

國立嘉義大學壓力管理中心 抒壓設備使用預約申請表

預約日期： 年 月 日

姓名		聯絡電話	
身份別	<input type="checkbox"/> 教職員工 單位：_____ 職稱：_____ <input type="checkbox"/> 學生 系所：_____ 班級：_____		
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		
預約時間	<input type="checkbox"/> 星期二 月 日 下午 時 分 <input type="checkbox"/> 星期四 月 日 下午 時 分		
預約設備	<input type="checkbox"/> 1. 多功能按摩椅 (20 分鐘) <input type="checkbox"/> 2. 倒立機 (3 分鐘) <input type="checkbox"/> 3. 遠紅外線能量太空艙 (20 分鐘) <input type="checkbox"/> 4. 遠紅外線蒸烤箱 (20 分鐘) <input type="checkbox"/> 5. 經絡能量分析儀 (10 分鐘)		
注意事項	1. 在使用各項設備前，請詳閱使用說明，以促進使用效能及保護自身安全，並保持器材完整。 2. 部分設備使用後流汗量較大，請穿著簡便服裝並自行攜帶毛巾。 3. 為提升服務品質，每時段服務 5 人次為限，工作人員將依預約順序者優先服務，不便之處敬請見諒。 4. 本中心開放時間為：星期二、四下午 2：00~5：00，請於使用日前 3 天預約，預約時間請填寫本中心開放時間，預約申請表可至學生輔導中心網站下載。 5. 洽詢專線：蘭潭校區學生輔導中心☎：271-7082		