

教育部105 學年度學海飛颺計畫出國研修心得報告書

- 獲補助年度：105 學年度
- 薦送學校、系所、年級：國立嘉義大學財務金融學系四年級
- 姓名：林宛儒
- 研修國家：西班牙
- 研修學校：韋爾瓦大學(Huelva University)
- 研修學分總數：24 ECTS



壹、緣起

一、 研修目的



老實說，當初決定要申請出國當交換學生有點些許的衝動，不過也是因為我在大一、大二時猶豫不決所以原本打消了這個念頭，一直到要升大三的那個暑假，我才意識到新學期開始之後將會是我最後一次機會可以提出申請在大四的時候出國交換，也許是因為當時身邊沒什麼羈絆，想說姑且一試，如果真的申請上了就當作是給自己一個磨練的機會。感謝老天的安排，讓我順利通過學校的篩選，給了我如此難得的機會能飛到國外，去看看不同的世界，並且加強自身的語言能力。

至於國家的選擇，我是認為歐洲國家的進步與人民素養是特別值得我去學習與感受的，尤其西班牙又是一個充滿熱情的國度，相信更能帶給我很不一樣的體驗。

二、 行前準備

(一)、入學證明

通過校內交換生甄選之後，學校的國際事務處會向對方學校聯絡確認需要的所有文件，依照國際事務處的指示準備好所有文件並且提交之後，便等待電子信箱收到交換學校的確認信即可。

(二)、購買機票

建議盡早購買機票，通常會比較便宜，而且要去申請西班牙學生簽證時需要已經買完機票，所以也無法拖到時間太近才購買。我當初因為票價比較便宜而購買來回票，但缺點是回程的日期當初買的時候就已經決定了，航班無法更改，後來得知學期會比較早結束時機票也沒辦法做變動，是讓我有點困擾，因此機票的選擇也是需要時間多去審慎評估的。

(三)、申請學生簽證

要辦西班牙的學生簽證需要到位於臺北市的西班牙商務辦事處，比較麻煩的是其辦公時間非常短，所以要特別注意時間，尤其像我不是住在臺北市的，更要重複檢查需要準備的所有資料，才不會白跑一趟了。這個簽證申請所需時間約三週，但一定要記得多抓時間早點去辦，辦理資訊可以參考西班牙商務辦事處的文件資料：

<file:///C:/Users/user/Downloads/20161229133742.pdf>

(四)、歐元兌換

我當時因為不想身上帶很多現金出國，怕太危險，所以我只有先把三萬元的臺幣換成歐元現金帶在身上出國，其他的錢是等我到當地辦完銀行開戶，才用跨國轉帳匯到當地的戶頭。出國一趟半年，我想說預算抓寬裕點，避免到時候錢不夠，所以總共估了臺幣十二萬，出國前最傷腦筋的大概就是這件事，這麼一大筆錢是要怎麼帶去呢？

我上網查了多資料也問了學長姊，因為跨國轉帳的手續費非常的高，因此我有個學姊是直接把所有十幾二十萬的現金都放在身上就這樣出國。雖然我知道手續費高的嚇人，但我還是很害怕被搶或是被偷，覺得那麼多現金帶在身上風險實在太大，所以最後我還是決定帶部分現金就好，其他大部分都用跨國轉帳的，不過事實證明這其中被扣的手續費也真的是十分驚人，另外也有問到直接拿金融卡在國外提款的，這種方法也是會需要手續費。

這幾種方法都各有利弊，沒有哪一個絕對好或絕對正確，要看個人評估了，我用跨國轉帳的方法就是不用提心吊膽的害怕錢被偷，但需要負擔很重的手續費。

貳、 研修學校簡介－西班牙韋爾瓦大學

韋爾瓦大學（Universidad de Huelva）位於西班牙安達盧西亞自治區的韋爾瓦省，是一所建立於1993年的公立大學，其校區分佈於韋爾瓦市和 Palos de la Frontera（位於La Rábida）。

韋爾瓦大學設有教育科學系、工作科學系、企業科學系、實驗科學系、法律系和人文系等6個系；還設有高級理工學院、護士學院以及社會工作學院等3個學院。韋爾瓦大學開設有70多個本科、碩士和博士專業，其專業範圍廣泛，比如心理教育學、信息工程學、工業工程學、化學、地質學、歷史學、心理學、工商管理、法律、語言學（英語、西班牙語）、護理科學、勞動風險規避、體育教育、跨文化教育、核工程與儀器、聲音工程學、健康與生活質量學、領土經濟與發展等等。

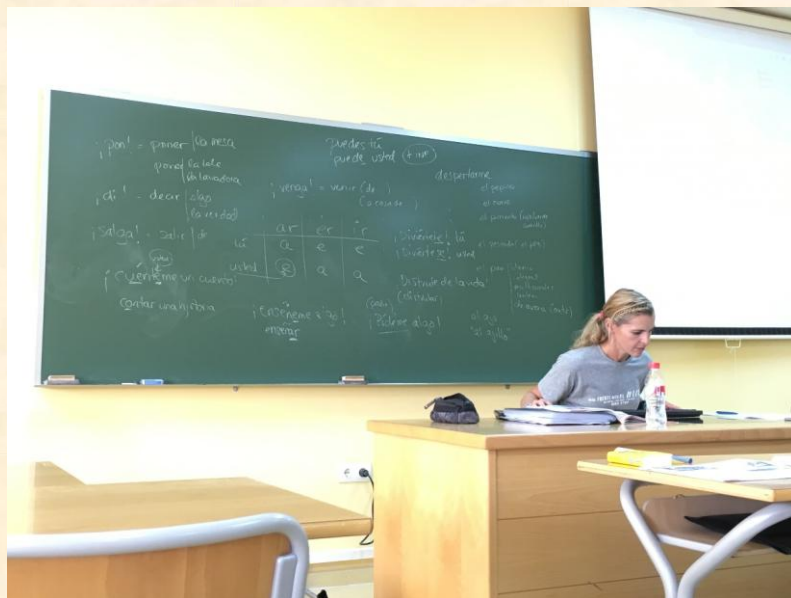
La merced（管理學院）



參、 國外研修之課程學習

到韋爾瓦大學的交換學生選課十分彈性，只要是你想選的並且沒有衝堂的問題，在人數額滿前都可以選，我是選擇了與我本科系相關的商管課程修讀，再加上一門初級西班牙文課，總共修了 24ECTS。沒有把課表填很滿因為我在本來的學校學分沒有很缺，也不希望把全部的時間都拿去上課，因此只有選我很有興趣的課修讀。

與很有活力的西班牙文老師合照



肆、 國外研修之生活學習

到了國外，語言絕對是最大的難題所在，其他很多的生活習慣可以慢慢去適應，但語言是最主要得去克服與面對的，這是半年來對我來說最辛苦的部分。

在西班牙除非是像巴塞隆納那種大城市，不然當地居民普遍沒有很會說英文，尤其我是去西班牙南部的一個小城市，在韋爾瓦當地幾乎不會有人說英文，所以

每當我出門買東西、去餐廳吃飯的時候，便代表著我只能用西班牙文溝通，往好處想，這也是強迫我講西班牙文的一個動力。我和另外三個外國室友合租一層樓，因為我們都來自不同的國家，所以溝通上都是使用英文，我有看到很多來自相同國家的交換生選擇住在一起，但我發現當你能用自己熟悉的語言溝通時，你幾乎不會練習用英文或西班牙文來溝通，我認為這很可惜，也失去了長途跋涉到別的國家當交換生的目的，因此我建議出國之後不要和會講中文的人住在一起或出門總是膩在一起。

感到慶幸的是，我的個性本來就比較獨立，適應力也比較強，所以到了這麼遠的一個國度後，雖然一開始有很多的文化衝擊，但我也漸漸地能去習慣，像是上廁所的衛生紙直接接馬桶、到家樂福超市買水果要自己拿去量重量才去結帳、出門不戴口罩也不撐陽傘.....等等，西班牙跟臺灣很不一樣，現在回想起來感覺很奇妙，沒想到我也默默地適應了那樣截然不同的生活將近半年的時間，深深體會了西班牙的文化之外也使自己變得更堅強了。

伍、研修之具體效益

1. 學會獨立與堅強，自己打理所有一切。
2. 擴大本身的國際視野，培養世界觀的深度。
3. 面對不一樣的文化與習慣能抱持很大的包容度。
4. 不再害怕開口說英文，並且強化了語言能力。
5. 體驗了西班牙南部的文化與熱情，更瞭解關於歐洲的環境與生活。
6. 結交來自不同國家之朋友，拓展人脈。

陸、感想與建議

如果決定要出國當交換生，我建議出國前要盡量把當地語言好好地加強，至少要有基本的對談能力，到了當地有那樣的環境讓你練習才能促使你的語言進步得很快，若是什麼都還不太懂就出國，只會一直處於文盲的狀態，這樣根本沒辦法練到語言能力，實在太可惜了。

出國到了不同的國度，不要害怕去嘗試，要記得這是很難得的機會，可以多去體會不一樣的文化，抱持一顆開放的心，多看多學多思考，會讓自己受益無窮的！





韋爾瓦很美麗的海灘



傳統西班牙式早餐：一小杯濃咖啡＋烤麵包抹初榨橄欖油加蕃茄泥



跨年夜盛況—隨最後的鐘響吞12顆白葡萄是西班牙很特別的慶祝方式