孩子討論在繪本的憤怒事件中主角本身的狀態，其包含對於事件所關注的面向、所給予事件的解釋，以及這樣的解釋對於主角情緒狀態的影響。接著可以引導孩子練習去轉移注意力的焦點，如從不同的角度來思考這件事情，藉以改變對於事件的知覺以及相關的情緒。當熟練後，接著可與孩子討論在最近發生在自己身上的憤怒事件中，自己的注意力焦點以及這樣的焦點如何影響自己的憤怒情緒，然後再引導孩子注意這件事情的其他角度，藉以改變其知覺與情緒。透過大人協助注意力轉移越來越熟練之後，也可以慢慢訓練孩子自己在生氣時練習轉換自己注意力的焦點，藉以提升自己的情緒監控能力。

綜合上述的小技巧分享，我們可以知道：對於孩子憤怒情緒管理的訓練其實從日常生活中就可以訓練起！讓我們一起練習把這些訓練融入於生活與遊戲當中，陪著孩子一起成長吧！

人事室關♥您

對抗壓力有管道	
衛福部安心專線	0800-788-995(請幫幫、救救我)
生命線專線	1995
張老師專線	1980
本校家庭與社區諮商中心	05-2732439





## 112學年度第2學期新任主管名單

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
電子計算機中心	中心主任	林土量	聘兼	1130201
動物科學系	系主任	曾再富	聘兼	1130201
景觀學系	系主任	王柏青	聘兼	1130201
學生事務處	住宿服務組組長	郭煌政	聘兼	1130201
學生事務處	課外活動組組長	曾鈺茜	聘兼	1130201
學生事務處	生活輔導組組長	劉怡文	聘兼	1130201
總務處	文書組組長	陳希宜	聘兼	1130201
研究發展處	副研發長	郭益銘	聘兼	1130201
研究發展處	校務研究組組長	郭益銘	聘兼	1130201
國際事務處	國際合作組組長	陳宣汶	聘兼	1130201
產學營運及推廣處	產學創育推廣中心主任	何尚哲	聘兼	1130201
體育室	體育活動組組長	廖偉成	聘兼	1130201
獸醫學院	動物醫院院長	吳青芬	聘兼	1130201

## 112學年度第2學期卸任主管名單

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
電子計算機中心	中心主任	邱志義	免兼	1130201
動物科學系	系主任	陳世宜	免兼	1130201
景觀學系	系主任	陳美智	免兼	1130201
學生事務處	軍訓組組長	曾郁琪	免兼	1130201
學生事務處	課外活動指導組組長	陳宣汶	免兼	1130201
學生事務處	生活輔導組組長	郭煌政	免兼	1130201
研究發展處	副研發長	張慶鴻	免兼	1130201

研究發展處	校務研究組組長	張慶鴻	免兼	1130201
國際事務處	國際合作組組長	陳希宜	免兼	1130201
產學營運及推廣處	推廣教育組組長	何尚哲	免兼	1130201
產學營運及推廣處	創新育成中心主任	何尚哲	免兼	1130201
電子計算機中心	遠距教學組組長	邱柏升	免兼	1130201
體育室	體育活動組組長	林威秀	免兼	1130201
農學院	動物試驗場場長	李志明	免兼	1130201
獸醫學院	動物醫院院長	詹昆衛	免兼	1130201

## 人員異動名單

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
學生輔導諮商中心	專案臨時心理諮商師	梁如瑜	新進	1130102
總務處營繕組	專案臨時技士	周雨瑩	新進	1130103
主計室	組員	何秋瑩	離職	1130110
生物機電工程學系	技士	林文進	退休	1130116
總務處	技士	許榮鍾	退休	1130116
主計室	組長	張幸蕙	退休	1130116
主計室	組長	沈旻彥	新進	1130116
資訊工程學系	教授	邱志義	離職	1130201
農藝學系	教授	莊愷瑋	離職	1130201
園藝學系	助理教授	李保宏	新進	1130201
植物醫學系	助理教授	曾慶慈	新進	1130201
應用歷史學系	助理教授	郭至汶	新進	1130201
農藝學系	助理教授	郭介煒	退休	1130201
微生物免疫與生物藥學系	教授	朱紀實	退休	1130201
視覺藝術學系	副教授	何文玲	退休	1130201
視覺藝術學系	教授	張家瑀	退休	1130201
資訊工程學系	副教授	陳耀輝	退休	1130201
應用化學系	教授	陳文龍	退休	1130201
行銷與觀光管理學系	教授	曹勝雄	退休	1130201



## 1月份壽星

曾再富教授	林彥伯助理教授	陳藝云組員	洪敏勝教授
徐芷葳專案書記	曾冬筍助理教授	龔鉞晴專案組員	張景行副教授
李秋霞專案組員	高之梅助理教授	吳盈靜副教授	陳美瑩副教授
裴一中專案辦事員	邱秀貞副教授(中心主任)	柯幸茹專案辦事員	蘇文清教授
張筱涵專案組員	黃妹綺專案助理教授	洪如玉教授	廖慧芬教授
徐善德教授	陳瑞芳工友	陳芳品工友	陳文龍教授
陳嘉良專案技士	黃翠瑛副教授	張育津組長	羅同明駐衛隊員
張得恩副教授	羅登源教授	王俊賢教授	蔡宜蓉專案組員
盧青延簡任秘書	朱紀實教授	張俊賢教授(副校長)	林芝旭組員
劉沛琳副教授	羅淑月契僱組員	陳俊吉助理教授	陳耀輝副教授
林金龍組長	劉以誠助理教授	盧友舜技佐	丁慶華教授
徐淑如教授	蔡依穎組員	周沛榕教授	周玉華專案書記
張齊家專案組員	張美華助理教授	賴南豪專案技士	謝宏毅副教授(系主任)
金立德副教授	許育騰技佐	張智雄教授	朱淑玲計算機操作員
吳光名助理教授(組長)	蔡東霖教授	盧鴻文助理教授	葉素瑛助理教授
林淑娟組員	郭麗專案書記	施政豪組員	翁麒耀副教授
林麗娟副教授	黃春益組員	蕭琬儒專案輔導員	江明興專案技佐
鄭朝陽助理教授	王雅芬組員	吳孟樺組員	張芸甄專案辦事員
鄭毓霖組長	吳永富技士	趙恆振教授	黃子娟專案組員
楊徵祥副教授	鄭智嘉專案主治獸醫師	楊雅琪專案組員	蔡岱融組長
呂崑祐辦事員	曾采雯助教	許哲綸契僱技士	陳詩孟專案辦事員

吳怡樺專案技佐			
---------	--	--	--

附註：表列壽星名單，請各單位務必配合於1月10日起一週內，派員向各校區負責發放業務之同仁，領取所屬人員之生日禮券並轉致當月份壽星。