

先人承先啟後，筭路藍縷入蘭秘道——

《淡蘭古道》讀後感

人之所以不快樂，是因為我們面對生命的不情願。

—印度靈性大師薩古魯¹

壹、前言

淡蘭古道原屬基隆山、草山、九份坑山、柑腳山、三貂嶺山…等群山所形成之原始森林，係為清同治年間至日治時代初期承先啟後，為拓墾、理番、墾殖、治理等不同時代所需，由淡水廳到噶瑪蘭廳間開拓由山路所構成交通要衝。近兩三百年間一條(實僅存三段古道為三貂嶺金字塔古道、草嶺古道和隆嶺古道)歷歷在目先民開墾歷史，在此時期亦屬北臺灣漢人由西部往東部發展的黃金時期，打破臺北(淡水廳)與宜蘭(噶瑪蘭廳)間地理藩籬的障礙，清廷的官方政策與先民拓墾的韌性，不斷在北台灣山嶺上留下路跡，淡蘭古道成為北台灣這段開拓史的見證²。日治時期中後期因鐵公路逐步開通下，古道也逐漸失去其原有以人力、獸力運輸來往交通功能，除了部份由日治時期開闢為鐵路及國民政府出期闢建的產業道路使用外，其餘皆以隱沒在荒煙蔓草之中，古道也轉型為休閒型特的健行步道。

淡蘭古道是一幅來往被臺灣和宜蘭山徑路網，分為北中南路，北路是發展最早且由官方認定的交通要道，稱為「官道」，中路是先民

來臺拓墾的生活網絡，是為「民道」，南路則是山區植茶經濟來往的運輸管道，於是以「茶道」為名。

貳、專書概述

一、北路屬官道系統

(一)清領時期的官道之路

楊廷理出身廣西，1786年首度來到臺灣，參與平定林爽文事件有功，擔任臺灣府知府，1860年第四次擔任臺灣知府，當時的宜蘭尚屬「化外之地」，但隨著早年吳沙率領拓荒者進入蘭陽平原，以武力方式圍城墾殖，如頭圍、頭城、壯圍等，已經有一定成果，北宜之間往來日漸活絡，因而向朝廷建議「開蘭」政策，翌年及率兵平定佔據東北角一帶的海賊朱潰，這也是他首次入蘭，途中設有燦光寮舖(舖指的是清代傳送公文的郵遞中繼站)，蘭陽八景即有「隆嶺夕煙」，曾以「嵐氣瀰漫日乍紅」來描述隆嶺。

淡蘭古道最知名的三大遺跡之一，碑文同治六年(1867年)時臺灣鎮總兵劉明燈行經此處，感嘆時局變化及此道艱險而提寫，七言律詩以小篆刻於大岩壁上，並有精緻的長方形邊框，高7.5臺尺，寬3臺尺，由立體的花草飾條與雙龍抱珠組成，碑文貼有金箔，由下仰望非常壯觀。碑文內容就是單一個草書「虎」字，落款與金字碑一樣是

鎮總兵劉明燈，碑上載明同治6年冬(1867年)，「雄鎮蠻煙」碑，四個大字以行楷寫成，淡蘭古道上三座摩崖古碑已經都欣賞過一輪，三處的碑型、字體、內容鋪陳方式截然不同，匠心獨具以篆、草、行楷皆表現精湛，別有一番風味。

九份於光緒18年(1892年)發現金脈後，吸引採礦先民聚集於此，自海上遙望，滿眼皆是沿山而砌、高低錯落的階梯式房屋，可見繁華一時，不愧有「亞洲金都」的美名。猴硐有著腹地最寬敞的火車站及煤炭工場，周圍聚落大多座落在山坡上，如今火車站旁的洗選煤廠和運煤大橋遺跡，遙想當年產煤盛況。

(二)日治期間延續修築之道

「故吉次茂七郎君之碑」，位於舊草嶺隧道大正13年(1924年)通車穿過隆嶺，開通北宜間現代化交通；工程期間吉次茂七郎擔任現場監工，卻因病於通車前積勞過世，隧道完工時感念而立碑紀念。

三貂嶺隧道大正11年(1922年)完工，是臺灣島內首次運用重機械鑿岩機開鑿，其路線呈現東西走向有兩座隧道，西側為三瓜子隧道，以及東側三貂嶺隧道。分別於隧道口提有字匾額「至誠動天地」、「萬芳輻湊」，落款人為第七任台灣總督明石元二郎和第八任台灣總督田健治郎，臺灣諺語有：「爬過三貂嶺，無想厝內的某子」，可見對未知的一切不感多想，只能聽天由命。

二、中路屬民道系統

(一) 漳泉械鬥—少年若無一時愁，路上就無有應公

19世紀後因先民爭水源、耕地，醞釀多起衝突的「漳泉械鬥」，族群鬥爭下人們往內山新生地移墾，將路徑擴散到更深遠山區。古道途中在下峽谷山壁裡，看到無主骨骸的金斗甕，供奉受鄉民膜拜且扮演守護者的先人在此拓墾打拼的艱辛與榮景。

淡蘭古道中路概分三段系統，18條步道，起點在暖暖，經十分、柑腳、闊瀨、泰平，由灣潭、坪溪出外澳抵達宜蘭，第一段是「暖東舊道系統」，以平埔族人白蘭氏開括足跡為藍圖，第二段「噶瑪蘭入山孔道O型路線系統」，第三段「噶瑪蘭入山孔道系統」、「黃總開大坪」。

黃總開大坪，黃千總本名黃廷泰，噶瑪蘭正式設廳後於嘉慶20年(1815年)升任頭圍千總為當時位階最高的武官，因傳包庇海盜且怠忽職守的於1824年被革職，後期率領一批民眾從外澳經由石空古道到烏來、溪尾寮一帶時，發現泰平地勢平坦，於是把這塊土地命名為「大坪」，隨後招募佃農過去開墾、伐樟製腦，成為開闢泰平地區先驅，成就先民在此安身立命。

「田頭田尾土地公，水頭水尾土地公」，守護土地、人民守護神，遍地百年土地公廟，是農業和礦業時期先民祈求豐收與平安的信仰寄

託，古道之北中南三路沿線約有 250 座土地公廟，全臺密度之高，見證拓墾時期的繁盛。

(二) 森林之美，城市呼吸之肺，你我有責，讓環境更加美好

雙扇蕨，又稱鐵雨傘、破扇蕨，臺灣唯一的雙扇蕨科植物，生存已超過兩億年的活化石，日治時期由伊藤武夫來臺採集最早在《臺灣博物學會報》發表，有二分之對稱葉片，從嫩芽道成熟後各種型態相當討喜，淡蘭古道分布範圍甚廣，被選為淡蘭古道代表圖騰。

大自然離得人們越遠就突顯更為懷舊，意識並體驗地方文化且跳脫現實，讓人可在不受侵入原始森林中獲得喘息與慰藉，大地萬物生生不息。

近年來「國家綠道計畫」將規劃 7 條路線，淡蘭百年山徑、浪漫臺三線樟之細路、臺灣山海圳綠道、糖鐵綠道、水圳綠道、南島綠道、脊梁山脈保育綠道等，各個自然景觀有不同樣貌呈現與此。伴隨著觀光開發後，走古道山森者多，敬畏山靈之心以不復見，亂丟垃圾、隨地大小便、製造髒亂，壓縮動植物生活環境，在地墾殖住民們也逐漸關上心中大門，減少你我互動，沒有了人文與文化，山徑不再淵遠流長。

《走路的科學》作者謝恩·歐馬洛認為走路跟作夢很像，會失去時間感並沉入一場白日夢，能激發創意讓大腦掙脫枷鎖，多數問題只

要外出散個步就能迎刃而解。走路釋放心靈的自由，而自由是最珍貴的寶物，讓人可以短暫跳脫世俗，打開寶箱的鑰匙並不在遠方，也不必費盡心力去尋找，就在生活周圍，就在足下。心理學家丹尼爾·康納曼認為，行走速度的加快會破壞思考的連貫性，放慢速度才能協助大腦思考，這個說法可從人類在思考艱澀問題的答案時會不自覺放慢腳步來獲得驗證。

健行方式走入山林中，沉靜心靈，洗滌內心。現代的人過於忙碌，不懂得放慢腳步，檢視自己的一切，茫茫然的一生，往往「心」生病了，也不懂得察覺，壓抑所造成躁鬱、憂鬱…，大多依靠藥物調養，效果有限，不彷走出戶外調劑身心。

三、南路路屬茶道之鄉

(一) 經濟導向先民墾植史

踏上先人的腳步，觸摸那些歷史痕跡、見證聚落的繁華與沒落、感受土地的溫度、樹木與溪流的情感。茶葉成為當時最具經濟價值的產業，在 1821 年代丘陵與內山區遍布茶田，北宜之間已經形成一條茶葉貿易往來必經便道，1860 年開港後，北臺灣茶葉開始外銷歐美各地，促使官方不得不正視此處交通往來的需求；在 1885 年巡撫劉銘傳有鑑於原北路過於迂迴，便依循茶販路過山徑，修築南路便道，大幅縮短北宜間的路程，此徑成為日治時期修築北宜公路的基礎。

番界，劃分漢民、熟番、生番的界限，防止原住民越出平原，也禁止漢人入山越墾；戒嚴時期《臺灣省戒嚴期間山地管制辦法》，以國家安全為由派任山區警察進行嚴格管制，使得數十年間嚴禁人民靠近山區，讓山林有喘息空機。古道肩負墾植拓展、產業運輸、物資交換、戰略需求，乃至軍隊移防、公文傳遞、官員巡視等較重要的原因，常紀錄多為行路人的所思所想，鮮少有記載修路的人名事蹟與其工法。

（二）健行也要顧及環境生態

走入山林置身之外別無所求放慢速度，從調查規劃、文史與社區參與開始，一步步反覆推敲定線，進入到工程設計前詳細閱讀文獻資料，反覆隨同探勘巡路感受古道氛圍。

現代以志工參與的模式，在歐美國家從 19 世紀開始延續至今，如日本登山道補修活動，號召志願者出錢、出力，在專業領隊帶領下，進行步道的標記、修繕紀錄、清理修葺設施及修繕崩塌與損壞步道，維持步道暢通和自然樣貌。從調查、選線、規劃、對話、確認沿途的步道課題乃至設計方案，合適工法，維護亦是如此周而復始的循環，才能成就完整的手作步道。經調查相較 2014 年水泥步道比例降低到 23%，天然步道比例提升到超過 40%，天然步道比例提升到超過 40%，而延續傳統工法的砌石與土木階梯的比例也有所增加，有趣的是，民

眾對古蹟維持自然樣貌接受度非常高，表示民眾接受度極高，配合度也很不錯。

然而在短短不過二、三十年間政府部門改採工程採購的方式整建步道，力求一勞永逸做法，引進大量水泥花崗岩步道或架高棧道，在短時間內改變了近郊步道的樣貌，都市文明透過水泥工程侵入山林，外來材料透過施工便道搬運進入，導致棲地切割、林相改變、碳足跡增加、透水鋪面減少等環境問題，古道漸漸失去古意。

經過近年來著手執行手作步道體驗活動，並搭配導覽解說、訂購在地的餐飲，吃在地時在地，讓民眾更貼近山林，平均每人貢獻維護約 7 公尺，相當於半徑 3.5 公尺的範圍，扛著沉重工具走陡上的坡，抵達要改善的工區就精疲力盡。民眾可以很驕傲地說：「這是我們做的喔！」，這樣的成就感，可見一般。在維護環境的志工中，不乏環境教育人員，步道上裝設自動相機監測長達兩年的時間，山羌家族、藍腹鵝夫妻、穿山甲、麝香貓，甚至做鬼臉的小孩們，讓山林更加熱鬧。

以蟬來譬喻，牠是耐心大師，往後的日子裡若有焦慮與急躁，就想蟬。但對蟬來說一切只不過是生命的循環，多年住在黑暗的地底裡不代表辛苦，短暫的活在樹上交配後就死去，也不算可惜。因為人類的思維裡認定了黑暗是負面，陽光是正面，我們的世界充滿二元對立

論，情緒與狀態都必須貼上好與壞的標籤，例如悲傷是壞、憤怒是壞，因為有很多我們認為「不好」的狀況，所以想逃避、抗拒，印度靈性大師薩古魯說：「人之所以不快樂，是因為我們面對生命的不情願。」我們不情願對挑戰、不情願接納正在經歷的過程。然而蟬不會，蟬不卑不亢，蟬接受，順其自然發展，季節到了，使命就完成了。

淡蘭古道彙整重要事件表

西元年	發生事件
1683 年 (清康熙 22 年)	康熙定台
1723 年 (清雍正元年)	淡水設廳，為臺灣清治時期的行政區劃，北台灣政經中心。
1787 年 (清乾隆 52 年)	漳州人吳沙開始率眾進入噶瑪蘭移民
1812 年 (清嘉慶 17 年)	臺灣府知府楊廷理與巡檢胡桂前往勘察設噶瑪蘭廳
1851 年 (清咸豐元年)	「奉憲示禁碑」立碑，由小篆刻成，大意是呼籲請來往商旅不要砍伐沿路樹木，以免大家行經此道時沒有樹蔭，很多人將它形容成古老的環保碑文。
1856 年 (清咸豐 6 年)	林平侯的兒子林國華又捐資修築整治三貂、草嶺山道。
1862 年 (清同治元年)	淡水開港(滬尾開港)，1858 年(咸豐八年)清政府在第二次鴉片戰爭(又稱英法聯軍之役)戰敗後，與列強

	簽訂一系列條約（即天津條約），開放許多通商口岸，淡水海關正式開港徵稅，稱為滬尾關。
1866 年 (清同治 5 年)	「虎字碑」立碑，於今新北市貢寮區草嶺古道為清台灣鎮總兵劉明燈所題。
1867 年 (清同治 6 年)	「金字碑」立碑，於今新北市瑞芳區三貂嶺古道為清台灣鎮總兵劉明燈所題。
1867 年 (清同治 6 年)	「雄鎮蠻煙碑」立碑，於今新北市貢寮區草嶺古道為清台灣鎮總兵劉明燈所題。
1892 年 (清光緒 18 年)	九份發現金脈。
1895 年 4 月 17 日 (清光緒 21 年)	乙未之役(甲午戰爭)，清政府媾和於下關簽訂條約割讓臺灣。
1898 年 (日明治 31 年)	日本政府招降臺漢人陳秋菊給予兩萬圓「道路建設資金」，讓他和部屬一起修建新店到宜蘭的道路。
1907 年 (日明治 40 年)	「保我黎民」立碑，地方仕紳紀念基隆廳長橫澤次郎免租三年、墾田五十餘甲的德政，屬於頌德碑。
1915 年 (日大正 4 年)	來臺採集植物的伊藤武夫曾在《臺灣博物學會報》將雙扇蕨的外觀形容為一隻破傘。因為雙扇蕨有二分之對稱葉片，從嫩芽道成熟後的各種型態都很可愛，而且分布

	範圍和淡蘭古道多有重疊，所以被選為淡蘭古道標示系統代表圖騰。
1916 年 (日大正 5 年)	1916 年《台灣名勝舊蹟誌》，提及清乾隆晚期(約西元 1775 年至 1795 年)，有位名為「白蘭」的平埔族人開闢一條從暖暖經十分到雙溪的新路，其中暖暖到十分那段路徑和暖東舊道有高度重疊(有關白蘭氏土人記載，尚有姚瑩在《臺北道里記》裡敘述他在今淡蘭古道北路一帶開路的事蹟，因此白蘭氏普遍被視為淡蘭古道的開拓者之一。
1922 年 (日大正 11 年)	三貂嶺隧道完工。
1921 年 7 月 (日大正 10 年)	平溪線(原名石底線)，由煤礦業巨擘顏雲年先生集資興建，鐵路全線完工，是為臺陽礦業株式會社石底線，為運煤專用鐵路，總工程費用約 230 萬圓。
1924 年 (日大正 13 年)	「故吉次茂七郎君之碑」立碑，舊草嶺隧道於通車。
1929 年 10 月 1 日 (日昭和 4 年)	平溪線納入官營鐵路，由臺灣總督府鐵道部以 150 萬圓收購，定名為「平溪線」，經過整建之後開始兼辦客運，設有三貂嶺站、十分寮站(今十分車站)、嶺腳寮站(今嶺腳車站)、石底站(今平溪車站)、菁桐坑站(今菁桐

前人流血流汗一步步開墾而得，蠻荒的島有自然瘴癘之氣，為了安民心對未知的天然瘟疫之氣恐懼，臺灣總兵劉明燈手書立「雄鎮蠻煙碑」。先民水土不染病、漳泉地域派系械鬥、與原住民傳統文化出草，或者侵入狩獵範圍慘遭殺害等，客死他鄉比比皆是。臺灣諺語：十去六死三留一回頭；红柿哪出頭，羅漢腳目屎流；少年若無一時慙，路上就無有應公；正反映當時先民開墾辛酸史。地名中宜蘭的地名，城、結、圍、壯，這些地名中隱藏著先人開墾遺跡。

嘉義市的後花園蘭潭後山步道，可謂是嘉義後山，有著風光明媚的蘭潭水庫，假日是個踏青的好地方，步道南端有國立嘉義大學蘭潭校區，生物資源學系師生可以就地觀察研究，步道中可以看到早期豎立陸軍界樁水泥柱，可知為軍方管制區域，近年開放市民使用，嘉義市政府也增加不少健行步道設施。

近年來崇尚自然環境保護、生物多樣性，工程不再是以人為本，需顧及生態環境，配合行政院公共工程會委員會相關規定逐項進行生態檢核，邀集鄰近居民、專家學者、關心此項議題有志同好等，減少混凝土或人造材料使用，以達到減少環境衝擊，讓動植物能在此安定生活。再者，強化環境教育與民眾參與，可以組成志工隊讓大家一起維護環境整潔，集思廣益，社區總體營造找出每個地方的特色，並且加以推廣。

肆、參考文獻

1. 薩古魯 (Sadguru)，(1957/9/3—迄今)，出生於印度邁索爾 (Mysore)，是一位瑜伽大師、作家。
2. 維基百科-淡蘭古道。
3. 淡蘭古道-北台灣百年步道 | 新北市觀光旅遊局
，<https://newtaipei.travel/TKTrails/>
4. 淡蘭國家綠道主題網站
，<https://danlantrail.necoast-nsa.gov.tw/>
5. 西京都的古城之美，幸福文化出版，遠足文化事業股份有限公司，
新北市，2018年1月。
6. 城、結、圍、壯是什麼？
<https://www.thenewslens.com/feature/2016traveltw/14494>