

寄件者: H2U永悅健康企業溝通  
收件者: [undisclosed-recipients:](#)  
主旨: [校外信件] 懇請貴單位轉發【H2U永悅健康超夯實習計畫】徵數據分析/商業開發/社群企劃人才,用科技揮灑健康未來  
日期: 2025年4月11日 上午 11:16:45

---

您好,  
我們是H2U永悅健康,年度實習計畫熱烈招募中,我們非常重視貴校的人才,誠摯邀請貴單位協助轉發資訊給貴校學生,詳細實習計畫內容如下,如有任何問題歡迎和我們聯繫,謝謝您!

2025 H2U永悅健康OASIS綠洲實習計畫,熱血集結敢夢敢拚 5/4報名截止

### 【計畫簡介】

H2U是全台最大數位健康公司,為數位健康產業領航者,年度實習計畫由各專業領域的數位健康職場業師帶領實習生進行訓練,累積實作經驗,熟稔公司運作環節積極培育潛力人才,為職涯與公司創造價值。

今年實習特別招募商業分析師、商業開發、AI與數據分析、社群行銷、影音編輯、課程行銷、文章編輯、馬拉松賽事贊助分析等職缺,如果您對數位健康及數據管理有興趣,歡迎加入揮出您的未來,一起Be Team H2U

實習報名連結:<https://forms.gle/zq5kZVDxVjg2Ew3z8>

### 【四大特色】

1. 一對一Mentor業師制度
2. 參與部門實際運作
3. 專案式實習
4. 管理顧問培訓

### 【實習時間】

1. 暑期實習-2025.06.23~08.29,週一至週五
2. 長期實習-2025.6月~2026.1月,6-8月週一至週五;9-1月每週至少兩天 (強力推薦長期實習學習成果更佳)

### 【職缺快報】

1. 商業開發實習生
2. 營運長室商業分析師
3. 創新研發室長 AI 與數據分析實習生
4. 早安健康社群行銷實習生
5. 早安健康影音編輯實習生
6. 早安健康課程部實習企劃
7. 運動筆記文章編輯
8. 運動筆記影音編輯
9. 運動筆記馬拉松專案助理
10. 賽事贊助分析實習生(台中)

【你可以獲得】

1. Mentor業師制度,專業職場訓練
  2. 針對未來有興趣朝管理顧問公司發展者,提供管顧培訓、履歷健檢與模擬面試等特訓
  3. 運動賽事限量報名&每週跑步日(自由參加)
  4. 零食櫃食物任你拿
- 更多寶藏等你來發掘

【招募時程】

報名期限:即日起至2025.05.04 (日) 23:59截止

面試通知:05.13(二) 中午12:00前

面試時間:05.15(四) - 05.28(三)

錄取名單公告:06.05(四)

實習期間表現良好的夥伴,有機會成為永悅健康正職夥伴唷!

【關於我們- 全場景健康生活實踐家】

「台灣企業健康第一品牌」永悅健康為數位健康的領航者,旗下B2B市場打造全台市占率最高的健檢系統«伊克希曼健檢平台»;«H2U eXpert»職場健康服務超過250間企業。B2C服務則包括全台最大健康媒體«早安健康」、運動社群«運動筆記»與健康瘦身社群«iFit愛瘦身»。

H2U於2025年榮登«金融時報»亞太高成長企業500強榜單、2024年榮獲亞太傑出企業獎與哈佛商業評論鼎革獎,2019獲選為IFAH全球前50大數位健康照護公司,現正熱騰騰徵才中,歡迎您的加入!

實習線上說明會:2025.04.23 (三) 18:00-19:00

說明會報名:<https://forms.gle/8MSK3uMj4qD6xYKe9>

主講:H2U永悅健康營運長杜君哲 Larry Du

經歷:前麥肯錫公司 McKinsey & Company|全球副董事合夥人

與會:永悅健康各事業群招募主管

對實習計畫有任何問題,或是想多認識我們,歡迎報名!

熱血集結,敢夢敢拼立即加入H2U揮出你的未來

有任何問題歡迎隨時聯繫 永悅健康企業溝通

[communication@h2u.ai](mailto:communication@h2u.ai), (02)2912-5566#7461 葉小姐

實習手刀報名:<https://forms.gle/zq5kZVDxVjg2Ew3z8>

H2U官網:<https://www.h2u.ai>

實習生紀錄片傳送門:<https://tw.psee.ly/5qvbar>

小叮嚀:報名時請登入Google帳號後填寫實習報名表與上傳履歷



--



本郵件及附件未經永悅健康股份有限公司授權者,不得就其內容為複製、重製、轉載或公開散布等,亦不得任意洩露予他人。本公司將依個人資料保護法之要求,於營運範圍內之目的與您聯繫,包含但不限於人事行政、行銷、消費者、客戶管理與服務、其他經營合於營業登記項目或組織章程所定之業務等。若您並非受文之當事人,請於誤收此文件後立即回覆本郵件或與本公司聯絡:(02)2912-5566,並請將文件自您的電腦系統中予以刪除,否則如有前述重製或洩漏等情事,您須負所有法律責任。謝謝您的協助。

This e-mail transmission and any attachment are intended only for the use of the individual or entity to which the communication is addressed, and may contain information that is privileged, confidential and exempt from disclosure under applicable laws. We will comply with the requirements of the Personal Information Protection Act and legitimately contact you for the purpose within the company's operations. If you are not the intended recipient, you should be aware that any dissemination, distribution or copying of this communication is strictly prohibited. If you have received this transmission in error, please notify us immediately, return the original message to us at the above address(Or contact us with (02)2912-5566), and delete it. We greatly appreciate your cooperation.