

國立嘉義大學 體育與健康休閒學系碩士在職專班

(103學年度入學新生適用)

102.11.29系課程委員會議通過

103.01.08院課程委員會議通過

103.03.11校課程委員會議通過

103.04.22教務會議通過

一、教育目標：

本所的目的在於培養專業化研究與實務並重之運動科學、運動休閒、運動教育之專業人才，強調多元化之課程設計，提升專業成長，並加強國際學術交流，促進運動科學與休閒教育研究發展，並滿足社會需求，培養各類體育運動產業人才。

二、核心能力：

1. 運動科學之專業知識與研究能力
2. 運動休閒活動之專業知識與研究能力
3. 運動教育之專業知識與研究能力
4. 學習與相關領域人員溝通、協調與整合之能力
5. 獨立思考及具備國際觀的能力

三、核心能力指標：

- 1.1. 藉由授課、專題演講以及參加校外機構所舉辦之運動科學學術研討會，瞭解最新相關運動科學研究趨勢與方向，充實專業能力
- 1.2. 藉由修課、專題演講、書報討論以及各學門領域研究室等的學習，培養發掘運動科學相關的研究問題及其執行研究能力
- 2.1. 藉由授課、專題演講以及參加校外機構所舉辦之學術運動休閒研討會，瞭解最新相關運動休閒研究趨勢與方向，充實專業能力
- 2.2. 藉由修課、專題演講、書報討論以及各學門領域研究室等的學習，發掘運動休閒相關的研究問題及其執行研究能力
- 3.1. 藉由授課、專題演講以及參加校外機構所舉辦之學術運動教育研討會，瞭解最新相關運動教育研究趨勢與方向，充實專業能力
- 3.2. 藉由修課、專題演講、書報討論以及各學門領域研究室等的學習，培養發掘運動教育相關的研究問題及其執行研究能力
- 4.1. 參與不同研究計畫，與不同領域人員溝通、協調與整合之能力
- 5.1. 藉由修習本所相關課程，有獨立思考的能力
- 5.2. 鼓勵研究生蒐集或參閱各領域的期刊論文及參與國外研討會，或經由多媒體瀏覽蒐集國外資訊，增加國際觀

四、課程架構與畢業學分：

◎課程架構：

1. 運動科學組分成四大領域：運動科學(1)運動生理(2)生物力學(3)心理學、(4)全人健康及高齡健康促進。
2. 運動教育及休閒組分成三大領域：(1)運動教育、(2)運動休閒、(3)高齡運動休閒。

◎畢業學分：

學生畢業時應修滿至少40學分，包括專業必修10學分、專業選修24學分、論文6學分。

其他說明：

在提出學位論文考試時，必須完成以下事項：(1)有一篇研討會論文(須為第一作者，署名嘉義大學)發表或有乙篇論文著作發表刊登在具有審查制度且有ISSN的期刊上(需為第一作者，屬名嘉義大學)、(2)至少參加乙次校外所舉辦之體育(運動)與健康休閒學術研討會議、(3)參加本所「研究生學術發表會」之前三個學期出席率每學期須>80%以上、以及(4)在第一學年下學期和第二學年上學期，在本所「研究生學術發表會」上各完成乙次口頭發表。

第一學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	核心能力 對應項次
高等教育統計Advanced Educational Statistics	1	3.0	3		1, 2, 3
體育與健康休閒研究導論Introduction of Physical Education, Health, and Recreation Research	1	2.0	2		1, 2, 3, 4, 5
教育研究法研究Research Methods in Education	2	3.0	3		1, 2, 3
當代體育與健康休閒書報討論 (I) Seminar: Contemporary Issues in Physical Education, Health, and Leisure Studies (I)	2	2.0	1		1, 2, 3, 4, 5
專業必修小計			9		

第一學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	核心能力 對應項次
休閒行為專題研究Seminar in Leisure Behavior	1	3.0	3	二	2, 4, 5
休閒活動與健康促進專題研究Seminar in Activity and Health Promotion	1	3.0	3	二	2, 3, 4, 5
肌肉骨骼傷害專題研究Seminar in Musculoskeletal Injuries	1	3.0	3	一	1, 5
系統化體育教學設計專題研究Seminar in Systematic Design in Physical Education Teaching	1	3.0	3	二	3, 4, 5
運動心理學專題研究Seminar in Sports Psychology	1	3.0	3	一	1, 3
運動哲學專題研究Seminar in Sports Philosophy	1	3.0	3	二	3, 5
運動訓練法專題研究Seminar in Sport Training	1	3.0	3	一	1, 4, 5
運動與休閒管理學專題研究Seminar in Management in Sports & Recreation	1	3.0	3	二	2, 3, 4, 5
體適能專題研究Seminar in Physical Fitness	1	3.0	3	一	1, 2, 3, 4, 5
休閒運動及遊憩方案規劃專題研究Seminar in Program Design in Recreational Sports and Leisure Studies	2	3.0	3	二	2, 3, 4, 5
全人健康專題研究Seminar in Wellness	2	3.0	3	一	1, 2, 4, 5
老化哲學專題研究Seminar in Aging Philosophy	2	3.0	3	二	3, 4, 5
運動生物力學專題研究Seminar in Sports Biomechanics	2	3.0	3	一	1, 4
運動生理學專題研究Seminar in Exercise Physiology	2	3.0	3	一	1, 4, 5
運動美學專題研究Seminar in Sports Aesthetics	2	3.0	3	二	2, 3
運動與休閒壓力調適專題研究Seminar in Stress Management in Sports & Recreation	2	3.0	3	二	2, 4
運動營養專題研究Seminar in Sports Nutrition	2	3.0	3	一	1, 4, 5
應用運動心理學專題研究Seminar in Applied Sport Psychology	2	3.0	3	一	1, 4

第一學年					
必選修類別：專業選修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
體育教學方法與策略專題研究Seminar in Teaching Methods & Strategies for Physical Education	2	3.0	3	二	3, 4, 5
專業選修小計			57		
學年小計			66		

*選修課程名稱，依科技發展與特色重點產業異動

第二學年					
必選修類別：專業必修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
當代體育與健康休閒書報討論(II) Seminar: Contemporary Issues in Physical Education, Health, and Leisure Studies (II)	1	2.0	1		1, 2, 3, 4, 5
專業必修小計			1		

第二學年					
必選修類別：專業選修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
水上休閒活動設計專題研究Seminar in Activity Planning for Water Leisure	1	3.0	3	二	2, 3
步態分析專題研究Seminar in Research in Gait Analysis	1	3.0	3	一	1
活力老化與防跌專題研究Seminar in Active Aging and Fall Prevention	1	3.0	3	一	1
神經肌肉控制專題研究Seminar in Neuromuscular Control of Movement	1	3.0	3	一	1
高齡運動與休閒活動設計專題研究Seminar in Exercise and Recreational Programming in Aging	1	3.0	3	二	2, 3, 4, 5
運動生理學實驗Experiments of Exercise Physiology	1	2.0	2	一	1, 4, 5
運動身體學專題研究Seminar in Sports Somatology	1	3.0	3	二	1
運動社會學專題研究Seminar in Sports Sociology	1	3.0	3	二	1, 3
運動處方專題研究Seminar in Exercise Prescription	1	3.0	3	一	1, 4, 5
運動與休閒賽會管理 專題研究Seminar in Event Management in Sports and Recreation	1	3.0	3	二	2, 3, 4, 5
環境運動生理學專題研究Seminar in Environmental Exercise Physiology	1	3.0	3	一	1, 5
臨床運動醫學專題研究Seminar in Clinical Sports Medicine	1	3.0	3	一	1
體育教學分析專題研究Seminar in Teaching Analysis in Physical Education	1	3.0	3	二	3, 4, 5

第二學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
體育測驗與評量專題研究Seminar in Test & Measurement of Physical Education	1	3.0	3	二	2, 3, 4
休閒活動與高齡學專題研究Seminar in Leisure and Aging	2	3.0	3	二	2, 5
高齡化社會學專題研究Seminar in Aging Sociology	2	3.0	3	二	1, 3
高齡體適能專題研究Seminar in Aging Fitness	2	3.0	3	一	1, 2, 4
運動心理學實驗Experiments of Sports Psychology	2	2.0	2	一	1
運動生物力學實驗Experiments of Sports Biomechanics	2	2.0	2	一	1, 4
運動技術分析專題研究Seminar in Sports Techniques Analysis	2	3.0	3	一	1, 5
運動員復健與體能訓練專題研究Seminar in Rehabilitation and Conditioning of Athletes	2	3.0	3	一	1
運動教育學專題研究Seminar in Sports Pedagogy	2	3.0	3	二	3
運動傷害與復健心理學專題研究Seminar in Psychology of Sport Injury & Rehabilitation	2	3.0	3	一	1
運動與休閒行銷學專題研究Seminar in Marketing in Sports & Recreation	2	3.0	3	二	2, 4, 5
體能與遊戲活動設計專題研究Seminar in Activity Planning for Play & Physical	2	3.0	3	二	2, 3
專業選修小計			72		

第二學年

必選修類別：論文

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
碩士論文Thesis	1	3.0	3		1, 2, 3, 4, 5
碩士論文Thesis	2	3.0	3		1, 2, 3, 4, 5
論文小計			6		
學年小計			79		

*選修課程名稱，依科技發展與特色重點產業異動

備註說明：(各科目的備註欄代碼請參考此處的說明)

- 一. 運動科學領域
- 二. 運動休閒及運動教育領域