



電話：(05)2717192-3(一組) 電話：(05)2717196-7(二組) 傳真：(05)2717195  
網址：<https://goo.gl/jtiDGq>

## 人事法令宣導

1. 教育部108年9月26日臺教人(一)字第1080140103號書函轉知，行政院人事行政總處新版「公務人員個人資料服務網(MyData)於108年9月30日正式上線提供服務一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
2. 教育部108年10月3日臺教人(四)字第1080143146號書函轉知，公務人員僅需間隔1個年度後實施健康檢查，即符合公務人員一般健康檢查實施要點第4點第1項第2款規定，健康檢查實施次數「每2年實施1次」之認定一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
3. 教育部108年9月27日臺教政(一)字第1080141400號函轉知，請協助宣導政治獻金法規定一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
4. 教育部108年10月1日臺教人(二)字第1080142194號書函轉知，自110年1月1日起，高考三級財務審計類科與績效審計類科合併為審計類科一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
5. 教育部108年10月9日臺教人(三)字第1080145403號函轉知，公務人員保障暨培訓委員會保障事件線上申辦平臺已新增線上撤回功能一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
6. 教育部108年10月8日臺教人(四)字第1080146056號書函轉知，公教人員子女參與高級中等教育階段非學校型態實驗教育未取得學籍者比照享有子女教育補助一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。

7. 教育部108年10月15日臺教政(一)字第1080150597A 號函轉知，第15任總統副總統及第10屆立法委員選舉期間，請加強反賄選宣導一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
8. 教育部108年10月18日臺教人(四)字第1080149966號書函轉知，銓敘部建置之公務人員年金改革試算器，更名為「公務人員退休金試算器」並自108年10月9日上線一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
9. 教育部108年10月25日臺教人(四)字第1080147505號書函轉知，依法律及行政院專案核定補足差額期間，派兼任主管職務或簡任非主管人員，職務加給毋須列為差額併銷內涵一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。
10. 教育部108年10月8日臺教人(二)字第1080129835號函以，所詢依教育人員任用條例第16條之1第1款規定送審取得助理教授證書者，其職前於取得碩士學位後曾任國內外私人機構年資得否採計提敘薪級疑義一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。
11. 教育部108年10月25日臺教人(四)字第1080155862號書函轉知，行政法人法第22條第2項、第23條第2項、第24條第2項、第25條第2項所稱「再任有給公職或行政法人職務」，其內涵應比照公務人員退休資遣撫卹法第77條第1項規定一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
12. 銓敘部108年10月23日修正發布之公教人員保險準備金管理及運用辦法第6條條文修正一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
13. 教育部108年10月25日臺教高(五)字第1080148807E 號函轉知，「外國特定專業人才具有教育領域特殊專長」，業經該部公告修正發布乙案。相關內容請逕至本校人事室網頁/最新消息項下查閱。
14. 教育部108年10月1日臺教人(二)字第1080138954號轉知，銓敘部「民國109年1月16日職組暨職系名稱一覽表修正施行前之考試職系及銓敘審定有案職系得予適用之修正後職系一覽表」1份一案。相關內容請逕至本校人事室網頁/法規彙編項下查閱。



## 人事工作報告

1. 本校於108年10月26日(星期六)辦理校慶退休人員餐會竣事，活動圓滿順利。
2. 本校將於108年11月12日(星期二)下午2時於行政大樓四樓瑞穗廳，表揚108年資深行政人員及績優兼任行政人員，歡迎同仁前往觀禮。



## 性別平等專欄



### 女性創業催化劑：婦權會兩大創業計畫，助原住民與新住民女性開創事業

【本文摘錄自 [社企流](#) | 華文界最具影響力的社會企業平台 / 文：社企流】

台灣當代創業風氣興盛，所有人都有機會開創自己的事業。然而，在台灣仍是有許多弱勢族群——尤其是女性，在社會和經濟層面處於劣勢位置，遑論有資源建立自己的事業。扮演政府和民間溝通橋樑的「財團法人婦女權益促進發展基金會」即推動了「嫻品牌」和「新住民女性創業加速器」兩個計畫，幫助原住民和新住民女性，在照顧家庭的同時得以發展專長、開創夢想事業。

婦女權益促進發展基金會（簡稱婦權會）由行政院成立，除了推廣性別相關政策外，更著重於媒合政府資源和民間 NGO 團體的倡議與資金，扮演推動性別平等與女性培力的角色。旗下推動「嫻品牌」和「新住民女性創業加速器」兩大計畫，串連台灣各地組織，形成了長期而正向的影響。

### 風災毀家園，原住民女性微型手工藝一線線縫出部落重建的希望

嫻品牌的起點源自八八風災，2009年，莫拉克颱風摧毀了位於高雄的那瑪夏部落，居住於當地的布農族人頓時流離失所。在標準的政府扶助措施中，每個原住民受災戶的戶長會收到救助金，作為實體部落空間重建的金錢來源。然而，婦權會的研究員張琬琪指出：「心理健康的重建也很重要，而這無法透過單純給予金錢來做到。」

張琬琪說明，在許多國際與在地案例觀察中，救助金不一定能協助受災戶恢復陷入困頓生活後的消沉心情。因此婦權會便推動嫻品牌計畫，以部落婦女原本就擅長的手工藝著手，將在地住民集結起來動手做工藝並發展為商品，一方面以

此協助重建部落經濟，另一方面更提升部落的動能與向心力，進而緩解災後低迷的氣氛。

就經濟面而言，婦權會第一步是協助部落中的工作坊做出差異化的商品，以便創造實質的經濟效益。嫫品牌的負責人 Vicky 說明，起初每個部落的手工藝品看起來都很相似，因此無法在市場上眾多商品中脫穎而出，因此他們以傳統元素結合現代設計的方式，推出獨一無二的文創商品。

從產品源頭的設計、開發、到末端銷售、推廣，婦權會手把手協助部落開創商機。如今，在婦權會的培育之下，嫫品牌計畫從原本的那瑪夏部落擴及全台各地，現已有 15 間工作坊運作、生產各具特色的布類、月桃、琉璃、皮雕商品，由 47 名全職和 35 名兼職婦女共同參與。以位於屏東三地門部落的「達瓦蘭部落工坊」出產的「十字繡」系列商品為例，2017 年度銷售額已達 70 萬元，成功支持部落的經濟生活。

透過手工藝工坊，不僅讓那瑪夏族人擁有穩定的資金來源進行部落重建，更讓各地部落藉由商品復興傳統文化、凝聚部落精神，更進一步促進原住民青年回流，替部落人口老化、傳統文化式微的困境帶來正向解方此外，越來越多原住民女性

因參與嫫品牌計畫而改善了自身的經濟狀況，因而建立起自信心，進一步提升部落女性地位。在參與計畫之前，許多原民女性的月薪不到 1 萬 5 千元；參與計畫後，薪水顯著增加為將近 2 萬 5 千元。比起原本的兼職工作，參與嫫品牌計畫、做手工藝的收入更為優渥，促進更多女性加入計畫，進一步鞏固女性也能創業、走出家庭獨立工作的觀念和實踐。。

### **外籍配偶飄洋過海來台灣，創業加速器助新住民落地紮根**

除了台灣的原住民以外，日益擴增的東南亞和中國新住民也是婦權會關懷的對象。根據內政部移民署統計，截至 2018 年 3 月底，全台已經有超過 53 萬名外籍配偶，其中將近 49 萬名是女性。

在台灣落地，就能安心生根嗎？張琬琪指出，大眾普遍仍對新住民抱持歧視的眼光，會用「拿了身分證就要跑了」的態度予以訕笑，新住民也常被貼上沒能力的標籤。

歧視的氛圍、語言的隔閡以及資訊的落差使多數新住民持續落於社經地位上的弱勢。為改善此情形，婦權會便開設「新住民創業加速器」創業輔導課程，培力新住民女性，使其獲得經濟自主權、扭轉其社經地位。

張婉琪表示：「很多新住民在台灣開小吃店、美容美甲店這種很貼近生活的社區小店，這些收入支持了她們家庭經濟獨立，因此我們就想怎樣可以協助她們的小企業變得更穩固，甚至是擴張成為更大的企業規模？」

許多新住民女性骨子裡充滿商業幹勁，但是因為缺乏資源，導致她們心中的創業夢想無法實踐，而婦權會扮演的就是女性創業催化劑這樣的關鍵角色。婦權會媒合了「財團法人寶佳公益慈善基金會」的資金和各地新住民服務中心的人際網絡，替新住民女性開設創業課程，包括財務概念、營運管理、行銷規劃、顧客管理等知識，並鼓勵她們提出創業計畫、參與創業競賽、爭取高達 30 萬元的創業獎金，後續更有業師持續進行輔導。

其中一名計畫參與者鄧秋賢表示：「我自己開店，沒有錢裝冷氣、電動門，有了獎金、改裝店面後，生意越來越好，就可以存錢以後買房子。」這項計畫幫助新住民女性增強了在台灣紮根的力量和速度。

### **共同分享創業經驗，身處異地不孤單**

透過新住民創業加速器一系列的課程和輔導，新住民女性不只從中習得新知，更進一步有能力去幫助其他新住民女性，如新住民女性陳竹玲創立「名媛美容連鎖發展計畫」，除了拓展她的美容連鎖店面，更召集其他新住民女性，傳授美容知識，培養她們獨立創業。

同樣也是計畫參加者之一的吳觀妹則創立「培力廚房」，她堅定地說：「雖然有一些台灣人對我們有一些負面的想法，但我相信每個人來到這邊都是為了生活更好，所以我希望姊妹來學做食物，雖然不是賺很多錢，但是推廣我們的美食，讓別人看到我們在這塊土地上的付出，我覺得很有意義。」

除此之外，創業這件事也拓展了新住民女性的人脈、形塑了她們身處異鄉的凝聚力。張婉琪指出：「這些課程表面上看起來是商業課程，但其實創造了新住民互相連結的機會。很多新住民服務中心說，上過課程以後，新住民女性更樂意去中心聚會交流，這也是她們走出家庭、認識其他人的機會。」

在婦權會媒合與陪伴下，每個懷抱理想的女性皆有有機會突破社會限制，活出更踏實、有自信的生活。

## 公務人員行政中立宣導專欄

【本文摘錄自公務人員保障暨培訓委員會行政中立宣導網站】

Q：農田水利會之理事長、總幹事是否為中立法之適用或準用對象？

A：不是。農田水利會之理事長、總幹事等，雖非屬中立法第 2 條、第 17 條及第 18 條之適、準用對象，惟依 107 年 1 月 31 日修正公布之農田水利會組織通則第 23 條規定，農田水利會之各級專任職員及會長準用中立法規定，故是類人員仍須受中立法規範。

## 健康生活專欄

### 嘴破久不癒別以為只是火氣大！這種免疫皮膚疾病 嚴重恐致命

【本文摘錄自元氣網/作者：洪素卿】

嘴破長期不癒可別以為只是火氣太大！醫師指出，若口腔反覆破皮，同時合併身上他處皮膚也出現**水泡**，有可能是罕見的免疫皮膚疾病「天皰瘡」，嚴重可能致命、千萬不能輕忽。

「這類疾病雖然罕見，卻是重大傷病，患者因為皮膚細胞間的連結受到自體免疫攻擊，輕輕破一下就可能破皮。過去有人到急診時已經全身九成都是水泡、破皮，幾乎體無完膚，直接住進燒燙傷病房。」

台大醫院皮膚部朱家瑜指出，天皰瘡是一種非常少見的病，估計台灣一年大概新發生不超過一百人。這種疾病是因為患者自體的 B 細胞產生抗體，攻擊皮膚細胞間的橋樑—也就是細胞間隙蛋白，這種蛋白本來是負責把細胞跟細胞連在一起，就像是水泥把磚塊黏在一起。而當這個蛋白受到攻擊後，表皮細胞就會變成一塊、一塊獨立的磚塊，再也無法手勾手連再在一起，所以才使得患者皮膚輕輕一碰就破皮、沒來由就起水泡。

「這類患者很多人一開始都以為自己只是火氣大、或是不小心咬到，不以為意。直到疼的受不了，才去找牙科或是耳鼻喉科看病，拿個口內膏回家塗一塗。但後來發現問題並沒有解決，一、兩週之後就又破皮，然後才開始到處看醫師，估計從出現症狀到確認罹患天皰瘡，大概至少都要兩、三個月。」

「曾經有患者因為嘴巴破、幾乎難以進食，短短三個月內就瘦了八、九公斤」朱家瑜指出，一般來說**皮膚科**醫師或是牙科醫師比較了解這個疾病，因此看到這種口腔反覆破皮、身上也有水泡的患者，就可能懷疑是否是這個疾病、進一步轉診到大醫院治療！

朱家瑜解釋，主要是因為這類患者必須接受高劑量的**類固醇**治療、所以都會轉診到大醫院。「其實在還沒有類固醇治療之前，這個疾病的死亡率高達八成！有了類固醇治療之後，死亡率降至兩成左右。近年陸續有**免疫球蛋白**治療，以及最新的生物製劑治療問世，病患的死亡率已經大幅下降。」

這個生物製劑原本是用來治療B細胞淋巴瘤、是一個標靶藥物，後來也陸續用在治療類風濕性關節炎、血管炎等風濕免疫疾病。而2007年法國有研究團隊醫將它用來治療天皰瘡，結果反應很好。台大醫院因此在2008年也開始使用，主要是針對類固醇治療反應不佳、或是類固醇治療依賴性的患者使用。

「類固醇治療反應不佳的患者就是你明明打了類固醇，但是患者身上的水泡還是繼續冒出來，至於類固醇治療依賴的患者，就是類固醇只要一不打疾病就惡化。」

「但你不可能無限期的一直施打高劑量的類固醇！畢竟還是會有嚴重副作用，除了一般常見的臉腫、水牛肩之外，胃出血、高血糖、高血壓、高血脂，甚至也有患者年紀輕輕就因為高劑量類固醇造成**髖關節**壞死，只好換人工關節。還有因為嚴重感染敗血症死亡。」

至於生物製劑則是透過殺死B細胞、來避免它繼續產生會破壞細胞間連繫的抗體，以台大醫院的使用經驗，患者多能獲得緩解。值得注意的是，雖然患者仍可能再復發，但只要再次給予治療、多數患者疾病一樣可以緩解。「而且如果多進行幾次治療，甚至有可能不再復發」

朱家瑜解釋，「每次的治療就好像是把一批陸軍（B細胞）殲滅，接下來再招募新兵（身體製造新的B細胞），雖然仍可能有部分叛變，但不會像上次這麼多。所以，當一次一次的殲滅之後，叛變的比率就會越來越低。」

雖然從2007年就已經開始於臨床使用，不過，直到去年美國食品藥物管理局正式通過用於天皰瘡治療，台灣也在今年正式通過適應症。朱家瑜解釋，「主要是因為

天皰瘡的患者實在太少，要進行相關臨床試驗其實並不容易，先前的臨床試驗還是歐洲多家醫院跨中心才完成。」

由於過去曾經有患者因為不想要接受類固醇治療、擅自停藥，甚至還在傷口上塗上「珍珠粉」等想要修復傷口，結果等到全身都臭臭爛爛來找醫師，醫師還得一一把她傷口上的異物清掉，不僅疼痛、最後患者還是因為敗血症死亡。

因此，朱家瑜也提醒，若是發現口腔、身上出現長期時不會痊癒的水泡、破皮，應尋求專業醫師診治！千萬不要聽信偏方、延誤就醫。



## 員工協助方案(EAP)專區

I care  ([本校員工協助方案專區連結](#))

### 如何適當運用休息時間來增進工作效率

【本文摘自心快活-心理健康學習平台】

現代人忙碌的生活當中，工作幾乎每天都佔了我們八個小時以上的時間，在長時間的勞動下，不論是身體、心靈都會感到疲憊，因此，在工作時妥善的利用休息時間，便能讓我們避免因過度勞累而耗竭，同時也能維持良好的工作效率。Kim、Park 以及 Headrick 在2018年對於電話銷售中心的員工進行研究，研究發現在短暫的休息時間中，從事放鬆活動、社交活動以及認知休息對於工作表現會有正向的影響，能夠提升銷售員的業績表現，以下對這三項活動進行介紹。

放鬆活動能夠舒緩我們因為持續工作所造成的身體或是心靈上的緊張，一些常見的放鬆活動指得像是短暫的小憩、冥想或是做伸展這些不太需要費力的活動 (Sianoja, Syrek, de Bloom, Korpela, & Kinnunen, 2018)。這些活動不僅能夠幫助我們降低持續工作所造成的身心疲勞，也能夠使我們以更專注、更積極的狀態來面對休息後的下半場奮鬥。

社交活動則是透過與他人之間的互動得到社會支持，便能對工作效率產生正面的影響。Owen 等人(2016)便提出了關係能量(relational energy)的概念，他們指出工作中的人際互動能夠給予員工更高水平的心理資源，以至於提高工作能力，甚至被動

的社交互動也能提供這種能量，而從社交互動中獲取越多關係能量的人，則可以有更高的生產力並且對工作更加投入。

Kim 等人(2018)指出認知休息的活動能夠使我們從工作的壓力或需求中抽離出來，達到心靈上的休息，即便有些活動仍然需要注意力以及認知的投入，例如隨意的閱讀或是瀏覽網路資訊等。其中最重要的是，這些活動能讓我們的注意力從高度的自我控制中轉移開來，轉而投入到與工作無關的認知休息活動中。其他的研究也表明，心理上的脫離工作對於恢復能量以及情感資源相當重要(Sonnetag & Fritz, 2015)，而在休息時間做自己喜歡的事情也能夠增加個人在工作上的能量、動機以及專注程度(Hunter & Wu, 2016)。

綜合以上的研究所述，我們能夠利用工作中的休息時間進行一些不需費力的放鬆活動，或是起身與周圍的同事聊聊天，想辦法讓我們注意力能夠暫時的從工作的繁忙與壓力中脫離開來，這些都是能夠增進我們工作效率的好方法，使我們能夠減低工作帶來的負擔，同時也維持好的工作表現！

人事室關♥您

對抗壓力有管道	
衛福部安心專線	0800-788-995(請幫幫、救救我)
生命線專線	1995
張老師專線	1980
本校家庭與社區諮商中心	05-2732439



## 人事動態

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
學生事務處衛生保健組	專案護理師	黃婉婷	新進	108.10.01
研究發展處校務研究組	技佐	華翌凱	新進	108.10.31
主計室	組員	吳孟樺	新進	108.10.31

單位	職稱	姓名	異動情形	生效日期
獸醫學院動物醫院	技士	黃銘涵	新進	108.10.31
總務處營繕組	技佐	李駿宏	新進	108.10.31
國際事務處	專案組員	陳建州	新進	108.11.01
生物農業科技學系	職務代理人	許雅玲	考試分發他機關	108.10.28
幼兒教育學系	專案辦事員	黃珮涵	考試分發他機關	108.10.28
主計室	職務代理人	謝季芳	代理期滿離職	108.10.31
獸醫學院動物醫院	職務代理人	范明琪	代理期滿離職	108.10.31
景觀學系	技佐	楊惟迪	考試分發他機關	108.10.31



## 榮譽榜

### 賀榮獲本校108年度績優兼任行政工作教師及職員獎

教務處張麗貞專任臨時組員	學生事務處陳中元秘書
王露儀專案技士	研究發展處何鴻裕專員
國際事務處蔡淑錡專案組員	秘書室林家安專案組員
語言中心吳沂玲專案辦事員	電子計算機中心李俐瑩技佐

### 賀榮獲本校108年度資深行政人員獎

服務年資40年	
教務處陳麗穗工友	
服務年資30年	
總務處羅英明技工	教務處賴昱辰組員
總務處陳昭仁技工	
服務年資20年	
環境保護及安全管理中心陳麗芷組長	圖書館龔惠如組長
人事室侯秀靜工友	學生事務處鄭思琪工友
食品科學系柯佳仁工友	主計室鄭靜乙工友
總務處王雪峯工友	總務處何嘉瑞工友
產學營推廣處柯幸茹專案辦事員	師範學院劉嘉鳳專案辦事員
總務處黃婉瑄專案辦事員	

服務年資10年	
學生事務處林明衡專員	總務處陳雅萍專員

單位	姓名	獎懲	獎懲事由
教務處	周玫秀	嘉獎一次	自108年5月30日至108年7月22日止代理同仁調任後所遺業務，辛勞得力
教務處	江佩璇	嘉獎二次	辦理本校108年度高教深耕計畫書修正業務，辛勞得力
總務處	吳榮山	嘉獎二次	辦理嘉義市108年度民防團隊整編執行計畫業務，本校經評定為第2名，表現優良
總務處	李嘉濱	嘉獎二次	辦理財政部107年度綜合所得稅扣除額單據電子化作業，績效卓著，辛勞得力
圖書館	石素珍	嘉獎二次	自108年3月5日至108年8月7日止代理同仁調任所遺業務，辛勞得力
產學營運及推廣處	林義森	嘉獎二次	辦理嘉義市108年度民防團隊整編執行計畫業務，本校經評定為第2名，表現優良
視覺藝術學系	陳昭惠	嘉獎一次	協辦財團法人伽耶山基金會「108年專注力精進全國教師研習營」活動，圓滿達成任務



## 11月份壽星

唐榮昌教授	蔡仲瑜辦事員	王紹鴻副教授	莊愷璋教授
李秀容組長	郭怡君教授	溫笙銘專案講師	李宜君專案技佐
鄭靜宜專案組員	蔡依珊專案組員	鄭思琪工友	陳志忠副教授
劉文英教授	楊玄姐組長	徐錫樑教授	湯永福技工
周洪世明工友	蕭蘭婷助教	劉文堂技工	鄭鈺潔專案組員
林文楨專案技佐	劉祥通教授	賀招菊組長	蘇月環專案技佐
吳佳璟助理教授	潘治民教授	詹昆衛副教授(院長)	陳宗和教授
陳瑞祥教授(院長)	張中平助理教授	李政翰專案技佐	王勝賢組長
周盈秀專案助理教授	陳俊憲教授	林育如辦事員	鄭長晉專案辦事員
翁慈雀專案辦事員	康舒茜組員	王皓立助理教授	柯翠蘭組員
唐周源專案技佐	曹勝雄教授	曹國樑專案辦事員	蔡明昌教授
邵于庭辦事員	朱原谷組員	李權哲組員	楊朝旺副教授
張文興助理教授	黃子庭副教授	侯堂盛教授	陳美智助理教授

陳立耿副教授	陳鵬文副教授	吳子雲簡任秘書	張家銘教授(主任)
沈枚翹專案組員	傅瑞恆專案講師	梁耀仁副教授	張心怡教授
王佩瑜副教授	蔡忠道教授	康世昌副教授	李君翎專案組員
邱柏升專案助理教授	張榮欽駐衛隊員	林土量助理教授	王溫淨專案助理教授
羅允成組長	溫定國駐衛隊員	吳瑞得副教授	陳志誠專案助理教授
王瑞堦教授	鄭天明教授(主任)	蔡佳翰助理教授	王映丹組員
姜得勝教授	胡承方教授	蔡佺廷教授	簡美玲組員
楊奕玲教授	王瑱鴻專案辦事員	蔡智賢教授	林家安專案組員

附註：表列壽星名單，請各單位務必配合於11月4日起一週內，派員向各校區負責發放業務之同仁，領取所屬人員之生日禮券並轉致當月份壽星。