

教育部114學年度

新南向學海築夢 教學實習計畫

學校系所	嘉義大學 數位學習設計與管理學系
姓名	葉仲恩
國外實習國家(含城市)	泰國清萊
實習時間	2026/07/04~2026/09/12
國外實習機構	泰北回龍中文學校
實習機構負責人	馬聖芳 副校長

一、緣起

沒出過國，加上畢業學分夠了，如果是去捷克就會卡到研究所申請，綜上所述時間上剛好合適就決定出發了。準備簽證真的是一波三折，忙完學校要處理時有旅行社說時間不夠要9天，有的說只處理商務簽證，直接跑去台北泰國經濟貿易辦事處又說現在不辦了，自己在家申請就可以了，真的是出師不利。好在最後順利地拿到簽證，要辦真的要趁早。

二、國外實習機構簡介

泰北回龍中文學校坐落於泰國北部清萊府回龍村，是一所包含幼稚園、國小、國中、高中的完全中學，目前有700多位學生。由來自台灣的范雲華校長經營20多年，學校獲得周邊許多村莊家長的信任。因學生上下午都在泰文學校，回龍中學的上課時間為泰國下午5:00~7:35（泰國與台灣有相差一小時的時差），實習老師用中文教授中文、英文、讀寫、應華等科目，加強孩子們的不足，中二學生的中文程度的話大概台灣小學低到中年級（完全倚賴注音或泰文拼寫輔助才能讀國字），中三是五六年級，要注音輔助可以流暢念完文章。

三、國外實習企業或機構之學習心得

我負責中二、中三讀寫和應華、高二讀寫，只能說一開始被震驚到了，從環境飲食到教學，沒一個適應的，環境的話剛來一個禮拜天天打蟑螂、各種蟲、壁虎、螞蟻、蜘蛛，只能說在山上真的不能避免，但是是真的意想不到，第一天洗澡時還有蟑螂飛進來，我當天就萌生返家的念頭，太髒太噁心了，完全不能接受，慢慢的調適與適應，把這些不速之客都驅逐，我才逐漸步上正軌。教學的話中二班太吵了花很多時間管秩序，講了又聽不懂，同一個指令要重複好幾次，就像一直重刷網頁一樣煩躁。只能說時間會改變一切，隨後一個禮拜慢慢地適應，適應環境再到教學，慢慢能接受偶有”幾位”客人陪我生活，看到就打死，保持紳士距離的有時也會放他一條生路。教學的話慢慢地學會什麼是耐心，多說幾遍，放慢，轉念一想，泰國人能說中文就真的很了不起了，我就完全不會泰文，多講幾次又何妨，也找到了方法，藉由大十字來驗證他們學會多少，也用遊戲式的方式教學，減少學中文提不起興致的學習阻力。只能說如果你完全不能看到蟲，和我一樣生長在一個幸福的家庭，看到食物有蟲和髒東西就不想吃，房間裡一隻螞蟻都不會看到的環境，要來之前要三思。

四、國外實習之生活體驗

生活的話每天都會吃到當地老師或煮飯阿姨煮的當地食物，很幸福，想要吃零食或是不一樣的食物時也可以去seven加菜，只能說我每天都吃得很飽，這兩個月肯定胖了不少，大部分時間因為在山上，所以週一到週五就是空閒時備課或做自己的事，晚上5:00~7:35上課，星期六是早上7:30出發，上到12點。下午學生可能會補交作業，最晚3:00會結束。遇到泰國假日偶爾會下山出去玩，因為下山車程較久，要1個半到2小時，我就沒有很喜歡出去玩，有去一次，是走美塞路線，印象最深刻的是晚餐，海鮮火鍋燒烤吃到飽~~推薦如果來的話一定要吃燒烤和火鍋，真的很好吃。接下來就來分享我印象深刻與想說的話吧~

五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1落實教學現場實踐:以正式教師身分獨立承擔中二、中三、高二應華讀寫課程，涵蓋備課、授課、作業批改與學期成績評定，完整掌握教學循環與課堂節奏控管，而不是像是帶營隊性質的教學。

2跨語言文化之差異化教學：針對當地學生沒什麼興趣與吸收能力有限，調整說話節奏與說明指令；導入「大十字」檢驗評量機制與「遊戲式教學法」，有效提升課堂參與度並降低學生學習中文的阻力。

3跨文化環境適應與心理調適力:在泰北山區交通與衛生條件相對嚴苛的環境中，學會正向面對生活挑戰、突破舒適圈，展現高度的環境抗壓性與問題解決彈性。

4國際視野:理解英文的重要，在搭飛機、辦延期簽證很多網站處理都是英文，最基本的語言溝通能力要有，才可以聽懂對方在說什麼，比如跑轉機時專人來帶我們跑，我一開始就聽不懂對方說的，靠同行的英文擔當才得以順利溝通。

5自主規劃與獨立生活實踐:從前期獨立辦理簽證的突發狀況因應，到實習期間維持備課、教學與個人進修的規律生活，有運動、增進英文、設計遊戲等全面個人技能強化。

六、感想與建議

我覺得和孩子的回憶真的是很特別，我第一次正式當老師，和他們一起相處了兩個月，在每班的最後一節課都很感動，講話講到哽咽，或許我們這輩子就是最後一次見面了，但我真的很開心彼此能相遇，陪伴彼此成長，建立了跨國身分的師生與友情，只能說我不後悔能來泰國實習這兩個月，這在我生命中真的很特別，以後回想到這段真的是會很珍惜，只能翻開照片回想當時的情境，彷彿又再度過了一次這美好的時光。建議的話就簽證早點辦，轉機預留時間要大於一個小時，泰幣記得要帶夠，或許一開始會不適應，但選擇留下絕對不會讓你後悔的。

照片



校門



中二班特別為我畫的黑板



中二班合照



吃壞肚子的食物(不要買)



泰國最北邊



旅遊中國街



一起聖愛家烤肉



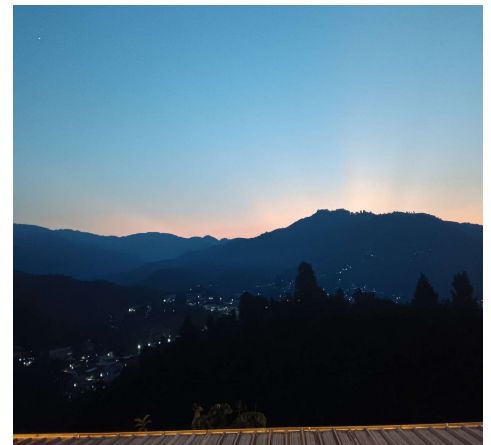
高二班合照



星星燒烤



最好吃的一餐~



好看的風景



咖啡廳草莓冰



中三班合照(最愛的班級)