

選送生獲補助年度:106學年度

薦送學校系所、年級:國立嘉義大學數位學習設計與管理學系  
二年級

中文姓名:邱昱綸

前往國外實習國家:立陶宛 修雷

國外實習機構名稱: šiaulių universiteto botanikos sodas

Šiaulių Ragainės progimnazija

國外實習考評成績或評語:10(perfect)

短片時間及標題:2分55秒,外面的世界

# 一、緣起

從小學到大學我都在我的故鄉—嘉義念書，從來沒有機會可以去外地生活過。剛好這次看到系上有這個機會，可以去立陶宛實習一學期，而且又可以去令人嚮往的歐洲，我馬上就申請了。當時可以選擇一個月或者是去一學期，因為很多原因，像是課業等等因素，我原本打算只去一個月的，但老師跟我們說，人生中除了現在還有甚麼時候可以讓你去國外半年？我想也對，而且去半年一定可以比去一學期看到更多的東西，擴展我的視野，所以我就選擇了去立陶宛一學期。

## 二、 國外實習機構簡介

šiaulių universiteto botanikos sodas：修雷大學附設植物園，裡面有各種花草植物果樹，在裡面主要負責文書處理及活動設計

Šiaulių Ragainės progimnazija：一間中小學，在裡面我們開設了樂高機器人課程，教導五年級的小朋友樂高機器人的設備與使用

### 三、國外學習企業或機構之學習心得

第一個月我們被安排到修雷大學附屬植物園來工作，我們的辦公室是一個小木屋，每天在裡面都可以聞到香香的木頭味，而且因為在植物園工作的關係，所以每天都有許多新鮮水果跟茶可以喝，工作的環境很棒，雖然每天要從宿舍來回將近一小時的路程，但卻不覺得累。

工作內容很多種，像是建立活動（我們設計了兩種活動，一種是針對小朋友所設計的，而另外一種是針對年紀比較大的長者所設計的），或者是文書作業，植物園時常有活動，而我們會紀錄活動，並且去訪問參與者，看這個活動有沒有哪裡需要改進，做成P P T跟植物園的工作人員討論。

有一次還跟植物園的工作人員到當地的節日”賽馬節”擺攤，教人怎麼做花環，也在那邊體驗了人生中第一次騎馬。

第二個月以後，我們都在一間中小學中實習，一開始我們旁聽了他們的課程，像是英文課、物理課、地科課、生物課、地理課、工程課等等，彷彿回到了中小學一樣，他們的老師都相當的熱情，即使他們的英文不是很好，還是一直邀請我們到他們的課堂參觀。幾乎所有的課我們都參觀後，我們與學校的主任討論，我們希望開一堂課來教小朋友樂高機器人，

而主任也很爽快的答應。雖然途中耗了一些時間，在溝通與安排時間跟規劃課程上，最終我們總算是把樂高機器人教完。由於有些小朋友很喜歡樂高機器人，所以我們送了一組給他們學校。在教課的課程中，我們認識了許多小朋友，下課後也會聚在一起聊天、玩耍，也因為變熟了，所以後來離開的時候有點不捨。

## 四、國外實習之生活體驗

我們是實習生但跟交換生住在同一個宿舍，每個大房間中，有一間廁所跟兩間房間，每個房間住兩個人。每層樓都有一間廚房跟兩間浴室供該樓層的人使用。立陶宛的物價跟台灣差不多，甚至有些東西比台灣的更便宜，外食的部分，不像台灣一樣，隨處都有小吃攤、便當店，如果要外食的話，大部分都是餐廳，吃起來大多都比自己煮還貴，所以我們都自己煮。一開始還有舉辦”型男大主廚”的活動，分隊PK。原本在台灣沒在煮飯的，因為走出去到處都有便利商店跟小吃攤，來這邊後都要自己煮，所以我想回台灣以後廚藝應該算有進步吧？

在台灣，尤其在嘉義，幾乎每個人都有摩托車，就算只是到巷子口的7-11也會騎摩托車，來這邊走30分鐘的路算是小菜一碟，像是我前面說過的，我們走去植物園，來回要1小時。不過我們住的修雷大學附設宿舍，生活機能很好，走五分鐘就有百貨公司、超市跟公車站，就算真的要去很遠的地方，公車站就在附近而已。

第一次看到雪，超興奮的跑去外面玩，雖然下雪跟積雪是有段距離的，到真正下大雪的時候，我們也馬上跑出去外面堆雪人、打雪仗，雪丟起來其實滿痛的，不像我們想像中的那樣好玩。而雪開始融的時候才是最麻煩的，整個城市的地板都是黑黑髒髒的，公車上也都是水，而且融冰特別滑，走路要特別小心。

以前地理課學什麼夏令時間、永晝永夜等等，都覺得離我好遠，來這邊後才發現是這邊視為理所當然的事情，一開始到的時候，晚上九點天才黑，跟立陶宛朋友去打球可以打好久，而到後來，開始冬天了，太陽越來越早下山，到最後下午四點天就整個黑了。不知道為什麼天黑了就會讓人覺得已經很晚了，有一種很累的感覺。

## 五、國外實習之具體效益

- 1 · 英文能力增加
- 2 · 膽子變大
- 3 · 處理事情能力變好
- 4 · 結交來自各國的朋友
- 5 · 拓展視野



## 六、感想與建議

在出國前其實會想東想西的，但俗話說船到橋頭自然直，咬著牙，很多事撐一下就過了。雖然我學了好幾年的英文，但其實我的英文不是那麼的好，一開始的時候，很多東西要重複好幾次才聽得懂，也感謝我認識的幾個外國朋友，他們跟我講話都會比較慢，加上比手畫腳，我就比較了解他們說什麼。多虧了他們，我覺得回來後，我的英文進步很多。一個外國朋友跟我說，我比剛開始來的時候進步很多，之前跟我講話，我都不太會講。聽到這個我超開心的。

在外國，很多事情都只能靠自己，所以就算語言不通的情況下（很多老一輩的人只會講俄語或者立陶宛語），我還是會去比手畫腳地想辦法溝通、解決。

在宿舍裡面可以結交來自世界各地的朋友，像是義大利人、印度人、捷克人、土耳其人、巴西人、韓國人等等，特別是印度人跟立陶宛人，我跟他們特別好，晚上會去他們房間聊天，有一次還在半夜去湖邊散步四點才回來。認識他們我覺得是我這趟實習中最開心的事，雖然不知道未來還有沒有機會見面，但我很期待再次見面的那天來臨。

最後很感謝黃國鴻教授跟蕭蘭婷助教，感謝老師幫我們申請了這個計畫，讓我們可以比較無憂無慮的出國，感謝助教在我們出國時幫助我們申請各種東西。