

恙蟲病

- ◆ **致病原：**立克次體
- ◆ **傳染窩：**受感染的恙蟎幼蟲，動物宿主以鼠類為主。感染立克次體的恙蟎，會經由遺傳而代傳立克次體，並於其四個發育期中，即卵、幼蟲、若蟲、成蟲各階段均保有立克次體，成為永久性感染。
- ◆ **傳染方式：**恙蟲病並不會直接由人傳染給人，是被具傳染性的恙蟎幼蟲叮咬時，立克次體經由恙蟎唾液並透過叮咬部位的傷口進入人體而感染。
- ◆ **潛伏期：**遭恙蟲叮咬處會形成焦痂，其潛伏期約一到三週；約在第十天左右，開始發生高燒、頭痛，也可能出現結膜充血和淋巴腺發炎腫大等症狀；發燒約1週後，在軀幹出現暗紅色的丘疹，並擴散至四肢，於數天後消失。
- ◆ **臨床症狀：**猝發且持續性高燒、頭痛、背痛、惡寒、盜汗、淋巴結腫大。恙蟎叮咬處出現無痛性的焦痂，一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，有時會併發肺炎或肝功能異常。在沒有經過適當治療的病患中，死亡率可高達60%。



腰部的典型螫口
第五病日
尚未變成焦痂



左圖螫口放大圖



第十病日
已變成焦痂

◆ 預防方法：

1. **個人保護措施：**宜穿著淺色長袖衣褲、手套及長靴等保護性衣物，以避免被具傳染性的恙蟎附著叮咬。
2. **在恙蟲病高風險地區活動時，**可穿著浸潤有殺恙蟎藥劑的衣物，皮膚裸露部位塗抹衛生福利部核可之蚊蟲忌避劑/防蚊藥劑（含化學成份DEET），並於活動結束後儘快沐浴換洗全部衣物。
3. **消滅恙蟎：**在特殊地區如營地周圍的地面、植物、礦坑建築物和地方性疾病的流行區使用有效的環境衛生用藥（百滅寧、第滅寧、賽滅寧、撲滅松等）。

4. 剷除雜草以消除恙蟎孳生地，尤其在住宅附近、道路兩旁以及田埂等草叢區域。
5. 封住居家周圍鼠洞及空隙以防止老鼠進入屋內，進行滅鼠工作避免鼠類孳生，以降低感染恙蟲病的機會。

結論：

恙蟎的卵因不耐乾燥、孳生地必須高溼環境且恙蟎本身活動範圍小，故改善環境是消滅恙蟎最有效的方法；疾病管制局籲請山區休閒業者應定期做好環境雜草清除，並在地面表層完全乾燥時再進行滅鼠工作，以消除恙蟎、降低遊客感染機會。

此外，該局提醒民眾：至山區或野外活動時，儘量不要進入草叢地帶，並請儘量穿著長袖衣褲、手套和塗抹驅蟲劑，以避免被恙蟎叮咬。若有身體不適立刻就醫，並告知醫師旅遊史，以提供醫師臨床診斷之參考。

恙蟲病

恙蟲病是一種由立克次體所引起之傳染病，此種疾病不會由人傳給人；由於恙蟲之幼蟲主要以鼠類為其宿主，因此消滅鼠類有助於防止恙蟲病傳播。

預防恙蟲病小撇步：

自我保護

- ✓ 進入草叢，應著長袖、長褲，最好可著長靴及戴手套。
- ✓ 身體裸露處塗抹經衛生署核可之驅蟲劑(含散避 DEET)。
- ✓ 回家後請立刻沐浴，並換洗全部衣物。

居家清潔

- ✓ 做好家戶社區環境衛生，包括：除草、滅鼠等工作。

主動就醫

- ✓ 若有高燒、頭痛或出現焦痂，請儘速就醫。
- ✓ 告知醫師旅遊史或有無出入草叢等暴露史。

恙蟲的生活史

帶菌成蟲 → 帶菌卵 → 帶菌幼蟲 → 鼠類(附宿主) → 人(附宿主) → 得病

Q 恙蟲病如何傳播？
A 恙蟲喜停留於雜草之尖端，伺機叮咬人，因此民眾易因接觸草叢而被感染。恙蟲病確切病例中，以接觸住家或工作環境之草叢，例如種菜、農務，或從事休閒活動，如登山、散步者居多。

Q 恙蟲病常見的症狀？
A 發燒、頭痛、背痛、盜汗、淋巴腺發炎腫大、出疹、結膜充血等，在遭恙蟲叮咬處會形成焦痂。

Q 恙蟲病之致死率？
A 若得到恙蟲病未經妥適治療，致死率可能達到60%。

衛生署疾病管制局 <http://www.cdc.gov.tw> | 疫情通報及諮詢專線 1922

資料來源：衛生福利部疾病管制署
衛生保健組關心您