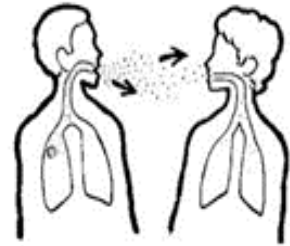


淺談肺結核



結核病是由結核桿菌所引起的疾病，是全球性的慢性傳染病，在台灣一年四季都有病例，結核菌進入人體後，不會立即發生結核病之症狀，初次感染結核桿菌，約5~10%的人會成為肺內或肺外結核，90~95%的人會因為身體免疫而未發病，但結核菌可長期潛存在宿主体內伺機發病；受到感染後到發病前的這段期間即稱「潛伏結核感染期」，會有終身再活化(發病)的潛在危險，亦可能因再次感染而發病，肺結核很可怕，但也不可怕，可怕的是，肺結核會傳染；不可怕的是，只要病人規則服藥兩個星期後，就不具傳染力。

傳播途徑：

- (1)吸入結核病人吐痰、咳嗽、講話、唱歌或大笑時，產生帶有結核桿菌的飛沫。
- (2)最常發生在親密的接觸者如家人、室友、朋友等。
- (3)不會經由衣服或共用食器傳染。

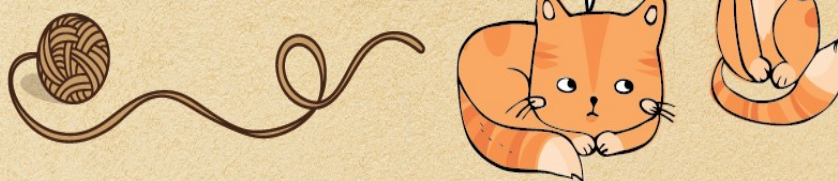
傳染力：需視傳播者有無治療、個人抵抗力及所處環境空氣流通狀況，且長期處於密閉式空間傳染機率大。

症狀：早期症狀不明顯，與感冒類似容易忽略而延誤病情，常見的症狀有咳嗽、咳痰、疲倦、胸痛、體重減輕、咳血、發燒等。

潛伏結核感染：結核病接觸者抽血檢查丙型干擾素檢驗(IGRA)或皮膚結核菌素測驗(TST)，報告呈陽性者，稱為潛伏結核感染(LTBI)，由於尚未發病，是不會傳染給旁人的，但在不久的將來，有相當高的可能性會發病，如能適時給予抗結核藥物治療，則可有效減少日後發病的機會。

結核觀點

潛伏結核感染 =結核病嗎？



	結核病	潛伏結核感染
症狀	咳嗽、胸痛、體重減輕、倦怠、食慾不振，發燒、咳血等	無 
傳染力	飛沫與空氣傳染，通常會傳染與病患同住一室的家人或親近接觸的人	不具傳染力，但終生有5%-10%機會發病成結核病 
治療方式	每天服藥，持續6到9個月。	由醫師依個案情形選擇以下其中一種處方 速克伏：每周服用一次，共12次（約3個月） isoniazid (INH)：每日服用一次，持續9個月。
治癒副作用	較多	較少 

預防方法：

- (1)認識疾病之傳染方式及可能的症狀，以便能早期就醫、早期診斷與治療。
- (2)改善居住環境，避免過度擁擠，以減少疾病傳染機會。
- (3)對於指標個案的密切接觸者，進行接觸者檢查，以發現未診斷的感染源及未發病的潛伏感染者。
- (4)卡介苗的接種：卡介苗是防治結核病的一種輔助工具。

治療原則：

結核病是個可治癒的疾病，同時在多種有效的抗結核藥物治療之下，按規服藥2週內即可大大的降低其傳染力，持續按規服藥至少6個月以上即可完全治癒，因此，如有疑似結核病症狀(如:咳嗽超過兩週)，應儘速就醫。

結核病自我檢測 7 分篩檢：



資料來源：衛生福利部疾病管制署
衛生保健組關心您