

【附表二】

學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習

心得報告內容大綱

請於封面上方列標題（選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家、國外實習機構名稱、國外實習考評成績或評語及短片時間及標題）

獲補助年度	106年度第一學期
薦送學校、系所、年級	國立嘉義大學數位學習設計與管理學系四年級
中文姓名	張唯珊
國外實習國家(含城市)	立陶宛 修雷
國外實習機構	Botanical Garden of Šiauliai University
國外實習考評成績或評語	
短片時間及標題	歐洲之旅(3分35秒) 連結附在最後
一、緣起 二、國外實習機構簡介 三、國外實習企業或機構之學習心得 四、國外實習之生活體驗 五、國外實習之具體效益(請條列式列舉) 六、感想與建議	

一、緣起

從小我就非常喜愛建造或需要發揮創意，動手做的玩具，上了大學更不能錯過任何有關創意的活動，例如樂高。大學期間，除了積極參與系上活動及增進社團經驗，例如系籃與數位志工隊，培養團隊合作及領導能力，利用課餘時間在系上或教政所打工，另外有輔系行銷與運籌學系，因為我對行銷有興趣，想利用在數位系學到的知識再加上行銷的背景能力，創造出不一樣的思維，更重要的是擔任數位志工隊的隊長，舉辦樂高營。而未來有機會當然會向國外發展，想藉這次的機會，當夢想的第一步。

對於交換生及海外實習一直有相當大的興趣，但因為家庭因素，可能無法支付我出國交換的費用，所以遲遲沒有提出交換的申請。但這次看到海外實習的機會，而且內容是提升資訊教育的應用，之前系上的樂高課程非常吸引我，也很幸運的修到，加上之前擔任數位志工隊的隊長，有帶過暑期樂高的營隊，所以對樂高機器人有一定的背景知識，因此想把所學的應用在這次的實習機會，藉此來拓展自己的視野。

二、國外實習機構簡介

植物園是自1961年以來發展起來的代表性教育研究基地，正式成立於1997年9月，被命名為“修雷大學植物園”，植物園總面積 - 6.54公頃。不同植物種類和種類的近似數量 - 4000個種子交換與250多個各國的植物園一起實施，不斷組織和舉辦大學，城市和地區社區的各種活動，並在植物園內開展教育和認知活動。

三、國外實習企業或機構之學習心得

植物園跟台灣的植物園不大一樣，修雷的主要是以教育性質活動為主，是有舉辦活動才會邀請，所以我們在那的工作內容事想一些活動跟教案，或支援活動，像在立陶宛有個節慶叫”賽馬節”，在支援之前我

們要學習如何做花環，當天要教民眾DIY。但大不分的時間是在辦公室裡想教案，辦公室的環境非常好，是一間小木屋，裡面很溫暖，主管怕我們冷，還教我們怎麼實用暖氣，每天上班都有一壺花茶、一盤蘋果可以食用，因為他們覺得有良好的工作環境才能有好的工作效率。工作內容是要我們想各種年齡層的教學活動，因為他們會不定期的邀請當地居民來參觀，之後，他們會將這些教案和活動運用在他們的計畫裡。

在這一個月裡英文一定會進步，頭髮也掉了不少，因為想了好多教案及活動，但令我最感動的是我們想出一個遊戲讓實習主管非常滿意，他們答應讓這遊戲一直留在植物園裡，不被破壞。在資源有先且語言能力有限的情況下，我想這是非常不容易的，也是我最大的收穫！

四、國外實習之生活體驗

在還沒開始實習前，修雷大學行政處室的老師招集我們，跟我們說明時間期間該注意的事，乍聽之下有點可怕，感覺是要說什麼嚴重的事，但她只說了一個重點，” Don’ t be too polite .” 她的意思是有需求就說，而且他們很注重個人的休息時間，所以給我們滿多彈性空間，希望我們能用假日多出去走走、多認識立陶宛。在開始實習的第一天，感覺就像在洗三溫暖，先是在溫度大約10度的環境下，走了將近3公里的路到植物園，到了的時候的頭有點暈，吹了40分鐘的冷風，當然實習主管我們邀請我們到小木屋裡說明實習細項，但要開始前，準備花茶和小點心，說這是植物園自己的花，有什麼什麼功能早已不記得，只覺得能在寒冷得天氣喝到這花茶，人生真的很美好！休息放鬆完了，再來就是在實習期間最讓我印象深刻的 - 第一次的英文報告，準備時間只有2小時，這根本是不夠的，平時在台灣上課上台報告是少都有一天，現在只有2小時，而且又是英文，想當然兒，這次講的一定零零散散，但實習老師人很好還是給予一定的肯定，所以之後的2-3次報告我都會先回家寫稿念稿背稿，避免再一次的出糗。

五、國外實習之具體效益

- 認識與包容不同文化及接觸不一樣國家的人
- 學習團隊合作
- 學習在期限內完成實習主管的交代事項
- 學會如何在資源且語言能力有限的情況下，精準的表達
- 學習如何自由行，且在沒有人可以幫忙下解決問題

六、感想與建議

從聽聞學海築夢計畫時，我便毫不猶豫抓住機會，積極向教授詢問相關資訊，並開始準備申請資料，還記得面試前的坐立難安，但我盡全力掩飾自己的焦慮，只求在面試展現最好的一面，得知能出國實習和家人獲准後，我止不住感動的淚水，興奮的心情久久不能平撫。回想當時第一次出國就到這麼遠的國家，從整理行李、安全檢查到坐飛機都是新的體驗，也是我人生一大跳板，因為從小就嚮往國外的生活，藉由這次機會好好體驗。

對我來說，首先遇到的是語言方面的困難，剛開始會因為沒有自信而不敢開口，覺得發音不夠好聽或是無法溝通而感到挫敗，在看到實習夥伴積極參與活動之後，我進一步挑戰自己，不畏懼語言隔閡，勇敢向來自不同國家的人對談。剛開始常有異國口音不易理解的狀況，或是在腦中轉換中文、英文詞彙，需要較久的時間，甚至覺得說英文有些彘扭；經過多次練習後，這些過程漸漸縮短，變得自然而順暢，兩、三個禮拜後，我能毫不思考的表達想法，並且和來自捷克、印度的夥伴，分享台灣文化以及有趣的人事物，也因此結交許多新朋友，我了解到英語的重要性，同時也在培養國際觀的建立。

在宿舍裡，有來自世界各地的同學們，因為語言隔閡、生活習慣不同，必須以英文溝通，又受寒冷的天氣折磨，難免會有想家的苦。但在不熟悉的環境中，卻因為英語能談天說地，雖然各自有不同背景，卻說

著相同的語言，此時此刻的大家，我感受到是緊密連結且沒有距離的，不因為陸地被海洋分開而有所不一樣，是一同生活在地球上相談甚歡的人們；我暫時忘卻了想念，融合在溫暖的氛圍裡，享受和伙伴的交談。

不只語言上，天氣方面我也有前所未見的體驗，在台灣從未有如此的低溫，凍結的空氣以及刺骨的寒風也阻止不了我內心的雀躍。

不只經歷新鮮的趣事，生活上的挑戰也是少不了，我和實習夥伴一起安排到鄰近國家波蘭玩，查旅遊資訊也是一大困難，交通更是要事先做好功課。

在回程飛機上，我看著窗外一望無際的雲海，一邊感嘆著飛逝的時光，而立陶宛實習這一個月的生活經歷也像跑馬燈一樣在我腦中揮之不去，回頭檢視自己這段時間的成長，心中滿是沉甸甸的踏實，我很滿意自己的改變，也很感謝自己有機會能夠體驗海外生活，同時心中也有些感觸，在國際化時代來臨下，台灣在國際上其實卻不如想像中廣為人知，不免替這一個美麗的島嶼打抱不平，以許多高科技產品聞名世界，且擁有熱情豐富的人文，其壯觀的自然奇景也是上天賜予我們最珍貴的禮物，世界各地用著台灣製作的產品，喝著珍珠奶茶，用我國的電腦，卻不知道台灣究竟是何地；儘管如此，因為缺乏國際推動，讓這寶島埋沒無人知曉。希望我能藉由這次機會，不僅是出國體驗文化，更是讓更多人看到台灣，大聲的說：我來自台灣，我很驕傲！

透過這次學海築夢計畫，不管是從專業能力、生活體驗到語言學習，各方面都大大提升，面對自己不熟悉的事物更不會害怕接觸，積極找答案、尋求解決方法，見識多元文化後，更令我拓展廣闊的視野。現在的我不一樣了，有這次的經驗，變得更有自信，也不會像過去侷限自己在舒適圈裡，也許不是一次就成功，但我告訴自己此刻的失敗不代表永恆，只要敢跨出去，必定有收穫，這是我這趟旅程學到的成就，而最令我印象深刻的，是這段時間我的改變與成長。

影片連結：<https://youtu.be/XuBWxEtoMAc>