

中華民國 115 年嘉義市田徑運動 C 級教練暨增能進修講習會實施計畫

壹、依據：特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法、中華民國田徑協會 115 年辦理教練資格檢定及管理實施計畫

貳、主旨：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準。

參、指導單位：中華民國田徑協會、嘉義市政府

肆、主辦單位：嘉義市體育會

伍、承辦單位：嘉義市體育會田徑委員會

陸、協辦單位：嘉義市東區崇文國民小學、嘉義市西區僑平國民小學

柒、經費來源：報名費、委員會自籌。

捌、講習日期：115 年 1 月 24、25、26 日（星期六、日、一），共計三天。

（115 年 1 月 24 日上午 7 時 15 報到）

玖、講習地點：嘉義市西區僑平國小彩藝館1樓

（若報名人數未滿60人則取消開課）

拾、參加對象及資格：

一、年滿 20 歲(必要條件)。

二、高級中等學校以上(或同等學歷)畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。

三、申請人有下列情事之一者，不得申請教練資格之檢定：

（一）依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條所定終身不得申請教練資格之檢定。

（二）依「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第四條之一所定於三年或該議決一年至四年期間不得申請教練資格之檢定。

拾壹、報名日期：自即日起至 115 年 01 月 09 日（星期五）止。

拾貳、報名費：新台幣 2,000 元整（含報名費、證照費、午餐及行政處理費）。

拾參、報名辦法：

一、線上填寫<https://forms.gle/MsfaR9r8ucPsNgQ1A>（先登錄google帳號）

並上傳一寸證件照電子檔(檔名為姓名_身分證字號)、按照最後填寫(更改)時間依序取。報名表單需上傳已完成繳費之繳費憑證後，方可提交。

二、 1. 請匯款到:嘉義市第三信用合作社(銀行代碼178)

帳號00013-11-20770-90

戶名:嘉義市體育會田徑委員會收，並將繳費憑證截圖後上傳。

2. 報名表單需上傳證件照片電子檔(只接受.JPG電子檔)。

3. 辦證照片檔名請一律更改為:「姓名_身分證字號」。

4. 請確認檔名正確後再上傳照片。

三、報到時繳交：

1. 身分證正反面影本。

2. 良民證正本(良民證請逕向各縣市政府警察局外事科申請，申請工作天約為3~5天)。

3. 繳交貼有28元郵票標準回郵信封一只(請事先將寄送地址寫上)。

4. 特定體育團體辦理C級教練講習會具結書(附件一)。

四、聯絡人：僑平國小鄭秀燕組長，電話:0981010700

拾肆、考核辦法：

一、學員課前需簽到；缺席達 3 小時(含)以上者，不得參加學科術科測驗。

二、學科測驗佔 80%，術科測驗 20%。

三、證書核發：學員經測試合格後，總成績達 70 分者呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國C 級田徑教練證。

拾伍、教練證有效期限：

一、教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且符合各級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向中華民國田徑協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

二、教練證有效期限為 4 年：參加專業進修課程及擔任參賽之帶隊教練，累計達 48 小時，並每年至少 6 小時。(請詳見全國田徑協會 113 年度辦理教練資格檢定及管理實施計畫)

三、前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

拾陸、本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發 24 小時研習證明。(缺席達 3 小時(含)以上者，不核發研習時數)

拾柒、本項研習亦視同 B、C 級教練進修，並發給專業進修研習時數證明。

拾捌、本辦法呈報中華民國田徑協會、嘉義市政府教育處核定後辦理；課程內容、研習時數依照中華民國體育總會最新規定調整。

中華民國115年嘉義市田徑運動C級教練講習會課程表(暫定)

日期	115年1月		
星期 時間	24日(星期六)	25日(星期日)	26日(星期一)
07:15-08:00	學員報到		
08:00-08:50	性別平等教育 待聘	專項(短距離訓練法) 梁澤敬老師	術科(中長跑) 許績勝老師
09:00-09:50	專項(擲部訓練法) 張銘煌老師	專項(短距離訓練法) 梁澤敬老師	術科(中長跑) 許績勝老師
10:00-10:50	專項(擲部訓練法) 張銘煌老師	術科(接力技術訓練法) 梁澤敬老師	專項(跳遠教學) 黃詩涵
11:00-11:50	專項(擲部訓練法) 張銘煌老師	運動教練學 待聘	專項(跳遠教學) 黃詩涵
午餐、休息			
13:00-13:50	運動疲勞及恢復 待聘	運動術語 張勝輝老師	專項(跳部教學) 待聘
14:00-14:50	訓練計畫擬定 待聘	團隊經營管理 張勝輝老師	專項(跳部教學) 待聘
15:10-16:00	運動生理學 待聘	術科(欄架技術教學) 張勝輝老師	運動禁藥 待聘
16:10-17:00	兒童訓練安全 與權利認知 待聘	術科(欄架技術教學) 張勝輝老師	運動營養學 待聘
17:10-18:00			結業測驗

特定體育團體辦理 C 級教練講習會
具結書

具結人_____申請參加中華民國田徑協會辦理之 C 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國田徑協會

具結人：_____（簽名或蓋章）

身分證統一編號：_____

住 址：_____

電 話：_____

中華民國 年 月 日