



電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195
網址：<https://goo.gl/o4XCKP>

人事法令宣導

1. 教育部106年5月11日教人(四)字第1060056463B 號令，發布「學校教職員退休條例施行細則」第34條、第41條修正條文，學校教職員月退休金及遺族月撫慰金，將自107年1月1日起，改為於每月1日發給。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
2. 教育部106年5月10日臺教人(四)字第1060065772號函，轉知銓敘部修正「公教人員保險被保險人一次性離退給與按月攤提計算所據平均餘命標準表」，並自106年6月1日起生效。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
3. 教育部106年5月1日臺教人(三)字第1060056924號函，轉知公務人員保障暨培訓委員會函，有關公務人員因公涉訟輔助之範圍，包括民事及刑事訴訟之再審程序。相關內容請逕至本校人事室網頁/人事法規釋例項下查閱。
4. 教育部106年5月17日臺教政(一)字第1060071061號書函以，端午節將屆，請各單位同仁於佳節期間遵守「公務員廉政倫理規範」內有關「受贈財物」與「飲宴應酬」等相關規定。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
5. 教育部106年5月16日臺教人(三)字第1060062254號書函，轉知銓敘部關於公務人員經服務機關依公務員懲戒法移付懲戒，如經公務員懲戒委員會傳喚出庭，得經機關長官核准給予公假。相關內容請逕至本校人事室網頁/人事法規釋例項下查閱。
6. 教育部106年5月16日臺教人(三)字第1060063949號書函，轉知勞動部有關雇主經徵得勞工同意於勞動基準法第36條所定休息日出勤工作後，勞工得否選擇補休及補休相關規定等疑義。相關內容請逕至本校人事室網頁/人事法規釋例項下查閱。
7. 教育部106年5月23日臺教人(四)字第1060071721號函，轉知銓敘部有關聘用人員在約聘期間意外死亡者，得酌給撫慰金一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。

8. 教育部106年5月8日臺教人(一)字第1060064075號函以，專科以上學校兼任教師聘任辦法業於106年5月3日修正發佈，並自本(106)年8月1日起實施。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。

人事業務--工作報告

1. 106年6月5日(星期一)辦理理工學院院長遴選委員會第一次會議。
2. 106年6月14日(星期三)9：00-12：00，於蘭潭校區行政中心4樓瑞穗廳辦理「內控講習及專書導讀會」活動，請同仁踴躍參加。
3. 106年6月20日(星期二)召開校務會議，辦理本校第七任校長遴選委員會各類代表選舉事宜。

◎『性別平等專欄』

沒有抵抗的性行為就是「合意」？

婦女新知：只談如何自保，形同要求守貞

【本文摘自公益交流站網頁/文：葉靜倫】

描寫青少年遭性侵害的小說《房思琪的初戀樂園》今年2月初上市，2個月後，其作者林奕含自縊身亡。林奕含的父母隨後發表聲明，表示本書的描寫是從林奕含自身經驗出發，引爆網路上失控的討論。

隨著社群與媒體議論加劇，許多過去遭性剝削的女性開始回顧自身經驗，間接揭露桃園市產業總工會內部性醜聞，牽連甚廣。媒體、facebook、ptt 聯手榨出無止境的仇恨與傷害，其中不乏鞭打受害者，以及公審加害者，甚至輕易曝光受害者未經公開的言論。婦女新知基金會負責勞動與身體自主議題倡議的開拓部主任林秀怡說：「這一次的討論，鍵盤辦案的程度確實遠勝於過去多數的性侵害事件。」

林秀怡指出，過去的新聞多半都有較為明確的被害者和事實，這一次卻幾乎在超譯小說和腦補，且其中多所質疑被害人的言論，正面討論的功能非常低。網路的臆測只是滿足了群眾窺探並創造故事的好奇心，對於懲罰加害者、補償受害者毫無助益。更糟的是，對於曾經有相似經驗但隱忍不言的閱聽人來說，只會造成負面影響，讓他們更加認知到「這是一個不能求助的社會」。

「沒有意願」就是重要表態

「性行為理當在『彼此都充分認知』之下，確認『雙方都積極同意』才可行，這2個條件缺一不可。許多年紀幼小的孩子，即使『同意』了，但他並不清楚這個『同意』的意義，在法律上，我們就不會視之為真正的『合意』。」

「我們的社會一直避談親密關係，學校教育也不斷強調升學，許多老師不是害怕學生非預期懷孕，就是受制於家長壓力，根本拒絕教導孩子什麼是真正的『合意』，反而一直在談『自保』。我們只會說——特別是跟女孩子說——妳要如何防範暴力、避免侵害，卻從來不教他們怎麼說『要』或什麼才叫做『要』。」

也因為沒有人教，多數人在成長過程中只能自己摸索，並且從新聞媒體和電視連續劇來學習親密關係。然而媒體上的愛情腳本卻跟現實生活中落差太大，經常將窮追不捨和資源、身分上的差距都過度想像並加以浪漫美化，這些到了現實生活中，往往就成了性騷擾與利用權勢性交。

林秀怡說在這樣的社會氛圍下，當大眾在討論重大性侵事件時，便經常有媒體會去詢問他們，關於「女性該如何保護自己」。「這個問題本身就很有問題。我們為什麼要一直強調並教導女性如何保護自己？該教的難道不是如何『不侵害』別人並且尊重對方嗎？就是因為這樣，每一次的事發之後，我們才會持續鞭打受害者。」，「一味去單方面要求女性保護自己，那背後存在的根本就是一個『守貞』的意識。」林秀怡說。

社會以為「尊重」是講到爛的廢話，所以不必再提，並認為在此前提下，女性學習自我保護才是「合乎現實」的舉措。然依林秀怡之意，絕大多數人並沒有學會何謂真正的「尊重」。

「我們的社會不討論親密關係，只討論性行為，這是件很弔詭的事。許多女性因此會把性跟愛直接做連結，認為『愛』就是要將身體給對方，或者以性行為的有無來確認關係或當作愛情的重要指標。然而，『有好感』跟『性行為』從來就是2件不同的事。」。

別拿惡意的傷害檢視自我

也因此，許多時候，性騷擾甚至性侵害發生時，不只女性「不知道發生了什麼事」，男性也經常對當下所造成的傷害沒有認知。甚至，男性在社會上多數時候也受刻板印象所苦，被認為必須剛強、勇武且強硬。事實上，根據2015年《經濟學人》的一篇社論《The weaker sex》顯示，男性在職場上也可能會是性別歧視的受害者。2014年，影星艾瑪華森在聯合國總部發表的演說也討論到這件事：「男性確實受到性別刻板印象的禁錮。如果他們能脫離這樣的束縛，那麼女性的處境也會自然而然改變。如果男性不再需要具有侵略性，女性也就毋須屈服；如果男性不再需要立於掌控的位置，女性也毋須被控制。」

林秀怡強調：「我們對加害人的想像就是很單一的『該死』、『渾蛋』，但我們對性侵不斷發生的原因了解得太少，也不知道是什麼樣的環境導致這些結果。」

「這些不理性的負面討論，會讓很多人不知道自己可以求助，或者還沒準備好說出來，卻被迫不斷的去回想。」林秀怡強調，婦女新知除了要求停止網路鍵盤辦案與媒體的扒糞式報導，也呼籲所有關心性侵害、性騷擾議題的民眾，打破強暴迷思與性別刻板印象，共同營造一個對所有人都友善的環境。她也建議所有因此次風波而承受負面影響、被迫不斷回顧負面經驗的閱聽人，「不要拿惡意的傷害來檢視自己」。

當然，最重要的是邀請每個人一起關注臺灣的性別平等教育，讓性平概念深植於教育中，讓所有人都能瞭解自己、認識各種不同多元性別的人，如此才有具體的尊重與多元價值行動，性騷擾、性侵害也才有真正減少的可能。

◎ 『瞭解智慧財產權專欄』

【本文摘錄自經濟部智慧財產局網站】

問：從網路下載圖片，然後在上面加一些圖形或文字做成海報，這樣會違反著作權法嗎？

答：從網頁上將他人電腦軟體、歌曲、圖片或文章下載回自己的電腦，或將自己手頭上的電腦軟體、歌曲、圖片或文章上載到學校的FTP站上，都是一種重

製行為，而電腦軟體、歌曲、圖片或文章都是受著作權法保護的著作，除非有可以主張合理使用的情形，否則應經各類著作之著作財產權人同意或授權，才不致構成著作權侵害。從網路下載圖片，然後在上面加一些圖形或文字做成海報，如未經著作財產權人同意或授權，可能侵害重製權或改作權。

◎ 『健康生活專欄』

吃錯了會失眠！睡前吃香蕉、蜂蜜5食物助眠

【本文摘自華人健康網網頁/文：記者黃曼瑩】

長期睡眠不足，不只會造成疲勞、注意力不集中、免疫力下降，情緒焦躁、易怒，甚至會引發高血壓、心血管疾病及憂鬱症等。如果你想要擁有一個良好的夜間睡眠，根據英國郵報《Mail Daily》報導，英國睡眠專家，同時也是《好睡眠指南》的作者 Sammy Margo 分享應該在睡覺前吃好的5種助眠食物：

1. 香蕉：

香蕉富含鎂與色胺酸，體內鎂不足時，易引發焦慮影響睡眠，富含鎂的食物包括香蕉、芝麻、堅果、深色蔬菜、葡萄乾等。色胺酸是人體必需胺基酸之一，進入大腦後，會轉化成與調節睡眠有關的神經傳導物質血清張力素，使人感到飽足、放鬆，進而誘發睡眠。

2. 蜂蜜：

蜂蜜營養豐富，含有葡萄糖和果糖70%左右，還含有蛋白質、無機鹽、有機酸、多種維生素，以及鈣、鎂、鉀、磷等物質，蜂蜜中含有許多的礦物質和維生素B群，具有安定神經、幫助消除肌肉疲勞的效果。

3. 杏仁：

杏仁含有色氨酸與鎂，礦物質鎂有利於深度睡眠；至於色胺酸的胺基酸對人體有兩大效果，一是穩定神經，另一便是促進血清素及褪黑激素分泌，幫助睡眠。

4. 燕麥：

燕麥中的穀物觸發胰島素產生，並自然提高血糖。此外，燕麥還富含褪黑激素。

5. 火雞：

聖誕節後的午飯時間吃火雞，不是偶然，因為火雞內含有誘導睡眠的色氨酸。

根據最近的研究發現，只有11%的英國人試圖改變他們的飲食，看看它如何提高他們的睡眠質量。在那些積極嘗試通過飲食改善他們的睡眠健康的人中，1杯舒適的洋甘菊茶，有睡眠輔助效果，或是喝1杯熱牛奶或一點葡萄酒。

◎ 『員工協助方案(EAP)專區』

I care  ([本校員工協助方案專區連結](#))

「全民健康保險健康檢查」及「公教人員健康檢查」介紹

一、全民健康保險「成人健康檢查」

起源自1996年在預防重於治療的原則下，減少民眾三高和常見慢性疾病的發生，由全民健康保險提供的成人預防保健服務，各項目服務對象適用年齡門檻不同，免費服務頻率從每年1次到3年1次不等：

1. 年滿40歲以上至64歲者每3年1次。
2. 年滿65歲以上者，每年補助1次。
3. 年滿35歲以上罹患小兒麻痺患者，每年補助乙次。
4. 年滿55歲以上且身份別為原住民者，每年補助乙次。

[衛生福利部國民健康署成人健檢介紹網頁](#)

另篩檢可以早期發現癌症或其癌前病變，經治療後可以降低死亡率外，還可以阻斷癌前病變進展為癌症，2010年開始擴大提供子宮頸癌、乳癌、大腸癌、口腔癌合稱「四癌篩檢」目前政府補助四大癌症篩檢之政策與範圍如下：

四癌篩檢項目與補助對象			
項目	檢查內容	補助對象	補助篩檢頻率
子宮頸癌	子宮頸抹片採樣。 骨盆腔檢查。 子宮頸細胞病理檢驗。	30歲以上婦女。	每年1次
乳癌	乳房攝影檢查。	45~69歲婦女。	每2年1次
		40-44歲且二親等以內血親曾患乳癌之婦女。	
口腔癌	口腔黏膜檢查。	30歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸者。	每2年1次
		18歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民。	
大腸癌	糞便潛血檢查。	50-75歲民眾。	每2年1次

[衛生福利部國民健康署公費健檢介紹網頁](#)

二、公教人員健康檢查

1. 適用對象：本校編制內40歲以上之公教人員、駐衛警察：
2. 檢查次數：以2年檢查1次為限。
3. 檢查經費：以3,500元為限，低於3,500元以實際金額核銷，並應於健康檢查後三個月內提出申。
4. 實際參加健康檢查人員得以「公假」登記，並以一天為限。
5. 選擇醫院之規定：
 - (1)自105年1月1日起，公務人員應至經衛福部評鑑合格之醫院或教學醫院、經醫策會健康檢查品質認證之診所，或經勞動部認可辦理勞工一般體格與健康檢查之醫療機構，實施一般健檢。如未於上述醫療機構實施者，其檢查費用即無從予以補助。
 - (2)有關上開醫療醫構之名單，可至[保訓會網站](http://www.tjcha.org.tw/tjcha_cert/)查詢，或至(http://www.tjcha.org.tw/tjcha_cert/)查詢，請務必確認各該醫療機構是否尚在評鑑(認證)合格或認可之有效期限內。

人事室關♥您

對抗壓力有管道	
衛福部安心專線	0800-788-955(請幫幫、救救我)
生命線專線	1995
張老師專線	1980
本校家庭與社區諮商中心	05-2732439

※請多使用本校高鐵企業會員編號：66019206※

人事動態



人員異動名單：

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
研究發展處	專案書記	楊子岳	新進	106.04.28
主計室	組員	李權哲	新進	106.05.01
台灣原住民族教育及產業發展中心	專案技佐	全紀昀	新進	106.05.02

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
生化科技學系	專案辦事員	唐靖雯	新進	106.05.02
主計室	主任	胡文騏	新進	106.05.16
主計室	主任	謝勝文	調任他機關	106.05.16
理工學院	工友	李瑞嘉	退休	106.06.01

6月份壽星



技士陳冠蓉	專案組員張君夷	專案辦事員呂美麗	組長蔡庭容
專案技佐陳右農	教授杜明宏	副教授王智弘	教授吳美連
組員蘇美蓉	組員何雅婷	副教授陳淑美	工友涂淵濼
組長王文德	助理教授張栢滄	組長李龍盛	專案技佐徐家祥
助理教授林瑞進	副教授陳虹苓	主任林玉霞	助理教授黃名媛
教官王志清	專案資訊師蔡佩旻	技士吳松峯	副教授王秀鳳
專案技士涂惠玲	主任許芳文	專案諮商心理師張祐瑄	組長林楚迪
輔導員林季盈	副教授林立弘	專案組員陳昭君	駐衛隊員郭明勳
副教授陳振明	副教授林士程	專案組員張宏祺	組長宣崇慧
專案助理教授徐慶鐘	副教授洪昇利	教授游鵬勝	助理教授黃健瑞
副教授夏滄琪	組長李嶸泰	組員蕭茗珍	組員周玫秀
教授蘇復興	助理教授董哲煌	講師涂淑芬	程式設計師何承歡
組員賀彩清	專案辦事員胡家宏	組員何秋瑩	教官鄭祥太
專案助理教授涂函君	工友丁瑞霞	助理教授呂長澤	

附註：

- 一、本校106年度員工生日禮券金額為1200元，廠商為劍湖山世界股份有限公司嘉義分公司（嘉義耐斯）。
- 二、以上所列6月份壽星名單，請各單位一週內務必派員至各校區負責之同仁處將單位所屬人員之生日禮券領回，並請轉致當月份壽星。