



The graphic features a blue border. On the left, an orange circle contains the text 'CPR + AED' in white. To the right, two cartoon figures are shown: one kneeling and operating an AED on a person lying on the ground, and another kneeling and performing chest compressions. In the top right corner, there is a small logo for the Chiayi City Fire Bureau.

嘉義市政府消防局
Fire Bureau, Chiayi City

基礎救命術教育訓練

嘉義市政府消防局
緊急救護 教學團隊

學習大綱

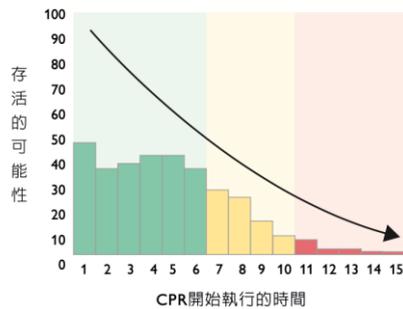
- 民眾版CPR+AED
 - 參考2015/2017/2018/2020 AHA&ECC 急救指引
 - 參考衛服部「110年 民眾版心肺復甦術參考指引摘要表」
- 哈姆立克急救法

ZOLL

突發性心跳停止，是以分鐘為單位來測量。

許多研究人員認為，如果沒有介入措施，心跳停止後存活率將每分鐘下降 10%。

在 10 分鐘內臨床性死亡將轉變為生物性死亡，再也沒有存活之可能。



ZOLL

介入急救的時間



0分鐘：停止正常呼吸及心跳收縮（臨床性死亡，可逆）

4-6分鐘：腦部有損傷可能

6-10分鐘：腦部有不同程度損傷

10分鐘以上：腦部有不可逆轉的損傷，即腦死（生物性死亡）

4分鐘內為黃金時間

GOLD

成人生存之鍊

到院前心肺功能停止
OHCA



叫叫CD

ZOLL

民眾版心肺復甦術口訣 CardioPulmonary Resuscitation

急救流程 叫叫CD



ZOLL

優先確認 現場安全

叫—確認反應

叫—打119 拿AED

評估呼吸

C—高品質壓胸

D—使用AED

叫 (確認反應)

- 1.以呼喚、輕拍等方式檢查
- 2.只要沒有反應就進行下個步驟



打119，拿AED！

叫—確認反應

叫—打119 拿AED

評估呼吸

C—高品質壓胸

D—使用AED

叫 (求救、AED)

- 1.自己(或請人)撥打119求救，通報救護人員到達現場
- 2.可聽從119派遣員線上指導CPR (DA-CPR)
- 3.若現場有放置AED(自動體外去顫器)時，設法取得；若無，則請人前往拿取



先目視有無
正常呼吸

若無

C 胸部按壓

叫—確認反應

叫—打119 拿AED

評估呼吸

C—高品質壓胸

D—使用AED

1.胸部按壓位置為

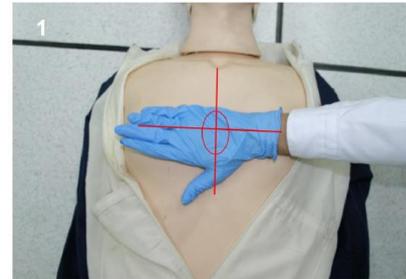
胸骨與乳頭連線交會之處

2.下壓深度為 至少5公分

3.按壓速率為 每分鐘100至120次

4.盡可能避免中斷壓胸

5.每2分鐘換人壓，直至AED或救護人員到場，疲倦時可提早更換



連續胸部按壓(CCC)

Continuous Chest Compression

什麼時候建議連續胸部按壓？

- 對於做人工呼吸有疑慮或恐懼
- 臨時教導沒有受過CPR訓練之一般民眾

為什麼可以 ☺ → ☺ → ☺ ?

- 心因性猝死者，血氧一開始尚足夠
- 僅壓胸在胸回彈期也可以有換氣效果

ZOLL

D (使用AED)

1. 設法取得AED

2. 取得AED時，打開電源，
聽從語音指示操作：

開機-貼貼片 (-插入插頭)

叫—確認反應

叫—打119 拿AED

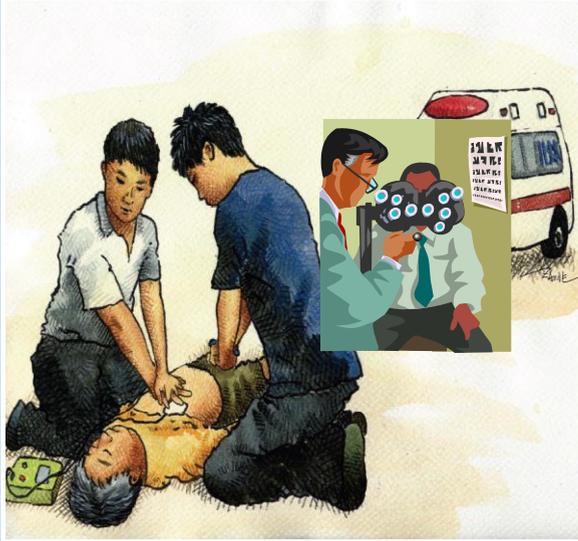
評估呼吸

C—高品質壓胸

D—使用AED



繼續胸外按壓



電擊後，應該立刻繼續胸外按壓，不須移除AED貼片。

AED會自動每兩分鐘做一次心律分析。只有在分析心律的那幾秒鐘的時間才可以暫停壓胸的動作。

如此反覆操作胸外按壓以及AED心律分析，一直到患者恢復正常呼吸，或有人接手為止。

如何尋找最近的AED



uho
靈活與聰明

政府推動 AED設置與安心場所輔導

「急救先鋒」APP - 全台灣皆可尋找

急救時刻 先鋒救援

iOS android

法律保護施救者



相關法律	保護條文
刑法	第二十四條規定：因避免自己或他人生命、身體、自由、財產之緊急危難而出於不得已之行為，不罰。 但避難行為過當者，得減輕或免除其刑。
民法	民法第一五〇、一七五條： 在情況危急關頭，蒙難人可能無法為意思表示，救助者在未受委託而行協助時即成立所謂的無因管理。 救助者為免除因急迫危險而為管理之免責，為免除蒙難者生命、身體、財產上急迫危險而為事務管理所生之損害者，除有惡意或重大過失，不負賠償責任。此處的惡意一般係指故意而言；重大過失則為欠缺普通人之一般注意義務，情節顯然重大者。
醫師法	第二十八條第一項但書第四款規定：未取得合法醫師資格，擅自執行醫療業務者，符合於臨時施行急救之情形者，不罰。
緊急醫療救護法	第十四之二條：救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用《民法》、《刑法》緊急避難免責之規定。 救護人員於非值勤期間，前項規定亦適用之。

異物哽塞-哈姆立克



Universal sign
of choking

ADAM.

哈姆立克法(站立)

患者清醒：

- 面對面詢問 “你噎到了嗎？”

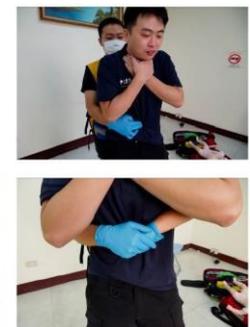
若患者點頭即表示需旁人協助

- 輕度氣道阻塞：鼓勵咳嗽
- 重度氣道阻塞：哈姆立克法（腹部按壓）。



ZOLL

哈姆立克法(清醒)



ZOLL

哈姆立克法(清醒)

雙手用力向病人的後上方快速瞬間重複推擠，且隨時留意是否有異物吐出，直到病人意識喪失或異物被排除為止。



ZOLL

意識喪失時



ZOLL

意識喪失：

發現異物:手指掏出後
再次評估



2. 吹：嘗試吹氣

若無異物



若吹不進去

1. 看：檢查口中異物

3. 開：重新打開呼吸道



5. 壓：胸外按壓30下



4. 吹：再嘗試吹氣

依然吹不進去

ZOLL

若患者為孕婦第三週期或過於肥胖

- 請將雙拳按壓位置改於CPR按壓位置（兩乳頭連線與胸骨交點）。



ZOLL

兒童哈姆立克



ZOLL

嬰兒 (< 1歲) 哈姆立克：拍背壓胸

Place the infant stomach-down across your forearm and give five quick, forceful blows on the infant's back with heel of your hand



Place two fingers in the middle of the infant's breastbone and give five quick downward thrusts



ZOLL

哈姆立克自救法



Place fist above navel while grasping fist with other hand. Leaning over a chair or counter-top, drive your fist towards yourself with an upward thrust



ZOLL

Thank You
For Your Attention

ZOLL