



國立嘉義大學人事服務簡訊 105年7月

電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195
網址：http://www.ncyu.edu.tw/personnel/gradation.aspx?site_content_sn=962

人事法令宣導

- 一、教育部 105 年 5 月 23 日臺教人(四)字第 1050067110 號書函以，公務人員撫卹法施行細則第 25 條、第 32 條、第 34 條修正條文，業經考試院於民國 105 年 5 月 4 日發布，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 二、教育部 105 年 5 月 25 日臺教高(五)字第 1050053023D 號函以，修正發布「專科以上學校教師資格審定辦法」，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 三、教育部 105 年 6 月 3 日臺教人(三)字第 1050066027 號函以，銓敘部令，自 106 年 1 月 1 日以後始任公務人員者，曾任所列 12 大類服務於政府機關、公立學校之年資，得採計為公務人員休假年資；公務人員於 106 年 1 月 1 日前已依原規定核定有案之休假年資仍予維持，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 四、教育部 105 年 6 月 4 日臺教人(四)字第 1050070533 號函以，公務人員退休法施行細則部分條文修正案，業經考試院於 105 年 5 月 4 日修正發布並自發布日施行，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 五、教育部 105 年 6 月 7 日臺教授國字第 1050067558 號函以，高級中等教育法第 14 條業經 105 年 6 月 1 日總統華總一義字第 10500050791 號令修正公布，並自公布日施行，有關師資培育之大學附屬高級中等學校校長遴選，請依該條第 2 項及第 6 項辦理，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 六、教育部 105 年 6 月 13 日臺教人(四)字第 1050070609 號函以，公務人員退休法第 21 條、第 23 條及第 24 條之 1 條文，業經總統於民國 105 年 5 月 11 日修正公布，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
- 七、教育部 105 年 6 月 14 日臺教高(五)字第 1050030648 號函以，有關教師以產學合作案撰擬技術報告送審，該產學合作案之執行期間跨列取得前一等級教師資格前後之認列疑義，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息

項下查閱。

- 八、教育部 105 年 6 月 15 日臺教人(三)字第 1050082000 號函以，有關國立大學專任教師留職停薪服研發替代役年資，得否併計辦理年資（功）加薪（俸）一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。

人事業務--工作報告

- 一、105 年 5 月 17 日 104 學年度第 5 次校務基金管理委員會修正通過「國立嘉義大學編制內教師本薪（年功薪）加給以外之給與編制外人員人事費及行政人員工作酬勞支應原則」及「國立嘉義大學辦理自籌收入業務有績效人員工作酬勞支給要點」，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/校訂人事規章查閱。
- 二、105 年 6 月 14 日 104 學年度第 2 學期第 2 次校務會議修正通過「國立嘉義大學教師評審委員會設置辦法」第 3 條條文，並自 105 年 8 月 1 日實施，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/校訂人事規章查閱。
- 三、依據本校 105 年 4 月 27 日 104 學年度第 7 次專案人員甄審及考評委員會及 105 年 5 月 24 日 104 學年度第 7 次職員甄審及考績委員會議決議，本校同仁嗣後擔任中央選舉委員會選務工作人員，均不予敘獎，並免提相關會議審議
- 四、本校已與「耶妮國際股份有限公司（店名：新食煮藝）」、「西那不落韓式料理有限公司」完成特約商店契約簽訂並提供優惠，相關優惠內容請逕至本校人事室網頁/熱門服務/員工生活服務項下下載。
- 五、本校訂於 105 年 7 月 26 日（星期二）上午辦理員工協助方案增康講座，請同仁踴躍報名參加。
- 六、本校員工協助方案服務項目宣導：

服務項目	提供服務機關（單位）及諮詢專線
心理諮詢	1. <u>本校家庭與社區諮商中心</u> ： 服務專線：05-2732439。 服務時間：週一至週五上午 9 時至下午 5 時。 2. 衛生福利部 24 小時安心專線：0800-788995(請幫幫救救我)。
法律諮詢	1. 張雯峰律師：服務專線：(05) 2781693、

	<p>2751480。</p> <p>2. 蔡碧仲律師：服務專線：(05) 2778188。</p> <p>3. 嘉義市政府法律扶助服務，每週一、週五上午 9 時 30 分至 12 時在市府一樓社會處諮詢室（或電話洽詢民政處自治行政科 05-2254321#342）。</p>
理財諮詢	<p>1. 中國信託商業銀行駐點服務：週一至週五下午 2 時至 3 時 30 分於行政大樓 4 樓總務處出納組。</p> <p>2. 中國信託商業銀行理財諮詢：何曉貞專員，服務專線：(05) 2286600#205。</p> <p>3. <u>各項公教員工貸款及團體保險專案</u>(請至本校人事室網頁參閱)。</p>
醫療諮詢	<p>1. <u>本校特約醫療單位</u>(請至本校學生事務處衛生保健組網頁參閱)。</p> <p>2. <u>健康 99—全國公教健檢方案特約醫院</u>(請至本校人事室網頁參閱)。</p> <p>3. 嘉義基督教醫院社區護理室服務專線：05-2765041#6160~6163。</p> <p>4. 聖馬爾定醫院社區健康組服務專線：05-2756000#3307。</p> <p>5. <u>衛生福利部全民免費健康檢查服務</u>。</p>

性別平等專欄

支持與改革相隨的「婦女新知婚姻家庭法律諮詢專線」

【本文摘錄自 網氏/岡市女性電子報】

跟先生無法再相處下去該怎樣才能離婚？離婚後孩子可以留在身邊嗎？離婚時自己買的房子保不保得住？先生的欠債會不會要分擔？先生不付扶養費怎麼辦？林林總總家庭內出現的問題，深深困擾著許多人，尤其多半被期待、要求必須以家庭為生命重心的女人們更是煩惱不堪。

來自專線的個案收集，成為法律制度改革的助力

由於見到許多婦女面臨婚姻與家庭紛爭，有不知如何面對的無助，以及對法律及訴訟程序的所知不足，故婦女新知基金會（以下簡稱新知）在 1994 年成立了婚姻家庭法律諮詢的專線。20 多年來，解決了數以萬計的來電所提的問題，也因為接線時，求助者對法律規定不合理的反應與投訴，這些個案

的收集，為新知一向致力的婚家法律制度改革增添許多助力。

大家或許早已遺忘，過去法律要求妻子結婚要冠夫姓、妻子必須以夫之住所為婚姻住所、夫妻聯合財產制中夫獨享對妻子財產有管理及使用收益的權利、父母對子女的親權行使意見不同時要以父親的意思為優先、離婚後子女監護須歸先生……這些現在看來荒謬的不平等法律，其實直到 1985 年才開始陸續獲得改革，造成眾多女性不但經歷婚姻家庭中情感的變故，還要承受法律上不公平待遇的痛苦。

來自社會真實案例，更能讓許多一時未能被察覺的問題被凸顯。舉例來說，在普遍認為法律規定已較趨向平等，卻在 4、5 年前，專線陸續接到詢問先生欠債為何影響到自己及小孩的生活狀況？原來許多銀行或討債公司，要求代位先生向妻子請求剩餘財產分配，導致夫債妻償，甚至妻子名下的房子被拍賣，用來支付代位剩餘財產的這些債權人的不合理狀況。故婦女新知與其他團體及立法委員合作共同推動修法，在 2012 年 12 月 7 日促成通過了法律修正，使夫妻剩餘財產分配的請求權專屬於夫妻個人，銀行或其他債權人無法代位向另一方請求還債，讓剩餘財產分配不致再淪為債權人的討債工具，家庭生活不必遭受此一困擾。

推家事審判專法，全面性解決紛爭

婦女新知從來電的問題還發現，因為涉及婚姻與家庭爭議是散見於不同的法律規定。因此，民眾往往必須提起不同的訴訟才可能得到解決，導致時間、金錢與心力的耗費非常可觀。新知從 1993 年推動家事審判專法，1999 年呼籲設立家事法院，都希望能特別考量家庭內爭端的特性，能有專門的法院進行審理，讓紛爭整體合面性地得到解決。2011 年終於通過了家事事件法，並在 2012 年開始施行，許多的家內爭端可以先藉由調解嘗試達成協議，若無法調解，則進入實質的審理。程序中並引進許多心理、社工等專業協助。新知也倡議催生各地法院要普設家事服務中心，使民眾得以接觸協助解決家事爭端的資源。歷經 4 年，在各界的努力下，家事的紛爭解決機制雖然尚有不足，當初的理想已漸有實現的成績。

新知這支諮詢專線的存在，除了繼續提供民眾免費最新婚姻家庭相關法律諮詢服務外，讓許多人可以不受空間限制，以最少的成本，取得相關的法律資訊，並得與志工分享或討論面臨的困難或疑問。法律制度的改革，永遠有未竟之處，相信在群策群力的付出之下，未來會比今日更好，婚姻家庭內更落實性別平權的理想，可以更快地向前邁進。

（作者為婦女新知基金會法律部主任）

婦女新知基金會婚姻家庭免費法律諮詢服務：(02)2502-8934

個人資料保護法實例問答

【本文摘錄自 [法務部個人資料保護專區網站](#)】

悠遊卡股份有限公司所發行結合各大專院校學生證功能之記名式悠遊卡，就蒐集學生個人資料之方式應如何適用個資法？

悠遊卡股份有限公司(下稱悠遊卡公司)所發行結合各大專院校學生證功能之記名式悠遊卡(下稱校園卡)，悠遊卡公司與學校間訂有校園卡之採購契約，該契約之主體為悠遊卡公司與學校，惟該採購契約僅為提供悠遊卡公司與學生間成立契約關係之平台，學生後續使用校園卡乘坐大眾運輸交通工具或為其他消費行為，甚或票卡遺失時辦理申請掛失及返還餘額等事項，均係直接向悠遊卡公司為之，故有關悠遊卡公司若係依個資法第 19 條第 1 項第 2 款規定而取得學生之個人資料，應係基於與學生間之電子票證定型化契約，而與學校間之採購契約無涉。另學校基於教育行政或學生資料管理之特定目的，蒐集、處理或利用學生之個人資料，包含核發學生證，惟就學生證結合記名式悠遊卡之功能，由學校將學生之個人資料提供予悠遊卡公司，為特定目的外之利用，應區分公立學校或私立學校而分別依個資法第 16 條但書、第 20 條第 1 項但書規定為之。

公務人員行政中立宣導—關鍵知識報你知

場地租借予政黨、政治團體辦理活動尚無違反中立法。

某國民中小學依據主管機關訂定之「某國民中小學校園場所開放實施要點」，並秉持公平公正處理原則，將學校場地租借予政治團體或公職候選人，尚不違反公務人員行政中立法之規定。至租借場地之管理人員，如僅於租借場地之政黨、政治團體或公職候選人辦理活動時，基於職責所在單純從事場地設備操作工作，屬本法第 7 條第 1 項所稱執行職務之必要行為，自不生違反行政中立之問題。

『健康生活專區』

「睡睡平安」助好眠

【本文摘錄自 [衛生福利部食品藥物管理署網站](#)】

現代人的生活壓力大，白天幾乎被工作佔滿，晚上好不容易可以休息卻睡不著。根據統計，20 至 30 歲的年輕族群約有 10%有失眠困擾，65 歲以上

的年長者的失眠比例高達 25%，此時需要培養良好的睡眠習慣，若有需要再輔以藥物治療，才能徹底向失眠說再見。

良好的睡眠習慣包括：避免在床上做其他與睡眠無關的事（如看電視、看書、玩手機）、避免在晚上從事任何刺激或須專注的活動、避免晚上飲用含咖啡因的飲料（如咖啡、茶、提神飲料等）、避免在睡前吃太飽或喝太飽、避免在週末補眠、養成固定時間上床和起床、建立良好的睡眠環境，睡眠環境應該是安靜且安全的，避免空氣不流通及強烈的光線、床及枕頭的大小、軟硬、高低要合適、睡衣材質要舒適，並保持適當的溫度及濕度。最重要的是，睡前千萬別擔心會「睡不著」，躺下來後也不要再想著白天尚未解決的問題。

食藥署自 101 年 10 月成立「睡睡平安」臉書（facebook）粉絲團以來，提供許多改善睡眠問題的妙招，並針對老年人、兒童、輪班工作者，提供許多改善睡眠問題的解決之道，更不定期轉載睡眠新知及睡眠趣事，睡睡平安網址如下：<https://www.facebook.com/sleepverywell/>，歡迎大家一起加入討論。

🌟 員工協助方案——好文欣賞

壓力管理 6 心法：能做的下手，不能做的放手

【本文摘錄自 [天下雜誌網站](#)】

作者：陳埤詒 2012-04-03 天下雜誌 494 期

你如何對待壓力，將決定壓力如何影響你。陷在消極負面的情緒中，只會癱瘓你的腦袋，反而使你看不見其他的可能。

我們永遠擔心自己做得不夠好、在乎別人對自己的評價、害怕失控的變化球不知道會從哪裡冒出來、本季業績才達成，又開始焦慮下一季的空白。

在職場上，面對長官的要求、部屬的表現、自我的檢核，各種壓力從四面八方湧來。除了心理上的焦躁不安；生理上也胃痛、頭疼，內外煎熬地像是無止盡的迴圈，看不見逃脫的出口。

關於壓力，有壞消息，也有好消息。壞消息是，「壓力」是無可避免的必然；好消息是，「有壓力」不必然代表就會很糟糕。

正向心理學專家阿克爾教授（Shawn Achor）表示，「壓力是好是壞，端看你如何管理。」懂得管理壓力，是使你成為獨特領導人的重要優勢。

掌握以下六大心法，學習與壓力相處，重新找回身心的平衡。

心法一：釐清壓力源

壓力，是一個指標，與你的在乎程度成正比。一如《主管智商》的作者孟吉斯（Justin Menkes）所言，「如果沒什麼大不了，你也不會如此憂慮。」

所以壓力本身不是問題，問題在於，讓你緊張、擔憂的刺激是什麼？釐清壓力源，才能從疑懼的情緒中跳脫出來，從根本著手，移除壓力。

心法二：挑能做的下手，不能做的就放手

絕大多數人，都浪費太多的精力在煩悶那些不能改變的無奈。阿克爾建議，寫下你的「壓力清單」，把讓你感到壓力的狀況都寫下來，並且分成兩大類，一類是你可以控制的；一類則是你無法控制的。

無法掌控的部分，就放手吧。針對能有所做為的部份，採取實際的行動，改變可改變的，對抗無謂的恐懼。

心法三：轉化壓力

你如何看待壓力，就決定了壓力將如何影響你。將壓力視為威脅，陷在消極負面的情緒中，只會癱瘓你的腦袋，看不見其他的可能。

卡內基訓練大中華區負責人黑幼龍先生認為，「使我們受苦的，往往不是情況本身，而是我們對於情況的想法。」

嘗試改變看待壓力的心態、自我信心喊話，正向的能量一開啟，面對問題的力量也會慢慢地釋放出來。

心法四：減法思考

我們很容易放大憂慮，被惶惶不安的情緒折磨。面對壓力，我們得學著反向操作，利用減法思考。壓力終有盡頭，眼前的困境絕對不是永恆。

就像是討厭上學的孩子，每去上一天課，距離暑假的日子就縮短了一天。假設壓力有總量，再難纏的狀況，每經歷一秒，離解脫就又更近了一步。

心法五：建立支持系統

人際網絡，是管理壓力最有力的支持網。

難解的問題、無能為力的困擾、複雜的心情，不需要自己一肩扛起，獨自面對。找尋可信任的家人、朋友、同事，一方面為情緒的抒解的尋找出口；一方面也可以從不同的角度提供建議或協助。

心法六：規劃放空時段

處在壓力下，身體常不自覺地緊繃，累積的疲累，又造成更大的壓力。

給自己一段完整的時間，適度地放空，即便只有五分鐘，放下手邊惱人的任務，從頭到腳、從內而外專心放鬆。或者，養成規律運動的習慣、活動緊繃的神經，同樣也是減壓的好方法。

面對壓力，除了消極地逃避，還可以選擇積極管理，化壓力為動力，提升心理素質，成為刺激人們勇敢向未知挑戰的推進器。

※請多使用本校高鐵企業會員編號：66019206※

~人事室關心您~

人事動態



人員異動名單：

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
總務處	專案書記	簡弘宜	離職	1050602
學生事務處	專案諮商心理師	許家綺	新進	1050603
教務處	專案書記	蕭采緹	新進	1050701
應用經濟學系	工友	黃瑞珠	退休	1050716
語言中心	助理教授	謝欣潔	復職	1050801
語言中心	專案講師	郝大衛	留職停薪	1050801
獸醫學系	教授	王建雄	休假研究結束	1050801
動物科學系	教授	連塗發	休假研究結束	1050801
教育學系	教授	丁志權	休假研究結束	1050801
輔導與諮商學系	教授	王以仁	休假研究結束	1050801
木質材料與設計學系	教授	林翰謙	休假研究結束	1050801
植物醫學系	教授	蕭文鳳	休假研究結束	1050801
外國語言學系	教授	倪碧華	休假研究結束	1050801
中國文學系	教授	徐志平	休假研究結束	1050801
應用歷史學系	教授	李明仁	休假研究結束	1050801
資訊管理學系	教授	陶蓓麗	休假研究結束	1050801
木質材料與設計學系	教授	蘇文清	休假研究開始	1050801
資訊工程學系	教授	柯建全	休假研究開始	1050801
微生物免疫與生物藥學系	教授	劉怡文	休假研究開始	1050801
水生生物科學系	教授	吳淑美	休假研究開始	1050801
應用歷史學系	教授	黃阿有	休假研究開始	1050801
生物農業科技學系	教授	顏永福	休假研究開始	1050801
動物科學系	教授	陳國隆	休假研究開始	1050801
財務金融學系	教授	陳碧秀	休假研究開始	1050801
數理教育研究所	教授	劉祥通	休假研究開始	1050801

7月份壽星



教授張再明	工友林清花	副教授周蘭嗣	館長陳政見
專案組員龔士凱	組長楊弘道	副教授葉瑞峰	教授朱鳳玉
工友張國柱	助理教授吳治達	工友許嘉文	組員吳秀香
專員蔡任貴	契僱辦事員吳佳蓁	工友王雪峰	辦事員鄧琇云
助理教授黃漢翔	教授陳珊華	學生事務長陳明聰	契僱辦事員王雅貞
主任吳思敬	助理教授吳雅萍	教授阮忠仁	教授黃阿有
主任吳希天	場長陳世宜	工友歐淑惠	教授林菁
副教授莊閔惇	助理教授陳宜貞	教授連振昌	專案助理教授陳昭宇
副教授李佳珍	專案組員鄧伊彤	專案組員林徽娟	講師李彩薇
教授翁炳孫	副教授鄭富國	主任鄭青青	專案組員丘富元
教授廖瑞章	技士許榮鍾	專案辦事員莊意蘭	教授黃秀文
教授王明好	組長李宜貞	專案辦事員張靜漩	專案助理教授蓋傑富
主任林裕淵	專員陳阿令	工友鄭靜乙	副教授彭振昌
副教授鄭斐文	教授趙清賢	副教授高柏青	副教授許忠仁
助理教授謝佳雯	技士陳敬忠	副教授黃啟鐘	技士蘇碧華
主任翁義銘	副教授翁博群	契僱組員林嘉琪	副教授謝其昌
教授蘇明德	助理教授黃淑瑛	工友曾淑惠	專案諮商心理師崔詠欣
助理教授謝美慧	組長陳炫任	主任蘇耿賦	教授黃文理
教官賴佳杏			

附註：

- 一、本校 105 年度員工生日禮券金額為 1200 元，廠商為來來(OK)超商股份有限公司。
- 二、以上所列 7 月份壽星名單，請各單位一週內務必派員至各校區負責之同仁處將單位所屬人員之生日禮券領回，並請轉致當月份壽星。