

流行性腦脊髓膜炎

傳播方式：

流行性腦脊髓膜炎是由腦膜炎雙球菌所引起的急性傳染病，主要傳染途徑是飛沫與接觸傳染。主要是因為直接接觸患者喉嚨或鼻腔分泌物，或是吸入患者咳嗽和打噴嚏而產生的飛沫造成感染。

潛伏期：

典型流行性腦脊髓膜炎的潛伏期約2-10天，一般為3-4天。

發病症狀：

- 腦膜炎雙球菌感染多侷限於鼻咽或無症狀，或僅出現類似上呼吸道感染症狀，但也可能引起肺炎、敗血症和腦膜炎。
- 流行性腦脊髓膜炎是一種突然發作的疾病，發作時常見症狀有發燒、劇烈頭痛、噁心、嘔吐、頸部僵直、畏光及精神學症狀，如精神錯亂(譫妄)、昏迷、抽搐等。
- 偶爾會出現猛爆性敗血症，發作時會立即出現瘀斑及休克。

預防方法：

1. 維持良好的個人及環境衛生。
2. 維持室內空氣流通，避免到過度擁擠、通風不良的場所。
3. 病患應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。
4. 病患與照顧者應妥善處理口鼻分泌物，並於處理後立即洗手。

治療方法與就醫資訊：

- 傳統上使用抗生素治療。
- 如出現發燒、劇烈頭痛、噁心、嘔吐、頸部僵直、出血性皮炎、粉紅斑及精神學症狀(如精神錯亂)、昏迷、抽搐等流行性腦脊髓膜炎症狀，應立即就醫，並告知醫師旅遊史。

預防接種建議：

1. 建議居住或前往流行區域之高危險族群，應出發前7~10天至全省旅遊醫學門診，經醫師評估後，自費接種疫苗。
2. 建議感染流行性腦脊髓膜炎之高危險群（包含持續性補體缺損、脾臟功能缺損、人類免疫缺乏病毒感染），經醫師評估後，自費接種。

衛教資訊查詢：

相關資訊可至疾管署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) 查詢或撥打國內免付費防疫專線1922 (0800-001922) 洽詢。

資料來源：衛生福利部疾病管制署
衛生保健組關心您