

國立嘉義大學 體育與健康休閒學系碩士班必選修科目冊

(114學年度入學新生適用)

113.12.11系課程委員會會議通過

113.12.26院課程委員會會議通過

114.04.22校課程規劃委員會會議通過

114.05.06教務會議核備

一、教育目標：

本所的旨在於培養專業化研究與實務並重之運動科學、運動休閒、運動教育之專業人才，強調多元化之課程設計，提升專業成長，並加強國際學術交流，促進運動科學與休閒教育研究發展，並滿足社會需求，培養各類體育運動產業人才。

二、核心能力：

1. 運動科學之專業知識與研究能力
2. 運動休閒活動之專業知識與研究能力
3. 運動教育之專業知識與研究能力
4. 學習與相關領域人員溝通、協調與整合之能力
5. 獨立思考及國際觀的能力

三、核心能力指標：

- 1.1. 瞭解最新相關運動科學研究趨勢與方向，充實專業能力
- 1.2. 發掘運動科學相關的研究問題及其執行研究能力
- 2.1. 瞭解最新相關運動休閒研究趨勢與方向，充實專業能力
- 2.2. 發掘運動休閒相關的研究問題及其執行研究能力
- 3.1. 瞭解最新相關運動教育研究趨勢與方向，充實專業能力
- 3.2. 發掘運動教育相關的研究問題及其執行研究能力
- 4.1. 參與不同研究計畫，與不同領域人員溝通、協調與整合之能力
- 5.1. 培養國際觀、獨立思考與自主規劃的能力

四、課程架構與畢業學分：

◎課程架構：

1. 運動健康科學組分成四大領域：(1)運動生理、(2)運動生物力學、(3)運動心理、(4)全人健康及高齡健康促進。
2. 運動教育與休閒組分成二大領域：(1)運動教育、(2)運動休閒管理。

◎畢業學分：

運動教育及休閒組

學生畢業時應修滿至少36學分，包括專業必修11學分、專業選修19學分、論文6學分，始得畢業。

運動健康科學組

學生畢業時應修滿至少36學分，包括專業必修11學分、專業選修19學分、論文6學分，始得畢業。

其他說明：

1. 選修學分(主領域必選13學分)，且每學期修習學分不得超過13學分(含必、選修學分)。專業選修學分19學分，除各組主領域選修必選13學分外，另可跨校跨系(所)選修至多1門課程(最多3學分)，修習外系(所)專業選修課程須經指導教授及學系主任同意，本系專業選修至少應選修16學

分。

2. 在提出學位論文考試時，必須完成以下事項：(1)有二篇研討會論文(須為第一作者，署名嘉義大學)發表或有乙篇論文著作發表刊登在具有審查制度且有ISSN的期刊上(需為第一作者，屬名嘉義大學)、(2)至少參加乙次校外所舉辦之體育(運動)與健康休閒學術研討會議。

※補充：

碩、博士班研究生(含碩士在職專班)應至本校所規定之網路教學平台自行修習「學術倫理教育」課程，並通過線上課程測驗達及格標準，經出示修課證明始得申請學位口試。未通過者不得申請學位口試。

為增進英語實用能力，鼓勵學生修習一門全英語授課(EMI)課程，以提升國際競爭力。

教學分組：運動教育及休閒組

第一學年

必修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	專業職能	共通職能	備註	核心能力對應項次
高等教育統計Advanced Educational Statistics	1	3.0	3	EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0415,HTC0413,HTC0414	11,12,15,18		1, 2, 3
當代體育與健康休閒書報討論 (I) Seminar: Contemporary Issues in Physical Education, Health, and Leisure Studies (I)	1	2.0	1	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0413,HMC0417,HTC0413,HTC0414	11,12,13,14,15,16,18		1, 2, 3, 4, 5
體育與健康休閒研究導論Introduction of Physical Education, Health, and Recreation Research	1	2.0	2	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417,HTC0413,HTC0414,HTC0416	11,12,13,14,15,16,18		1, 2, 3, 5
教育研究法研究Research Methods in Education	2	3.0	3	EDC0110,EDC0111,EDC0112,EDC0113,EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0413,HMC0417,HTC0413,HTC0414	11,12,13,15,16,18		1, 2, 3
當代體育與健康休閒書報討論 (II) Seminar: Contemporary Issues in Physical Education, Health, and Leisure Studies (II)	2	2.0	1	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0413,HMC0417,HTC0413,HTC0414	11,12,13,14,15,16,18		1, 2, 3, 4, 5
專業必修小計			10				

第一學年

必修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	專業職能	共通職能	備註	核心能力對應項次
休閒行為研究Seminar in Leisure Behavior	1	3.0	3	EDC0318,HTC0413,HTC0414,HTC0416	11,12,13,14,15,16,17,18	二	2, 3, 4, 5
休閒活動與健康促進研究Seminar in Activity and Health Promotion	1	3.0	3	EDC0314,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417,HTC0413,HTC0414,HTC0416	11,12,13,15,16,18	一, 二	2, 4, 5
休閒運動及遊憩方案規劃研究Seminar in Program Design in Recreational Sports and Leisure Studies	1	3.0	3	EDC0110,EDC0111,EDC0112,EDC0113,EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HTC0413,HTC0414,HTC0416	11,12,13,14,15,16,18	二	2, 4, 5
系統化體育教學設計研究Seminar in Systematic Design in Physical Education Teaching	1	3.0	3	EDC0110,EDC0111,EDC0112,EDC0113,EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318	11,12,13,14,15,16,17,18	二	3, 4, 5
運動與休閒行銷學研究Seminar in Marketing in Sports & Recreation	2	3.0	3	EDC0110,EDC0111,EDC0112,EDC0113,EDC0314,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HTC0413,HTC0414	11,12,13,14,15,16,17,18	二	2, 3, 4, 5
運動與休閒管理學研究Seminar in Management in Sports & Recreation	2	3.0	3	EDC0110,EDC0111,EDC0112,EDC0113,EDC0314,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HTC0413,HTC0414,HTC0416	11,12,13,14,15,16,17,18	二	2, 4, 5
運動與休閒壓力調適研究Seminar in Stress Management in Sports & Recreation	2	3.0	3	EDC0314,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0416,HMC0417,HTC0413,HTC0414	11,12,13,14,15,16,18	一, 二	1, 2, 4, 5
體育教學方法與策略研究Seminar in Teaching Methods & Strategies for Physical Education	2	3.0	3	EDC0110,EDC0111,EDC0112,EDC0113,EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318	11,12,13,14,15,16,18	二	3, 4, 5
體育運動史學研究Studies in Physical Education and Sport History	2	3.0	3	EDC0314	11,12,13,15	二	3, 4, 5
專業選修小計			27				
學年小計			37				

*選修課程名稱，得依科技發展與特色重點產業異動。

第二學年

必修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	專業職能	共通職能	備註	核心能力對應項次
當代體育與健康休閒書報討論(III)Seminar: Contemporary Issues in Physical Education, Health, and Leisure Studies (III)	1	2.0	1	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0413,HMC0417,HTC0413,HTC0414	11,12,13,14,15,16,18		1, 2, 3, 4, 5

專業必修小計

1

第二學年

必修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	專業職能	共通職能	備註	核心能力對應項次
高齡運動與休閒活動設計研究Seminar in Exercise and Recreational Programming in Aging	1	3.0	3	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0413,HMC0417,HTC0413,HTC0414	11,12,13,14,15,16,18	二	1, 2, 3
運動社會學研究Seminar in Sports Sociology	1	3.0	3	EDC0110,EDC0111,EDC0112,EDC0113,EDC0315,EDC0318,HTC0413,HTC0414,HTC0416	11,12,13,14,15,16,17,18	二	2, 3, 5
體育教學分析研究Seminar in Teaching Analysis in Physical Education	1	3.0	3	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318	11,12,13,14,15,16,17,18	二	3, 4, 5
體育測驗與評量研究Seminar in Test & Measurement of Physical Education	1	3.0	3	EDC0113,EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HTC0413,HTC0414	11,12,13,14,15,18	二	3, 4, 5
運動哲學研究Seminar in Sports Philosophy	2	3.0	3	EDC0111,EDC0113,EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318	11,12,13,14,15,16,17,18	二	2, 3, 5
運動教育學研究Seminar in Sports Pedagogy	2	3.0	3	EDC0110,EDC0111,EDC0112,EDC0113,EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318	11,12,13,14,15,16,17,18	二	3, 4, 5
運動與休閒賽會管理研究Seminar in Event Management in Sports and Recreation	2	3.0	3	EDC0110,EDC0111,EDC0112,EDC0113,EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HTC0413,HTC0414,HTC0416	11,12,13,14,15,16,17,18	二	2, 3, 4, 5

專業選修小計

21

第二學年

必修類別：論文

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	專業職能	共通職能	備註	核心能力對應項次
碩士論文Thesis	1	0.0	3				1, 2, 3, 4, 5
碩士論文Thesis	2	0.0	3				1, 2, 3, 4, 5

論文小計

6

學年小計

28

*選修課程名稱，得依科技發展與特色重點產業異動。

教學分組：運動健康科學組

第一學年

必修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	專業職能	共通職能	備註	核心能力對應項次
高等教育統計Advanced Educational Statistics	1	3.0	3	EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HTC0413,HTC0414	11,12,15,18		1, 2, 3
當代體育與健康休閒書報討論 (I) Seminar: Contemporary Issues in Physical Education, Health, and Leisure Studies (I)	1	2.0	1	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HTC0417,HTC0413,HTC0414	11,12,13,14,15,16,18		1, 2, 3, 4, 5
體育與健康休閒研究導論Introduction of Physical Education, Health, and Recreation Research	1	2.0	2	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417,HTC0413,HTC0414,HTC0416	11,12,13,14,15,16,18		1, 2, 3, 5
教育研究法研究Research Methods in Education	2	3.0	3	EDC0110,EDC0111,EDC0112,EDC0113,EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0413,HMC0417,HTC0413,HTC0414	11,12,13,15,16,18		1, 2, 3
當代體育與健康休閒書報討論 (II) Seminar: Contemporary Issues in Physical Education, Health, and Leisure Studies (II)	2	2.0	1	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0413,HMC0417,HTC0413,HTC0414	11,12,13,14,15,16,18		1, 2, 3, 4, 5
專業必修小計			10				

第一學年

必修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	專業職能	共通職能	備註	核心能力對應項次
肌肉骨骼傷害研究Seminar in Musculoskeletal Injuries	1	3.0	3	EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,15,18	—	1, 4, 5
運動心理學研究Seminar in Sports Psychology	1	3.0	3	EDC0314,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,14,15,18	—	1, 3, 4, 5
體適能與運動處方研究Seminar in Physical Fitness and Exercise Prescription	1	3.0	3	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0417	11,12,13,15,18	—	1, 4, 5
高齡體適能研究Seminar in Aging Fitness	2	3.0	3	EDC0314,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,15,16,18	—	1, 5
運動生物力學研究Seminar in Sports Biomechanics	2	3.0	3	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,15,18	—	1, 5
運動生理學研究Seminar in Exercise Physiology	2	3.0	3	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,15,18	—	1, 5
運動訓練法研究Seminar in Sport Training	2	3.0	3	EDC0314,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,14,15,16,18	—	1, 3, 4, 5
運動營養研究Seminar in Sports Nutrition	2	3.0	3	EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,15,18	—	1, 5
應用運動心理學研究Seminar in Applied Sport Psychology	2	3.0	3	EDC0314,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,15,16,18	—	1, 3, 4, 5
專業選修小計			27				
學年小計			37				

*選修課程名稱，得依科技發展與特色重點產業異動。

第二學年

必修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	專業職能	共通職能	備註	核心能力對應項次

第二學年

必修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	專業職能	共通職能	備註	核心能力對應項次
當代體育與健康休閒書報討論(III)Seminar: Contemporary Issues in Physical Education, Health, and Leisure Studies (III)	1	2.0	1	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0413,HMC0417,HTC0413,HTC0414	11,12,13,14,15,16,18		1, 2, 3, 4, 5
專業必修小計			1				

第二學年

必修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	專業職能	共通職能	備註	核心能力對應項次
休閒活動與健康促進研究Seminar in Activity and Health Promotion	1	3.0	3	EDC0314,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417,HTC0413,HTC0414,HTC0416	11,12,13,15,16,18	一, 二	2, 4, 5
步態分析研究Research in Gait Analysis	1	3.0	3	EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,15,16,18	一	1, 5
神經肌肉控制研究Seminar in Neuromuscular Control of Movement	1	3.0	3	EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,15,16,18	一	1, 5
健康老化與防跌研究Seminar in Active Aging and Fall Prevention	1	3.0	3	EDC0314,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,15,16,18	一	1, 5
運動傷害與復健心理學研究Seminar in Psychology of Sport Injury & Rehabilitation	1	3.0	3	EDC0314,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,15,16,18	一	1, 4, 5
臨床運動醫學研究Seminar in Clinical Sports Medicine	1	3.0	3	EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,15	一	1, 5
運動心理學實驗Experiments of Sports Psychology	2	2.0	2	EDC0314,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,15,16,18	一	1, 4, 5
運動生物力學實驗Experiments of Sports Biomechanics	2	2.0	2	EDC0314,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,15,16,18	一	1, 4, 5
運動生理學實驗Experiments of Exercise Physiology	2	2.0	2	EDC0314,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,15,16,18	一	1, 4, 5
運動技術分析研究Seminar in Sports Techniques Analysis	2	3.0	3	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,14,15,16,18	一	1, 4, 5
運動員復健與體能訓練研究Seminar in Rehabilitation and Conditioning of Athletes	2	3.0	3	EDC0314,EDC0315,EDC0316,EDC0317,EDC0318,HMC0410,HMC0412,HMC0413,HMC0417	11,12,13,14,15,16,18	一	1, 4, 5
專業選修小計			30				

第二學年

必修類別：論文

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	專業職能	共通職能	備註	核心能力對應項次
碩士論文Thesis	1	0.0	3				1, 2, 3, 4, 5
碩士論文Thesis	2	0.0	3				1, 2, 3, 4, 5
論文小計			6				
學年小計			37				

*選修課程名稱，得依科技發展與特色重點產業異動。

專業職能說明：

EDC0110. 規劃組織架構、人員配置及籌措資源。
EDC0111. 擬訂組織願景、目標及實施策略。
EDC0112. 領導或配合組織執行業務。
EDC0113. 檢討、修正及改善業務執行。
EDC0314. 執行教學活動
EDC0315. 規劃及進行教學評量
EDC0316. 規劃教學策略及內容
EDC0317. 發展設計教學內容及教材
EDC0318. 進行教學/訓練需求評估
HMC0410. 利用資訊技術分析及維護資料，提供個人健康照護最適建議與機制。
HMC0412. 規劃設計組織體系與分配供應商資源，使其能即時提供個人照顧所需資源。
HMC0413. 設計與執行照護行動計畫，以滿足不同家庭與個人的需求、偏好與興趣。
HMC0415. 彙整顧客需求趨勢及回饋意見，以持續精進服務及產品發展。
HMC0416. 應用化學原理，解釋物質和化工程序的構成、結構和屬性，以提供廣泛的個人照顧服務。
HMC0417. 應用生物學及生理學專業知識，以提供/選擇安全有效的個人護理產品和服務。
HTC0413. 分析各休閒場所之特點與客戶需求，執行休閒活動企劃。
HTC0414. 分析各休閒場所經營管理策略，決定管理方式、產品需求與潛在客層。
HTC0416. 發覺各個休閒場地的安全問題並確認維護方式，以執行適當的安全維護措施。

共通職能說明：

11. 溝通表達
12. 持續學習
13. 人際互動
14. 團隊合作
15. 問題解決
16. 創新
17. 工作責任及紀律
18. 資訊科技應用

備註說明：(各科目的備註欄代碼請參考此處的說明)

- 一. 運動健康科學領域
- 二. 運動休閒及運動教育領域