



電話：(05)2717192-3(一組) 傳真：(05)2717195
 電話：(05)2717196-7(二組)
 網址：http://web20.ncyu.edu.tw/personnel/index.php?option=com_content&task=view&id=110&Itemid=115

人事法令宣導

- 一、教育部96年02月27日台人(二)字第0960000301號函修正「教育部所屬學校及實施作業基金機關因公派員出國案件處理要點」，並將名稱修正為「教育部及所屬機關學校因公派員出國案件處理要點」，自即日起生效。
- 二、教育部96年03月05日台人(二)字第0960023023號函轉行政院人事行政局函略以，非以自行申請全時進修為由辦理留職停薪之公務人員，於留職停薪期間既不得從事進修，或其他與留職停薪原因不符之情事，自亦不宜給予英檢測驗補助費。
- 三、教育部96年03月05日台人(一)字第0960027313A號函轉行政院函略以，基於政府應積極營造有利生育、養育、教育環境，並推動國家與社會承擔嬰幼兒照顧責任，有關公務人員育嬰留職停薪期間之陞任評分採計規定如下，育嬰留職停薪人員復職後，於辦理陞遷評分時，由公務人員自行就下列兩種方式擇優採計：
 - (一)甲式：考績、獎懲評分均溯前採計。
 - 1、是類人員考績、獎懲之評分得溯前採計，惟仍應以採計現職或「同職務列等」職務期間之考績、獎懲為限，且最多合計5年。
 - 2、至年資採計評分部分，則依現行規定辦理，以現職或「同職務列等」之職務期間為限(包含留職停薪前與復職後之年資)。
 - (二)乙式：留職停薪期間之年資折半採計評分。
- 四、教育部96年03月05日台人(二)字第0960031742號書函轉行政院人事行政局書函略以，有關公務人員赴大陸地區與大陸地區人民結婚，得自結婚日之翌日起1個月內核給婚假14日；又其如為配合準備結婚事宜，於結婚前有請假之實際需要者，得由機關長官酌定合理期間准其提前請假。至公務人員赴大陸地區仍須符合臺灣地區與大陸地區人民關係條例等相關法規規定。
- 五、教育部96年03月03日台人(二)字第0960025649號書函轉 銓敘部函略以，依據公務人員請假規則、公務人員訓練進修法、公務人員留職停薪辦法等相關規定，公務人員因公傷病，必須治療或休養者，始得核給公假；至於奉派或奉准進修者，得依上開規定辦理請假或留職停薪。公教人員請公假療治期間進修之疑義，仍請依前開規定覈實辦理。
- 六、教育部96年3月14日台人(一)字第0960034974C號令，核釋教育人員任用條例施行細則第十三條所稱教育行政工作之職務，係指公立機關(構)從事與教育事務、學術研究或教育推廣相關之行政職務工作。
- 七、教育部96年03月07日台人(二)字第0960029342號函略以，教師請假規則第4條規定：「教師有下列各款情事之一者，給予公假。其期間由學校視實際需要定之：…十三、因校際間教學需要，經服務學校同意至支援學校兼課。」所稱「校際間教學需要」，係指經主管教育行政機關認定與他校存有校際合作或相互支援關係，且教學需要者稱之。
- 八、教育部96年03月03日台人(三)字第0960029995號書函轉行政院函略以，修正「全國軍公教員工待遇支給要點」四、(三)、2規定及附表九「子女教育補助表」說明三、(三)規定。

人事業務--工作報告

- 一、嘉義後備指揮部96年3月6日朧信字第0960000879號函轉國防部後備司令部96年2月8日徵管字第0960000374號令略以，請至奇摩網站yahoo—行政院公報資訊網—公報瀏覽—依卷期瀏覽—013卷023期—西元20070201—查詢國防部新修正「後備軍人及補充兵緩召逐次與儘後召集處理規定」，以維護自身權益。
- 二、行政院人事行政局96年3月5日局授住字第0960302300號書函，檢送「公教人員國內旅遊每月連環抽獎活動實施計畫」，請本校及退休同仁踴躍參加。
- 三、行政院人事行政局本(96)年3月2日局力字第0960003889號書函以，為協助公務同仁及社會大眾隨時掌握組織改造最新訊息及相關法案、各種配套方案之規劃內容及審議進度，行政院研究發展考核委員會業已建置「政府改造工程」網站，提供組織改造即時資訊。<http://reform.rdec.gov.tw>
- 四、教育部96年3月3日台人(二)字第0960027357號書函，交通部觀光局函復長勝企管法律事務服務處，有關「新春新希望-休閒進修營活動計畫」內容因參加者屬不特定對象，且涉及安排旅遊、食宿及交通等並收取費用，屬旅行業業務範圍之項目，為免觸法，應立即停止相關招攬活動。
- 五、交通部民用航空局函以，自96年3月1日起，出國旅客隨身所攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品將實施新管制措施，相關規定可至該局網址查詢：<http://www.caa.gov.tw>。
- 六、臺南縣新營市公所於96年4月底5月初(擇周六)辦理西部采風一日遊活動，提供本校8名名額，因名額有限，請同仁儘早報名，本室將依報名先後順序錄取參加人員。
- 七、為因應本校教職員，須短程(嘉義市及民雄鄉)外出處理公務或出席會議之差勤管理需要，擬具「國立嘉義大學短程公出登記表」格式一種，表格請至人事室網頁—表格下載處下載。

退休、撫卹專欄

- 一、教育部96年02月12日台人(三)字第0960021217號書函轉銓敘部令略以，依公教人員保險法施行細則第32條及第34條規定，被保險人因加保、退保等產生破月繳納保險費之計算方式，自民國96年4月1日起，其破月保險費總額計算方式修訂為：「每月應繳保險費除以當月天數乘以實際加保日數(四捨五入)」，至於政府補助、個人自付金額等計算方式，將由中央信託局股份有限公司公務人員保險處另行訂定函知。另該部67年5月18日67臺楷特二字第15012號函釋，自同日起停止適用。
- 二、教育部96年2月16日台人(三)字第0960023934號書函，退休教育人員於優惠存款契約期滿而未接獲各級主管教育行政機關優存核定函前，仍得與臺灣銀行股份有限公司簽訂補充契約。
- 三、教育部96年03月01日台人(三)字第0960027746號書函轉行政院人事行政局書函略以，有關內政部函轉知各金融機構，有關發放旅居國外之退休公務人員之退休金時，得使用其他身分證明文件以替代國民身分證一案，基於公教處理一致，退休教育人員亦請比照辦理。

人事動態



單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
生物事業管理學系	教授	李俊彥	升等	95. 08. 01
進修推廣部	總務組組長	陳俊汕	新任	96. 03. 05
生物機電工程學系	技士	梁瑞毅	離職	96. 03. 26

4月份壽星



姓名	生日	姓名	生日
丁志權學務長	04. 01	陳昶燁教官	04. 16
李俊彥教授	04. 01	陳俊汕組長	04. 18
沈德欽副教授	04. 01	何宣甫助理教授	04. 19
廖春燕小姐	04. 01	陳秋麟副教授	04. 19
李采珠小姐	04. 02	陳智明助理教授	04. 19
蘇耀期副教授	04. 02	張麗明小姐	04. 20
洪進雄主任	04. 03	曾信嘉助理教授	04. 20
何雅齡小姐	04. 03	吳楸椒助理教授	04. 21
周良勳副教授	04. 04	劉淑華小姐	04. 21
方引平助理教授	04. 04	陳靜昶先生	04. 22
蕭興浦講師	04. 05	溫英源講師	04. 22
張山蔚講師	04. 05	張淑儀主任	04. 22
楊俊庭組長	04. 05	陳嘉文主任	04. 22
何祥如助理教授	04. 06	賴翠媛副教授	04. 23
劉麗雲小姐	04. 06	張淑珍小姐	04. 23
陳惠美副教授	04. 08	黃芳銘副教授	04. 24
蔡進發講師	04. 08	楊德勝先生	04. 24
翁頂升助理教授	04. 08	劉南二副教授	04. 25
王玫珍副教授	04. 09	陳本源助理教授	04. 25
顏玉雲副教授	04. 09	黃存澤先生	04. 25
陳國隆教授	04. 10	蔡淑綺小姐	04. 26
沈意清組長	04. 10	賴昱辰小姐	04. 26

蕭春美小姐	04.10	楊鐘松副教授	04.26
翁川欽先生	04.10	王久泰講師	04.27
汪天成副教授	04.11	許秋容助理教授	04.27
宋嘉鴻先生	04.11	翁曜川先生	04.27
史雅芳小姐	04.11	廖宇賡副教授	04.28
李世豪副教授	04.12	劉耀中助理教授	04.28
朱永珍小姐	04.12	呂月發先生	04.28
盧泳聰先生	04.12	翁淑芬小姐	04.28
朱金玉教官	04.13	陳錦媽講師	04.29
林昭慧助教	04.14	張美芳教官	04.29
張立言副教授	04.14	張高賓助理教授	04.30
尤憲堂副教授	04.15	鄭伊伶小姐	04.30
黃獻宗先生	04.15		

附註：

- 一、本校96年度(2-12月)員工生日禮券金額為1680元，得標廠商為名佳美股份有限公司，其全省營業處所，請至人事室網頁一般公告處查詢。
- 二、以上所列壽星名單，請各單位一週內務必派員至各校區負責之同仁處將單位所屬人員之生日禮券領回，並請轉致當月份壽星。

健康最大威脅來自腸道

人體最多疾病的器官是什麼？你絕對想不到，居然是大腸。可是腸道不是生命的動力、健康的基石嗎？越是重要的器官，作起亂來，對健康的威脅越是可怕。腸癌已是竄升最快速的世紀癌症，「羅馬假期」中的女主角奧戴麗赫本，是我這年代影迷們永遠的偶像，這樣一位美麗清新的國際巨星，因大腸癌復發而香消玉殞。

【腸癌危險度自我測驗】 勾選項目

- 1、有腸癌、胃炎、乳癌的家族病例。
- 2、便便中沾有血液及黏液。
- 3、便便形狀細長。
- 4、持續便秘，或便秘與腹瀉經常交替。
- 5、腹部常有腫脹感、疼痛感。
- 6、食慾不振，體重減輕。
- 7、最近突然有貧血症狀。
- 8、喜歡肉食、油膩食物。
- 9、很少攝取乳酸菌產品。
- 10、很少攝取高纖維含量食品。

有勾選第1題者，立刻定期腸道檢查，第2~7題，有勾選2題以上者，立刻到醫院檢查，第8~10題，有勾選2題以上者，要自我警惕。

雖然我們仍然不能確定造成腸癌的正確原因，但是，我們已經可以明確指出那些是腸癌的危險因子。

- (1) **遺傳因素**：大概只有5~8%的腸癌是先天遺傳基因變異所造成，有一種大約佔1~2%左右的遺傳性疾病叫做「家族性大腸息肉症」，這些病人很年輕就開始長大腸息肉，而且一長就是幾百幾千個，最後爆發成腸癌的可能非常高。這種疾病可能是一種叫做APC的基因發生異常，APC基因的功能是減緩細胞生

長，正常人腸內息肉受APC基因抑制，不會隨便亂長，但是大腸息肉症的人，APC失常了，大腸裡的息肉，才會長個不停。再一種更常見，佔全部腸癌的5%的先天遺傳疾病是「遺傳性非息肉腸癌」，帶有這種異常遺傳基因的人，雖然不太會長息肉，但是，就是容易產生腸癌。如果一個未滿50歲的腸癌病人是近親中有3個人以上，罹患腸癌，那麼這個人多半就是「遺傳性非息肉腸癌」患者了。

- (2) **家族病史**：除了基因變異會遺傳之外，身體體質也會遺傳，也許這個家族的體質和共通的生活習慣，就是容易讓人罹患腸癌。有高達20%的腸癌病患有2位以上的至親也是腸癌患者，所以注意自己的家族病史是非常重要的。
- (3) **年齡**：超過80%的腸癌病例是50歲以上的人，也許50歲以上的運動不足，肌肉衰退、排便機能減低、腸內菌相失衡、代謝機能降低或者是腸道受毒素長期影響的累積效應等，都是可能的原因，所以，醫生會建議50歲以上的人，每年一定要至少做一次腸道檢查。
- (4) **飲食習慣**：我們認為高脂低纖的西式飲食是使東方人腸癌比例步步升高的罪魁禍首。例如吃太多脂肪，為了消化脂肪，只好分泌更多的膽汁，如果腸道菌相又不好，有些壞菌就會將膽汁酸變成有致癌性的二級膽酸。吃太少纖維質，腸道內好菌一定減少，再加上不容易排便，惡性循環的結果，讓你的好菌更少，壞菌更多；壞菌不但自己會分泌許多毒素，還會代謝食物中的蛋白質、脂肪，生成更多更多的毒素，毒素不但直接傷害腸壁細胞，引致腸癌，也會進入血液中，傷害到全身其他的細胞。
- (5) **個人病史**：患有潰瘍性大腸炎，克隆氏腸癌的人，絕對是高危險群，發現大腸息肉，當然立刻切除。罹患卵巢、子宮或乳癌的女性，發生大腸癌的機率相對的增加，當然腸癌病人更要預防再罹患腸癌。糖尿病患罹患腸癌的機率更高出正常人30~40%。
- (6) **生活因素**：經常便秘的人、不常運動的人、肥胖的人和抽菸、喝酒不知節制的人，生活不規律、經常加班、上夜班的人，都是腸癌的高危險群。腸癌常被稱為「安靜的致命殺手」，它平常多半沒有明顯症狀，因此通常在被發現時已經有轉移現象，導致其治癒率降到5%以下。事實上多數的腸癌屬於「高分化性腺癌」生長慢，不太會轉移，很多腸癌是由大腸息肉，經過長達5-10年的時間，慢慢癌化而形成，只要能早期發現切除息肉，即可降低癌化的機率。即使已演變成腸癌，若能在早期發現，並且接受治療，其治癒機率可以高達七至八成。可惜因為腸癌早期症狀不明顯，多數人又都沒有定期接受檢查的習慣，以致於多半是到了末期才診斷出來，使得腸癌會有如此高的死亡率。所以，只要能多觀察自己的便相、注意家族病史、定期做大腸鏡檢查，腸癌不應該如此可怕！另一方面，腸癌是可以積極主動的經由改善生活習慣，而有效預防的少數癌症之一。飲食方面：避免高脂肪、高熱量，多攝取乳酸菌、高纖食品。生活方面：生活力求規律、適度解除壓力、適度運動、勿過量飲酒、注意正常排便等等，只要恆心，執行這些非常基本的養生之道，絕對可以預防腸癌。

腸癌盛行率一直上升，好發年齡一直下降，在亞洲地區好發年齡更比歐美年輕5-10歲，腸癌沒有明顯症狀，發現時多數已經轉移，對國民健康造成極大的威脅。但是，腸癌其實是可以藉著定期腸道健檢，及改善生活飲食習慣而有效預防的，所以，醫界才會再三的強調，腸癌不應該如此可怕，腸癌不應該在癌症中排名如此的高，腸癌不應該成為世紀癌症。

～人事室、衛生保健組關心您～