

## 嘉義縣衛生局 115 年度「來嘉戒菸，好禮獎不完」獎勵計畫

壹、依據：本局 115 年度菸害防制工作計畫辦理。

貳、目的：

- 一、提高全縣戒菸機構之戒菸服務利用率。
- 二、提升撥打戒菸專線(0800-63-63-63)服務使用率。
- 三、推動職場菸害防制知能、參與戒菸服務並營造無菸環境。
- 四、推動國、高中(職)及大專院校菸害防制知能、參與戒菸服務並營造無菸環境。

參、實施方式：

一、對象：

- (一) 個人組：嘉義縣吸菸之民眾。
- (二) 職場組：職場。
- (三) 校園組：國、高中(職)及大專院校。

二、期間：即日起~9月30日止。

三、獎勵

(一)個人組：

獎勵項目	名額	條件	獎勵內容
撥打戒菸專線	100	1.填寫專線同意書 2.於衛教師在場撥打且完成諮詢	商品禮券 100 元
戒菸服務	200	1. CO 檢測值 $\geq$ 7ppm 或尼古丁成癮 4 分以上者 2.掛 4 次戒菸門診(治療或衛教)	商品禮券 300 元
戒菸成功者	60	1.本項活動須於 6 月 30 日前加入。 2.條件:完成戒菸專線及 4 次戒菸服務。 3.點戒菸成功判定：以初診	商品禮券 1500 元

		日起算 80 - 100 日之檢測結果為準，符合：呼氣 CO < 5 ppm。 4.如未於時間內至衛生所檢測，視同放棄權益。	
--	--	---	--

(二)職場組：

名額	條件	獎勵內容
20	1. 提供戒菸宣導/講座 1 場 2. 推薦 3 人參與戒菸服務 3. 營造無菸環境(請拍照 5 張)	(1)感謝狀 1 只 (2)商品禮券 2,000 元

(三)校園組

名額	條件	獎勵內容
10	1. 提供戒菸宣導/講座 1 場 2. 推薦 3 人參與戒菸服務 3. 營造無菸環境(請拍照 5 張)	(1)感謝狀 1 只 (2)商品禮券 2,000 元

四、 成果發表會：擇日公布頒發戒菸成功者、職場組、校園組禮券及感謝狀。

五、 戒菸機構辦理事項：

(一)66 家戒菸機構可執行戒菸服務，請於戒菸好禮卡蓋門診章(完成 4 次)；方可請民眾至衛生所領取禮券。

(二)請衛教師確實將資料登入健保署及醫事戒菸服務系統，請勿提供不實或錯誤資料以利本局資料查核。

(三)戒菸服務療程：

1. 同一療程連續兩次接受服務及兩個療程間，應間隔四日(含)以上。
2. 第二次至第五次衛教，應於初次衛教日起之三十日內完成；第六次至第八次衛教，應於初次衛教日起之第三十一日至九十日內完成。未能於三十日內完成前五次衛教者，後續逕以第六次衛教算起。
3. 每一戒菸治療及戒菸衛教療程之初診日起，80 日至 100 日、170 日至 190 日間應分別擇一日以面對面或電話追蹤個案之戒菸狀況。

#### 肆、預期效益

- 一、 透過誘因機制與戒菸合約機構共同推廣，提升民眾接受戒菸專業服務意願並完成療程比例，進而帶動戒菸成功人數成長
- 二、 透過現場引導完成諮詢，預期提升專線使用率，讓民眾可以了解隨時都有專業的團隊陪在身邊戒菸與支持。
- 三、 以職場/校園獎勵機制促成菸害防宣導、戒菸服務推動及無菸環境形塑，擴大無菸政策與同儕支持，降低場域二手菸暴露。
- 四、 透過成果發表與戒菸成功案例露出，強化正向戒菸訊息，帶動更多吸菸者願意嘗試戒菸。