

國立嘉義大學家庭教育研究中心辦理 「高齡親密-相伴久久」講座簡章

一、依據：教育部 113 年度重點工作計畫

二、目的：

協助中高齡面對生理活動變老的階段與心理調適，家中有中高齡者的家庭狀況，提前做好中高齡者婚姻伴侶生活的準備與調適。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部
- (二) 主辦單位：嘉義市政府
- (三) 承辦單位：嘉義市家庭教育中心
- (四) 委辦單位：嘉義大學家庭教育研究中心。

四、辦理地點：國立嘉義大學林森校區 A409 教室

(嘉義市林森東路 151 號第一棟四樓)

五、課程內容：

| 辦理時間 | 主題 | 講師 | 講師簡介 |
|-----------------------------------|--------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8/5(一) 9:10AM 12:10AM | 婚姻人生~精彩下半場 | 黃敏菁 講師 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 教育部人才資料庫家庭教育專業講師 ➤ LomiLomi 國際芳香保健照護協會理事長 ➤ 英國、美國、加拿大、澳洲國際芳療認證講師 |
| 8/7(三) 9:10AM 12:10AM | 說說人生的故事~一起重新回溯美好記憶 | 黃敏菁 講師 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 教育部人才資料庫家庭教育專業講師 ➤ LomiLomi 國際芳香保健照護協會理事長 ➤ 英國、美國、加拿大、澳洲國際芳療認證講師 |
| 8/12(一) 9:10AM 12:10AM | 代間教育~祖孫喜笑樂呵呵! | 王以仁 講師 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 國立嘉義大學輔導與諮商學系榮譽教授 ➤ 家庭教育諮詢委員 |
| 8/14(三) 9:10AM 12:10AM | 銀髮人生~自我照顧眉角 | 唐心如 講師 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 長庚科技大學嘉義分部護理系助理教授 ➤ 教育部跨領域教師發展暨人才培育計畫：苗圃初階教練 |

| 辦理時間 | 主題 | 講師 | 講師簡介 |
|-----------------------------------|----------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8/19(一) 9:10AM 12:10AM | 銀髮人生~幸福來 敲門 | 謝玲玉 心理師 | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 嘉義市臨床心理師公會理事 長 ➤ 嘉義市生命線協會兼任主任 ➤ 中正大學心理所專業技術類 兼任助理教授 |

六、報名連結：<https://forms.gle/UCDygYEUCeEYXHLFe8>



七、其他說明：活動備有午膳，熱心參者另有精美小禮物。

*連絡方式：05-2068656，楊小姐。