

教育部 113 學年度  
學海築夢出國實習計畫



計畫主持人	黃國鴻老師、鄭青青老師
系所	國立嘉義大學 教育學系
實習學生	謝佳蓁
實習單位	捷克馬薩里克大學 中華文化研究學系
實習期程	2025/02/09 – 2024/06/07

## 目錄

一、緣起.....	1
(一) 申請實習的動機.....	1
(二) 行前準備.....	1
二、國外實習機構實習經歷.....	2
(一) 實習期間的教學內容.....	2
三、國外實習之生活體驗.....	3
(一) 宿舍生活.....	3
(二) 布爾諾日常.....	3
(三) 歐洲旅遊.....	4
四、實習心得.....	6

## 一、 起緣

### (一)申請實習的動機

原本我參加的是數位系所與日本香川大學合作的實習計畫，期間從同學口中得知系上也提供前往捷克的華語教學實習機會。因我對華語教學領域深感興趣，加上對歐洲文化與生活方式長久以來充滿嚮往，便把握此機會提出申請，期望能透過擔任華語實習教師，不僅實際參與跨文化教學現場，累積實務經驗，更拓展國際視野與人際互動能力，為未來從事國際教育相關工作奠定良好基礎。這項實習對我而言，是一段寶貴且充滿挑戰與成長的學習旅程。

### (二)出國前的準備

#### 1. 機票

我於九月底參加捷克實習計畫的面試，十月初收到錄取通知並召開行前說明會，隨即於十月底訂購機票。由於實習城市布爾諾（Brno）距離維也納較近，因此選擇飛往維也納，而非布拉格。我購買的是中華航空來回機票，價格約為新台幣 29,000 元左右。

#### 2. 簽證

簽證申請需提前準備，我於 11 月初開始著手相關文件的準備作業，包含：

- 兩份填寫完成的簽證申請表（可至官網下載）
- 有效的護照正本及三份影本（護照效期需至簽證到期後仍有三個月以上）
- 三張護照照片規格的證件照
- 捷克校方核發之原文（捷克文）入學證明與住宿證明
- 英文版財力證明正本（申請人名下，金額須達新台幣 18 萬元以上），及申請人英文姓名的 Visa 或 Master 卡影本
- 無犯罪紀錄證明（良民證）及捷克文翻譯本（附註申請人之英文護照姓名）

上述所有文件皆需為正本或經公證之副本，且必須於核發日起 180 日內有效。我於 11 月初辦理良民證及財力證明，並於 11 月 10 日寄信至捷克經濟文化辦事處預約簽證辦理時程，11 月 20 日親自前往辦理，並於翌年 1 月 14 日順利取得簽證。

## 二、 國外實習機構實習經歷

### (一) 實習期間的教學內容

我們實習教師的課程主要分為三種類型，分別是 Chinese、Drill 以及 IC (Individual Conversation) 課程。

- **Chinese**：課程的主要目的是複習主課老師已教授過的文法與生詞，讓學生能夠加深理解與記憶。我們每週都需依據教學內容自行設計並製作 PPT，安排教學活動與練習題。
- **Drill**：課程則是 Chinese 課的延伸，著重於語言的實際產出與應用，協助學生在口說或寫作中能靈活運用所學語法與詞彙，同樣需要自備教材與活動設計。
- **IC (Individual Conversation)**：課程屬於一對一的口語訓練，實習教師每週需設計一個主題並延伸出約 15 個問題，針對學生程度進行調整，引導學生發表意見與分享想法，以提升其表達流暢度與語言自信心。

我主要負責二年級的 Chinese 課程，以及一年級與三年級的 IC 課程。剛開始授課時難免感到緊張，擔心無法掌握學生程度與進度，但實際進入教學後發現學生們都非常親切且積極參與，他們願意主動與老師互動，也樂於嘗試新穎的教學活動，讓我迅速建立教學信心，也更投入於備課與互動設計當中。這段實習經驗讓我深刻感受到教學現場的活力與挑戰。



大二 Chinese 課生詞講解



大二 Chinese 課文法講解



## 華人文化課體驗

### 三、國外實習之生活體驗

#### (一)宿舍生活

我住的宿舍是位於 Tvrdého 的三人房，生活機能相當便利，宿舍旁邊就有電車與公車的站牌，交通十分方便。從宿舍步行至文學院大約只需十分鐘，對每天上課來說非常省時省力。宿舍每一層樓都設有共用的廚房與衛浴設備，使用上也很便利。特別是廚房，不僅是大家準備三餐的地方，更成為我與來自世界各地室友建立感情的重要場域。

傍晚煮飯時，廚房裡總是充滿各式各樣的香氣，每次做飯時，都可以吃到來自不同國家的食物。有時我也會煮台灣家常菜，或自己煮珍珠奶茶請我宿舍的朋友們品嚐，他們對這種台灣特色飲品非常感興趣。除此之外，我和宿舍的外國朋友們常常在飯後一起泡茶、聊天，甚至一起玩桌遊，透過這些互動不僅增進彼此感情，也讓我對不同文化有更深入的了解。

宿舍一樓還擺放了一台鋼琴，每逢假日便能聽到悠揚的琴聲從大廳傳來，讓整棟宿舍充滿藝術氣息，這是在台灣宿舍中難以體驗到的氛圍。整體來說，這裡不僅是住宿的地方，更讓我感受到「家」的溫暖，是我此行中最珍貴的生活回憶之一。

#### (二)布爾諾日常

布爾諾是一座典型的大學城，城中共有六所大學，因此整體氛圍充滿年輕活力，也讓治安相對安全。我特別喜歡布爾諾春天的樣貌。當春意漸濃，城市裡的公園就會綠意盎然，樹木茂盛、花朵盛開，吸引許多當地人前來野餐、散

步、曬太陽。這樣悠閒自在的生活風格深深吸引我。

每逢節慶，布爾諾的老城區總會舉辦各式活動，有時候會有表演捷克傳統樂器和舞蹈的節目，也設有小型市集，販售手作商品、當地點心或紀念品，讓我感受到濃濃的地方文化與節慶氣氛，處處充滿新鮮感。

布爾諾這座城市對我而言，不只是實習地點，更像是第二個家。每次從其他城市或國家旅行回來，當客運緩緩進入布爾諾車站時，我心裡總會湧起「終於回家了」的踏實感。這種歸屬感，是我在短短幾個月內逐漸建立起來的，也讓我更加喜歡並珍惜在這座城市生活的每一天。



春天的文學院



復活節市集

### (三)歐洲旅遊

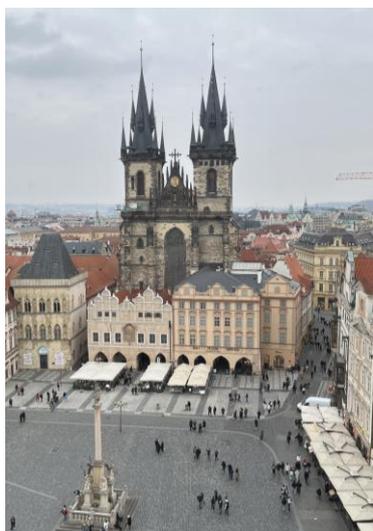
假日期間，我經常安排跨國旅行。若能提前一個月購票，通常能以優惠價格購買到機票；也可以選擇搭乘 Flixbus 前往鄰近國家，價格實惠，是探索歐洲各地的好方法。

除了布爾諾是我最喜歡的城市外，我第二喜歡的城市是巴黎。還沒來歐洲之前，我就對巴黎充滿憧憬，總覺得那是一座浪漫而夢幻的城市。不過，也曾

聽聞不少人說巴黎其實沒有想像中那麼美好，有些地方較為髒亂，治安也不佳。

然而，這次親自造訪巴黎後，完全顛覆了我原本的想像。或許是因為舉辦過奧運，整座城市有特別整頓過，街道整潔，氛圍也很迷人。我參觀了巴黎鐵塔、巴黎聖母院、羅浮宮與凱旋門等知名景點，每一個地方都讓我印象深刻。親眼目睹這些歷史與藝術的結晶，讓我對巴黎更加喜愛，也真正體會到它的魅力所在。

此外，我也造訪了德國、英國、義大利、克羅埃西亞、匈牙利與斯洛伐克等國家。我多半選擇入住青年旅館，並以超市購物取代外食，因此整體旅費相對低廉。能夠以有限的預算在不同城市間探索世界，對我來說是一段既充實又難忘的旅程。



布拉格



慕尼黑



克羅埃西亞



布達佩斯



羅馬



倫敦



巴黎

#### 四、實習心得

衷心感謝教育部及承辦老師們提供此次珍貴的實習機會，讓我有幸參與這項學海築夢計畫。這五個月的歷程不僅豐富了我的教學經驗，也讓我學會如何獨立生活、適應異國文化，更加堅定了我未來發展的職涯志向。

能夠在歐洲親身生活與教學，走訪歷史悠久的城市、欣賞壯麗的建築，體會當地人悠閒浪漫的生活節奏，對我而言是一段難以取代的人生經驗。這段旅程讓我重新找回內心那份對世界的好奇與熱情，也讓我學會用更開放的眼光去看待多元的文化與人群。

五個月的時間看似漫長，卻在回憶裡轉瞬即逝。從初來乍到的緊張不安，到最終與學生、朋友建立深厚情誼，一路上我收穫了滿滿的感動與成長。這段旅程如夢似幻，已深深烙印在我的人生記憶中。若未來仍有機會，我希望能再次踏上歐洲的土地，繼續追尋屬於我的人生旅程。

