

【113學年度學生安全暨心理輔導通報第005號】

日期：113年02月17日
 發布單位：學生事務處生輔組
 聯絡人：劉士賓專案輔導人員
 聯絡電話：05-2717311
 全天候值勤電話：05-2717373

主旨：113-2學期 各項安全暨心理輔導宣導

壹、交通安全宣導：

- 一、由於過年假期剛結束，為避免同學於開學後在校內、外騎(駕)車發生交通事故，特別提醒同學在騎(駕)車(使用交通工具)時，應遵守交通規則，切勿「無照駕駛」、「酒後駕車」及「疲勞駕駛」等危險行為，俾防範交通意外事件之發生。
- 二、**交通安全小叮嚀：**騎車要戴安全帽、遇路況不熟，十字路口時速度放慢、注意交通號誌、不超速（十件車禍、九件快），確實遵守交通規則，以確保自身及別人安全。發生車禍時，請先打電話報警、連繫同學、導師或教官協助處理，並至醫院檢查。同學除了投保『強制險』外，建議一定要額外投保第三責任險等，附圖為各類車險的保障範圍。

險種	自車				車外			備註
	醫療	死亡 或殘廢	車損	竊盜	醫療	死亡 或殘廢	車損 含財物	
強制險					●	●		醫療限 20 萬內，不含精神補償、勞動減損 死亡、殘廢最高 200 萬
附加駕駛人傷害險	●	●						限自撞、自摔等單一事故
第三人責任險					●	●	●	強制險不足時啟動
附加超額責任險					●	●	●	第三人責任險不足時啟動
附加殘廢增額						●		針對殘廢事故額外增加額度
附加駕駛人傷害險	●	●						保險大不同
附加乘客險	●	●						
車體險			●					保額隨時間折舊
竊盜險				●				保額隨時間折舊，不包含零件遺竊

二、113學年度第1學期開學迄近期，同學騎乘機車發生車禍事故頻傳，**累計發生事故62件次，受傷人次共63人次**（資料時間：統計至114年2月10日），再次叮嚀同學們騎車要戴安全帽、遇路況不熟、行經十字路口或彎道時記得速度放慢、注意交通號誌、自我提醒遠離大型車騎車保平安。

三、**嘉市熱區增4處科技執法：**

新增的4處科技執法路口分別位於，嘉義女中前「垂楊路文化路口」，取締項目，「行近行人穿越道或其他依法可供行人穿越之交岔路口，有行人穿越時，不暫停行人穿越時，不暫停讓行人先通過者」。

「忠孝路與義教街口」、「忠孝路與博東路口」2處科技執法，執法項目，機車未依規定兩段式轉彎」。

另外在「高鐵大道與埤竹路口」，這個路口增設的科技執法，取締「道路有畫分島，畫分快慢車道，在快車道右轉彎」。

嘉義市交通隊表示，裝設科技執法的地方，通常都是該項違規車禍率高的地方，嘉義女中前常有不禮讓行人事件，且上下學時段學生多，增設科技執法保護行人安全。忠孝路是嘉義市較特殊路段，常有機車「鬼切」左轉，造成後方直行車反應不及。高鐵大道與埤竹路口常有快車道汽車直接右轉，造成交通事故，駕駛人要先駛入慢車道後再右轉。

交通隊表示，依法不停讓行人最高罰6千元、機車未依規定二段式左轉及快車道違規右轉彎，最高則罰1800元。



貳、113-2學年 友善校園週即將開跑啦~

國立嘉義大學 學生輔導中心

113-2 友善校園週

蘭潭校區	2/25 (二) 11:00 - 14:00	學生活動中心 郵局前
民雄校區	2/26 (三) 11:00 - 14:00	7-11旁紅磚道
新民校區	2/27 (四) 11:00 - 14:00	學生餐廳外

現場攤位有牌卡與藝術創作活動
歡迎各位同學來體驗!

新的學期來到

學生輔導中心要在各校區與大家見面囉~

各位同學走過路過都不要錯過呀



我們準備了「牌卡」和「藝術創作」的體驗活動，還有這學期的各樣活動要報給大家知道📣

當天出示追蹤按讚學輔中心粉絲專頁及貼文還有小禮物可以拿叻!

不想錯過這些好康

就一起來玩吧~~~

期待與大家相見!

參、班級輔導：「為生活，嘉好味」：

導師、班代可依班級需要自選以下主題：

自我肯定、情緒與壓力、人際關係、愛情與情感、家庭關係、生涯探索、生命教育依各班級需求，由心理師於週三班會時間5-6節，以生動有趣的方式入班輔導。

報名方式：

1. 填寫表單：<https://forms.gle/1JV4qDEeVykdYmD29>
2. 掃描右方海報上的QR code

※填完表單之後，中心將會主動聯繫導師或班代確認後續安排事宜。如有其他需求、事項或疑問，可填寫至申請表單最下方欄位。

113-2 班級輔導

為生活，嘉好味

十三香人際：了解人際關係互動型態，人際關係的調適與經營

百味的情緒：覺察情緒與壓力，舒壓及自我照顧

五味家庭湯：覺察家庭關係，探索家庭溝通與互動

原味的自我：理解與接納自我，建立自信

人生會回甘：認識多元文化，探索生命意義

生涯濃醇香：生涯價值觀的覺察，多元生涯發展規劃

愛情酸甘甜：親密關係開展與經營，親密關係溝通與調適，身體界線與其自主權

主辦單位：國立嘉義大學學生事務處學生輔導中心
進行方式：結合班級與導師合作機制，提供主題式心理健康相關知能
辦理時間：每周三班級週會時間，或利用班級課堂時間進行，不限場次，每次需間隔一個月
報名方式：掃名QR CODE，請提早兩周預約，以利作業安排
若有任何疑問，請洽所屬院心理師
新民校區(獸醫、管理學院)：05-273-2948
蘭潭校區(理工、生科、農學院)：05-271-7080-3
民雄校區(師範、人藝學院)：052068626-9

肆、關懷大學生系列節目~~嘉心時刻 PODCAST 上線囉~~

此系列節目談論許多與大學生相關與常見的議題，歡迎大家踴躍聆聽！
完整版請掃描 QRcode

新學期也將推出新集數
請大家敬請期待!!!



伍、校外賃居調查 E 化作業：

一、為利校園安全緊急事件處理及強化各項賃居服務工作，請各位同學於**114年3月31日**前完成**113學年度第2學期**學生住宿填報系統資訊登載。

學生住宿填報系統建置規範如下：

(一)請學生至「校務行政系統」→學務相關作業→住宿填報登載。

(二)填報對象：所有學生（含進修部），區分為：

- | | |
|--------|--------|
| 1、住自家 | 2、住親友家 |
| 3、學校宿舍 | 4、校外租屋 |

二、本學期預於**114年3月20日下午13點至15點**，辦理**113學年度校外賃居學生輔導系列活動**，請同學踴躍參加。

三、校外賃居安全宣導：

(一)居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，提醒同學注意居家防火、用電安全之重要性，遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。告誡同學點火器具並非玩具，不可把玩以免引起火災及傷亡。

(二) 防範一氧化碳中毒：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；此外，外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。同學可至「內政部消防署網站」下載「防範一氧化碳中毒居家防災安全診斷」參考；另教官或輔導員於賃居生訪視時，仍會加強檢視與提醒同學以上相關安全注意事項。



(三) 賃居安全：

學校附近很多提供同學居住的雅房、套房，房東將屋內隔成多間房，提供便宜舒適的租屋環境，卻容易發生竊盜，甚至性侵等刑案。提醒在外租屋的女同學，租屋前應要求房東更換門鎖，避免之前房客有相同鑰匙，且千萬不要將鑰匙複製給其他友人，屋內則可加裝內鎖或安全鎖鏈，避免遭人入侵；若遇到遭人入侵時，應立即電話報警並向最近的安全庇護場所尋求協助(如友人房間或警衛室等)，以保自身安全。

陸、災害防救宣導

近來台灣地震頻傳，並且已造成部分地區災損與人員傷亡；地震發生的時候最重要的就是保護頭部、頸部避免受傷。如同學們遇到地震發生時，應立即採「趴下、掩護、穩住」的動作，躲在桌下或是牆角，躲在桌子下時可握住桌腳，當桌子隨地震移動時，桌下的人也可隨著桌子移動，形成防護屏障，避免受傷，如果是蹲在牆角或床邊等其他地方避難時，要小心家具、電器、燈具、書櫃或貨架等。內政部消防署製作地震應變時序圖說，提供於地震發生時應採取之應變作為，相關資料可連結下列網址下載參考使用。<http://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=275>。

柒、預防詐騙宣導

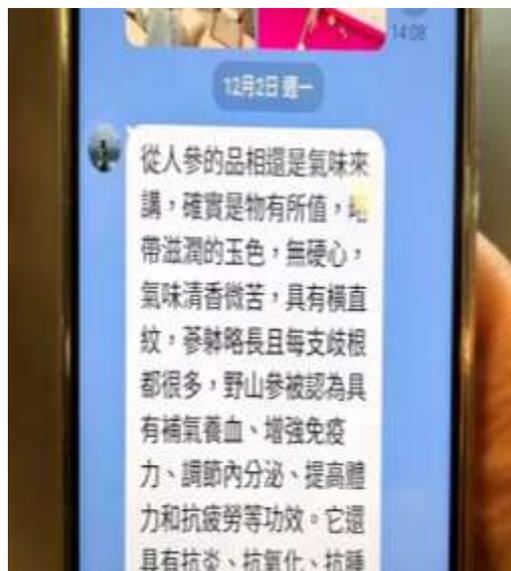
一、投資詐騙案例宣導：

(一) 誑騙男子投資長白山人參買賣 北投警方、銀行聯合阻詐：

男子正要在銀行櫃檯匯款，這時員警趕到了了解狀況，男子供稱，是要將這些錢用來投資買賣人參。

警方表示，「昨天那個也是詐騙呀，昨天有一個才來說買一條5萬，匯的那個一支5萬，他昨天匯的那個也是警示帳戶呀。」

員警和行員好言相勸，男子才打消要匯款的念頭，原來這名男子透過手機軟體認識一名女網友，和對方交談甚歡後有好感，而對方也向男子表示，自己從事長白山人參買賣，聲稱可以短期獲利，並給了指定帳戶要求匯款，所幸臨櫃正要辦理時，行員發現他不斷用手機和對方聯繫，趕緊報警勸阻男子匯款。另外，大安分局員警也在這處商辦大樓，逮到一名替詐騙集團取款的車手。原來警方日前接獲一名60歲男子報案，因為在網路認識一名股市達人，隨即加入投資社團，陸續交付了2300多萬，但詐騙集團卻向他表示，還要繼續投入金額才能取回獲利。警方在確認男子和車手完成面交後逮人，並起獲假識別證及收據等證物，全案依詐欺罪嫌送辦，也提醒民眾對於不明人士要求投資，或加入投資社團，一定要提高警覺，避免受騙。



員警發現他不斷用手機和對方聯繫，趕緊報警勸阻男子匯款。另外，大安分局員警也在這處商辦大樓，逮到一名替詐騙集團取款的車手。原來警方日前接獲一名60歲男子報案，因為在網路認識一名股市達人，隨即加入投資社團，陸續交付了2300多萬，但詐騙集團卻向他表示，還要繼續投入金額才能取回獲利。警方在確認男子和車手完成面交後逮人，並起獲假識別證及收據等證物，全案依詐欺罪嫌送辦，也提醒民眾對於不明人士要求投資，或加入投資社團，一定要提高警覺，避免受騙。

二、詐騙手法再翻新！LINE 開啟「這功能」存款秒遭盜領

通訊軟體 LINE 是許多人生活中不可或缺的夥伴，豈料竟有詐騙集團看準這點，假冒金融機構，透過貸款廣告吸引民眾上鉤，再誘導受害者開啟 LINE 的「分享螢幕畫面」功能，最終成功盜取銀行帳戶資金。

LINE 官方表示，近期詐騙集團手法再翻新，假冒金融機構，透過社群平台的貸款廣告吸引民眾上鉤，隨後謊稱要進行「核貸驗證」，誘導受害者操作手機，甚至開啟 LINE 的「分享螢幕畫面」功能，最終盜取銀行帳戶資金。

LINE 也整理出以下3大防詐騙原則：

1. 不輕信不明廣告：對於各式網路資金貸款廣告，務必提高警覺。
2. 不開啟「分享螢幕畫面」：無論對方以「核貸驗證」、「技術協助」為由，拒絕開啟 LINE 的「分享螢幕畫面」，避免操作畫面被竊取。
3. 立即報警或撥打165反詐騙專線。

金管會也表示：近期有不肖業者冒用合法金融機構或財經專家學者名義成立 LINE 投資群組，宣稱使用專用通道可不限數量優先申購股票，隨後通知

民眾抽中股票要馬上匯款至指定帳戶，否則將違約，更出具偽造金管會的違約申報通知書，許多民眾因此上鉤，被誘導至銀行 ATM 操作匯款。

對此，金管會表示，並不會以任何方式要求民眾匯款或給付資金，合法金融機構也不會要求民眾以現金或虛擬資產等方式交付投資款項，或將投資款項匯至個人銀行帳戶。

三、聲稱可追回遭詐款項？都是二次詐騙話術!!!

▲近期詐騙集團藉網路駭客，或律師事務所名義創設假臉書粉絲專頁，謊稱可以幫助被害人追回被害款項，這是二次詐騙話術!!!!!!!!!!!!

★若您不慎受到詐騙，應立即報警備案，由警方介入調查。切勿尋求類似駭客或來路不明的單位，以免陷入二次詐騙的困境。合法途徑報案是保護自己權益的最佳方式！

★民眾若遇到這類自稱可以討回騙款的訊息，不應理會且不要相信，被害金額償還，應尋求正規的法律訴訟程序，切勿輕易聽信。



陸、個人重要財物保管

無論在個人宿舍、教室、社團、打球、團體活動，請注意妥善保管個人財物及重要物品(手機、筆電)。如團體活動或球賽時，請指派專人負責保管背包，以免發生偷竊事件。在校園內如見可疑人員有偷竊行為，請隨時反映校方知悉處理。

柒、防治藥物濫用宣導

新興毒品花俏可愛易失戒心 少警隊籲學生勿碰來路不明食品

一、近年來新型態的毒品花招百出，時常偽裝成一般零食、飲品的樣貌，意圖誘使青少年嘗試或誤用。臺北市警察局少年警察隊表示，接觸毒品不但違法也將造成身體永久性的健康危害，提醒學生要對來路不明的食品提高警覺，也不要輕易食用陌生人給予飲料或食物，以免誤觸毒品。新興毒品價格便宜，加上可愛花俏的包裝設計，偽裝成小熊軟糖、巧克力或咖啡包等常見食品，容易讓青少年失去戒心。但



是，新興毒品通常是有數種混合性的物質，對身體的危害較高，一旦中毒送醫救治時，也常因劑量和成分不明，增加治療的困難和風險。此外，根據警方實務工作中發現，青少年容易因好奇、追求刺激或是受到友伴的誘惑而接觸毒品。青少年最常接觸毒品的場所包括夜店、酒店或是聚會派對上，如果陌生人提供來路不明、未曾看過的品牌或是成分標示不明的東西，千萬不要食用。如果身邊有人誘使或脅迫施用毒品時，要堅持拒絕，盡速離開現場，切勿因一時好奇嘗試毒品。

二、案例宣導：

又見毒死嬰！新手媽邊吸安非他命邊餵奶 滿月女嬰中毒死

新北市中和區一名涂姓新手媽媽113年1月生下愛女後，竟克制不住自己毒癮，在租屋處房間內，邊吸食安非他命，邊哺育女嬰母乳，直到隔月17日愛女失去呼吸心跳送醫不治，才發現女兒早在懷胎時，就因肺臟、羊水吸入過多安非他命，新北地檢署依過失致死罪嫌起訴涂女。



檢警調查，女嬰113年元旦出生後，被涂女帶往中和區租屋處扶養，但期間涂女在該處密閉空間內，多次以燒烤吸食煙霧的方式施用安非他命，同時哺餵母乳，直到隔月17日上午7時許，發現女兒失去呼吸心跳送醫不治。女嬰經解剖，在血液中檢出甲基安非他命濃度為0.0900ug/mL，已超過成人0.050ug/mL治療量標準，研判經由餵食母乳進入女嬰體內或自環境中吸入，對嬰兒心臟及中樞神經造成毒害而導致死亡。

三、中和毒品通緝犯駕車逆向撞警車 搜出海洛因、依托咪酯等毒品

駕駛吸毒上路被依公共危險罪嫌移送，去（2024）年有將近2000件，114年2月2日晚間在新北中和區又發生一起男子疑似毒駕，先是逆向擦撞警車，逃逸過程再撞上路邊多輛汽機車，警方把人逮捕後發現他是毒品通緝犯，車上也被搜出海洛因、依托咪酯等毒品，依毒品條例等罪嫌移送。這樣慌張逃跑，原來涉案駕駛是毒品通緝犯，2日晚上7時許在新北市中和先是逆向擦撞停紅燈的巡邏警車，逃逸過程又撞上路邊多輛汽機車，最終在新店落網。

國內毒駕問題官方已修法重罰，但涉及毒駕被移送去年還是有近2000件。學者也點出，毒駕比起酒駕查緝難度更大，恐怕藏有黑數，萬一發生失控情事，傷亡難以估計，須正視毒駕引起的道安危機，別讓駕駛吸毒上路變成道路的不定時炸彈。

捌、兵役役期折抵需知：

依教育部113年1月25日臺教學(六)字第1122805908D 號函-修正「全民國防教育軍事訓練課程折減常備兵役期與軍事訓練期間實施辦法」，名稱並修正為「全民國防教育軍事訓練課程折減常備兵役現役役期與軍事訓練期間實施辦法」：於大學期間所修習過之全民國防教育軍事訓練（或軍訓課）課程且成績合格者

- 一、94年次(含)以後（以及82年次(含)以前）之役男，依每門課程總時數36小時(堂)計算，修習成績合格者，依每8堂課折算 1日，得折減4.5日；5門課共180小時(堂)，不足1日不列入計算，至多得減現役役期22日。
- 二、83~93年次(含)役男，依每門課程內軍事訓練相關課目時數16小時(堂)計算，修習成績合格者，依每8堂折算1日，得折減2日；5門課共80小時(堂)，至多得折減軍事訓練期間10日。

94年次以後(或82年次以前) 折減現役役期對照表

門	1	2	3	4	5
時數	36	72	108	144	180
折抵日數	4	9	13	18	22

83至93年次 折減軍事訓練期間對照表

門	1	2	3	4	5
時數	16	32	48	64	80
折抵日數	2	4	6	8	10

玖、防制校園霸凌宣導：

- 一、教育部為營造友善校園，防制校園霸凌事件，製發「勇敢說不，霸凌止步」宣傳海報，如同學於校園遇到疑似霸凌處遇，務必記住「不忍耐、不退縮、不漠視」，勇敢大聲說不，阻止傷害延續。
- 二、同學在校園求學，應發揮同學彼此友愛之情，在學習上、生活上相互互助，對於一時發生的誤會，避免於網路或群體性爭執，揶揄或惡言相向。建議同學應理性破除誤會徵結或即時尋求師長協助，共同營造班級和樂、友善氣氛，讓每一位同學都能開心到上學，同學們共同成長。
- 三、教育部校園反霸凌專線電話「0800-200-885」已完成改碼為「1953」。

學生事務處 生輔組 關心您