



電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195  
網址：<https://reurl.cc/1QVYn9>



## 人事法令宣導

1. 教育部113年3月6日臺教人(四)字第1130024254號書函轉知，行政院核定公職律師待遇，並自113年3月1日生效一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
2. 教育部113年3月19日臺教人(四)字第1130027089號函轉知，關於已退休公立學校教職員或遺族所領月退休金、月撫卹金（年撫卹金）或遺屬年金（月撫慰金）給付金額，經行政院、考試院113年3月8日會同公告調高4%並自113年1月1日生效一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
3. 教育部113年3月19日臺教人(四)字第1130027089A號函轉知，關於已退休公務人員或遺族所領月退休金、月撫卹金（年撫卹金）或遺屬年金（月撫慰金）給付金額，經考試院、行政院113年3月8日會同公告調高4%並自113年1月1日生效一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
4. 教育部113年4月2日臺教人(二)字第1130034811號書函轉知，行政院人事行政總處（以下簡稱人事總處）於公務人員個人資料服務網（以下簡稱 MyData）建置「公務員經商及兼職情形調查表」，自113年4月1日上線一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
5. 教育部113年4月15日臺教人(五)字第1130038190號書函轉知，國家文官學院為推廣公務人員專書閱讀，113年度「每月一書」及「延伸閱讀」專書導讀課程已於「e 等公務園+學習平臺」及「文官愛讀冊」Postcast 上架一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。

## 記憶的剪裁

【本文摘自心快活心理健康學習平台/作者林宇駿】

對於記憶，是否曾經有下述的好奇呢？

- 「我到底一次能記多少個事情？」
- 「為何回到某個熟悉的地點，回憶突然都湧上了心頭？」
- 「為什麼某一段記憶特別鮮明，想忘都忘不了？」
- 「記憶怎麼在腦海中成形的？」

上述的四個問題在心理學的研究河流中，都能有所解答。心理學對於記憶的研究可謂「研精殫力」，自1950年代以降，逐漸開始分門別類的研究記憶，精益求精到近代能與人下棋的超級電腦和發出人聲的「人工智能助理」。

例如有心理學的研究，找出人類短期記憶的容量大約就是 $7\pm 2$ 個，若是要超過9個就必須使用一些策略與技巧。也有研究找出，人在某一個環境下產生記憶，下次再回到這個環境時，回憶起來的事情會比較多也比較好。例如心理學家就請潛水員在深海背誦沒有意義的符號，過一段時間之後，會發現這一批潛水員在深海中的考試，會比在陸地上考試好很多。還有心理學的研究發現，當人在經歷一件生命中重大的事件同時帶有強烈情緒時，會對周遭的環境與細節留下鮮明的記憶，例如民國88年以前出生的人，對於921大地震有非常深刻的記憶。

而記憶的形成是與大腦的神經元有關；當學習新的事物時，會讓神經元產生長達數天甚至數周的活動，這種長期的活動會讓神經元產生改變，將一組常共同激發的神經元綁定(bonding)在一起。例如我們在新環境認識新朋友時，辨識「臉部特徵」的神經元和與「文字記憶」有關的神經元會一起活化，當我們刻意想記住眼前的新朋友時，這兩個神經元就會綁定在一起，將臉孔與名字連在一起。假如這

個地點還是在咖啡廳配合認識新朋友的緊張，往後經過這間咖啡廳可能會常常想起這位朋友，而上述的過程就是記憶的產生。

人在生活中會不斷的產生許許多多的記憶，有些記憶超過魔術數字9個容易忘掉、有些會因為刻意想記住而保留、還有些記憶會因為當下發生的環境與強烈的情緒而讓記憶更加鮮明，生命中的每個歡笑與淚水因而留下記憶的痕跡。開心的記憶讓人感覺舒服愉悅，但當發生不舒服的記憶時，若是能夠鼓起勇氣試探索，體會其他情緒感受，將自己的努力與正向記憶提取(剪裁)出來，配合進行能讓自己感受到意義和成就感的活動，將能夠加深正向記憶和感受，並避免不舒服的記憶持續產生傷害。一顆健康的大腦與心靈，需要許多的技術，良好的記憶剪裁技術扮演了相當重要的角色。



## 個人資料保護法實例問答

**電信事業接獲非該公司客戶之民眾申訴電話號碼，該電話號碼是否屬於個人資料？是否符合個人資料檔案之定義？又電信事業客服人員洩漏民眾申訴電話號碼，該電信事業是否違反個人資料保護法第27條第1項之規定？**

**【本文摘錄自國家發展委員會個人資料保護專區網站】**

答：

一、本案陳情人並非○○股份有限公司（下稱○○公司）用戶，○○公司未保有其個人資料，再查陳情人與上揭客服人員交談內容，陳情人亦未提及其個人身分識別資訊，於陳情人來電顯示號碼（下稱系爭電話號碼）未連結個人資料之情形下，該電話號碼是否屬個人資料保護法（下稱個資法）所稱個人資料？

（一）按個資法第2條第1款規定「本法用詞，定義如下：一、個人資料：指自然人之…、聯絡方式…及其他得以直接或間接方式識別該個人之資料」；同法施行細則第3條規定「本法第2條第1款所稱得以間接方式識別，指保有該資料之公務或非公務機關僅以該資料不能直接識別，須與其他資料對照、組合、連結等，始能識別該特定之個人」。

(二) 查陳情人固非○○公司之用戶，惟陳情人之電話號碼得透過其所屬電信公司所保有之資料對照、組合、連結，而得以識別該陳情人，即屬上開個資法及其施行細則所稱間接識別之個人資料。

(三) 又我國個資法主要係參考歐盟1995年個人資料保護指令（下稱95指令）制定，關於個人資料之定義亦與95指令相仿。參考歐盟法院（CJEU）2016年判決（Case C-582/14）亦明確指出，所稱「個人資料」，並未要求所有足使特定資料主體被識別之資料都必須由同一人掌握，例如保有動態 IP 位址（dynamic IP address）資料之服務提供者得以可能、合理之方式，透過其他網路服務提供者取得對照、組合之資料識別特定資料主體，即可認定動態 IP 位址屬於個人資料。

二、系爭電話號碼是否符合個資法第2條第2款個人資料檔案之定義？本案○○公司對該電話號碼，是否有個資法第27條第1項規定「保有個人資料檔案者」之適用？

(一)按個資法第2條第2款規定「本法用詞，定義如下：…二、個人資料檔案：指依系統建立而得以自動化機器或其他非自動化方式檢索、整理之個人資料之集合」；第27條第1項規定「非公務機關保有個人資料檔案者，應採行適當之安全措施，防止個人資料被竊取、竄改、毀損、滅失或洩漏」。

(二)陳情人進線○○公司，而○○公司倘就進線之電話號碼以系統自動化機器予以留存，即屬上開個資法第2條第2款規定之個人資料檔案；○○公司即應依個資法第27條規定就該個人資料檔案採行相關安全措施，以防止個資侵害事故之發生。

三、○○公司表示已採行門禁管理、教育訓練、資料存取管理及勞動契約相關罰則等措施，仍無法避免客服人員透過來電顯示自行記下號碼並洩漏至外部行銷網站之行為，則○○公司是否仍有違反個資法第27條第1項「應採行適當之安全措施，防止個人資料被竊取、竄改、毀損、滅失或洩漏」之規定？

按個資法第27條第1項所稱「適當安全措施」，依同法施行細則第12條規定，包括配置管理之人員及相當資源、資料安全管理及人員管理、設備安全

管理、資料安全稽核機制等。有關○○公司主張已盡安全措施是否有違個資法第27條第1項規定一節，事涉事實認定，應由貴會本於權責審認。



## 瞭解智慧財產權專欄

我國成為世界貿易組織會員後，對於原非著作權互惠著作的翻譯，將會受到何種限制？業者或撰稿（翻譯）人能有什麼因應方法？如非全文翻譯而以改寫型態出現又如何？

【本文摘錄自經濟部智慧財產局網站】

我國於九十一年一月一日加入「世界貿易組織」(WTO)後，須履行「與貿易有關之智慧財產權協定」(TRIPS)，而根據 TRIPS 規定，我國有義務對所有會員體國民的著作予以著作權保護。而依 TRIPS 第九條規定適用伯恩公約的結果，對所有 WTO 會員體均應保護著作人的翻譯權。故我國成為 WTO 會員後，翻譯各會員體人民的著作，除合於著作權法合理使用規定的情形外，原則上都應得到著作財產權人同意，否則即構成侵害。(§106之1) 基於以上說明，可知我國成為世界貿易組織會員後，全面性的「使用者付費」「授權利用」的時代來臨，業者或撰稿者利用其他會員體人民著作時，除有前述合於合理使用的情形外，最佳因應之道，就是依法向著作財產權人洽商取得同意或授權，始利用著作。至於非全文翻譯而以改寫型態出現的利用方式，仍屬改作（翻譯）型態的一種，除合於著作財產權合理使用的規定外，原則上仍應取得同意或授權。(§44~§61) 至於我國加入 WTO 之前已經翻譯完成的著作，於加入 WTO 之後繼續利用的話，沒有侵害著作權的民、刑事責任，可是要對被翻譯的原著作的著作財產權人支付合理的使用報酬。



## 健康生活專欄

更年期三高攀升 年長女性心肌梗塞送醫比例竟高於男性！

【本文摘錄自健康醫療網/記者鄭宜芬】

10月18日是「世界更年期關懷日」，女性進入更年期除了骨質疏鬆，三高攀升與心血管疾病也是一大威脅。三軍總醫院婦產部主任、台灣婦產科醫學會

常務監事張芳維表示，台灣60至80歲女性因心肌梗塞送醫的比例高於男性。衛生福利部國民健康署副署長魏璽倫呼籲女性把握「心、動、舒、食」口訣，平順快樂度過更年期。

### 停經後三高攀升 心血管疾病危險因子

根據國發會發布的人口推估報告顯示，2025年台灣將邁入超高齡社會，65歲以上人口將超過20%，約為468萬人。魏璽倫表示，現今女性平均餘命84.11歲，約50歲會進入更年期，因此女性人生有1/3時間都要跟更年期相處。

女性進入更年期不僅會出現熱潮紅、失眠、盜汗、骨質疏鬆等症狀，且因停經後卵巢退化、雌激素分泌降低，造成肥胖、腹部脂肪推積、血脂升高、胰島素抗性增加等，皆是心血管疾病危險因子。根據統計，45歲以上女性與19至44歲女性族群相比，三高（血壓、血糖、血脂）盛行率高出1至2倍。

### 60至80歲女性 心肌梗塞送醫率比男性更高

女性停經後基礎代謝率降低，總覺得「喝水也會胖」！且女性荷爾蒙降低，體內的低密度膽固醇與三酸甘油酯開始上升，便形成代謝症候群，身體尤以內臟容易堆積脂肪。膽固醇塞在血管內，逐漸形成高血壓，心血管疾病就隨之而來，甚至引發心肌梗塞。

張芳維表示，根據國際研究顯示，女性體內許多細胞中都有女性荷爾蒙的接受器，血管裡也有女性荷爾蒙接收器，停經之後缺少女性荷爾蒙，會導致心血管組織脆弱，進而引發心血管疾病。外界以往認為男性較容易發生心肌梗塞，但其實60至80歲女性因心肌梗塞送醫的比例高於男性。

### 荷爾蒙療法 可緩解更年期症狀與預防心血管疾病

奇美醫院婦產部部長、台灣婦產科醫學會常務理事蔡永杰表示，女性在整個生育週期的重大事件，都與心血管疾病相關，例如多囊性卵巢患者、有妊娠糖尿病與妊娠高血壓等懷孕生產併發症的婦女，皆較容易出現心血管疾病。

世界衛生組織（WHO）呼籲各國政府關注更年期女性的健康，提升心血管疾病的風險因子管理。國際更年期醫學會也建議，女性若無乳癌家族史等禁忌症，於早期停經時遵循醫師專業建議，適當使用荷爾蒙療法（MHT），可改善更年期症狀，以及預防心血管疾病。

### 「心、動、舒、食」4字口訣做好日常保健

魏璽倫最後呼籲更年期女性把握「心、動、舒、食」4字口訣做好日常保健，並多利用定期成人健檢，還有國健署推出的「代謝症候群防治管理」服

務，早期發現風險因子加以控制，主動尋求代謝綜合群防治的基層診所協助控制三高，讓身心靈能夠平順、快樂、健康度過更年期。

- 時常與三五好友談「心」
- 多保持規律運「動」習慣
- 多「舒」緩放鬆
- 均衡飲「食」



員工協助方案(EAP)專區

I care

[\(本校員工協助方案專區連結\)](#)

## 新冠肺炎期間對兒童心理健康照顧的多面向

【本文摘自心快活心理健康學習平台】

美國在2020年2月12至4月2日間有239,279個新冠肺炎個案，造成5,443人死亡，其中22%是嬰兒、兒童及青少年；中國認為兒童的新冠肺炎個案（18歲以下）比成人較不嚴重，但兒童經驗到的症狀與成人不同；在美國的初期狀況是：相當少的兒童個案住院，兒童（73%）也較成人(93%)較少經驗發燒、咳嗽或呼吸短促（CDC COVID-19 Response Team, 2020）。

在大流行時，因為疾病帶來的次級衝擊易讓兒童受傷害，進而影響到兒童的健康（Jolie, 2020; Rollins, 2020）。

影響兒童與父母最大的是：工作收入降低與貧窮；美國在今年3月10至11日因新冠肺炎爆發關閉學校從621到1561間高中以下學校，如此對於家庭的影響巨大，有些雇主可能可以提供在家工作順便讓雇員照顧小孩，但很多工作可能無法在家進行（例如：餐廳工作、醫院清潔工或司機等），無法讓父母放假或在家工作陪伴兒童，因此父母可能喪失工作、雙親沒有假期照顧孩子或其他生病的家人；故因為新冠肺炎影響下的家庭成員間的相互照顧尤

為重要，應該發展支持現存的家庭系統，幫助兒童、青少年及家庭，不管他們的社會、教育、經濟、情緒或健康狀態，都能有平等的機會能因應接踵而至的危機；新的家庭典範為：透過目前的公共健康危機系統參與延伸家庭（extended families），來幫助兒童青少年和家庭；在這艱難的時刻，建議大家共同合作對抗，照顧成人時也提供兒童照顧，例如傾聽兒童關心的事，提供兒童青少年合適其發展階段的資訊，去幫助已能閱讀和理解的孩子，使他們在混亂和害怕的時刻獲得適切的資訊(Rollins, 2020)，相關資源如附錄。

由於新冠肺炎的兒童個案較少發燒或咳嗽，故維持社交距離，每天做預防性的行為，對所有年齡層都是重要的。明白兒童個案可能產生較少嚴重疾病，而沒有症狀這一點可能在傳播疾病上扮演重要角色（CDC COVID-19 Response Team, 2020）。

此外，新冠肺炎對於家庭影響甚劇，兒童青少年面對社區與家庭的巨變，親人或自己面對新冠肺炎的威脅，可能有些擔心或害怕，但無法以言語明確表達，需要老師及家長的關注與呵護。

人事室關♥您

對抗壓力有管道	
衛福部安心專線	0800-788-995(請幫幫、救救我)
生命線專線	1995
張老師專線	1980
本校家庭與社區諮商中心	05-2732439





## 112學年度第2學期新任主管名單

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
語言中心	組長	黃柏源	辭兼	1130401

## 112學年度第2學期卸任主管名單

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
語言中心	組長	王素菁	聘兼	1130401

## 人員異動名單

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
教育學系	教授	楊德清	亡故	1130327
電機工程系	專案辦事員	林姿吟	新進	1130401
研究發展處	專案辦事員	黃士豪	回職復薪	1130411
研究發展處	專案臨時辦事員	陳孟伶	離職	1130411
產學營運及推廣處	秘書	吳倫鴻	離職	1130417



## 4月份壽星

李俊彥教授	沈德欽副教授	吳建昇副教授	李采珠組員
梁家源助理教授	方引平助理教授	李爵安副教授(系主任)	邱瓊儀專案組員
高偉比專案輔導員	何祥如副教授	陳希宜副教授(組長)	蔡進發教授(系主任)
翁頂升教授	王玫珍副教授	顏玉雲副教授	謝欣潔副教授
沈永祺副教授(系主任)	林錦蓉工友	陳國隆教授	沈意清程式設計師
葉怡雯工友	葉珮君工友	陳士源專案組員	史雅芳專案組員

龔毅助理教授	楊上峰副教授	李世豪副教授	盧泳聰專案組員
林若慧教授	李姿青專案辦事員	倪瑛蓮副教授(組長)	莊翔宇助理教授
魏光宏專案組員	林昭慧講師	張立言教授	廖偉成講師(組長)
黃獻宗技工	呂乃迪專案組員	薛堯舜助理教授	陳俊汕助理教授
曾郁琪教官	何宣甫教授	陳智明助理教授	沈玉培助理教授(主任)
劉建男副教授	林明瑩副教授(主任)	曾信嘉副教授	林哲宏助理教授
吳榴椒教授	朱興中教授	林志鴻教授	陳靜昶專案辦事員
張淑儀副教授	陳嘉文教授	黃芳銘教授	王莉莉工友
賴國賢專案技佐	陳本源副教授	黃存澤技工	賴昱辰組員
楊鐘松教授	張高雯副教授	廖宇賡教授	劉耀中副教授
呂月發技工	葉蘊賢組員	莊捷涵秘書	陳以錚專案助理教授
張高賓教授(系主任)	蘇浩立助理教授		

附註：表列壽星名單，請各單位務必配合於4月10日起一週內，派員向各校區負責發放業務之同仁，領取所屬人員之生日禮券並轉致當月份壽星。