



電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195
網址：<https://goo.gl/jtiDGq>

人事法令宣導

1. 教育部108年3月28日臺教人(四)字第1080046094號書函以，108年退休(伍)軍公教人員年終慰問金發給對象為，按月支(兼)領退休金(俸)基準數額新臺幣2萬5,000元以下人員。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
2. 教育部108年3月21日臺教人(三)字第1080037465號書函轉知，勞動部修正事業單位實施勞工值日夜應行注意事項及修正對照表，並自即日生效一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
3. 教育部108年4月2日臺教人(四)字第1080047635號書函轉知，公務人員退休法施行細則及公務人員撫卹法施行細則業經考試院於108年3月19日發布廢止。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
4. 教育部108年3月29日教育部臺教人(四)字第1080026334號函轉知，「退休教職員再任停發與恢復發放月退休金及優惠存款處理參考流程」相關範例。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
5. 教育部108年4月3日臺教人(四)字第1080045999號函以，考試院會同行政院修正發布「公務人員領有勳章獎章榮譽紀念章發給獎勵金實施要點」，溯自107年7月1日施行。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
6. 考選部108年4月18日選特二字第1080001660號函轉知，考試院修正發布「公務人員特種考試司法官考試規則」及「專門職業及技術人員高等考試律師考試規則」條文一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。

7. 本校108年4月23日嘉大人字第1089001695號函以，核定修正「國立嘉義大學院長遴選續任及去職辦法」。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。
8. 本校108年4月23日嘉大人字第1089001707號函以，核定修正「國立嘉義大學系所主管遴選續任及去職辦法」。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。
9. 本校108年4月23日嘉大人字第1089001708號函以，新訂「國立嘉義大學專任教師校外兼職及兼課處理要點」。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。
10. 本校108年4月23日嘉大人字第1089001711號函以，核定修正「國立嘉義大學兼任教師聘任審查要點」。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。
11. 本校108年4月30日嘉大人字第1089001904號函以，核定修正「國立嘉義大學校務基金進用專案教學人員及研究人員實施要點」。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。
12. 本校108年4月25日嘉大人字第1089001746號函以，核定修正「國立嘉義大學教師借調處理要點」。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。
13. 本校108年5月3日嘉大人字第1080004590號函以，本校組織規程第7至第9條、第12條、第31條之1、第38條、第40條、第48條條文修正案，業奉教育部核定自108年8月1日生效。相關內容請逕至本校人事室網頁/嘉大組織項下查閱。



人事工作報告

1. 完成本校百年校慶體育服裝招標事宜，將賡續進行採購及相關作業。
2. 完成108年資深優良教師(共39員)獎勵金請頒作業，另將擇日辦理公開致贈活動。
3. 本校公開徵求獸醫學院院長啟事及相關資料表件，刊登於本校人事室網頁「獸醫學院院長遴選專區」，歡迎推薦適當人選，推薦截止日為108年5月17日。
4. 全國公務人員協會與國內產、壽險公司協商推出專案保險優惠訊息，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。

現代國民喪禮研習 跳脫性別刻板印象及禁忌

【本文摘自 [Yahoo 奇摩新聞](#) / 文黃村杉新北報導】

過去傳統喪禮多以父權為中心，存在許多男尊女卑的性別意識，像是只能由長男捧牌位、嫁出去的女兒要「哭頭路」等習俗，在社會變遷下已顯不合宜。為建構兩性平權的殯葬環境，新北市政府民政局2日與內政部合辦現代國民喪禮研習，除宣導殯葬觀念及法令政策，並透過自製影片，讓殯葬服務工作者體會殯葬自主及性別平等對待的生命課題。

民政局長柯慶忠表示，在講求「性別平等」與「多元尊重」的現代社會，傳統禮俗中男尊女卑、男內女外觀念有必要重新省思。尤其近年少子化及不婚、離婚、跨國婚姻比例增高，喪葬禮俗也應隨著家庭結構作調整，並透過教育宣導及禮儀師的引導，讓亡者安息、生者安心。

擔任講座的南華大學生死學系郭慧娟老師舉例，過去傳統單身或離婚女性之牌位，亡故後神主牌不可納入原生家庭、長孫釘應由長男咬而非長女咬、還有傳統的訃聞也是父系模式，女兒排在兒子和媳婦的後面等，在性平意識覺醒下，只是徒增無謂的摩擦與遺憾，是否仍有遵循必要？

郭慧娟建議，奠禮流程宜抱持平等與尊重來處理，如主奠者不論性別由出生排行最長者擔任、男女皆可捧斗、執幡與主祭、家奠禮男眷女眷不依性別左右排列、夫妻可互相參加奠禮或送葬、訃聞排名以出生順序而非男前女後等，讓台灣喪禮可以從性別刻板印象與禁忌中跳脫出來。

郭慧娟說，5月24日起同性婚姻受到民法直接保障，不論同性伴侶是否走入婚姻，性別平等範疇還應包含對同志的尊重，像是同性伴侶是否該寫入訃聞？稱謂要如何寫？入殮時衣服要穿什麼等，希望能透過對多元性別的尊重，與家屬共治共決讓喪禮更圓滿。

殯葬管理處長黃秀川表示，為提升殯葬服務品質，型塑殯葬新文化，每年辦理殯葬業者相關座談、研習及教育訓練，並納入評鑑；同時推廣海葬、植存等環保葬法，及電子輓聯、電子訃聞與線上祭拜等，提供民眾優質的殯葬服務。



發明專利、新型專利、設計專利有何不同？

答：發明專利與新型專利都是保護利用自然法則之技術思想的創作，著重於功能、技術、製造及使用方便性等方面之改進。但發明的標的較廣，包括物質（無一定空間型態）、物品（有一定空間型態）、方法、生物材料及其用途；新型的標的則僅及於物品之形狀、構造或組合的創作。

設計專利是保護對物品全部或部分之形狀、花紋、色彩或其結合，透過視覺訴求的創作，著重於物品質感、親和性、高價值感之視覺效果表達，以增進商品競爭力及使用上視覺之舒適性，與技術性無關。

發明專利及設計專利都須經過實體審查才能取得專利權，但新型專利則不經過實體審查，而採形式審查，故新型專利權本質上會有不安定性與不確定性。



健康生活專欄

三手菸

【本文摘錄自衛生福利部健康九九網站/文薛光傑醫師】

三手菸是什麼？

所謂「三手菸」(third-hand smoke)，是指菸熄滅後在環境中所殘留的有害污染物質，是2008-2009年美國小兒科醫學會提出來的一種觀念，因為菸的傷害不只是一手菸和二手菸，抽完菸後，殘留在環境中一些粒子以及焦油，也會對生活在同樣環境與空間裡的人有所影響。

三手菸的危害

研究已經證實，在家中或是室內吸菸，會造成有毒物質在環境中殘留，這些物質(主要是焦油)會存在於環境中各種物體表面，例如桌椅、地板、牆壁、衣櫥、澡盆、馬桶等家具，當然還有吸菸者的身上，根據英國突變學期刊(Mutagenesis)發表三手菸致癌研究指出，尼古丁有很強的表面粘附力，會與空氣中的亞硝酸、臭氧等化合物發生化學反應，產生更強的新毒物，如亞硝胺等致癌物，這些有毒物質同時也會

附著於飛塵，或者成為揮發性的有毒複合物質，包括數種一級致癌物，即使菸煙已經熄滅很久了，在其後的數周或數月後，「二手菸」仍會持續由被汙染的物體表面揮發出來，飄散於空氣中。即使聞不到摸不到，「二手菸」至少將影響環境三個月以上，會使經常出入於該空間的人(尤其是嬰幼兒)遭受到菸品的危害。

一人吸菸全家受害

有部分吸菸者會為了保護不吸菸的家人或朋友，採取一些防護措施，例如：打開窗戶抽菸、到其他房間內抽菸、打開風扇以驅散菸味、甚至跑到陽台抽菸、到戶外地方吸菸、不在家人及小孩的面前抽菸，或等自己身上的菸味消散後才回家等等，認為如此就可以預防或減少家人或小孩「二手菸」或是「二手菸」的危害，但事實上並非如此。因為菸草的有害物質已悄悄的殘留在吸菸者的衣服或皮膚、毛髮上形成「二手菸」，「二手菸」內含的有毒物質包括用於化學武器的氰化氫、打火機油中的丁烷、油漆稀釋劑中的甲苯、砷、鉛、一氧化碳，甚至包括具高度放射性的致癌物質鈾210等，共有11種高度致癌化合物，這些毒素或致癌物在打開窗戶或是風扇通風前，早已經附著在各種物體表面。味道雖然減少，但是傷害仍會持續發生。

二手菸對兒童的危害

美國加州勞倫斯柏克萊國家實驗室(Lawrence Berkeley National Laboratory)在美國《國家科學院院刊》所發表研究也指出，「二手菸」除了本身具有毒性之外，尼古丁還可與空氣污染物亞硝酸(一種常見的污染物，存在於平常室內環境，主要來自燃氣家電，另也常見於汽車廢氣中)產生反應，形成菸草特有的致癌物質-亞硝胺(TSNAs)。亞硝胺可經由吸入的塵埃或透過皮膚接觸進入人體，研究顯示，「二手菸」能造成兒童認知能力的缺陷。暴露在這種環境中愈久，孩子的閱讀能力便會越來越差。科學家也發現，「二手菸」會引起嬰幼兒的呼吸系統問題，增加嬰幼兒哮喘發作機率，造成孩童體質及體抗力下降，以及增加中耳炎風險。

二手菸對毛孩的危害

吸菸除了對人體有害外，對家中寵物也同樣具有危害，根據資料顯示，貓狗長期暴露在二手菸、二手菸的環境下，會引發各類呼吸系統疾病及過敏反應，甚至罹患鼻癌和肺癌，而貓舔整毛髮的習性，使牠們容易吃下殘留於身上的二手菸，導致口腔癌的發生。

如何防範二手菸

「二手菸」不僅危害孩子的健康，影響孩童的閱讀能力與學習能力，也會加重家庭的醫療負擔，調查顯示，與吸菸者長期共同生活的人，患肺癌的概率會提高25%。要保護家人，最好的方法就是「戒菸」，沒有「一手菸」，就不會有「二手菸」和「二手菸」的問題！可說是正本清源的最佳處理方式！若短期內無法做到，至少不要在家中任何地方吸菸！因為即使開窗、開門通風或是打開電風扇等，也無法杜絕二手菸的有毒物質！因此提醒您如要吸菸，應務必到室外空曠處吸菸，接觸家人前最好洗澡並更換乾淨的衣物，以降低家人和朋友的傷害！

愛他就別害他

由於曝露於菸品煙霧並沒有安全程度可言，為自己及家人和毛小孩的健康著想，再次強調吸菸者應盡快戒菸，才能確實的保障家人免受二手菸及二手菸之毒害，若有戒菸需求可至戒菸門診就診，並可借助專業的諮詢以及藥物輔助，另外亦可至社區藥局或撥打戒菸專線 0800-636363，以專業的方法幫助您成功戒除菸癮，不讓菸毒再傷害全家！



員工協助方案(EAP)專區

I care  ([本校員工協助方案專區連結](#))

快樂的秘密 丹麥人抗壓神字「pyt」

【本文摘自天下雜誌/黃維德編譯】

丹麥人非常快樂，而且還有很多酷詞用來形容保有快樂的方式，現在北歐快樂的新密碼是「pyt」。

你可能聽過「hygge」，它已經是無數書籍、文章和廣告的主題，也常被誤譯為「愜意」，但它描述的其實是創造親密感的過程。

另一個字「pyt」（發音有點像是用英文念「pid」），最近被丹麥人選為最受歡迎的字，擊敗了「dvæle」（徘徊）和「krænkelsesparat」（準備好受到冒犯）。

Pyt 並沒有貼切的翻譯，它比較接近文化概念，代表培養健康想法以應對壓力。身為丹麥人和心理學家，我認為，支撐著這個字的概念，其實世界各地都適用。

一種放下的方式

Pyt 通常是在面對日常麻煩、挫折或錯誤之時，用來表達感嘆之意，比較接近的翻譯包括「別擔心了」、「這種事就是會發生」、「喔，好吧」。

如果你在廚房打破了玻璃杯，你可以聳聳肩，然後說「pyt」。如果你看見汽車雨刷上夾了一張罰單，正當你怒火上升之時，你可以搖搖頭然後低聲說「pyt」。它的核心在於接受並重置。它是種提醒，要我們退一步、重新聚焦，不要過度反應。它不是怪罪，而是種放下的方式。

你可能會用 pyt 來回應你做的某件事：「Pyt，我真不該說那句蠢話。」它也可以用來支持另一個人——「Pyt，別因為同事不善體人意而煩心。」

Pyt 可以減輕壓力，因為它代表真誠地嘗試鼓勵自己和他人，不要受到小小日常挫折的影響。一位丹麥企業領導者曾表示，知道何時該在工作上說 pyt，有機會增加工作滿意程度。

克服怪罪的傾向

許多心理研究嘗試了解，我們如何解讀其他人的行動、如何針對其他人的行動做出反應。

研究顯示，日常麻煩事比較少，會讓我們更快樂、活得更久。而在某些情況下，怎麼樣才算是麻煩事，與我們如何解讀周遭發生的事物有關。

Pty 有助避開怪罪他人的傾向。如果你已經遲到了，前面那台車又特別慢，這可能會讓人非常惱怒。但研究顯示，當我們以某人的無能、意圖或性格不佳來解釋某人的行為，會讓我們更生氣。

說出 pyt，代表你決定，讓某個人的行為（超出你的掌控範圍）煩擾自己，實在不划算。你也可以使用其他策略，例如思考情境上的限制（或許那位駕駛生病了），或思考兩小時、兩天或兩週之後，這是否還是個煩人問題。

犯下嚴重錯誤的時候，當然不該用 pyt 來回應。應當承擔責任之時，也不該用這個字。還有，這個字不能當成缺乏作為的藉口。

教導正面心理學的丹麥人亦指出，在人生中太多面向使用 pyt，其實並不健康，如果與你的核心需求或價值有關，就更是如此。

按下 pyt 鈕

在大自然中散步、瑜珈、冥想、運動、寫日記、創作等活動，都可以幫助你放下。

丹麥教師教導學生如何放下。教師發現，這可以幫助學生應對比較小的挫折，例如輸了比賽或找不到最喜歡的鉛筆等，亦有助教會他們，並不是所有事情都能完美無缺。

它們全都是值得學習的重要技能。研究顯示，完美主義與擔心和憂鬱有關。另一方面，自我憐惜和社交支持，有助避免完美主義導致這些負面結果。

人事室關♥您

對抗壓力有管道	
衛福部安心專線	0800-788-995(請幫幫、救救我)
生命線專線	1995
張老師專線	1980
本校家庭與社區諮商中心	05-2732439



人事動態

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
體育室	專案技佐	賴國賢	新進	108.04.12
獸醫學院附設動物醫院	職務代理人	范明琪	新進	108.04.24
圖書館	專員	何雅婷	陞遷	108.04.25
總務處事務組	組員	王雅芬	職務調整	108.04.18
總務處資產經營管理組	專案辦事員	林宇凡	離職	108.05.06

榮譽榜

單位	姓名	職稱	獎懲事由
研究發展處	楊弘道	組長	獲選教育部108年度模範公務人員



5月份壽星

鍾國仁副教授	侯嘉政教授	王麗雯秘書	吳榮山組員
江彥政副教授(主任)	李嘉濱契僱辦事員	林玥君組員	李永琮副教授
陳清玉副教授(副學務長)	許育嘉專案助理教授	楊卓真助理教授	簡瑞良副教授
楊子岳專案書記	祝翠珠組員	陳琴韻助理教授	潘彥瑾專案助理教授
鍾明仁輔導員	林明衡專員	何坤益教授	黃久玲助理教授
王建雄教授	莊淑瓊助理教授	林炳宏副教授(主任)	涂博榮組員
蕭瓊芬組長	李俐瑩技佐	林仁彥副教授(主任)	蔡雅惠教官
郭章信教授(主任)	蔡筱蓓獸醫師	沈宗奇教授	陳瑞彰助理教授
鄭素梅專案辦事員	劉榮義副校長	黃婉瑄專案辦事員	潘靜茹契僱技士
李鴻文教授(院長)	王秀娟專員	陳滿樺助理教授	謝志忠講師
江國楨專案諮商心理師	郭煌政助理教授	曾坤興技工	陳惠蘭組長
莊美紋技工	高健龍專案技佐	陳冠蓉技士	黃威仁專案助理教授
鄭夙惠專案辦事員	李亭頤助理教授	艾群校長	張劉華芬組員
楊琇玲助理教授	羅英明技工	楊英賢教授	賴治民教授
廖昭雄組員	李依霖專案辦事員	林廷珊助理教授	郭珮蓉副教授
謝明潔專案組員			

附註：表列壽星名單，請各單位務必配合於5月6日起一週內，派員向各校區負責發放業務之同仁，領取所屬人員之生日禮券並轉致當月份壽星。