

國立嘉義大學薦外交換學生回國報告書

各位返國的薦外交換生你們好，

惠請各位同學填寫本份回國報告書，盼各位能詳實地陳述交換期間學業及生活上的寶貴經驗，及提供寶貴的建議，以便將留學經驗與其他有興趣參與交換課程的同學分享，及作為本組未來規劃各項交換生制度及服務重要參考資料。十分感謝各位協助！

國際事務處國際合作組 敬啟

◎本檔案請 e-mail : iao@mail.ncyu.edu.tw；信件標題請註明「____年度____系/所薦

外交換生(學生姓名)薦外交換學生回國報告書」。

壹、薦外交換生基本資料

1. 填寫日期：2024 年 1 月 31 日
2. 系/所及級別：教育學系 114 級
3. 學號：1103493
4. 姓名：黃任方
5. 交換學校及系所（全名）：日本香川大學 SANUKI 計畫
6. 交換學期：自 112 學年第 1 學期起至 112 學年第 2 學期止
7. 國外研修平均成績及學分數：
8. 短片時間及標題：NICE TO MEET YOU

貳、交換學生研修報告

一、緣起

高中時期，我曾對自己許下一個夢想，那就是在大學時期一定會有機會到國外留學。然而，上了大學後，因為一些意外的事情，導致我直到大三下才真正有機會申請薦外生資格。儘管那時已經無法趕上準備語言能力檢定的時機，但我找到了一個特殊而令人振奮的交換計畫——SANUKI PROGRAM，這個計畫不要求日文能力，卻能夠讓我在日本展開留學生活。

二、出國行前準備（請針對出國前準備、簽證之辦理、接機等準備事項進行描述）

在準備出國之前，有一些重要的事務需要處理，包括簽證申請和購買相應的保險。以下是一些建議和需要注意的事項：

1. 簽證申請：

- 台日交流協會只在高雄和台北設有辦事處，申請人應依據戶籍地前往相應的事務處辦理簽證申請。
- 提前了解申請所需文件和程序，確保準備充分，以避免不必要的延誤。

2. 保險購買：

- 購買適當的保險非常重要，包括醫療保險和旅行保險。

3. 接機安排：

- 接機部分需要學生自行與交換學校進行協調和溝通，建議提前了解交換學校的接機服務或者與同學們協調，確保到達目的地後有順利的接機安排。

4. 建立群組聯絡：

- 建議申請者與即將前往同一所學校的同學提早聯絡，建立群組。這樣一來，大家可以及時分享相關資訊，並在需要幫助或有疑問時能夠迅速共享信息。

提前準備和良好的溝通可以幫助順利度過出國前的準備階段，確保在留學過程中有更好的體驗。

三、進修或研修概況（請針對選課程序及狀況、進修課程、上課情形、學習評量方式、學習成效等事項進行描述）

由於參與的是校對校的特殊計畫，我在香川大學並未隸屬於特定科系，而是歸屬於國際事務中心。因此，上課內容並不僅限於特定領域，但主要著重在學習日本語言和與可持續發展目標（SDGs）相關的內容。

1. 日本語課程：

- 初級班：針對完全沒有日文基礎的學生，全英文授課。
- 中級班：對應 N4 等級左右的學生，課程以英文和日文混合教學。

（下頁繼續）

- 高級班：針對 N3 以上水平的學生，以全日文教學。

2. SDGs 課程：

- 課程全英文授課，內容與香川大學所在的四國香川縣瀨戶內海區域相關。課程涵蓋了瀨戶內海的重要性與相關議題。
- 課程需要學生參與海邊淨灘活動，以更深入了解海岸環境。透過淨灘的同時，學生有機會與當地居民進行交流，拓展留學生的社交圈。

四、研修學校簡介、師資、學校特色及設備相關資訊

香川大學，位於日本四國的一所國立綜合型大學，與嘉義大學相似。香川大學的校區共有四個，分別是幸町、林町、池戶、三木。其中，主校區為幸町，也是 SANUKI 計畫的學生主要活動的地點。

香川大學的教師擁有豐富的教學經驗，致力於提供高品質的教學。此外，香川大學設有 Global Café，為所有留學生以及希望與外國學生交流的日本學生提供一個共享空間。在這裡，大家可以自由聊天、閱讀書籍，促進跨文化的交流與理解。這種設計有助於促進跨文化的交流與理解。

五、日常生活經驗分享（請針對交換學校之生活環境、住宿、交通、飲食等事項進行描述）

香川大學為留學生提供了專門的宿舍選擇，而 SANUKI 計畫的學生大多會選擇入住距離最遠但價格最經濟實惠的香川大學留學生會館。對於正式的留學生來說，住宿選擇則包括花園寮宿舍或上之町宿舍。儘管屋島寮地理位置最遠，且相對偏僻，但其價格最為實惠，同時也提供了與其他留學生頻繁互動的機會。

從宿舍出發，步行約五分鐘即可抵達四國專屬的交通工具——琴電（ことでん）車站。搭乘琴電，大約 20 分鐘的車程即可抵達瓦町，之後再步行約 25 分鐘即可抵達香川大學校區。若是夏季到日本則建議租借腳踏車，以減少交通費的開銷。

六、課外活動及文化交流概況（參加之社團、課餘活動、與當地及其他外國學生或民眾之文化交流經驗分享）

再次強調，由於 SANUKI 計畫的特殊性質，所學內容與本系課程毫無關聯，主要集中在學習日本語及認識當地文化。其中一門課程更讓我們有機會與當地居民進行互動。最令我難以忘懷的體驗之一是老師帶領我們到四國各地，特別是一次到山上採橘子的活動。

我們造訪的橘子園主人是一位非常懂得享受生活的老先生。他的家宛如美劇場景，小木屋、爐火，還有美味的異國料理，讓我留下了深刻的印象。這次的互動體驗不僅加深了我對當地文化的理解，也讓我感受到了一種生活的豐富與多彩。感謝這次難得的機會，讓我在 SANUKI 計畫中累積了

難以忘懷的回憶。

七、提供未來前往就讀學生建議

儘管 SANUKI PROGRAM 並不強制要求申請者具備一定基礎的日文能力，但我極度建議申請者在前往日本之前擁有一些基礎的日文能力。這會使你更輕鬆地適應在日本的生活環境，並更容易與當地人進行交流，避免僅能與會講英文的人互動。同時，考慮到課堂內容大部分是以英語授課，英語能力也變得非常重要。然而，若是自認英語及日語皆不算非常優秀的話，在這裡留學，會講華語的人非常多，因此不必擔心交流的問題。只是若在國外留學，過多地僅與會講華語的人交流，可能會錯過與其他文化背景的人交流的機會，這是值得注意的。

八、研修之具體效益

這次的留學經驗中，我認為最大的收穫是提升了我的日文能力。一開始抵達日本時，我只能理解約 30% 左右的日常對話，但如今我已能聽懂約 70%，這令我感到非常開心。

同時，這段時間也培養了我敢於使用外語的勇氣，不論是英文還是日文，我不再只是單純聽得懂，而是敢於用不同的語言表達自己的想法。儘管我的語言能力仍有進步的空間，但這些回憶都成為了我更加努力練習語言的動力。這種能力的提升也讓我更自信地與他人進行跨文化的交流，是一段豐富而有意義的學習經歷。

九、感想與建議

所有感想與建議皆於上方表述。

十、經費概算說明

生活費相對於像東京和大阪等大都市來說，要便宜許多，但外食的花費仍大約在每餐 500 日圓左右。機票方面，去程我花費在 1 萬日圓以內，回程由於行李增加，因此購買了 1 萬五千日圓以內的機票。如果選擇搭乘電車，三個月的定期票大約需要兩萬多日幣；而如果選擇租車，每個月的花費大約是兩千日幣。兩者各有優缺點，視個人需求和情境而定。

總體而言，扣除機票費用，香川的生活費相對於台北而言可能稍微高一些，但每月兩萬台幣的餘裕依然足夠應對生活開支。

十一、 交流照片 (至少提供 8 張以上交流照片)



在日本淨灘



開講式



Welcome Party



教日本人中文



校外教學



圖說



閉幕式

