



電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195
網址：<https://goo.gl/jtiDGq>

人事法令宣導

1. 嘉義市政府衛生局108年5月2日嘉市衛國字第1080053595號書函以，轉知衛生福利部「公共場所母乳哺育條例」部分條文修正案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
2. 教育部108年5月8日臺教人(三)字第1080066501號書函轉知，公務人員保障暨培訓委員會網站設置「公務人員保障事件線上申辦平臺」專區，請踴躍利用一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
3. 教育部108年5月10日臺教人(三)字第1080064741號函轉知，行政院修正政府機關調整上班日期處理要點第4點並自即日生效一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
4. 教育部108年5月16日臺教政(一)字第1080070240號函轉知，行政院修正公布之「國家機密保護法」部分條文一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
5. 教育部108年5月1日臺教人(四)字第1080059506號函以，行政院核定修正「公立大專校院兼任教師鐘點費支給基準表」，並自108年8月1日起生效一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/兼任教師專區項下查閱。
6. 教育部108年5月3日臺教人(二)字第1080064052號書函轉知，公務人員任用法第25條、第26條之1、第28條及第35條條文業經修正公布一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下查閱。

7. 本校108年4月24日嘉大人字第1089001732號函以，重申國內學者發表於國際或大陸地區學術期刊之論文列名原則，應遵循「政府機關(構)辦理或補助民間團體赴海外出席國際會議或從事國際交流活動有關會籍名稱或參與地位之處理原則」辦理。
8. 教育部108年4月26日臺教人(四)字第1080061483號書函以，公務人員於代理職務期間適逢機關因天然災害發布停止上班，其依公務人員加給給與辦法第12條計算工作日之方式疑義一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下查閱。



人事工作報告

1. 本校100週年校慶暨運動會教職員工運動服裝發故事宜，請同仁配合於108年6月14日前逕至各校區聯絡窗口登記辦理。
2. 「中華民國109年（西元2020年）政府行政機關辦公日曆表」業已轉知刊登人事室網頁，請逕自下載參考。



性別平等專欄



748施行法三讀後，回防性別平等教育

【本文摘錄自網氏/岡市女性電子報網站/文：Amy】

台灣「司法院釋字第七四八號解釋施行法」（簡稱748施行法）在全球高度關注下，於5月17日（2019）「國際不再恐同日」當天立法三讀通過，成為亞洲第一個同性婚姻國家，性別平權運動也進入新的里程碑。同婚專法通過，不代表歧視就此消失，需要更多的社會對話進行性別平等教育。

彩虹經濟前景可期

「紅包炸我、紅包炸我」、「開始煩惱婚禮怎麼辦、要邀請哪些人」、「要辦賺錢的結婚典禮，將過去送出去的紅包補回來」……當立法院長蘇嘉全宣布「748施行法」三讀通過剎那，不僅守候在立法院外的同運團體及LBGT朋友歡聲雷動、相擁而泣，在電腦螢幕前緊盯立法進度的朋友，則隨即在個人社交媒體張貼

引頸而盼的慶祝文，相互恭喜祝賀聲此起彼落，也有同志朋友早已迫不及待規畫婚禮，安排婚禮、蜜月之旅……。原本大雨滂沱的台北街頭，雨勢稍歇，有人拍下天空的彩虹，與現場彩虹旗幟飄揚相互輝映。

在兼顧大法官第748號解釋文及公投結果的攻防中，同婚專法雖刪除「同性婚姻」4個字，執政的民進黨以堅守民主自由人權價值向朝野立委喊話，最後第4條三讀載明「成立第二條關係應以書面為之，有二人以上證人之簽名，並應由雙方當事人，依司法院釋字第748號解釋之意旨及本法，向戶政機關辦理結婚登記。」明定同志伴侶與異性戀夫妻無異，登記結婚成為合法配偶。

748施行法草案尚未在立院審議前，台北市政府率先讓同志伴侶預約5月24日登記結婚，接著內政部也宣布各縣市政府比照辦理，據媒體報導，目前全台累計了250多對；同運團體也以辦大喜事的心情，分別於5月24日在台北市信義廣場由婚姻平權大平台舉辦「幸福起跑線——5月24日同志集體婚禮趴體」，25日則由伴侶盟在凱道席開120桌舉辦「同婚宴」，這也是伴侶盟繼2013年將多元成家草案送入立院，在凱道舉辦千人「伴」桌造勢後，誓言等到「婚姻自由」法案通過重回凱道的許諾。也有糕餅業者搶先在粉絲頁向同志伴侶召喚，看來「彩虹經濟」發大財，遠景可期呀！

同婚專法平等保障未竟成功

台灣存有不少跨國同志伴侶，台灣跨國同婚平權聯盟和伴侶盟曾多次呼籲「平權無分異同，婚姻不限國籍」，請朝野立委支持讓不分國籍的伴侶都能享有婚姻自由。可惜在這次專法立法過程未竟成功，留下異性戀可跨國結婚，同性戀卻不被允許的不平等處境，期待未來修法落實平等權。

此外，專法只開放讓配偶收養對方親生子女，但不能共同收養第三人的孩子。呂秋遠律師分析說，收養對方子女這件事，即使是異性戀都很困難。真正有需求，而且不會遭到前夫或前妻反對的，反而是收養第三人的孩子，如此還能因此讓沒人照顧的孩子得到更多，他期許這部分往後或許有修改的空間。

異性同性婚姻不對等的情況，除了跨國婚姻外，呂秋遠也特別點出通姦罪的矛盾。儘管專法規定同性婚姻當事人也要互負忠貞義務，他指出，司法實務上還是認為通姦罪必須是性器官的接合。這部分的實務解釋，過去大多認為通姦罪不

適用於同志性行為。因此，可能產生「異性戀婚姻適用通姦罪，同性戀婚姻通姦除罪化」的不平等情況。可以預見，通姦除罪化倡議未來可望加入同運團體生力軍，一起遊說立法院廢除通姦罪。

關注性平教育在地方落實情況

在 LGBT 社群沉浸於「可以平等結婚」歡慶的同時，我們卻憂心性別平等教育可能在部分地方政府及議會失守！前兩年，彰化、台中市等地方議會分別提案促市府訂定反同志的性別平等自治條例，因議會改選未能成案。

2018年國民黨在地方選舉大勝，國民黨籍高雄市議員日前提案，要求市府訂定性平教育管理自治條例以排除國中小同志教育，因時代力量議員黃捷等人有異議而遭到擱置，黃捷等人要成立性平監督小組的提案則寡不敵眾而遭否決。另一提案反同志教育的「防止不當教材入侵校園」則被通過，反同勢力結合地方議會企圖以地方自治法凌駕中央法規，其他縣市難免接而仿效，需要我們持續關注在地方落實情形。



個人資料保護法實例問答

【本文摘錄自 [國家發展委員會個人資料保護專區網站](#)】

關係部落所在地之鄉(鎮、市、區)公所召開部落會議，是否可請戶政機關提供部落原住民家戶名冊之其他資料(姓名、性別、族別、出生年月日及年齡等)?

答：

- 一、按個人資料保護法（下稱個資法）第15條第1款規定，公務機關對個人資料之蒐集、處理，除第6條第1項所規定資料外，應有特定目的，於執行法定職務必要範圍內，始得為之。次按原住民族基本法第21條授權訂定之諮商取得原住民族部落同意參與辦法(下稱諮商參與辦法)第17條第2項第2款規定：「關係部落所在地之鄉（鎮、市、區）公所應於部落會議召集前10日，將下列文件置於村（里）辦公處、部落公布欄及其他適當場所，供公眾閱覽、複印：二、申請時之原住民家戶清冊。」是以，部落所在地之鄉(鎮、市、區)公所如基於原住民行政之特定目的（代號 083），符合執行法定職務必要範圍內，得向當地戶政機關申請提供符合資格之原住民家戶名冊，並應遵守個資法第5條比例原則規定。

二、再按個資法第16條規定，公務機關對個人資料之利用，原則上應於蒐集之特定目的必要範圍內為之，如符合但書各款之一(例如法律明文規定)規定，得為特定目的外利用。末按戶籍法第67條第2項授權訂定之各機關申請提供戶籍資料及親等關聯資料辦法第5條第3項規定，戶政事務所應依個資法規定審核其申請事由。如戶政機關審核申請事由確實符合特定目的外利用之要件，得依規定之方式，將其保有之個人資料提供予關係部落所在地之鄉(鎮、市、區)公所，並應遵守個資法第5條比例原則規定。

三、查原住民族委員會108年2月25日原民綜字第1080009243號函釋略以「為符個資法及各機關申請提供戶籍資料及親等關聯資料辦法之規定，原住民家戶名冊僅顯示原住民家戶地址，仍得以出席人員所出示之身分證明(例如戶籍謄本等)以區辨其原住民家戶代表身分，確認其表決權人資格。」爰諮商參與辦法第17條第2項第2款「原住民家戶清冊」之資料範圍，仍宜以前開函釋為據。



掌握控糖3原則—血糖數值更健康

【本文摘錄自衛生福利部健康九九網站/文衛福季刊】

糖尿病最重要的就是控制血糖及監測其合併症狀況，長期血糖控制不良，會導致全身大、小血管及神經系統病變，造成失明、截肢、腎臟病等合併症的危害。平時可以透過體重控制、規律運動、戒菸、定期監測血糖，了解自己的血糖狀況，並與專業醫師、營養師配合，依據疾病管理之個別需求，調整藥物使用和飲食，可有效控糖，延後或避免合併症的發生。

「糖尿病該怎麼吃呢？」不僅是糖尿病患最煩惱的問題，也是家中準備餐點的人最大的困擾。其實，只要抓緊「均衡健康飲食」、「規律運動」與「按醫囑用藥」三大原則，就能幫助控制血糖，病患也能安心地吃飯。

對於「均衡健康飲食」，臺北醫學大學附設醫院營養室主任蘇秀悅表示，糖尿病飲食沒有什麼撇步，就是以均衡飲食為基礎，進而達到促進健康目標。患者常以為得了糖尿病就不能吃飯、吃澱粉類食物，這種想法並不正確；無論有無罹病，都必須攝

取足夠熱量，並選擇高纖類全穀雜糧等有益身體健康的澱粉類食物，以代替白飯、白麵條等精緻澱粉類食物。

依循三原則 控糖效果更提升

蘇秀悅分析，糖尿病飲食就是健康飲食，但因糖尿病患者中，體重過重、肥胖比率占 60% 之多，因此熱量控制就顯得格外重要。

以上班族為例，每公斤體重約需 30 大卡熱量，對體重 60 公斤的人來說，一天便需要 1800 大卡熱量；想減重的人，得每天減少 500 大卡熱量。醣類以高纖的全穀雜糧為主，多吃蔬菜及適量水果。在三大營養素的分配，則依病人血糖血脂、腎功能等狀況做不同比例的調整。油脂盡量選擇橄欖油、芥籽油等含單元不飽和脂肪酸油脂，蛋白質則可多選擇植物性蛋白質或白肉。

在「規律運動」方面。糖尿病人應每週運動 150 分鐘以上，每天運動至少 30 分鐘；若時間不允許，可採用分散累積方式運動，運動應做到有效運動，才能對健康有幫助。光靠散步運動量不太夠，需要快走到會喘、流汗程度，才能真正發揮效果。

「按醫囑用藥」雖然老生常談卻也最為關鍵，這也是國民健康署（簡稱健康署）「定期監測糖化血色素、定期測量血壓、定期監測血脂、按照醫囑用藥」控糖四妙招之一。臺大醫院內科部代謝內分泌科主治醫師王治元直言，不少患者認為光靠控制飲食、運動就能控制血糖，即使拿了藥也不願按醫囑用藥，常用藥一陣子就自行停藥，這種作法不只對控糖不利，更浪費醫療資源，建議患者該用藥就得好好用藥，血糖才能獲得良好控制。

糖尿病共同照護網絡 控糖更有效率

衛生福利部已於全國 22 縣市推動糖尿病共同照護網絡，結合公共衛生部門、臨床醫療團隊與專業組織等，幫助強化縣市糖尿病防治工作。此外為強化糖尿病照護品質，健康署自民國 92 年起訂定糖尿病共同照護網醫事人員認證基準，由取得共照網認證資格的醫事人員，如醫師、護理人員、營養師等組成共同照護團隊，透過糖尿病病人收案登入(Registration)、病情追蹤與衛教(Recall)及定期檢查(Review)等結構性照護流程，提供糖尿病病人有品質照護。健保署以糖尿病共同照護網為基礎，加入健保給付誘因，將糖尿病照護納為「糖尿病品質支付服務」，以品質獎勵服務方案，精進國內糖尿病病人的照護服務內涵，進而減少其相關合併症產生，達到糖尿病人較佳健康品質。

在糖尿病共同照護網推動下，醫療院所也對患者持續追蹤、管理，協助病患規律就醫，進行自我健康管理。同時，健康署也推動醫療院所成立「糖尿病健康促進機構」，讓糖尿病人享受更優質的團隊照護，注意高危險族群健康促進，輔導各地成立糖尿病支持團體。

目前全國 368 個鄉鎮市區，大部分都有健康署輔導成立的「糖尿病支持團體」，全國鄉鎮市區涵蓋率近 97.8%，這些糖尿病支持團體對於提升高血糖及糖尿病患者的「控糖」自我健康管理能力有很大幫助。有效維持血糖平穩，後續失明、截肢等併發症風險也會大幅降低，擁有良好的生活品質。



員工協助方案(EAP)專區

I care  ([本校員工協助方案專區連結](#))

享受生命中的自然

【本文摘自學習電子報】

有一個青蛙哲學家看到一隻蜈蚣在走路。

他心想著，用四隻腳走路已經夠麻煩的了，蜈蚣是如何用一百隻腳在走路的呢？牠怎知該是那隻腳先走？

那隻腳後走？接下來又是那一隻呢？

於是牠叫住了蜈蚣，並把自己的疑問告訴牠。

蜈蚣說：「我一生都在走路，但從未想過這個問題。

現在我必需好好思考一下才能回答你。」

蜈蚣站在那兒好幾分鐘，牠發現自己動不了。

搖晃了一會兒，然後牠倒下來。

牠告訴青蛙：「請你不要再去問其他蜈蚣同樣的問題。

我已經無法控制自己的腳了！」

星星不需看地圖就能依照圓行的軌道在運行，

如果給他們圓規和尺說不定他們反而不知何去何從，甚至會迷路。

人若對自己的生命沒有信心，需要靠經典、箴言的指引，有那麼多的原則、那麼多的箴言要被遵循，當分別心升起時，其結果與青蛙在蜈蚣身上所造成的影響是相同的，一樣的無所適從。

試著去享受生命中的自然。

專心走路、專心的吃飯、專心的愛。

平靜、喜樂油然而生！

對抗壓力有管道	
衛福部安心專線	0800-788-995(請幫幫、救救我)
生命線專線	1995
張老師專線	1980
本校家庭與社區諮商中心	05-2732439



 人事動態

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
語言中心	副教授	謝欣潔	升等	106.08.01
主計室	職務代理人	謝季芳	新進	108.05.16
總務處營繕組	職務代理人	陳嘉良	新進	108.05.29
總務處	工友	葉怡雯	新進	108.05.31
總務處出納組	組員	蘇世珍	陞遷	108.05.31
幼兒教育學系	組員	張劉華芬	職務調整	108.05.22
總務處資產經營管理組	辦事員	潘建齊	職務調整	108.05.28
教務處綜合行政組	專案辦事員	江佩璇	離職	108.05.31
總務處營繕組	技士	周基安	退休	108.06.03

 榮譽榜

單位	姓名	獎懲	獎懲事由
體育室	謝婉雯	嘉獎二次	辦理本校99週年校慶運動會活動，圓滿達成任務
體育室	王雅音	嘉獎二次	辦理本校99週年校慶運動會活動，圓滿達成任務
總務處	林義森	嘉獎一次	協辦本校99週年校慶運動會活動，圓滿達成任務

總務處	顏全震	嘉獎一次	協辦本校99週年校慶運動會活動，圓滿達成任務
研究發展處	楊弘道	記功一次	辦理本校107年度校務評鑑業務，辛勞有功
研究發展處	何鴻裕	記功一次	辦理本校107年度校務評鑑業務，辛勞有功
研究發展處	盧青延	嘉獎二次	辦理本校107年度校務評鑑業務，辛勞有功
研究發展處	楊詩燕	嘉獎二次	辦理本校107年度校務評鑑業務，辛勞有功
研究發展處	楊宗鑫	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
秘書室	范惠珍	嘉獎二次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
教務處	賀招菊	嘉獎二次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
教務處	王麗雯	嘉獎二次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
教務處	楊玄姐	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
教務處	朱原谷	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
教務處	蕭茗珍	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
教務處	蔡甲申	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
教務處	周玫秀	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
教務處	黃齡儀	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
教務處	江李昕	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
教務處	江佩璇	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
教務處	楊玄姐	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
教務處	朱原谷	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
秘書室	黃春益	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
秘書室	許鈞鑫	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
秘書室	沈盈宅	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
秘書室	洪泉旭	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
秘書室	許文權	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
秘書室	蔡任貴	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
師資培育中心	陳惠蘭	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
學生事務處	郭佳惠	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
總務處	林義森	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
總務處	顏全震	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
總務處	謝明潔	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
環境保護及安全衛生中心	方珣	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
體育室	謝婉雯	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
師範學院	姜曉芳	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
電子計算機中心	朱淑玲	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力

電子計算機中心	沈意清	嘉獎一次	協辦本校107年度校務評鑑業務，辛勞得力
環境保護及安全衛生中心	蔡佳玲	嘉獎一次	辦理本校107年大專校院健康促進業務，辛勞得力
環境保護及安全衛生中心	林美文	嘉獎一次	辦理本校107年大專校院健康促進業務，辛勞得力
環境保護及安全衛生中心	王姿雯	嘉獎一次	辦理本校107年大專校院健康促進業務，辛勞得力



6月份壽星

張君夷專案組員	呂美麗專案辦事員	蔡庭容組長	陳右農專案技佐
王智弘副教授	吳美連教授	蘇美蓉組員	何雅婷專員
陳淑美副教授	涂淵淶工友	王文德副教授	張栢滄副教授
劉如惠專案辦事員	李龍盛助理教授	徐家祥專案技佐	林瑞進助理教授
陳虹苓副教授	林玉霞副教授(主任)	黃名媛助理教授	蔡佩旻專案資訊師
吳松峯技士	王秀鳳副教授	許芳文教授	劉承賢專案助理教授
林楚迪副教授	林季盈輔導員	林立弘副教授	陳昭君專案組員
郭明勳駐衛隊員	林士程副教授	張宏祺專案組員	宣崇慧教授
徐慶鐘專案助理教授	洪昇利副教授	游鵬勝教授	黃健瑞副教授
陳力豪組員	夏滄琪副教授(主任)	李嶸泰助理教授	蕭茗珍組員
周玫秀組員	蘇復興教授	董哲煌助理教授	涂淑芬講師
何承叡程式設計師	賀彩清組員	胡家宏專案辦事員	何秋瑩組員
涂函君專案助理教授	丁瑞霞工友	呂長澤助理教授	戴志雄工友

附註：表列壽星名單，請各單位務必配合於6月5日起一週內，派員向各校區負責發放業務之同仁，領取所屬人員之生日禮券並轉致當月份壽星。