



電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195
網址：<https://goo.gl/jtiDGq>

人事法令宣導

1. 教育部107年11月8日臺教人(一)字第1070199028號書函以，轉知108年至110年築巢優利貸全國公教員工房屋貸款，由臺灣銀行獲選承作，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
2. 教育部107年11月26日臺教人(三)字第1070203418號書函以，轉知臺北市政府函以，「臺北 e 大數位學習網」自107年11月30日起將改由「臺北卡」系統提供帳密驗證服務一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
3. 本校107年11月26日嘉大人字第1079005276號函以，公告「國立嘉義大學進用身心障礙人員實施方案」，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。
4. 教育部107年10月22日臺教人(四)字第1070187779號書函以，轉知行政院修正「全國軍公教員工待遇支給要點」第4點附表9「子女教育補助表」，自107年10月15日生效一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。
5. 教育部107年10月26日臺教人(四)字第1070192828號函以，轉知銓敘部函公務人員退休資遣撫卹法施行後，申請補繳退撫基金費用之時效計算一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。
6. 教育部107年10月26日臺教人(四)字第1070192828A 號函以，說明公立學校教職員退休資遣撫卹條例施行後，申請補繳退撫基金費用之請求權時效計算一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。
7. 教育部107年10月29日臺教人(四)字第1070191364號函以，轉知銓敘部函以公務人員退休資遣撫卹法施行後，「原退休法之月撫慰金」、「原撫卹法之年撫卹金」

及「退撫法之退撫給與」領受人，如因法定事由喪失及停止領受權利時之發放原則一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。

8. 教育部107年10月19日臺教人(四)字第1070183167號書函以，函轉行政院函以「工友依法改任適用事務管理規則之機關學校編制內職員後，依公務人員退休法辦理退休，其曾任工友年資之處理原則」，修正名稱為「各機關學校編制內職員依公務人員退休資遣撫卹法退休曾任工友年資處理原則」一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。
9. 教育部107年11月26日臺教人(二)字第1070192774號函，轉知公立大專校院專任教師尚不得擔任彰化商業銀行股份有限公司全資大陸子行「彰化商業銀行有限公司」之獨立董事一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。



人事工作報告

1. 人事室網站已建置「生命科學院院長遴選專區」、「人文藝術學院院長遴選專區」，有關各該院院長遴選訊息，歡迎同仁上網查閱。
2. 配合教職員休假改以「小時計假」，人事室網站已公告「國民旅遊卡相關事項 Q&A (行政院人事行政總處107年11月修訂版)」供同仁參考，歡迎同仁上網查閱。
3. 為杜絕具性侵害犯罪前科者進入校園，請各單位依本校107年11月19日嘉大人字第1079005176號函規定，隨時將新進人員名單彙整提供人事室辦理性侵害犯罪加害登記及查閱事宜。
4. 107年12月4日、5日辦理三場「教師資格送審相關法規修正說明會」，歡迎同仁報名參加。



性別平等專欄



從東京醫大歧視入學看日本男女平權的闇黑史

【本文摘錄自 [Yahoo 論壇](#)網站/文蔡增家】

日本雖然是一個先進工業國家，但是，有許多不合時宜的措施，卻讓人彷彿還置身於十八世紀的幕府時代，而男女平權便是其中一例。

最近日本名校東京醫科大學被揭發長期將女性考生「自動」扣分，以壓低女性錄取的人數，此事引發外界的軒然大波，質疑這是對女性的一種歧視，但校方卻臉不紅、氣不喘的說：女性日後因為結婚、生產等理由而離職，常常導致醫師人手不足，並稱這項措施是為了日本醫界未來的必要之「惡」。

這是多麼崇高的理由啊，也是典型的沙文主義在作祟。

難怪日本在二大戰期間會以穩定軍心為理由，在亞洲各國徵用慰安婦，在戰敗的美軍佔領時期，日本政府會在各地設立 RAA（特殊慰安協會），以滿足美國大兵的性慾，來維護日本大和民族血統的純正性。女性彷彿成為延續大日本帝國的祭品。不只在戰時如此，在戰後也是沒有改變。

在二次戰後日本經濟高度成長時期，日本女性也被定位為家庭的後勤補給，因此，日本女性不論她的學歷有多高、能力有多好，結婚之後通常就會乖乖地當個全職的家庭主婦，好好的相夫教子，所以戰後日本政府便把家庭主婦也當成是一種職業，而不能算是失業率，甚至日本有些大企業每個月都會發放「老婆津貼」（約兩萬日圓），以感謝女性為家庭的付出，讓男人能無後顧之憂來全力為公司打拼。在這種普遍認為女性結婚後，便會步入家庭的思維下，讓日本職場男女之間的薪資差距，一直是在 OECD 國家當中名列前茅（女性約只有男性的七成），而在日本公司男女同工不同酬的現象，更是比比皆是，日本企業的女性高層主管更是有如鳳毛麟角，甚至有些日本公司男性主管還直言說：女性在公司不只能領到一份薪水，還能從公司男性中找到長期飯票（另一半），她們實在沒有什麼好抱怨的。

只是，在全球化的時代，男女平權的颶風，已經悄悄地吹倒日本大男人主義的高牆了。

過去日本離婚法，一直是以男人為中心，日本女性只要與丈夫離婚，不但拿不到贍養費，也拿不到小孩的監護權，因此，過去日本女性對於丈夫的家暴、外遇常常只能隱忍，而不敢提出離婚要求，但是在2007年，日本政府在國際女權團體的壓力下，修改這部過時的離婚法，現在日本女性與丈夫離婚，不但可以分到先生一半的財產，還可以拿到一半退休金，這讓日本掀起一片熟齡的離婚潮，而在擔心退休金不保的情況下，日本男性不得不自主組成「愛妻協會」，並將每年的1月31日定為「愛妻日」。

另外，近年來在少子高齡化的衝擊下，日本也開始要求女性走出家庭、回到職場。安倍經濟學的第三支利箭—構造改革，最主要目的便是要改變過去的僱用制度，讓長期擔任家庭主婦的日本女性，能夠重新回到職場上，以彌補日本當前缺工、缺人的窘境，因此，日本政府廣設托兒所，讓日本女性能無後顧之憂的走出家庭，而日本許多企業為了讓女性能夠安心在職場就業，甚至在企業內部設立托兒所，在經濟不景氣的衝擊下，雙薪家庭在日本已經開始蔚為風潮了。

這次日本東京醫科大學不只發生私自壓低女性考生分數，也爆發讓文部省局長兒子走後門入學的醜聞，但我們看到日本輿論，卻一面倒的只關心開後門的「不正入學」，這讓文部省局長收賄遭到逮捕，日本東京醫科大學理事長及校長還為此雙雙辭職。

反觀，在壓低女性應考人分數的事件上，卻把它當成是制度上不必名言的一種「默契」，由此可見，日本男女平權似乎還有一段很長的路要走。



健康生活專欄

常吃魚，更好「孕」

【本文摘錄自健康雜誌網站/陳俊辰編譯】

研究發現，每星期吃魚2次以上的夫妻有92%已經懷孕，吃得少的則是79%；成功受孕時間也縮短近半。台灣約有七分之一夫妻受不孕所苦，最新研究發現，如果夫妻一起多吃些魚，更快受孕、懷孕機會也提高。這份報告是由美國哈佛大學提出，該校團隊追蹤501對想生孩子的夫婦1年、或到他們成功懷孕為止，記下他們吃的海鮮量及性生活次數。研究發現，每星期吃魚2次以上的夫妻有92%已經懷孕，吃得少的則是79%；成功受孕時間也縮短近半。此外，先前研究顯示，魚可能有助提高性慾，因此會不會是性行為較多使懷孕機會增加？團隊指出，即使排除房事頻率、抽菸喝酒、年齡等因素，吃魚仍然和懷孕機率上升有關。他們也強調，這份研究只發現兩者有相關性，但還無法確定因果關係。

第一作者、哈佛大學公共衛生學院嘉絲金斯（Audrey Gaskins）博士解釋，海鮮可能提高精液或排卵質量。她指出，研究結果強調不只女性，男性的飲食也很重要，雙方要齊心合力，才能獲得最大生育能力。這項研究已刊登在《臨床內分泌與代謝學（The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism）》期刊。



好文分享：

放下憤怒的六個練習：寬恕，就是不再希望過去可以改變

【本文摘自女人迷網頁/ 文采實文化】

「抓住過去不放，就抓不住未來。」生活裡有許多困難，其實是我們自找的。練習寬恕，就能掙脫負擔，六個給你的寬恕練習，和你一起成為望向未來的人。

你以為自己能堅持下去就顯得堅強，其實堅毅在於放下。

-艾倫·曼德爾 *(Alan Mandell)*

你可以一輩子老想著原本可以如何又怎樣的，可是你回不到過去。我們讀小說會把書頁往前翻，不是往後翻。假如真的往後翻著讀，小說裡的故事就講不通了，我們讀著也會困惑起來。後悔的心態會奪走人生的真諦，畢竟下了決定的那一刻，那決定正是你當時想要的。

你當初做那個決定是基於特定的原因。今日的優點在於你現在能看見不同的途徑，通往更大的益處。把這層認識應用在新的經驗上，這項優勢讓成功人士得以勝過多數人。從自身的經驗中獲得知識，確實至關重要，但對於過去那些左右命運的決定，永遠不該心生懊悔。

沉溺於後悔，好比卡在黑暗的洞穴裡動彈不得，你的心智會對你說，沒有希望也沒有方法可以出去。打開電燈泡的開關，卻在電燈泡上面蓋了很厚的一塊布，房間都變暗了，這表示沒有光嗎？不是，光還在那裡，只是被遮住了。

我們有能力隨時拿開那塊布，就把那塊布想成是你後悔的心態以及伴隨而來的錯覺。有那麼多人任由先前的經驗掌控他們的人生，但那些經驗只不過是腦海裡的畫面，我們反覆播放那些故事來折磨自己，可是現實裡早就不存在了。

看看四周吧，實際上，你不再處於受到傷害的那一时刻了，對吧？你對過去經驗的記憶是你的想像力虛構出來，也就是說，你有力量可以改變自己的思維模式。那段記憶現在只存在於你的思維裡。

那個經驗永遠不會讓你覺得無法繼續前進，那只不過是你對那個經驗的觀點。無論是什麼經驗，都沒必要依某種固定不變的角度去看待。

你改變了看待事物的角度，你看待的事物也會隨之改變。

-馬克斯·普朗克〈Max Planck〉，物理學家

沒有什麼比活在後悔裡更悲慘的了。過去所做的決定確實會影響現在的人生，同樣的道理，我們也有能力讓目前做的決定影響日後的人生。只要你對自己已經做的決定感到後悔，那麼你必須要做的決定就會受到波及。

在擺脫後悔的過程中，必須運用寬恕予以克服。寬恕是人類具備的一大天賦。有些負擔會讓我們無法跟自己和平相處，有了寬恕心，就能從那些負擔當中掙脫出來。憤恨和懊悔會讓人沒有餘裕成長。

不寬恕自己，就會一直停滯不前，滿心憎恨，而接下來要在人生中創造的事物，絕對會受到影響。我們必須跟自己的過去和平共處，這樣才能全方面去看待那些機會，不再受限於狹窄的心胸，日後還能做出不同的決定。過去是沒有未來可言的。

接受痛苦，珍惜喜悅，消除後悔，然後就會獲得最美好的恩賜：「假如人生可以重來一遍，我還是會過著同樣的人生。」

-無名氏

我們必須把自己和別人先前採取的行動視為成長的機會。你可以向對方道歉，但不要期望對方接受你的道歉，這類的期望可能會帶來不斷的失望。你必須承認自己已經盡了本分。

向對方道歉，不是在承認自己做錯事，而是讓對方和你自己都承認你現在看到有更好的方式。最重要的，你可以寬恕自己。如此一來，就可以繼續往前，而從前永不相信自己能有的那些願景，你也會朝那裡更進一步。

想想你曾經寬恕某個人的經驗，你是不是先寬恕自己處於那種情況，然後才能真正寬恕對方？對方對你做的事無從改變，但你對那件事的看法可以改變。因此為了寬恕自己、寬恕他人，必須先在內心承認你當時處於那種情況是自己的選擇，感覺自己當時的處理方式，以你當時的方式觀察，從中學習你當時做了什麼。

抓住過去不放，就抓不住未來。

我曾經跟某位十幾歲時就遭受強暴的女子談過。她對攻擊者恨之入骨，而無法在人生中獲得出色的成就，她跟其他男人的關係尤其困難重重。等到她終於找到內心的平靜，才有能力寬恕攻擊者。她向我解釋，她超越惡行的束縛，從內心解脫出來，也開始從當時的經驗中獲得自知與堅毅。寬恕就是不再希望過去可以改變。

自我寬恕可重新建立我們對自己的信念，以及我們對周遭人們的信念，還有助我們明白自己不受情緒束縛，因此可以再度展現真正的愛。寬恕其實是有勇氣的行為，可幫助靈魂解脫。若不寬恕過去、接納過去，就會一直跛著腿，跑也跑不了。

無法寬恕，就無法獲得真正的快樂，就無法完全尊重自己內心的美好特質；而這兩項要素正是獲得真正成功的重要關鍵。傷痕越深，就有越多的空間可以用愛填滿。不要討厭傷痕，要感激傷痕之深。釋放你的身心靈。

練習

寫下以下問題的答案：

1. 活在後悔裡，有何益處？
2. 懷有憤恨，真的會讓我覺得自己很好嗎？
3. 把過去的決定視為成長的機會，有何益處？
4. 我能不能從過去獲得知識，進而有助調整我目前的決定？
5. 如果我決定往前邁進、永不回頭，可以在人生裡建立什麼動力？
6. 從往日的經驗中獲得的資訊和智慧帶給我自主的力量，而運用那些資訊和智慧，現在可以在往後的努力中實現什麼？

人事室關♥您

對抗壓力有管道	
衛福部安心專線	0800-788-995(請幫幫、救救我)
生命線專線	1995
張老師專線	1980
本校家庭與社區諮商中心	05-2732439



人事動態

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
環境保護及安全衛生中心	專案護士	陳雅玲	離職	107.11.01

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
學生事務處	專案組員	蔣馥梅	職務調整	107.11.12
總務處	職務代理人	陳自強	新進	107.11.12
總務處	專員	劉語	陞遷	107.11.15
學生事務處	秘書	陳中元	陞遷	107.11.15
研究發展處	專員	何鴻裕	陞遷	107.11.15
微生物免疫與生物藥學系	專案組員	黃子娟	回職復薪	107.11.28
微生物免疫與生物藥學系	職務代理人	黃裕之	離職	107.11.28
產學營運及推廣處	專案組員	羅嘉琪	職務調整	107.12.1
機械與能源工程學系	專案組員	莊富琪	職務調整	107.12.1
教務處註冊與課務組	專案辦事員	買勁璋	工作調整	107.12.3
教務處綜合行政組	專案辦事員	江佩璇	工作調整	107.12.3



12月份壽星

許富雄副教授	莊晝婷技士	黃馨璉專案辦事員	蘇炯武教授
朱淑惠組員	李瑜章教授	徐妙君組員	陳永祥講師
林榮流教授	馮曉庭副教授	余淑瑛副教授	黃文祿助理教授
蔡明善副教授	王露儀專案技士	許鈞鑫專員	周英宏駐衛隊員
吳泓怡主任	葉連祺教授	陶蓓麗教授	宋一鑫助理教授
張耿誠技工	陳麗芷組長	沈榮壽主任	林美文護士
楊育儀助理教授	莊瑞琦組長	林嘉瑛組員	吳一宏專案組員
洪一弘教授	黃武雄教官	楊孟華組長	陳亭妤專案組員
黃士豪專案辦事員	何宜娥專案組員	翁泰源專案辦事員	呂美娟組員
龔書萍副教授	張岳隆助理教授	吳忠武教授	游育雯專案技士
李燈銘組員	呂鳴宇副教授	黃正良教授	莊晶晶助理教授
高淑清副教授	林煌桂技工	楊宗鑫專案組員	蕭幸芬組員
何嘉瑞工友	黃光亮副校長	洪滉祐總務長	陳怡如辦事員
周士雄副教授	吳瓊洳教授	羅嘉琪專案組員	唐靖雯專案辦事員
李佩倫副組長	鍾宇政組長	陳佳慧副教授	黃鴻禧主任
張慶鴻主任	徐超明教授	謝恩頌專案組員	蔡佳玲護理師
李茹香專案組員	陳玉芬專員	孫麗卿副教授	陳信良教授
陳雅萍組員	楊智評契僱辦事員	胡惠君副教授	

附註：

一、本校107年度員工生日禮券金額為1200元，廠商為家福股份有限公司（家樂福）。

二、以上所列12月份壽星名單，請各單位於12月10日起一週內務必派員至各校區負責之同仁處，將單位所屬人員之生日禮券領回，並請轉致當月份壽星。



榮譽榜

單位	姓名	獎懲	獎懲事由
秘書室	范惠珍	嘉獎二次	擔任本校106學年度校園性別事件調查小組委員，圓滿達成任務。
總務處	張劉華芬	嘉獎二次	執行106學年度教育部補助師資培育之大學精進師資素質及特色發展計畫(第一期)，備極辛勞，表現優良。
特殊教育學系	蘇筱玲	嘉獎一次	執行106學年度教育部補助師資培育之大學精進師資素質及特色發展計畫(第一期)，備極辛勞，表現優良。
學生事務處	鍾瓊瑤	嘉獎一次	辦理本校106學年度大學校院學生就學貸款業務，辛勞得力。
學生事務處	林育如	嘉獎一次	辦理本校106學年度大學校院學生就學貸款業務，辛勞得力。
總務處	朱銘斌	嘉獎一次	主動利用時間前往嘉農新村不定期巡邏，於107年10月16日抓獲竊賊報警處理，辛勞有功。
學生事務處	陳中元	嘉獎二次	榮獲107年度教育部友善校園獎—南區優秀學務人員獎，表現優良。
視覺藝術學系	陳昭惠	嘉獎一次	協辦財團法人伽耶山基金會107年專注力發展全教師研習營活動，圓滿完成任務。
師資培育中心	林玥君	嘉獎二次	辦理本校106年教育部師資培育統計年報資料調查編輯業務，辛勞有功。
環境保護及安全衛生中心	陳麗芷	嘉獎一次	前任職於師培中心期間，辦理本校106年教育部師資培育統計年報資料調查編輯業務，辛勞有功。
總務處	張劉華芬	嘉獎一次	前任職於師培中心期間，辦理本校106年教育部師資培育統計年報資料調查編輯業務，辛勞有功。
教務處	柯翠蘭	嘉獎一次	辦理本校106年教育部師資培育統計年報資料調查編輯業務，辛勞有功。