



國立嘉義大學人事服務簡訊 103年11月

電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195
網址：http://www.ncyu.edu.tw/personnel/itemize_list.aspx?site_content_sn=962

人事法令宣導

- 一、教育部 103 年 10 月 1 日臺教人(一)字第 1030137119 號函轉知，有關「基本工資」調整，業經勞動部於 103 年 9 月 15 日以勞動條 2 字第 1030131880 號公告發布。自 104 年 7 月 1 日起，每月基本工資調整為新臺幣 20,008 元，每小時基本工資調整為新臺幣 120 元，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下下載。
- 二、教育部 103 年 10 月 2 日臺教人(三)字第 1030141101 號函，「公務人員週休二日實施辦法」第 3 條、第 11 條修正條文，業經行政院會同考試院於 103 年 9 月 23 日修正發布，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下下載。
- 三、教育部 103 年 10 月 2 日臺教人(四)字第 1030144551 號函轉知，銓敘部函釋，103 年 6 月 1 日修正施行之公教人員保險法（以下簡稱公保法）第 29 條所定「拘禁」之定義及範圍一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下下載。
- 四、教育部 103 年 10 月 3 日臺教法(三)字第 1030144591 號函轉知，行政院函釋有關訴願人及其訴願代理人不在原行政處分機關所在地住居，依訴願法第 58 條規定向原行政處分機關遞送訴願書者，以其住居地與受理訴願機關所在地間之區域關係，原不得扣除在途期間或在途期間較短時，得類推適用訴願法第 16 條規定，扣除其訴願書遞至原行政處分機關所需之在途期間一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下下載。
- 五、教育部人事處 103 年 10 月 6 日臺教人(四)字第 1030142225 號書函，轉知有關「教育部公務人員協會團體保險自費投保專案」一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下下載。
- 六、教育部 103 年 10 月 6 日臺教人(二)字第 1030140194 號函釋，有關教師評審委員會進行審議時，有關會議出席人數認定疑義一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下下載。
- 七、教育部 103 年 10 月 7 日臺教人(三)1030146598 號書函轉知有關「104 年政策性訓練課程一覽表」共計以下十二項：一、環境教育（含天然災害、節能減碳、永續發展及生物多樣性）；二、性別主流化（含性別平等政策與實踐、消除對婦女一切形式歧視公約、性騷擾及性侵害

- 防治)；三、廉政倫理(含公務倫理與紀律、貪污瀆職防治及當前廉政措施及治理)；四、個人資料保護(含資通安全)；五、國際人權公約(含人權教育、人權影響評估)；六、生命教育(含積極任事及創新能力)；七、機關內部控制；八、消費者保護(含消費者保護政策及法令)；九、兩岸交流(含公務員赴陸規範)；十、家庭教育；十一、多元族群文化；十二、全民國防教育，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下下載。
- 八、教育部 103 年 10 月 8 日臺教人(一)字第 1030144513 號書函轉知中央選舉委員會業公告本(103)年地方公職人員選舉事項，請貫徹各機關(構)學校人員嚴守行政中立，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下下載。
- 九、教育部 103 年 10 月 13 日臺教人(一)字第 1030147457 號函轉勞動部 103 年 10 月 3 日勞動條 4 字第 1030132064 號函有關多胞胎之哺乳時間計算疑義，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下下載。
- 十、教育部 103 年 10 月 14 日臺教人(三)字第 1030141669A 號函有關教師會幹部處理會務，應依教師請假規則給假，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下下載。
- 十一、教育部 103 年 10 月 14 日臺教人(三)字第 1030143384 號函釋有關服務學校或主管機關對於教師申請育嬰留職停薪之起迄期間，是否有權責審酌變更疑義一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下下載。
- 十二、教育部 103 年 10 月 14 日臺教人(四)字第 1030147780 號函轉知「有關各機關(構)學校辦理員工資遣案件，除依公務人員任用法任用之人員外，請依就業服務法第 33 條規定辦理資遣通報」，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下下載。
- 十三、教育部 103 年 10 月 21 日臺教人(四)字第 1030150584 號函知，有關衛生福利部中央健康保險署所製「退休軍公教人員優惠存款利息所得扣取補充保險費之反映意見與回應說明」資料一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下下載。
- 十四、教育部 103 年 10 月 21 日臺教人(三)字第 1030153572 號函釋，有關公教人員曾服軍職年資併計請頒服務獎章一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編/人事法規釋例項下下載。
- 十五、教育部 103 年 10 月 22 日臺教政(一)字第 1030156175 號函知，有關受理民眾陳情(檢舉)案件，應落實陳情(檢舉)人之身分保密，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下下載。
- 十六、教育部 103 年 10 月 23 日臺教人(二)字第 1030155595 號函轉知「公務人員保障暨培訓委員會修正『公務人員考試錄取人員訓練成績

考核要點』，並自 103 年 10 月 21 日生效」相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下下載。

十七、教育部 103 年 10 月 24 日臺教人(三)字第 1030155869 號函轉知行政院修正「政府機關調整上班日期處理要點」第 4 點，上班日為星期一至星期五，其後一日或前一日逢星期二或星期四之紀念日及節日之放假，調整該上班日為放假日。並調整明(104)年 1 月 1 日開國紀念日之翌日(星期五)為放假日及本(103)年 12 月 27 日(星期六)為補行上班日，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下下載。

十八、教育部 103 年 10 月 27 日臺教人(二)字第 1030132186C 號函知，有關「大專校院講師以上教師採計曾任國內外私人機構年資提敘薪級原則」第 2 點，業經該部於中華民國 103 年 10 月 27 日以臺教人(二)字第 1030132186B 號令修正發布，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下下載。

十九、教育部 103 年 10 月 30 日臺教人(四)字第 1030158339 號函知，有關公務人員保障暨培訓委員會訂定之「公務人員一般健康檢查實施要點」，並自中華民國 104 年 1 月 1 日生效一案，相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下下載。

人事業務--工作報告

- 一、研究發展處組長潘宏裕、語言中心組長謝欣潔、台灣文化研究中心主任李明仁、生命科學院副教授張心怡、學生事務處組長王正甫、教務處組長盧青延、總務處組長洪泉旭及圖書館組員吳永勤等 8 人，獲選為本校 103 年度績優兼任行政工作教師及職員，上述人員於本校 103 年 11 月 1 日校慶活動中接受校長公開表揚。
- 二、秘書室組長張雯等 35 人獲選為本校 103 年度資深行政人員，列冊人員計有總務處組員劉語等 13 員，於本校 103 年 11 月 1 日校慶活動中接受校長公開表揚。
- 三、本校 103 學年度第 1 學期教職員工子女教育補助費，於 103 年 10 月 17 日截止申請，共計 264 人完成申請。
- 四、依 103 年 3 月 27 日嘉大人字第 1030021191 號函頒 103 年度行政人員訓練實施計畫，行政人員每人需參加「性別主流化」與「廉政倫理」課程(實體及數位皆可)，最低學習時數為 40 小時，請未完成人員儘速完成。
- 五、本校蘭潭校區行政中心三樓已規劃完成教師專屬休息空間，作為本校民雄、新民、林森等校區單位主管或教師至蘭潭校區開會、授課或洽公等候時休憩之用，請本校教師踴躍使用。

『性平專欄』

偷拍無罪？試試行政申訴(2010/12/12, 吳毓婷)

日前媒體披露，一名女子遭陌生男子拍攝裙底照片，女子向法院提告，後來法官認為沒有拍到內褲，只拍到大腿內側及大腿跟部連接臀部下緣，不算所謂「身體隱密部位」，因而判處對方「妨害祕密罪」無罪。許多人看到這則媒體報導之後，可能因此而覺得義憤填膺，認為法官缺乏同理心，被害人正義未得伸張…等等。

事實上，由於所有司法上的犯罪都有其構成要件，許多案件最後獲得無罪判決，常常是因為法條的適用問題，或是事證不足的關係，不表示該事件沒有發生。以上例來說，起訴的罪名乃「妨害祕密罪」，因此法官必須依其犯罪要件來加以審判，而非針對「性騷擾」的事實加以認定。

(文章節錄自網氏/岡市女性電子報專欄)

『慢性病防治專區』

哪裡可以做預防保健服務？

預防保健服務之醫療院所查詢網址：

http://www.nhi.gov.tw/Query/query3.aspx?menu=20&menu_id=712&WD_ID=828，
輸入地區及欲執行之預防保健服務項目即可查詢

正確飲食習慣

依據衛生福利部食品藥物管理署公布最新版的「國民飲食指標」建議：日常飲食依據飲食指南建議的六大類食物份量攝取，所攝取的營養素種類才能齊全。三餐以全穀為主食，可以幫助維持血糖，保護肌肉與內臟器官的組織蛋白質。盡量選用高纖維食物，促進腸道的生理健康，還可幫助血糖與血脂的控制。少油、少鹽、少糖，多攝食鈣質豐富的食物並多喝開水。

國民飲食指標 12 項原則：

1. 飲食指南作依據，均衡飲食六類足

飲食應依照「每日飲食指南」之食物分類與建議份量，適當選擇搭配飲食，特別注意應吃到足夠營養價值高的蔬菜、水果、全穀、豆類、堅果種子及低脂乳製品。

2. 健康體重要確保，熱量攝取應控管

熱量攝取多於熱量消耗，會使體內囤積過多脂肪，使慢性疾病風險增高。了解自己的健康體重和熱量需求，適當飲食，以維持體重在正常範圍內（身體質量指數在 18.5~23.9）。

健康體重目標值 = 【身高（公分）／100】×【身高（公分）／100】×22。

3. **維持健康多運動，每日至少 30 分**
維持多活動的生活習慣，每日從事動態活動至少 30 分鐘。
4. **母乳營養價值高，哺餵至少六個月**
母乳是嬰兒成長階段無可取代且必需營養素，建議母親應以母乳完全哺餵嬰兒至少六個月，之後可同時以母乳及副食品提供嬰兒所需營養素。
5. **全穀根莖當主角，營養升級質更優**
三餐應以全穀為主食，或至少應有 1/3 為全穀類如：糙米、全麥、全蕎麥或雜糧等。全穀類含有豐富的維生素、礦物質及膳食纖維，更提供各式各樣之植化素成分，對人體健康具有保護作用。
6. **太鹹不吃少醃漬，低脂少炸少沾醬**
口味清淡、不吃太鹹、少吃醃漬品、沾醬酌量。每日鈉攝取量應該限制在 2400 毫克以下，並於選購包裝食品時注意營養標示中鈉含量。高熱量密度食物，如油炸與其他高脂高糖的食物，相同份量就會攝入過多熱量。盡量少吃油炸和其他高脂高糖食物。
7. **含糖飲料應避免，多喝開水更健康**
白開水是人體最健康、最經濟的水分來源，應養成喝白開水的習慣。市售飲料含糖量高，經常飲用不利於理想體重及血脂肪的控制，尤其現代兒童喜歡用飲料解渴，從飲料中得到熱量，易吃不下其他有營養的食物而造成營養不良。
8. **少葷多素少精緻，新鮮粗食少加工**
飲食中以植物性食物為優先選擇對健康較為有利，且符合節能減碳之環保原則，對延緩全球暖化、預防氣候變遷及維護地球環境永續發展至為重要。選擇未精製植物性食物，以充分攝取微量營養素、膳食纖維與植化素。
9. **購食點餐不過量，份量適中不浪費**
個人飲食任意加大份量，容易造成熱量攝取過多或是食物廢棄浪費。購買與製備餐飲時，應注意分量適中。
10. **當季在地好食材，多樣選食保健康**
當令食材乃最適天候下所生產，營養價值高，最適合人們食用。因為盛產，價錢較為便宜，品質也好。而選擇在地食材不但較為新鮮，且減少長途運輸之能源消耗，亦符合節能減碳之原則。
11. **來源標示要注意，衛生安全才能吃**
食物製備過程應注意清潔衛生、儲存與烹調。購買食物應注意食物來源、食品標示及有效日期。
12. **若要飲酒不過量，懷孕絕對不喝酒**
若飲酒，女性每日不宜超過 1 杯（每杯酒精 10 公克），男性不宜超過 2 杯。但懷孕期間絕對不可飲酒。

資料來源衛生福利部國民健康署

日常生活中如何維持血壓穩定

1. 有高血壓症的人，平時應遵照醫囑，規則並按時吃降血壓藥。沒有高血壓症的人，平時應注意，不要吃到會降血壓的藥物或食物等。
2. 服用或使用任何新藥時，一定要注意該藥是否會使血壓上升或下降。例如：某些氣管擴張劑會使血壓上升，某些治療攝護腺的藥會使血壓下降。治療心臟病的藥常有降血壓作用或利尿作用，也可能引起血壓偏低。
3. 日常生活中，應小心避免任何會使血壓升高的行為、狀況（請參考以上「第二節、腦出血（出血性中風）的常見原因（危險因子）」的第2點）。
4. 日常生活中，應小心避免任何會使血壓偏低的行為、狀況（請參考以上「第三節、腦缺血（缺血性中風）的常見原因（危險因子）」的第3點）。
5. 有高血壓症的人應請教主治醫師，在下列情況下，降血壓藥的藥量是否可以微調：
 - (1) 偶而拉肚子後，血壓可能會較低些，降血壓藥是否應暫時少吃一點？
 - (2) 夏天熱、流汗多後，血壓可能會較低些，降血壓藥是否應少吃一點？
 - (3) 冬天寒流來，半夜或凌晨時血壓可能會較高些，晚餐時是否可以多吃一點降血壓藥？
 - (4) 週休二日如果在家輕鬆休息，血壓比上班日低一些，降血壓藥是否可以比上班日少吃一點？
 - (5) 熬夜忙時，如果血壓會較高，晚餐時是否可以多吃一點降血壓藥？
 - (6) 其他情況等。

網址名稱：台大醫院臨床神經暨行為醫學中心／腦中風衛教小組，現可直接點選[連結](http://www.ntuh.gov.tw/ccnb/CVA)(<http://www.ntuh.gov.tw/ccnb/CVA>)

※請多使用本校高鐵企業會員編號：66019206※

～人事室關心您～

人事動態



一、人員異動名單：

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
生物事業管理學系	教授	王俊賢	升等	1030801
學生事務處	專案辦事員	李秀婷	離職	1031010

語言中心	專案臨時人員	王昭詠	新進	1031013
動物科學系	組員	黃文慧	考試分發	1031024
動物科學系	約僱職務代理人	蔡幸娟	離職	1031024
動物試驗場	專案技佐	李竣睿	新進	1031016
EMB 碩士在職專班	專案組員	許雅君	新進	1031020

11月份壽星



姓名	姓名	姓名	姓名
教授李明仁	教授唐榮昌	教授莊愷璋	教授王源東
副教授劉文英	教授徐錫樑	教授劉祥通	副教授郭怡君
教授潘治民	教授陳宗和	副教授黃子庭	副教授侯堂盛
教授陳淳斌	副教授詹昆衛	組長楊玄姐	秘書賀招菊
副教授陳瑞祥	教授陳俊憲	副教授陳立耿	助教蕭蘭婷
副教授張義隆	副教授楊朝旺	教授曹勝雄	副教授蔡明昌
助理教授王紹鴻	助理教授陳志忠	助理教授張文興	助理教授王皓立
助理教授陳鵬文	簡任秘書吳子雲	助理教授陳美智	專案講師溫笙銘
教授張家銘	副教授張心怡	教授蔡忠道	副教授康世昌
主任謝勝文	講師江玟嫻	組長羅允成	副教授吳瑞得
助理教授梁耀仁	助理教授林土量	助理教授王佩瑜	專案助理教授陳志誠
教授王瑞堦	教授鄭天明	教授姜得勝	副教授胡承方
教授蔡仝廷	教授楊奕玲	教授蔡智賢	組員簡美玲
助理教授蔡佳翰	專案講師傅瑞恆	駐衛隊員張榮欽	駐衛隊員溫定國
技工吳桂平	工友周台英	組員李秀娥	工友鄭思琪
專案辦事員鄭靜宜	專案書記林雅容	專案組員蔡依珊	工友周洪世明
技工劉文堂	書記蔡仲瑜	辦事員柯翠蘭	組員陳淑芬
專案組員鄭鈺潔	專案技佐唐周源	專案辦事員曹國樑	專案組員沈枚翹

專案組員林家安	工友宋聖玲		

附註：

- 一、本校 103 年度員工生日禮券金額為 1500 元，得標廠商為全家便利商店股份有限公司。
- 二、以上所列 11 月份壽星名單，請各單位一週內務必派員至各校區負責之同仁處將單位所屬人員之生日禮券領回，並請轉致當月份壽星。