

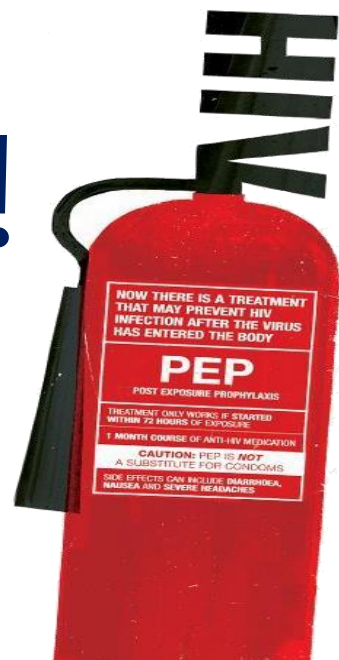


了解下一代的性福-健康親密關係講座

我們與愛的距離

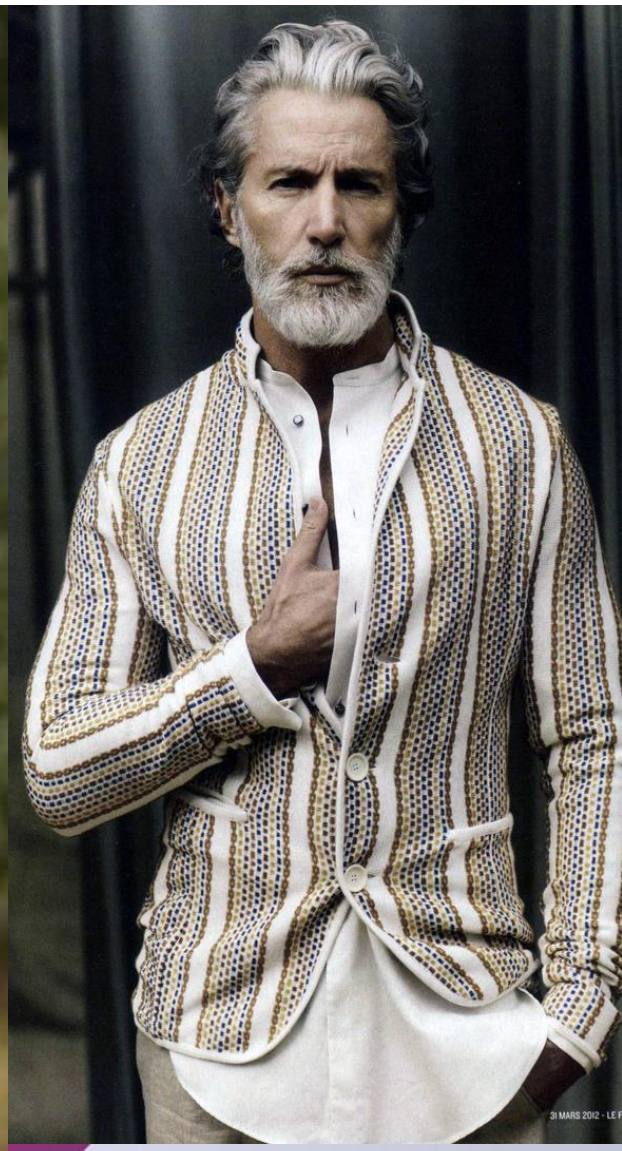
Know Your Status!

台灣紅絲帶基金會
社工主任 林垠瀚





誰是HIV感染者？



一、認識愛滋病：

對於愛滋病你/妳真的了解嗎，讓我們一起來認識吧。

01 愛滋病是什麼？

 感染愛滋病毒(HIV) ≠ 愛滋病(AIDS)。



02 HIV病毒會透過什麼方式傳染呢？

- ✎ 會造成HIV病毒傳染途徑主要有三種，分別為未保護的性行為(不論肛交、陰道交)、血液交換及母子垂直傳染，台灣現在主要傳染原因為性行為和血液交換傳播。
- ✎ 一般生活上的接觸並不會傳染愛滋病毒，像是游泳、呼吸、交談、親吻、擁抱、共用餐具、共用浴廁等或是蚊子叮咬都不會傳染，所以我們不需要恐懼，並以關懷及接納的態度去面對愛滋感染者。





不會傳染的行為

YOU **CAN'T** GET HIV FROM...

AVERT.org



KISSING



HUGGING



SHARING FOOD



INSECT BITES



TOILET SEATS



BATHING





SNEEZES AND COUGHS

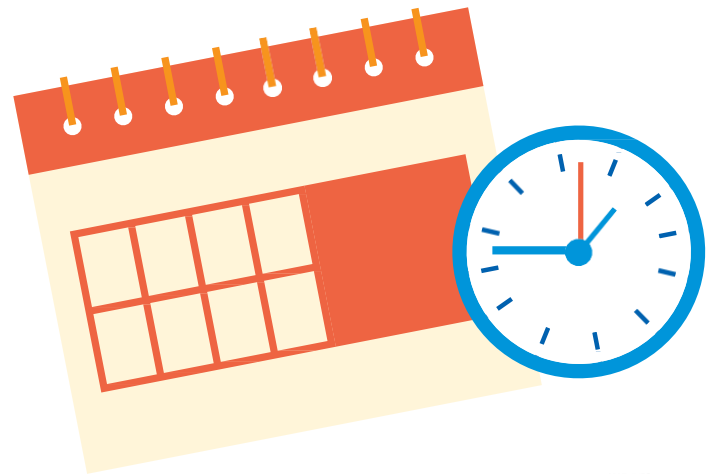


SWEAT



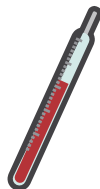
03 空窗期是什麼呢？

-  愛滋病毒感染後，需要經過一段時間，血液才會產生愛滋病毒抗體，因此在感染的早期，可能因抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，此為空窗期，但此時體內已有病毒且具有傳染力。
-  一般空窗期約是感染病毒後6-12週。



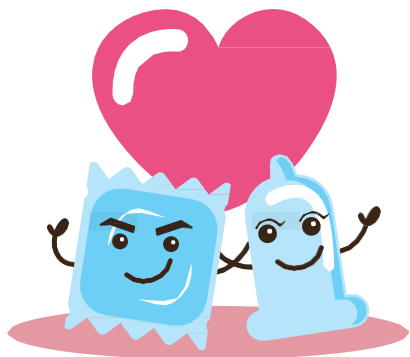
04 感染愛滋病毒後，我會有甚麼症狀呢？





- ✎ 感染愛滋病毒後通常無症狀，外表看不出來。
- ✎ 在急性感染期可能會出現如發燒、喉嚨疼痛、疲倦等症狀，往往會被當成是感冒而忽略。而發病之前的帶原階段是無明顯單一症狀的，所以無法從外觀去判斷一個人是否為愛滋感染者。
- ✎ 另外，CD4細胞在身體中是很重要的警察，協助對抗外來病原。由於HIV專門攻擊CD4細胞，造成免疫力變差，所以我們就測量CD4細胞數，作為免疫力的指標。





07 如何有效預防感染愛滋病毒？



-  性行為全程正確使用保險套及水性潤滑液。
-  避免多重性伴侶。
-  不共用針頭。
-  曾有不安全性行為，至少每半年篩檢一次。

你還知道嗎？

風險行為發生72小時內，可以服用暴露後預防性藥物(PEP)，可降低感染風險。

若您常有高風險行為，則可詢問醫師是否要服用暴露前預防性服藥(PrEP)。





二、認識PrEP：

愛滋病毒陰性的你/妳，是否擔心自己可能變成陽性呢？
讓我們來和你/妳好好聊一下預防新技術。

08 「暴露愛滋病毒前預防性服藥(PrEP)」 是什麼？

- ✎ PrEP建議用於還沒感染愛滋病毒但有**高度感染風險**的人。
- ✎ 若無不安全性行為、也無高風險的注射藥物行為，被認為尚不具備足夠高的愛滋感染風險，則不建議使用。





三、認識PEP

08

「暴露愛滋病毒後預防性服藥(PEP)」

是什麼？

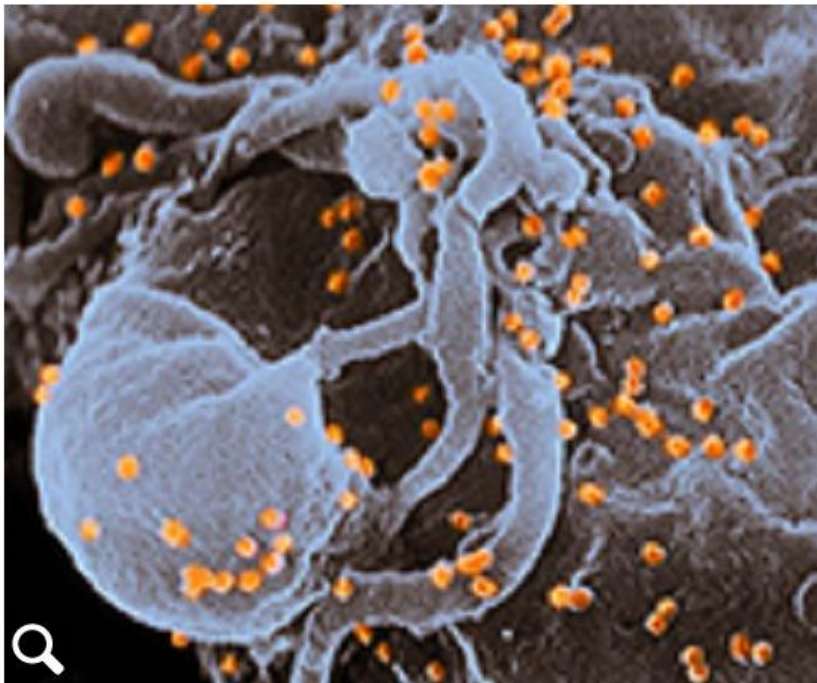
是指人體暴露愛滋病毒後，儘早開始服用抗反轉錄病毒藥物預防進一步的感染。目的是讓藥物儘快進入人體，防止病毒在人體內快速的複製，以期能保護人體的免疫系統不被病毒侵犯。

為了能有效達到預防效果，於發生風險行為後，越早投藥越好，最好**不要超過72小時**。



- 目前感染HIV只要定期服用抗病毒藥物，可以像慢性性病一樣控制

【醫藥新知】抗反轉錄病毒藥物有效延長愛滋病患的預期壽命



病毒測不到 = 不會傳染

U = U

UNDETECTABLE
=
UNTRANSMITTABLE



A PERSON LIVING WITH HIV WHO HAS AN UNDETECTABLE VIRAL LOAD DOES NOT TRANSMIT THE VIRUS TO THEIR PARTNERS.

The International AIDS Society is proud to endorse the U=U consensus statement of the Prevention Access Campaign.

There is now evidence-based confirmation that the risk of HIV transmission from a person living with HIV (PLHIV), who is on Antiretroviral Therapy (ART) and has achieved an undetectable viral load in their blood for at least 6 months is **negligible to non-existent**. While HIV is not always transmitted even with a detectable viral load, when the partner with HIV has an undetectable viral load this both protects their own health and prevents new HIV infections.[1]



身邊如果有感染者朋友

- 目前台灣社會對於感染者還是會有歧視與汙名，感染者除了面對疾病還得承受很多壓力。
- 讓每個人都知道正確的疾病常識，一起陪伴感染者提升免疫力、作息生活健康、穩定的服藥治療，病毒就不會影響感染者。





Q&A

大家心中如果有任何
稀奇古怪天馬行空不可思議的疑惑，
都歡迎發問唷～



請以實際行動支持 財團法人台灣紅絲帶基金會

將你(妳)今天所聽見的正确常識告訴你(妳)的家人或是親愛的朋友
或者是去超商消費時，跟店員說發票要捐給愛心碼

121



121 齊步走
捐(電子)發票防愛滋

發票捐贈愛心碼：**121** (一起防愛滋)

選擇一種方式，捐發票防愛滋

1. 使用121條碼貼紙，結帳時出示，給店員刷條碼就可以。
2. 結帳前先告訴店家，發票要捐贈，愛心碼是**121**。

紅絲帶愛心碼：121

love · live · life
like us on facebook 粉絲團 台灣紅絲帶基金會

