



電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195
網址：<https://reurl.cc/1QVYn9>

人事法令宣導

1. 公務人員保障暨培訓委員會109年10月5日公保字第1091060302號函轉知，依司法院釋字第785號解釋意旨，調整公務人員保障法所定復審及申訴、再申訴救濟範圍，並自即日起實施一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
2. 教育部109年10月19日臺教人(四)字第1090148136號書函轉知，政務人員退職撫卹條例自106年8月9日修正施行後，各機關辦理暫停、停止、補發、追繳溢領退撫給與或優惠存款利息等相關執行事項一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
3. 教育部109年10月8日臺教人(二)字第1090144305號書函轉知，有關公務員運用自身技藝，利用公餘時間從事藝文活動或創作技藝作品等行為一案，請依銓敘部109年9月30日部法一字第10949780641號令辦理。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
4. 教育部109年9月17日臺教人(四)字第1090134912號書函轉知，公務人員退休撫卹基金管理委員會配合軍公教人員退撫基金提撥費率自110年1月1日起調整為13%，業修正退撫基金費用繳費標準一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
5. 教育部109年9月17日臺教人(二)字第1090121577號函轉知，有關公務員及公立學校教師（含兼任行政職務教師）加入各類合作社成為社員並經選任為理（監）事，及其持股比例相關規範一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
6. 教育部109年9月16日臺教人(四)字第1090128296A 號書函轉知，赴大陸地區居住之遺屬年金領受遺族因受傷或疾病致行動困難，無法親自返臺領取遺屬年金者，

其發故事宜應依公務人員退休資遣撫卹法第72條規定辦理一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。

7. 教育部109年9月16日臺教人(四)字第1090128296號書函轉知，亡故退休教職員之遺屬年金領受遺族赴大陸地區居住時，因受傷或疾病致行動困難，無法親自返臺領取遺屬年金者之發放疑義一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
8. 教育部109年9月4日臺教人(四)字第1090127398號函轉知，教育人員及軍職人員退休撫卹基金提撥費率，由現行12%自110年1月1日起每年調升1%至112年調整為15%，業經行政院、考試院109年8月28日院授人給字第1000397851號、考臺組參二字第10900062681號公告一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
9. 教育部109年9月8日臺教人(四)字第1090130462號書函轉知，公務人員退休撫卹基金提撥費率自民國110年1月1日起，每年調升1%，由現行12%分3年調整至15%一案，業經考試院會同行政院於109年8月28日釐定公告。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
10. 教育部109年9月14日臺教人(四)字第1090132446號書函轉知，公教人員退休金其他現金給與補償金發給辦法業經考試院會同行政院於109年8月31日修正發布一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
11. 教育部109年9月3日臺教人(三)字第1090127873號函轉知，公務員懲戒判決執行辦法業經司法院會同行政院、考試院於109年8月24日修正發布一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
12. 教育部109年8月27日臺教人(四)字第1090124283號書函轉知，各機關學校公教員工地域加給表及相關解釋，業公告於行政院人事行政總處全球資訊網一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。



人事工作報告

1. 本校109年度資深行政人員及109年度績優兼任行政工作教師及職員，訂於109年11月10日行政會議頒獎表揚。

2. 本校109年度員工專書閱讀心得寫作競賽得獎單位及獲選人員，訂於109年11月10日行政會議頒獎表揚。



姪女出書揭川普養成記：狂人非天生，而是父母養成

【本文摘錄自2020.08.17親子天下 /by 黃敦晴】

最近的美國暢銷書榜很「川普」，前十名中就有二本以他為主角。

繼六月份、美國前國家安全顧問波頓所寫的《事發之室：白宮回憶錄》，川普的姪女瑪麗川普所寫的《永不滿足》也在七月中出版，光是預售就賣了95萬本，創下出版史上的紀錄。

領導人的言行，常有當下因事、因人而異、談判或策略性的目的，所以人們對於波頓所描寫的情節，毀、譽、解讀各異。但是讀者對於瑪莉描寫的川普養成記，就充滿了好奇，因為在每個小家庭中，都可能養出小川普。

自戀型、反社會型人格 都源自家庭

喜歡川普的人，覺得他很有魄力，有領導力，能看出結構性與長遠的問題，願意果決的解決困難。不喜歡他的人，覺得他太情緒化，自大又妄言，常常讓人心驚膽跳。兩種看法都有事跡可證，人的性格與影響也常是一體兩面。美國聖母大學（University of Notre Dame）發展心理學教授納維茲（Darcia Narvaez）指出，《永不滿足》這本書再度提醒了我們，童年的親子互動對一個人的影響。

納維茲不諱言指出，不少心理學家都對川普深感興趣，甚至舉辦了研討會，還出了書，深入頗析他的心理。常見的批評包括，他有自戀型人格障礙，因為他偏執、決策多變、喜愛吹捧自己；他的發言難以捉摸、容易衝動、易怒與侵略性強，則是反社會型人格的表現。事實上，很多領導人、知名企業家也都有類似的特質，而且初期出現、或是輕微的反社會、自戀性格，也可以引導出有創意、比較有信心、力爭向上與希望成功的發展。

4個教養心法，別養出小川普

瑪莉川普擁有臨床心理博士與實務經驗，她所描述的童年川普，恰好把這一切連結起來。在她筆下，外表高大、既自信又狂妄的川普，其實自我意識很脆弱，很需要人們的鼓勵。這一切來自他的父母養兒育女的方法，也是現代家長的借鏡。

1. 正視、並回應孩子的情緒需求

川普從小在情緒面就沒有被滿足。在他小的時候，因為媽媽身心理狀況都不好，性格也很多變，甚至在他的童年消失過一陣子，所以多數時間都是爸爸在帶他們。但是爸爸擁有鋼鐵性格，對小孩的世界也不是很有興趣。川普看著爸爸跟哥哥的互動，在他敏感的童年，完全不敢表露心情，也沒法抒發。爸爸不願意他表露柔軟的一面，甚至連川普對別人道歉，爸爸都會生氣。瑪莉認為川普的爸爸破壞了川普發展正常人的情感，川普沒有得到情緒上的照顧與回應，壓抑自己的害怕與渴望，反而變成一個很難控制、難以理解的人，久了也只好對自己與別人的情緒無感。

2. 接受孩子求救，教他們求救

川普從小在被愛、安全感等層面，也沒有得到滿足，在接近爸爸、想要依靠他時，還會被拒絕。近期剛過世的川普弟弟羅伯特甚至學到，如果向人求救、展現出自己需要幫忙，就等同恥辱、絕望、無助。

長此以往，使得他們凡事只能靠自己，即使遇到自己無法解決的事情，也不容易主動請教別人，或是聽別人的專業建議。

3. 控制狂父母請退位

川普的爸爸是典型的支配型、控制型父母。他對孩子的情感照顧不夠，但是給他們很多要求跟壓力，一直到長大經營家業時，也仍然如此，會大聲斥責孩子們在生意上的作為。這樣的教養風格常忽視關愛，卻助長了自私、競爭心與無情，孩子為了順從父母，過度注重權位與階級，在自己遭逢壓力時，傾向指責別人。

4. 多鼓勵仁慈與誠實

教養要求的過與不及，常只是一線之隔。川普的爸爸或許只是想訓練孩子獨立、堅強，讓他們更優秀，很多父母也有這樣的初衷。但除了追求成功，別忘了也要

鼓勵孩子的同理、善良、誠實與謙虛，讓他們懂得紓壓，就可以扭轉狂人性格的負面影響。



個人資料保護法實例問答

【本文摘錄自國家發展委員會個人資料保護專區網站】

有關檢舉人向衛生局要求提供被檢舉人因違反行政罰受裁罰法條及罰鍰金額，是否違反個人資料保護法？

答：

一、按個人資料保護法（下稱個資法）第3條第1款規定「當事人就其個人資料依本法規定行使之下列權利，不得預先拋棄或以特約限制之：一、查詢或請求閱覽。…」係保障個人資料當事人對其個人資料之使用有知悉權，僅由該筆個人資料之當事人所享有，亦即個資法僅賦予資料本人查詢、閱覽及複製本人資料之權利，並未賦予人民得請求公務機關提供他人個人資料之權利（法務部105年7月21日法律字第10503509200號函參照）。查本件檢舉人所申請者係他人因違反行政法受裁罰法條及罰鍰金額等個人資料，因其非該等資料之當事人，爰無法依上開個資法規定，向貴局主張答覆查詢、請求閱覽或製給複製本之權利。

二、次按個資法第15條及第16條規定，公務機關除同法第6條第1項所規定資料外，於具有特定目的，並符合法定要件時，得蒐集、處理個人資料，並應於蒐集之特定目的必要範圍內利用該個人資料；如為特定目的外利用，則須符合個資法第16條但書各款情形之一，始得為之。查貴局蒐集、處理本件被檢舉人裁罰之相關資料，原係基於行政裁罰、行政調查之特定目的，如擬提供非該裁罰案件之當事人查詢，則屬特定目的外之利用，應有個資法第16條但書所列各款情形之一（例如：法律明文規定），始得為之。



改善睡眠呼吸中止症：您應積極控制血壓 導管治療可解套

【本文摘錄自 2020-07-16 健康醫療網/記者蔡岳宏報導】

呼吸睡眠中止症患者，小心血壓也飆高！一名 56 歲台商，早晚要吃 7 顆降血壓藥，且頻繁來往兩岸，時常忘記吃藥，同時又確診睡眠呼吸中止症，血壓更容易飆高，接受正壓呼吸器治療後，血壓仍難控制，更抱怨高劑量高血壓藥物副作用，全身疲倦、性功能降低，表示不想吃藥。醫師考量後，建議高血壓導管治療，血壓從 160-180mmHg 降至 120-140mmHg，藥物一天只要吃 3 顆就好。

呼吸睡眠中止症 容易造成高血壓

亞東紀念醫院心衰竭中心主任曾炳憲表示，睡眠呼吸中止症是造成續發性高血壓的常見原因之一，近年比例越來越高。不過隨年紀變大、變胖，睡眠呼吸中止症和高血壓可能同時報到，而睡眠呼吸中止症又加劇高血壓。這類「一起來」的患者，高達 65-90% 屬於頑固型高血壓，血壓降不下來。

曾炳憲醫師進一步指出，睡眠呼吸中止症會使血液低氧，二氧化碳增加，使交感神經變強，腎上腺素分泌變多，進而血壓升高，長期有中風、心衰竭等風險，如果兩者都不治療，風險會加重。

因此高血壓和睡眠呼吸中止症應同時治療，醫師表示，主要是吃藥控制血壓，並配合正壓呼吸器治療睡眠障礙，不過有些人交感神經太強，血壓還是降不下來。對此，目前還有高血壓導管治療，使血壓再降低。

高血壓導管 吃藥外更積極的降血壓治療

何謂高血壓導管，診治上述患者的亞東紀念醫院心導管室主任許榮城說明，腎動脈旁包覆許多腎交感神經，此處神經活化會激活全身交感神經，造成血管收縮，加劇高血壓，「高血壓導管治療，是從周邊動脈用打針的方式置入導管，將導管伸入腎臟動脈，導管可傳遞能量使腎交感神經去活化，避免神經過度亢奮，達到血壓降低的效果。」

許榮城醫師說，高血壓導管是一種局部麻醉的微創手術，傷口僅約 0.2 公分，療程約 1-2 小時，術後隔天就可出院，手術安全性也受研究證實。

血壓每下降 10 mmHg 減少 20% 心血管事件發生率

根據今年美國心臟醫學會最新發表臨床研究，輕中度的高血壓患者，在都沒有吃血壓藥情況下，經高血壓導管治療後與對照組相比，降幅約 9.2mmHg，24 小時平均血壓約降 4.7mmHg，等同一顆血壓藥的效果。而先前研究也發現，頑固型高血壓患者降壓效果很好，降幅達 20-30mmHg

許榮城醫師強調，輕微患者雖然數字不多，不過根據研究，血壓下降 10mmHg，可減少 20% 心血管事件，如腦中風、心肌梗塞，其實達臨床顯著。總體而言，嚴重病人可能還是要吃藥，但可減少藥量，降低藥物副作用風險，若是輕微患者，則有可能不用吃藥。

曾炳憲醫師補充，研究更發現，有些睡眠呼吸中止症的患者，血壓變化大，甚至晚上睡覺時都降不下來（正常應比白天低 10%），血管負擔大，高血壓導管治療後反應相對明顯，晚上血壓會降低。

睡眠呼吸中止症血壓難降 高血壓導管可解套

高血壓導管適合哪些病人？許榮城醫師提到，根據台灣醫界共識：（1）頑固型高血壓，吃三種藥物還降不下來；（2）高血壓已造成器官受損；（3）遵醫囑性很差的病人；（4）續發性高血壓，疾病引發的高血壓，如睡眠呼吸中止症，已正壓呼吸氣治療，藥物又控制不佳。

睡眠呼吸中止症合併高血壓 醫籲要一起治療

許榮城和曾炳憲兩位醫師呼籲，如果有睡眠不足、疲憊感、夢多、鼾聲大，建議至醫院檢查睡眠呼吸中止症候群，配合治療，若合併高血壓，應服藥控制，若控制不佳，也可考慮高血壓導管治療，減少心血管事件風險。



員工協助方案(EAP)專區

I care  [\(本校員工協助方案專區連結\)](#)

成大事前，先當好「騎象人」！職場情緒的訓練法則

【本文摘自天下雜誌/作者陳映瞳】

半年前我聽了一位非營利組織執行長的演講。她無私真摯，為機構和弱勢族群犧牲奉獻，做很多事情。這個年代已經很少遇到這麼有理想的人了！她的熱情，讓底下每位聽眾都非常佩服。

半年後再度相遇，我發現她臉上的英氣消失了。她憂愁的告訴我，自己可能要被拔官了！因為理念和董事會不合，她的努力被一筆勾銷，她的建樹被砍掉重練，更糟的是她還被誣陷詐騙。董事長會上砲聲隆隆，她不甘受辱，在會議上反擊飆罵，並在一氣之下提出辭呈。現在不僅心血泡湯、理想幻滅、連工作都可能不保。她的意氣行事，也讓許多受到感動，對機構捐款的人大失所望。

我後來問她是不是「功高震主」？是否只記得自己出風頭，而忘了尊榮團隊成員？會不會太自信而聽不進建議？還是受不了外行，不屑與董事會溝通？這些問題，她通通都點頭了。

後來我告訴她，因為她並無違法事實，事情也許仍可轉圜。如果她真的後悔提出辭呈，或許應該再度和與董事會溝通。不過溝通前，她最好先學習騎好大象，當個稱職的「騎象人」。

如何引導心中那頭橫衝直撞的大象

正向心理學著作《大象與騎象人》書中，把人類的「心智」切分為「心」和「智」兩個面向。「心」就是「情緒」，就好比大象；「智」則是「理性」，就好比「騎象人」。我們的情緒就像是一頭任性的大象，它我行我素、自由奔放，理性如果無法擔任好騎象人的角色，無法駕馭這頭大象，在重要關頭這隻大象就會闖禍、把你拖往毀滅的道路。我看得出，這位執行長根本不想辭職，她最希望的，其實還是留在原職位上發揮影響力。只可惜在對立衝突中馴服不了情緒的大象，最後說出辭職的氣話，搞到場面難以收拾。

在職場上，我們看過很多類似的悲劇。很多人因為嚥不下一口氣，被暴走的情緒挾持，因而拖垮前途，實在可惜。但人總是有脾氣的，我們應該要找出辦法來引導大象與騎象者，讓他們以協調的步伐走向幸福快樂的道路。

第一，弄清楚你的重點，是要成就大事？還是想保有尊嚴？和決定你前途的人抗辯前，不妨先問問自己，到底是成就大事重要？還是顧全尊嚴重要？也許每個人心中的尺都不一樣。但如果成就大事對你更重要，你就得把尊嚴面子放一邊。反之亦然。第二，平常就要練習「嘴甜眼笑」的功夫。有一位叱吒產官學醫界數十年的前輩常說，成功有十字台語箴言：「嘴甜、目笑、腰骨軟、腳手緊」。要成大事，不能只會「動作敏捷手腳快」，要在平時就培養笑臉迎人、常說好話的習慣；在需要的時候，更要

能彎得下腰，能屈能伸。嘴巴甜一點，笑容多一點，鞠躬深一點，手腳快一點，在華人的職場環境，這樣的功夫特別重要。

第三，結交一些會規勸你「吞下去」的朋友。朋友有很多種，能夠在你情緒失控時幫你踩住煞車，懂得理性分析的朋友尤為可貴。「忍」是心頭一把刀，如果你的情緒不易控制，能夠幫助你「吞下去」的朋友，應該比鼓勵你「砍下去」的朋友更有助益。

第四，設定好「憤怒碼錶」。工作上難免遇到讓自己憤怒的事，適度地發洩情緒的確有益身心健康。但平常應該要設定「憤怒碼錶」，不管發生什麼事，都規定自己只能在期限內生氣，碼錶一停，就得放下憤怒，讓心情重新歸零。只有先管好心情，才能管好事情。

第五，努力成為你理想中的掌權者。很多人不喜歡管理階級，總是說「我將來絕對不要成為那樣的上司」。如果真有這種悲憤的心情，就不應該只是說說而已，而是把悲憤化為正向的力量。努力學習成為好的掌權者，並把這過程中的所有挫折，都當成警戒的養分，並藉以鞭策自己成長。

第六，永遠尋找第三種選擇。職場上很多衝突的來源，是你想走左邊，但對你有決定權的人卻要你走右邊。但有前方難道就沒有第三種選擇？如果能找出讓雙方都能接受的方向，就能減低雙方怒氣，創造共贏的局面。

第七，這世上絕不會非你不可。很多人一衝動時就提出辭呈，翻臉走人，是因為自視甚高，錯估情勢。舞台也許因為少了你而失色，但通常不會少了你就垮台。唯有認清自己真實的份量，才能幫助你在衝動做出決定時，更加審慎沉著。

情緒大象在衝動時，是深具破壞力的可怕野獸；但如果好好和它共舞，它卻是充滿感情，溫馴有用的動物。如果能管好我們的大象，當個稱職的騎象人，相信我們的職場生涯就能步步精彩，游刃有餘，並且終能成就大事。

人事室關❤️您

對抗壓力有管道	
衛福部安心專線	0800-788-995(請幫幫、救救我)
生命線專線	1995
張老師專線	1980
本校家庭與社區諮商中心	05-2732439



人事動態

109學年度第1學期新任主管名單

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
理工學院	院長	黃俊達	新任	109.10.01
機械與能源工程學系	代理系主任	黃俊達	新任	109.11.01
生物機電實習工廠	主任	楊朝旺	新任	109.10.16

109學年度第1學期卸任主管名單

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
理工學院	代理院長	洪滉祐	卸任	109.10.01
機械與能源工程學系	代理系主任	古國隆	卸任	109.11.01
生物機電實習工廠	主任	黃膺任	卸任	109.08.01
生物機電實習工廠	代理主任	楊朝旺	卸任	109.10.16

人員異動名單

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
體育室	技佐職務代理人	何育庭	新進	109.08.31
學生事務處	中校教官	蔡雅惠	晉支中校12級	109.09.01
總務處事務組	組員	蔡仲瑜	職務調整	109.09.02
人事室	組員職務代理人	陳家儀	新進	109.09.03
人事室	組長	蔡岱融	新進	109.09.07
農產品驗證中心	專案技佐	陳右農	離職	109.09.14
學生事務處	專案輔導員	林雅雯	新進	109.09.11

榮譽榜

賀榮獲本校109年度績優兼任行政工作教師及職員獎

秘書室黃春益組員	研究發展處盧青延簡任秘書
學生事務處鍾明仁輔導員	教務處黃齡儀專案組員
學生事務處胡麗紅組員	總務處陳怡如辦事員
總務處鄧琇云辦事員	國際事務處林松興組長
總務處李秋霞專案組員	管理學院蔡依珊專案組員

賀榮獲本校109年度資深行政人員獎

服務年資30年	
總務處吳子雲簡任秘書	總務處許榮鍾技士
總務處黃建彰駐衛警察	總務處羅同明駐衛警察
總務處陳瑞芳工友	教務處李燈銘組員
教務處張鳳珠組員	教務處許嘉文工友
農學院葉芳琰技工	
服務年資10年	
總務處吳三生組員	總務處潘建齊辦事員
學生事務處魏郁潔專案諮商心理師	

本校109年度員工專書閱讀心得寫作競賽得獎名單

個人獎

金作獎：教務處江佩璇專案組員

銀作獎：校友中心林芝旭組員

銅作獎：教務處沈盈宅專門委員

佳作獎：教務處賀招菊組長、秘書室蔡任貴秘書、研究發展處黃士豪專案辦事員、研究發展處楊詩燕組長、教務處陳美至組員

團體獎

第一名：教務處

第二名：研究發展處

第三名：秘書室、校友中心



10月份壽星

劉馨珺教授	何慧婉 人事室主任	董維 副教授	盧天麒 副教授
龔惠如 組長	黃朝嘉 助理教授	邱季晴 組員	蔡柳卿 教授
林彩玉 組長	江佩璇 專案組員	張紀宜 組員	蔡若詩 助理教授
黃孝親 工友	潘宏裕 助理教授	林文進 技士	黃膺任 助理教授
陳柏璋 助理教授	鄭秋平 教授	張淑媚 副教授	周志宏 專案技士
陳聖謨 教授	許秋昇 工友	江一蘆 助理教授	吳振賢 講師
沈玟君 技士	廖淑員 組員	胡麗紅 組員	郭建賢 助理教授
葉虹伶 專案助理教授	林樹聲 教授	陳怡諭 專員	許家驊 教授
朱銘斌 駐衛隊員	蔡元卿 專案助理教授	葉芳琰 工友	王柏青 副教授
江玉靖 專案諮商心理師	蕭全佑 組員	蕭哲翔 技士	蔡承翰 專案辦事員
周仲光 教授	黃瑋銓 講師級專業技術人員	嚴志弘 副教授	溫英煌 技士
張雯 組長	陳碧秀 教授	江秋樺 副教授	黃襟錦 助理教授
許成光 副教授	何綺真 專案技佐	施凱能 技士	莫珍妮 專案講師
黃國鴻 教授	洪燕竹 教授 (國際事務長)	張栢祥 副教授	劉曉華 辦事員
蔡樹旺 副教授	莊智升 專案助理教授	吳永勤 組員	李際偉 副教授
江佳潔 專案辦事員	吳德輝 助理教授	洪泉旭 組長	潘建齊 辦事員
葉進儀 教授	楊睿峰 組員	羅欣嵐 技士	林志鴻 助理教授
林明煌 教授(主任)	陳建元 教授	古國隆 教授(教務長)	丁心茹 副教授
陳旻男 副教授	林幸君 教授	朱彩馨 教授	郭佳惠 專案輔導員
章定遠 教授	張志成 副教授	張文昌 助理教授(主任)	劉漢欽 副教授
張麗貞 專任臨時組員	魏郁潔 專案諮商心理師	張幸蕙 組長	黃裕之 專案辦事員

附註：表列壽星名單，請各單位務必配合於10月1日起一週內，派員向各校區負責發放業務之同仁，領取所屬人員之生日禮券並轉致當月份壽星。