國立嘉義大學海外體驗計畫回國報告書

各位返國同學你們好，

惠請各位同學填寫本份回國報告書，盼各位能詳實地陳述海外期間學業及生活上的寶貴經驗，及提供寶貴的建議，以便將留學經驗與其他有興趣參與海外體驗計畫的同學分享，及作為本處未來規劃各項海外研修制度及服務重要參考資料。十分感謝各位協助！

國際事務處國際合作組　敬啟

◎本檔案請 e-mail ： ncyuoia@gmail.com ；信件標題請註明「_____年度____系/姓名/高等教育深耕計畫回國報告書」。

壹、參與海外體驗計劃學生基本資料

1. 填寫日期：　2024　年　11　月　04　日
2. 系/所及級別：教育所
3. 學號：1120675
4. 姓名：謝佳蓁
5. 出國國別及地點：日本長崎
6. 出國期間：自 2024 年 8 月 18 日至 2024 年 8 月 31 日

（下頁繼續）

貳、海外體驗計畫報告

一、出國行前準備（請針對**出國前準備、行程規劃、簽證之辦理**等準備事項進行描述）

要參加長崎大學暑假短期交換這個計畫前，首先要在同年3月時，接待長崎大學的學生和老師，帶他們遊嘉義。接待日本人是要在師範學院中有報名這個計畫的人中，老師徵選適合的人。

接待報名流程:

1. 在班群看到這個活動，直接寄信報名
2. 交書審，老師會通知面試時間
3. 面試總共有兩關，第一關中文面試，第二關英日文面試(不會日文也沒關係)
4. 等面試結果

成功有上的話，就幫忙接待，之後暑假有去長崎交換的計畫時，會第一時間通知你。

出國前提早訂機票，換日幣…等。

平日的行程長崎大學都會幫你規劃好，只有假日和晚上時是自己的時間，可以安排出去玩。

二、海外體驗概況 （請針對**海外體驗情形、學習成效**等事項進行描述）

我當初是報名第三個課程，非常推薦，可以學習到很多長崎的歷史文化，讓我深深愛上長崎這個城市。而且我覺得長崎大學是個滿細心的一個大學，很多行程或幫你準備的一些小東西，可以感受到這間學校非常的用心。

三、經驗分享（請針對**交流國家生活環境、住宿、交通、飲食**等事項進行描述）

環境: 長崎市是個小山城，所以滿多山的，每天都要做好爬山的準備，而且天氣跟台灣差不多熱，所以每次出門前都要確定有帶水。

住宿: 我們都是住留學生交流會館，走去長崎大學大概要走20~30分鐘，而且要爬山。宿舍沒有提供飲水機，可是宿舍外有自動販

（下頁繼續）

賣機，一瓶水400ml 大概120日幣，但山下的超市一瓶水1000ml 才賣90日幣，所以有好幾天都要扛一公升的水上山。宿舍環境很好，都是套房，很乾淨，還有自己的小陽台可以曬衣服，棉被枕頭長崎大學也都會準備好，公共空間有廚房、洗衣機和烘衣機，最讓我震驚的是也有吸塵器可以用，可以說是應有盡有。除了要爬山和離大學有點遠外，整體來說都非常棒。

交通:宿舍到學校只能靠自己的腳，長崎大學的話交通就很方便了，我們最常搭的是路面電車和公車，要去長崎市的景點，或是要去商場逛街，這兩種都會到。

飲食:長崎的食物很多元，可以找到日式、中式和西式的料理，而且都很好吃，中華料理特別多，可以吃吃看日本人怎麼做中華料理。

五、體驗活動及文化交流概況 （**參與活動說明、與當地及其他外國學生或民眾之文化交流**經驗分享）

有一個晚上我們大家也約一約做漢堡排，我也是第一次自己做漢堡排，日本同學們帶我們留學生去採買，之後去學校裡面的研究室做，讓我很意外的是，他們研究室裡竟然有煮飯的器具，還有流理臺，製作的過程中非常的好玩，感覺又更加深了彼此的友誼。

其他外國留學生也非常親切，有天颱風來，不能去上課，中國學生就包辦我們的三餐，中餐煮咖哩飯，晚餐煮麻辣鍋給我們吃，而且跟他們一起做報告，都沒有雷的，大家都效率很好。

六、提供未來參與學生建議

我覺得如果你想來日本短期留學，又不會日語，可以來參加，因為大部分的留學生和老師都講英語，不用怕語言不通的問題，而且出學校外就算不會日語，長崎人都很親切，他們聽不懂還是會很努力要幫你解決問題，很有人情味，跟東京人差很多，很推薦大家來，非常好玩。

七、困難情形

無

（下頁繼續）

八、針對本計畫之建議

希望資訊在公開一點，因為這次我收到這個計畫是在班群，很多都不會貼在系網或國際事務處的官網上。

九、其他建議

無

（下頁繼續）

參、經費說明

請詳述交流期間曾支付之所有費用（如機票、住宿費、雜費等）。

機票:台幣11279(來回)

住宿費 ： 0(包含在課程三裡)

課程三學費: 日幣10萬

雜費: 大約日幣6萬

肆、交流照片（至少提供8張以上交流照片）

房間照片

長崎海邊

眼鏡橋

長崎中華街

荷蘭坂

長崎大學校門

長崎大學宿舍正門

跟日本人和中國、香港留學生一起做漢堡排

最後一天結業

備註: 惠請製作3分鐘活動影片(需於檔名加註說明交流活動)、交流照片，電郵傳遞至國際處。