



電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195
網址：<https://reurl.cc/1QVYn9>

人事法令宣導

1. 教育部111年7月12日臺教人(三)字第1110068194號書函轉知，有關公務人員保障暨培訓委員會修正「公務人員考績考列丙等人員輔導訓練實施計畫」第3點一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
2. 教育部111年7月18日臺教人(二)字第1114202189B號函轉知，曾任或現任國家代表隊運動選手之公立各級學校專任教師得接受商業代言，其接受商業代言相關事項一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。

性別平等專欄

當我們感到被拒絕而受傷——為什麼？該怎麼做？

【本文摘自心快活心理健康學習平台/作者吳家昀】

學者 Leary 過去40多年研究社交和情緒，發現負面的社交情緒反應多種多樣，且常與人們對「被接受」、「歸屬感」的擔心有關；而這些情緒通常涉及「關係價值 (relation value)」。關係價值也就是個體感到被重要他人重視的程度，意指著個體認為自己與他人關係的重要程度／價值程度／親密程度等。

人們常因感到「被拒絕」而覺得關係價值很低，並引起社交焦慮、孤獨、嫉妒、社交悲傷……等負面情緒，當我們經歷批評、背叛、積極關係解除（如：分手）、消極關係解除（如：被忽略，或沒被算在內）、不被認可、被嘲笑等事件，便容易感到受傷。

然而被拒絕的負面情緒，並不一定針對「拒絕」本身，而是受該事件的「性質或意義」所影響，不同性質會有不同的心情反應。當該事件製造失落感時，就會有「悲傷」反應；當該事件對幸福感（well-being）造成威脅，或對未來造成不確定感，就會有「焦慮」反應；而當該事件讓人感到不合理，會產生「憤怒」反應。

這也代表著，當我們被拒絕時，並不一定會產生負向結果；而是我們對此事的「評估或解釋」才是主因！常見的狀況例如：彼此不適合而被提分手，有些人覺得「我這麼努力還是被分手」而沮喪，有些人認為「我已經盡過最大努力了」而釋懷。

為什麼「被接受」的感覺很好呢？我們的行為、想法、情緒，本來就是被「想要歸屬於某個群體的需求」所驅動。Allen 和 Leary 等人就發現，當人們覺得自己與另一人或某個群體有「高關係價值」的時候，就會感到被接受。

既然如此，如何促進被接受的感覺呢？以下提供相關的因應策略：

1. 盡可能客觀檢視，別摻入過多的負面思考或情緒，以免錯誤解讀他人給予的回饋而低估關係價值。多數人一生中真正被拒絕的時刻比以為的還要少許多。
2. 學著忽略不重要的人的意見與負面反應。
3. 與具有更高關係價值的人（如：關係緊密的親友／伴侶）建立聯繫，此舉與幸福感（well-being）具有強烈的正相關。
4. 改變自己，增加其他人重視與我們建立關係的程度。

當感覺自己似乎被拒絕，開始產生負向反應時，不妨先將負面思緒擺一旁；對事件重新評估、用另一種觀點解釋、或採取其他行動，也許會產生不同的感受與結果喔！



個人資料保護法實例問答

私立大學可否依個人資料保護法第19條第1項第1款及同法第20條規定，提供學生名冊以進行選舉以輔導其自治？

【本文摘錄自國家發展委員會個人資料保護專區網站】

答：

- 一、按個資法第19條第1項規定：「非公務機關對個人資料之蒐集或處理…應有特定目的，並符合下列情形之一者：一、法律明文規定。…」、同法第20條第1項本文規定「非公務機關對個人資料之利用…應於蒐集之特定目的必要範圍內為之。…」；次按大學法第33條第2項規定：「大學應輔導學生成立由全校學生選舉產生之學生會及其他相關自治組織，以增進學生在校學習效果及自治能力。」。倘私立大學依前開大學法規定，基於教學輔導及校務行政等目的，蒐集、處理學生個人資料，尚符合個資法第19條第1項第1款「法律明文規定」；並依前開大學法規定，提供學生名冊協助學生進行選舉以輔導其自治，俾利增進學生在校學習效果及自治能力，可認符合其原始蒐集目的之利用，尚符合個資法第20條第1項本文規定。
- 二、另按個資法第5條規定：「個人資料之蒐集、處理或利用，應尊重當事人之權益，依誠實及信用方法為之，不得逾越特定目的之必要範圍，並應與蒐集之目的具有正當合理之關聯。」是個人資料之蒐集、處理、利用過程中，縱符合前揭規定，仍應注意比例原則之要求，併此敘明供參。



瞭解智慧財產權專欄

什麼是「權利管理電子資訊」？著作權法有什麼新的規定？

【本文摘錄自經濟部智慧財產局網站】

「權利管理資訊」是指有關著作權利狀態的訊息，諸如著作名稱是什麼、著作人是誰、著作財產權是由何人享有、由何人行使、要利用著作的人應向什麼人徵求授權等等與著作權管理相關的訊息，都是權利管理資訊。利用人透過權利管理資訊可以得知如何才能合法利用著作，著作財產權人則藉由權利管理資訊來聲明其權利狀

態，並提供合法的授權管道，「權利管理資訊」可說是著作權市場正常化的基礎，著作權專責機關自八十七年即開始推動著作人及相關業界在版權頁或著作物上揭露「權利管理資訊」，以促進著作的合法利用。由於數位科技進步，在數位環境下，權利管理資訊也是用數位化的電子形式來標註處理，這種電子化的權利管理資訊，稱為權利管理電子資訊。著作經數位化後被放置在網路上，他人可以輕易取得且快速傳播，著作權人在著作物上所標註的權利管理電子資訊如遭人更動、竄改而變成錯誤的訊息，不但會損害著作權人的權利，擾亂破壞整個著作市場的秩序，亦將造成廣大的利用人無法經由正確的管道合法取得授權，影響層面很大。在現今網路無國界的時代，為確保著作市場的正常發展，92年7月9日修正著作權法參考國際公約規定，將權利管理電子資訊納入保護，禁止未經允許擅自竄改或刪除的行為，同時也禁止把已經竄改或刪除的資訊再作二手傳播。（§3 I-17、§80之1）



健康生活專欄

年輕人刷牙流血藏危機！恐是「青年型牙周病」

【本文摘錄自健康醫療網】

不少大學生會趁著暑假就醫檢查牙齒，其共同點都是「喝冰水會痠」、「刷牙常流血」等，細看發現竟都是一口爛牙，屬於「青年型牙周病」，亞洲大學附屬醫院牙科主任廖明德指出，牙周病近來年齡層似有逐年下降趨勢，若是初期治療大多能好轉，但仍呼籲要正確潔牙、少喝甜飲，以防未來增加「無齒」風險。

刷牙滿口血，初期不痛難察覺

牙周病指的是口腔內的牙齦、牙周膜、齒槽骨及牙骨質等牙齒周邊組織，出現發炎症狀，主要原因多與未能妥善清潔附著在牙齒周邊的細菌有關，導致口腔細菌與黏液形成的牙菌斑慢慢硬化、形成牙結石，最後演變成周圍牙齦發炎，造成牙周組織的破壞，進而產生牙齒搖動，嚴重者甚至會導致牙齒脫落。

牙周常見病症狀有以下幾點：

1. 牙齦紅腫、發膿
2. 刷牙時牙齦容易出血，甚至平時牙齦也會出血
3. 口臭

4. 牙齦萎縮牙根敏感
5. 牙齦有悶悶的痛感
6. 牙齒縫隙越來越大
7. 牙齒搖動度變大
8. 牙齒位移或變長
9. 咀嚼無力感

早期牙周病症狀並不一定會疼痛，所以常被患者忽視。通常要等到較嚴重時，甚至到牙齒脫落，才會有明顯不適，這就是牙周病的可怕之處。

牙周病會傳染，家中成員也要小心

廖明德表示，以往牙周病患者多為中高齡層，就醫時多半症狀已難以挽回，不得不植牙治療，但近年來發現年紀約 20 歲左右青少年族群，也出現「青年型牙周病」症狀，甚至有人已出現牙齦萎縮等前兆，深度大於 5 毫米，一問之下，才發現多數都愛喝含糖飲料，卻沒能仔細潔牙，都是因為「口臭」、「刷牙會流血」以及「喝冰水會痠」等徵兆才前來就醫。

此外，生活壓力大、抽菸或是本身患有糖尿病等，也是牙周病致病因素，若家族成員有牙周病病史，其他家人也應該特別注意牙周健康。

牙周病治療依症狀發展，嚴重須拔牙

對於初期牙周病，多半會以非手術方式治療，例如利用探針器械伸入牙齦溝內，將牙菌斑、牙結石刮除乾淨，也就是大家耳熟能詳的「洗牙」；也能以無痛雷射方式，在不傷及任何牙周組織情況下，為病患清除有害口腔健康的病菌；但若狀況更嚴重，就得採取牙周翻瓣、修骨手術或牙周再生手術，最嚴重者，就需拔牙甚至做假牙、植牙。

廖明德提醒，民眾務必每天仔細刷牙 2 到 3 次，刷完牙之後，務必再使用牙線，清潔牙齦與牙縫，徹底清潔牙齒各面，才是免於走向牙周病的重要關鍵，也建議如果有咬合不適、牙齒搖晃等警訊，務必儘速就醫處理，並定期回診追蹤控制，以免不到中年就得就得面臨無牙的風險。



別害怕，那是老年的睡眠特色！

【本文摘自心快活心理健康學習平台/周煌智】

隨著年紀增長，睡眠往往會產生變化。根據研究整理出以下變化：

1. 維持睡眠的能力減少，如夜晚清醒次數增加或是早上較早就清醒，因而使清醒時間變長，甚至有研究顯示從20至90歲，每十年約減少10至12分鐘的總睡眠時間。
2. 深度睡眠(或稱慢波睡眠)減少，且男女之間存在差異。隨著年長，女性的慢波睡眠無變化，男性則逐年減少，也就是年紀越長的男性，有越來越少深度睡眠的趨勢。
3. 較常出現白天嗜睡的情況，包括睡的次數與頻率之增加。
4. 出現「時期提前」的現象，也就是睡眠行程提早幾小時之現象，例如在晚間較早有睡意且在早晨較早清醒。

而為什麼隨著年紀增長就會有以上的變化呢？因為人類身體隨著年長產生了改變，例如體溫、壓力賀爾蒙或褪黑激素等生理上的變化：

以時間軸為基礎，年長者有相對較早的體溫週期：一般而言，體溫週期大致上是清晨低，白天逐漸升高以協助人體充滿精力及提高警覺，至傍晚達最高點，之後隨著睡覺時間的接近便開始下降，因而開始感到疲勞與嗜睡，到就寢時間仍持續下降，至黎明前(約清醒前兩小時)達最低點。從上述可知，體溫能夠調節清醒與否。然而跟年輕成人相比，年長者的體溫週期有提前的現象，也就是較早達體溫的最低點，便較早開始這個循環，因此在早晨較早清醒或在晚間較早有睡意。

年長者晚間睡眠中相對較高水平的壓力賀爾蒙帶來清醒：一般而言，壓力賀爾蒙(稱之為可體松)分泌的模式為早上清醒後不久達到高峰，之後一整天逐漸降低，至晚間落到低點，之後在夜晚睡眠當中再持續上升，至隔日早晨達高峰。然而，隨著年老上

述的可體松節律的幅度會變小，也就是晚間可體松水平相對較高，因而可能導致夜間睡眠中頻繁的清醒，或是深度睡眠的減少。

年長者晚間褪黑激素分泌減少帶來睡眠中斷：一般成人褪黑激素的週期是白天通常保持穩定低水平，晚間(約睡前2小時)開始逐漸上升，在睡眠中維持偏高的水平，之後逐漸下降，至隔日白天(早上8-9點)落到低水平。然而整體而言，隨年紀增長，夜間褪黑激素的分泌會降低，而褪黑激素的分泌又與嗜睡有關，因此造成了年長者夜晚睡眠中斷的情形較常發生。

總之，別害怕這些因年紀增長所帶來的睡眠特性！這並不是失眠的徵兆，而僅是跟隨人體生理變化而產生的正常現象。

人事室關♥您

對抗壓力有管道	
衛福部安心專線	0800-788-995(請幫幫、救救我)
生命線專線	1995
張老師專線	1980
本校家庭與社區諮商中心	05-2732439



111學年度第1學期新任主管名單

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
產學營運及推廣處	處長	李永琮	聘兼	1110801
體育與健康休閒學系	系主任	黃芳進	聘兼	1110801
數位學習設計與管理學系	系主任	王秀鳳	聘兼	1110801
中國文學系	系主任	曾金承	聘兼	1110801

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
視覺藝術學系	系主任	謝其昌	聘兼	1110801
應用化學系	系主任	黃正良	聘兼	1110801
應用數學系	系主任	彭振昌	聘兼	1110801
生命科學院	院長	賴弘智	聘兼	1110801
微生物免疫與生物藥學系	系主任	王紹鴻	聘兼	1110801
獸醫學院	院長	賴治民	聘兼	1110801
獸醫學系	系主任	賴治民	聘兼	1110801
師資培育中心教育課程組	組長	林郡雯	聘兼	1110801
環安中心環保組組	組長	林政道	聘兼	1110801
學生事務處軍訓組	組長	曾郁琪	聘兼	1110803
附設實驗國民小學	校長	蔡明昌	聘兼	1110801

111學年度第1學期卸任主管名單

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
產學營運及推廣處	處長	吳瑞得	辭兼	1110701
體育與健康休閒學系	系主任	洪偉欽	免兼	1110801
數位學習設計與管理學系	系主任	王思齊	免兼	1110801
中國文學系	系主任	陳政彥	免兼	1110801
視覺藝術學系	系主任	廖瑞章	免兼	1110801
應用化學系	系主任	李瑜章	免兼	1110801
應用數學系	系主任	林仁彥	辭兼	1110801
電機工程學系	系主任	江政達	辭兼並繼續代理	1110801
生命科學院	院長	陳瑞祥	辭兼	1110801
生命科學全英文碩士班學位學程	主任	陳瑞祥	辭兼	1110801
微生物免疫與生物藥學系	系主任	陳立耿	免兼	1110801
獸醫學院	院長	張銘煌	免兼	1110801
獸醫學系	系主任	張銘煌	免兼	1110801
附設實驗國民小學	校長	陳明聰	免兼	1110801
師資培育中心教育課程組	組長	陳勇祥	免兼	1110801
學生事務處軍訓組	組長	高偉比	免兼	1110801

人員異動名單

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
獸醫學系	教授	張耿瑞	升等	1100801
應用化學系	教授	李茂田	退休	1110801
中國文學系	副教授	郭娟玉	退休	1110801
應用數學系	副教授	陳琴韻	退休	1110801
視覺藝術學系	副教授	張栢祥	退休	1110801
應用數學系	教授	林仁彥	離職	1110801
應用化學系	教授	黃建智	離職	1110801
外國語言學系	專案助理教授	蓋傑富 (Jeffrey Hugh Gamble)	離職	1110801
電子物理系	專案助理教授	陳挺煒	辭職	1110801
產學營運及推廣處	專案組員	龔士凱	離職	1110801
外國語言學系	教授	蔡雅琴	借調留職停薪	1110801-1130731
行銷觀光學系	教授	黃宗成	回職復薪	1110801
應用歷史學系	助理教授	呂慎華	新進	1110801
農藝學系	助理教授	許育嘉	新進	1110801
應用化學系	助理教授	王梓帆	新進	1110801
音樂學系	助理教授	林士偉	新進	1110801
應用化學系	助理教授	蔡尚庭	新進	1110801
土木與水資源工程學系	助理教授	林彥廷	新進	1110801
機械與能源工程學系	助理教授	趙永清	新進	1110801
生化科技學系	助理教授	簡涵如	新進	1110801
中國文學系	專案副教授	王祥穎	新進	1110801
木質材料與設計學系	專案助理教授	洪克昌	新進	1110801
電子物理學系	專案助理教授	吳柏鋒	新進	1110801
應用化學系	專案研究員	李茂田	新進	1110801
水生生物科學系	專案副研究員	陳哲俊	新進	1110801
總務處民雄總務組	組長	林金龍	職務輪調	1110801
總務處資產經營管理組	組長	羅允成	職務輪調	1110801
主計室	組員	吳致玲	新進	1110822
環境保護及安全管理中心	技士	施凱能	調職	1110831



8月份壽星

蘇子敬教授	董和昇教授	張宏義教授(主任)	林群雅助理教授
簡麗純秘書	曾慶慈專案助理教授	石螢螢專案組員	梁孟教授
鄭博仁助理教授	江姿瑩專案辦事員	王昭閔助理教授	周淑月講師
張坤城助理教授	簡巧縈組員	蕭傳森組員	華翌凱技佐
翁浩翔專案辦事員	鄭毅英講師	李安勝教授	張家瑀教授
吳建平教授	陳政男教授	陳宣汶助理教授(組長)	江妮玲專案組員
陳均伊副教授	劉語專員	楊正誠教授(副教務長)	黃宗成教授
王淑瑛工友	謝士雲教授(主任)	張晏菁專案計畫助理教授	陳靜琪副教授
蕭璋鎮專案辦事員	陳穗斌副教授	陳秋榮副教授	鄭靜芬專案組員
方淑娥專案組員	簡美宜副教授	何文玲副教授	沈盈宅專門委員
賴孟龍助理教授	何鴻裕專員	陳千姬助理教授	李正德專案輔導員
林翰謙教授(校長)	邱語嫻專案組員	柯佳仁工友	江雪碧專案組員
廖彩雲教授	林億明教授(主任)	施雅月副教授	王姿尹辦事員
魏佳俐助理教授	莊富琪專案組員	包慧俊專案計畫助理教授	廖成康副教授
林以薰專員	徐志平教授	賴弘智教授	林威秀副教授(組長)
郭寸桃教官	曾志成專案救生員	林宸堂助理教授	張宇樑教授
林淑美副教授	曾毓芬教授	李麗卿組員	傅奕嘉組員
侯惠蘭助教	蔡秀娥組員	黃炫諭工友	吳三生技正
楊懷文副教授	張炯堡教授		

附註：表列壽星名單，請各單位務必配合於8月5日起一週內，派員向各校區負責發放業務之同仁，領取所屬人員之生日禮券並轉致當月份壽星。