



急救概述



中華民國紅十字會

急救教練

陳甲人

何謂急救

- 急救是指在未送達醫院前，對於意外受傷或急症患者所做的緊急救護及照顧。

急救的目的

- 挽救生命。
- 預防更嚴重的傷害及傷口感染。
- 減輕傷患的痛苦，促使患者早日康復。

一般急救原則

- 1. 先確定傷患
或自己均無
進一步危險。

一、施救者的安全為第一

沒有安全的環境就沒有
安全的施救者
沒有安全的施救者就沒有
安全的傷患

二、環境安全：

- (一) 抵達事故現場，應先評估施救者與傷患均無進一步危險，才開始急救。
- (二) 將患者安全的搬運到安全的環境
- (三) 排除環境的危險因素
- (四) 交通指揮

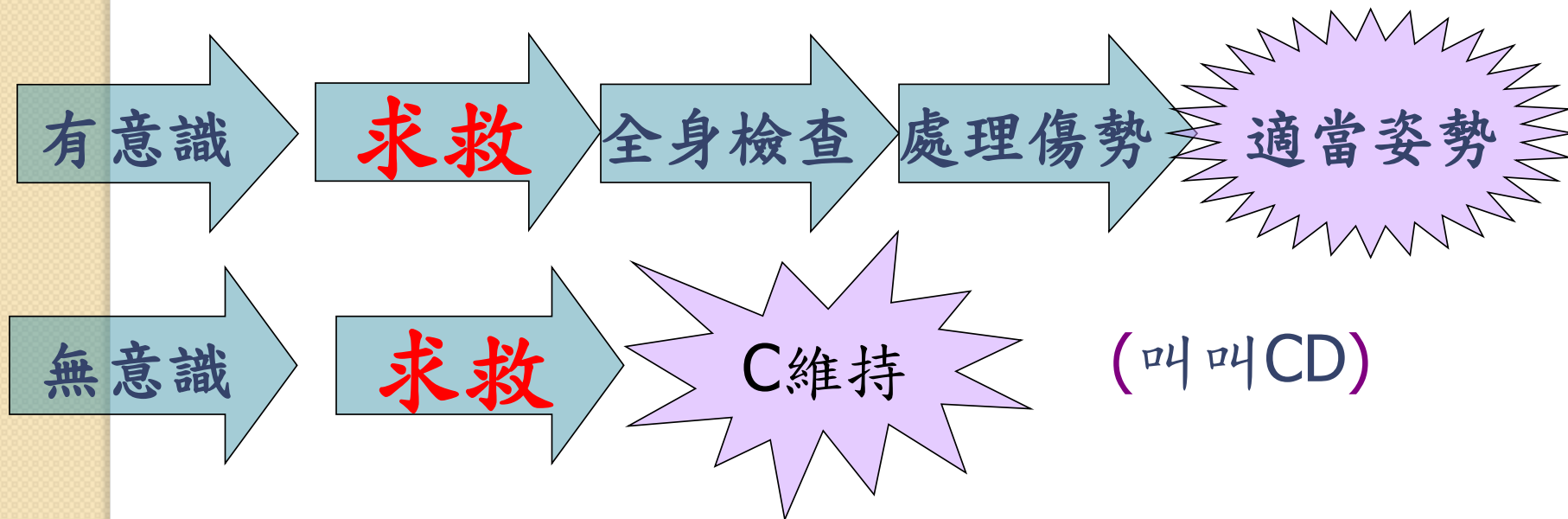
三、衛生安全

- (一) 保護施救者及被救者
- (二) 儘量避免唾液、血液傳染

一般急救原則

急救的任務

2. 檢查患者意識



一般急救原則

2. 1. 判斷昏迷或清醒程度：

a. 清：問話均能正確清楚回答

b. 聲：仍能回答問話，但卻昏昏欲睡。

c. 痛：不能回答問話，但能辨別痛覺。

d. 否：完全沒反應。

一般急救原則

- 2.2. 迅速採取行動，鎮靜的針對最急迫的狀況給予優先處理。
- 觀察(視、聽、觸、嗅)、
交談
身體檢查
(主訴、之前、吃、過、藥、敏、感)

一般急救原則

- 3. 如患者呼吸衰竭或停止，應先挽救生命徵象，給予急救，立即操作CPR胸外按壓。

一般急救原則

- 4. 傷患如有出血情形，應立即控制出血。

一般急救原則

● 5. 考慮有無中毒的可能性

- 5.1 中毒患者需連同造成中毒的毒藥物一同送醫。
- 5.2 氣體中毒之傷患，應先確認現場環境安全再行施救。

一般急救原則

- 6. 設法減輕傷患的焦慮。

一般急救原則

7. 預防休克

- a. 休克是人的有效血循環量不足的一種情況，會造成組織與器官血液灌流不足，而影響細胞正常功能。
- b. 三度燒傷患者，常因嚴重疼痛而導致休克??????
- c. 下肢受傷者須抬高下肢20-30公分。
- d. 保持身體溫度，防止體溫下降，以毛毯等衣物包裹身體，但以不出汗為原則。
- e. 如昏迷或胸、腹部、頭部嚴重受傷時，不得供應任何飲料。
- f. 鬆開頸部、胸部、腰部的衣服。
- g. 解除患者情緒的不安。

一般急救原則

8-1. 將傷患置於正確姿勢：

- a. 對於頭部受傷者，要抬高頭部。
- b. 對於下肢受傷者，要抬高下肢。
- c. 對於腹部受傷者，傷口直的可以平躺，傷口橫的則要屈膝仰臥。
- d. 對於心臟病、氣喘患者要使其半坐臥。
- e. 對於昏迷者要使其側臥或採用復甦姿勢。



一般急救原則

8-2. 對神智不清的傷患採用復甦姿勢：

- a. 近側手平移與肩同高
- b. 遠側手放於胸前，遠側腳彎曲。
- c. 護頸翻身。
- d. 上方手放於臉下，頭向後仰，30分鐘即翻身。



一般急救原則

- 9. 移動傷患之前，
應將骨折部位及
創傷部位予以
「制動處理」。

一般急救原則

- 骨骼關節肌肉損傷處理原則

Protection 保護

Rest 休息

Icing 冰敷

Compression 加壓

Elevation 抬高

人
事
時
地
物

● 10
迅速撥打
119

一般急救原則

確切地點(說出明顯目標)

傷患年齡、性別、身材

傷害發生的時間

傷患的人數及狀況

已做何種處理及所需支援

台北榮總毒藥物防制諮詢中心

02-28717121

一般急救原則

11. 觀察並記錄傷患生命徵象之變化

- a. 呼吸：14-20/分
- b. 脈搏：70-80/分鐘
- c. 瞳孔：一般直徑0.5公分
- d. 血壓：120/80 mmHg
- e. 體溫：35-38⁰C
- f. 膚色：蒼白、發紅、發紫

一般急救原則

- 12. 驅散圍觀人群，
保持傷者四周環
境之安靜。

一般急救原則

- 13. 如非必要，不可脫除傷患的衣服。

一般急救原則

- 14. 對神智不清傷患，或疑其有內傷者，或有重傷骨折、大面積燒傷或腹部有貫穿傷者，可能須接受麻醉者，均不可給予食物或飲料。

一般急救原則

● 15. 燒燙傷處理原則(3B、3C)

Burning Stopped	停止繼續燒傷	Cool	冷卻
Breathing Maintained	維持呼吸	Cover	覆蓋
Body Examined	檢查傷勢	Carry	送醫

16.

一般急救原則 中風測試 (辛辛那提測試)

微笑測試

說一句話

舉手測試

一般急救原則

- 17. 傷患運送除
上坡、上救護車、
進病房外，
一律腳在前、
頭在後前進

創傷的急救：

輕微出血之處理：

1. 洗手、戴手套。
2. 環形沖洗、拭乾。
3. 敷蓋、固定。
4. 若感染要送醫。
5. 預防破傷風。

創傷的急救：

嚴重出血之處理：

■ 敷蓋傷口、施壓止血。

■ 靜臥、抬高。

■ 血液凝塊、不要除去。

■ 敷蓋傷口、預防感染。

■ 清醒給飲料。X 嘔吐、昏迷、
需手術、嚴重創傷。

止血法

1. 直接加壓止血法。
2. 冷敷止血法。
3. 止血帶止血法。

(僅適用受過專業訓練人員)

鼻出血的處理：

坐下、頭前傾。

壓鼻翼5~10分鐘。

鬆衣領、張口呼吸。

額部、鼻部冷敷。

無法止血、送醫。

高血壓、骨折引起送醫。

傷患姿勢：

平躺

檢查

胸外按壓

頸脊椎受傷

傷患姿勢：

平躺，頭肩部墊高

中風未失去知覺無分泌物流出
頭部外傷未喪失知覺

傷患姿勢：

平躺，頭肩部墊高及屈膝

腹部疼痛

腹部嚴重創傷

(橫傷-屈膝；直傷-腳伸直)

傷患姿勢：

半坐臥

呼吸困難
急性心臟病發作
(胸痛、呼吸急促)
胸部受傷

傷患姿勢：

復甦姿勢

(防止異物吸入姿勢)

非創傷昏迷傷患

脊椎未受損傷

心肺復甦術後傷患已恢復脈搏

但仍無意識

傷患姿勢：

平躺腳抬高

(例外：毒蛇咬傷)

中熱衰竭

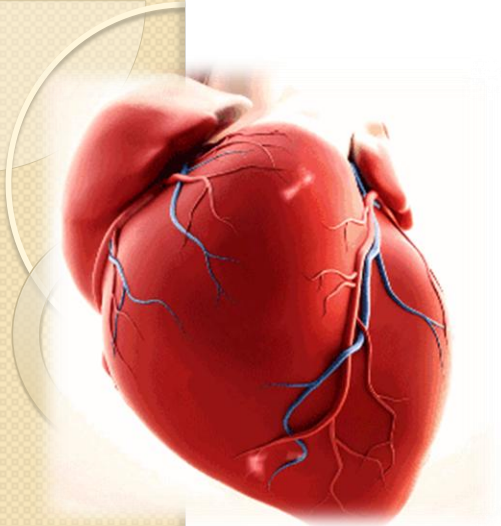
暈倒、休克傷患

下肢骨折或創傷固定後
(預防休克)



小小的叮嚀

**做你該做，做你能做，不要撈過界
法律對於撈過界的急救沒有保障。**



心肺復甦術 CPR+AED

中華民國紅十字會 FAI (BLSI) 陳甲人

CPR 意義/目的/重要性

- Cardiopulmonary Resuscitation

心肺復甦術

胸外按壓



4分鐘：
腦細胞開始受損

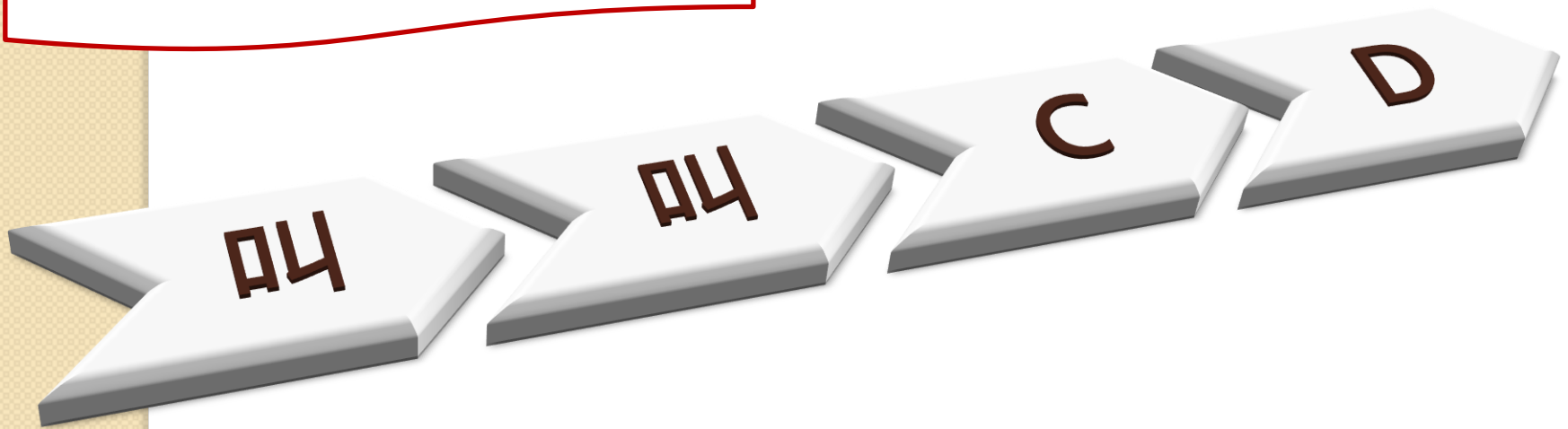


10分鐘：
無法復原
的損傷或
死亡



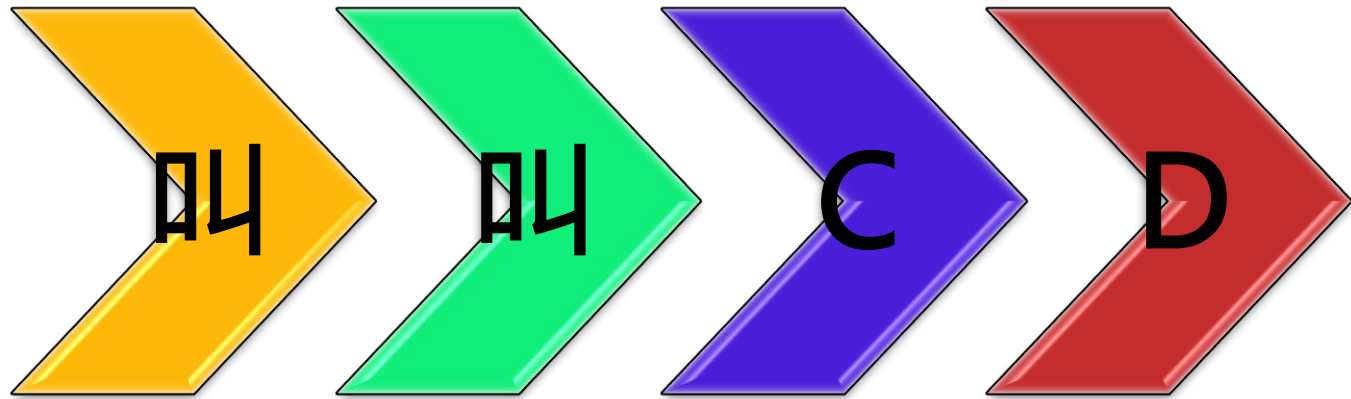
CPR口訣

確認環境安全





CPR 口訣

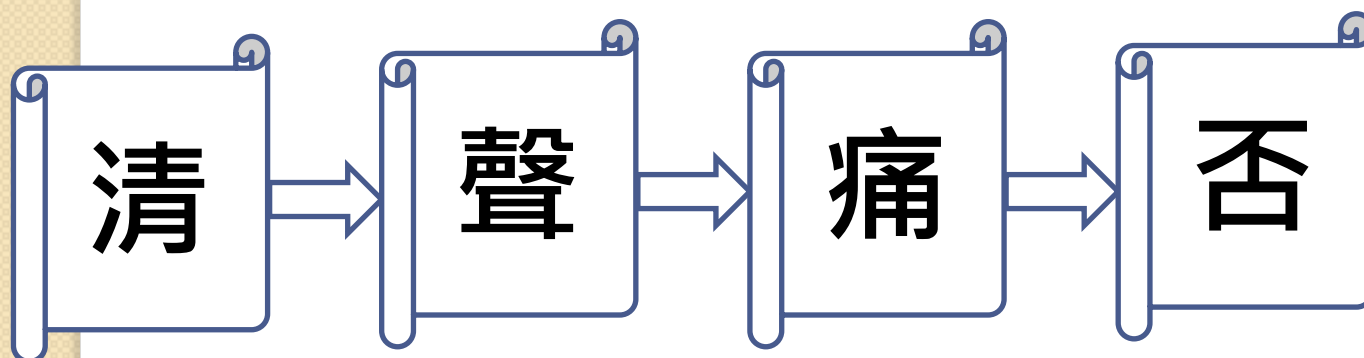


- 確認環境安全
- 叫 → 確認患者意識
- 叫 → 求援
- C → 胸部按壓
- D → AED電擊



- 叫患者

- 意識評估
- 是否昏迷?
- (有聽到聲音嗎?)
- 昏迷→拍肩大喊



叫

叫

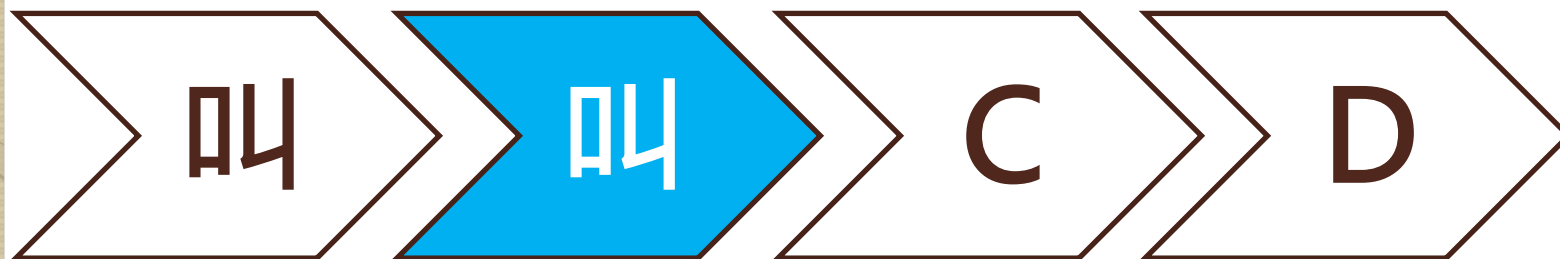
C

D

■ 求救



- 手機開擴音DACPR
- 請人打119/112
- 請人拿AED
- 協助急救

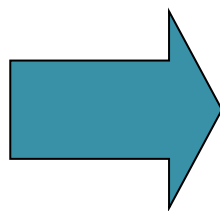


只有自己一個人....

- 藥物中毒
- 溺水
- 創傷
- 小於八歲孩童

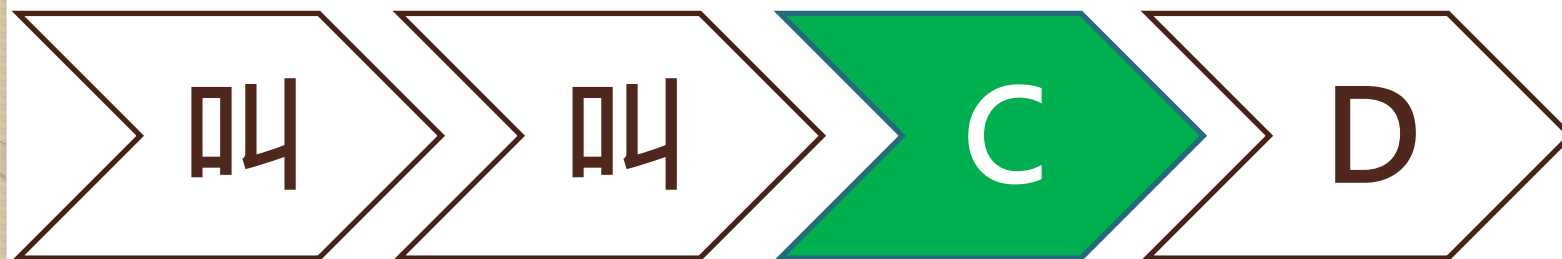
口訣:

先救後叫



先做
2分鐘(5個循環)
再求救

旁邊有人的時候.... 又叫又救!



● 胸部按壓

- 位置
- 姿勢
- 深度 (成人5~6cm)
- 速率 (100~120下/分鐘)
一上二上三上
- 莫中斷

~ 確認患者是否正常呼吸 ~
正常呼吸有無為是否壓胸之要件

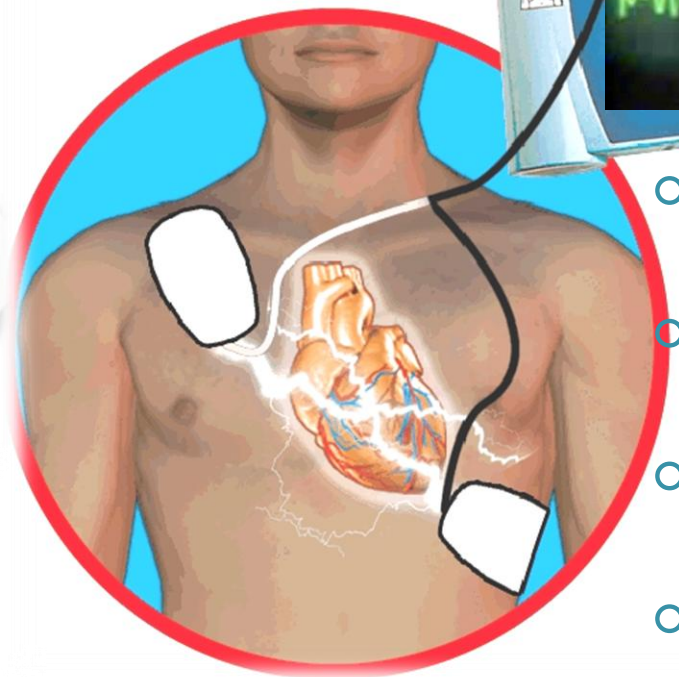


Automated External Defibrillator 自動體外**去顫**器



VT
~
VF

AED

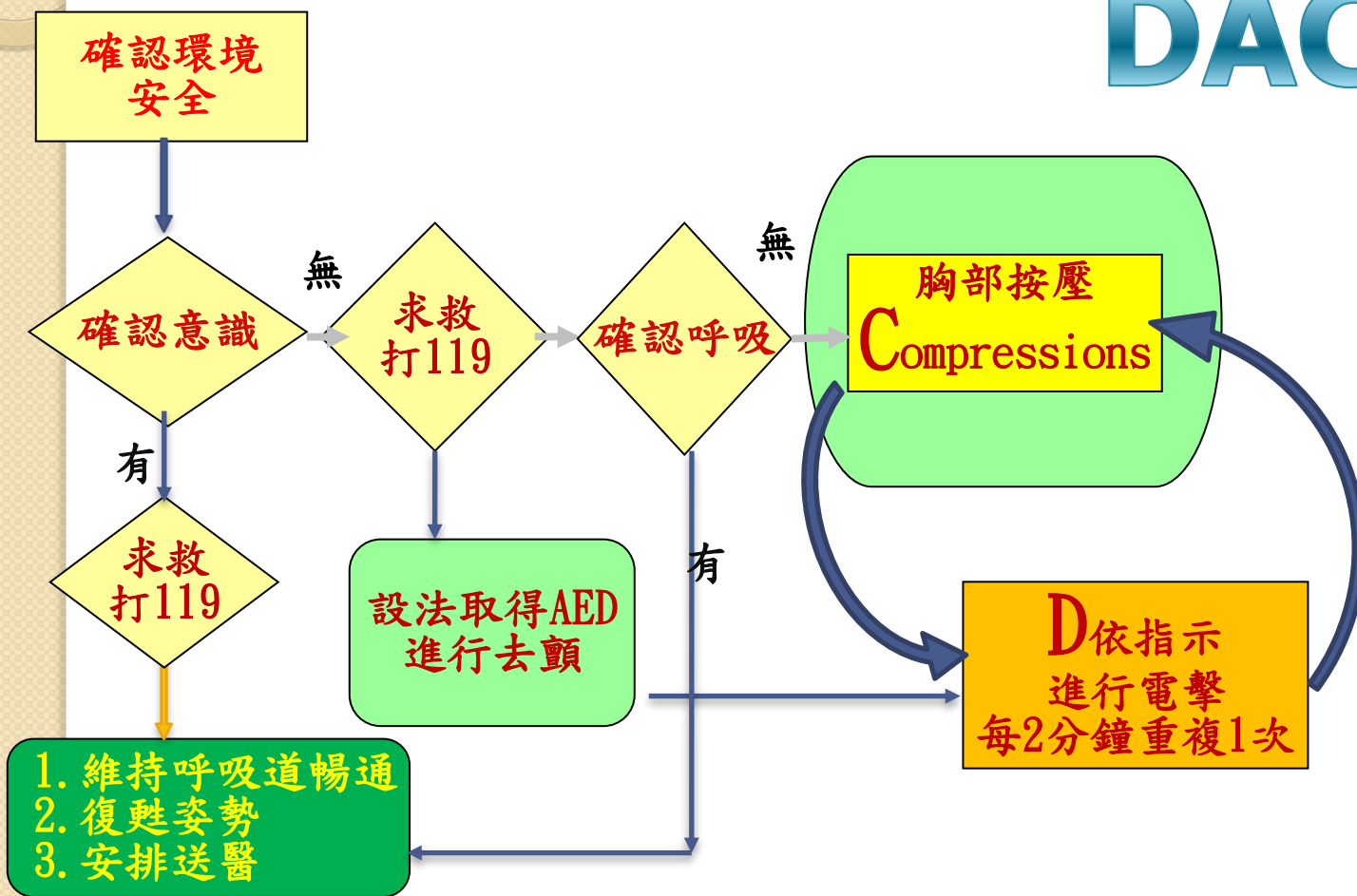


開
貼(插)
讀
電



CPR急救步驟

DACPR





異物梗塞



● 清醒輕度梗塞→咳嗽

異物梗塞

- 清醒重度梗塞

自救法

旁人協助

確認→你噎到了嗎？

腹式擠壓(哈姆立克法)

胸式擠壓(哈姆立克法)

異物梗塞

- 昏迷重度梗塞

- CPR胸部按壓

CPR操作過程中明顯發現口中異物
即以手指掃探法去除異物



搶救生命 紅不讓

