

疥瘡感染症

什麼是疥瘡：

疥瘡是因疥蟲感染而引起的傳染性皮膚病。疥蟲為一種寄生在人體皮膚表面的寄生蟲，約只有針尖大小，所以肉眼幾乎看不到，很容易傳染給他人。另外動物也會罹患疥瘡，雖然動物的疥蟲與人類的疥蟲不同，但也可以傳染給人類。

疥瘡的傳染途徑：

疥瘡主要是經由接觸感染，直接接觸或共用毛巾、床單、棉被、內衣褲等。學校、軍隊、安養院、監獄等群居生活場所更是疥瘡好發的場所。

潛伏期：

1. 第一次感染疥瘡約2-6週才會出現症狀，須注意的是即使患者尚未出現症狀也具有傳染力。
2. 若曾經感染疥瘡，約1-4天就會出現症狀。

疥瘡的症狀：

主要症狀是劇烈癢感，晚間尤其嚴重。在皮膚上可以發現散在性粟粒大之小丘疹，其色微紅至深紅，其尖頂可見小水疱或小膿疱。由於疥蟲喜歡分佈在人體皺摺處及較柔軟的地方，受影響範圍為手指間的皮膚，以及手腕、腋窩、臀部、腹股溝、肘部、乳頭及下腹等部位的皮膚皺摺處。

疥瘡的治療方法：

1. 如出現皮膚劇癢的情況時，應立即向皮膚專科醫師求診。
2. 醫師會開立處方懸浮液或外用藥膏供患者敷於身上。
3. 口服抗組織胺藥物，可使癢情況受控制。
4. 患者家人或同學如有症狀亦應儘速就醫診察療，避免疾病蔓延。

防疫疥瘡知多少：

1. 保持良好的個人衛生，每天洗澡和更換清潔的衣服。
2. 發病期間不到公共場所。
3. 團體住宿時，不要隨意使用他人寢具，或穿著他人的衣服。
4. 患者的衣物、床單必須用熱水洗燙，或用烘乾機高溫熱風烘過，或用熨斗熨過一遍才可把蟲卵消滅。但如集體住宿，建議勿使用共用烘乾機設備。如果沒有辦法消毒則將衣服、床單用大型塑膠袋包住擱置二星期也可行。待疥蟲

自然死亡。

5. 接受治療後，即使寄生於皮膚中的疥蟎及蟲卵已清除，皮膚癢及紅疹的症狀可能會持續約一個月才會全部解除，可就醫並由臨床醫師視個人狀況開立止癢的藥品以緩解症狀。若接受治療後 2-4 週仍有皮膚癢或再度出現紅疹等症狀，請再次就醫尋求專業協助。

資料來源：衛生福利部疾病管制署
衛生保健組關心您