

國立嘉義大學

體育與健康休閒學系

校外實習說明會

「體育健康休閒產業專業實習」

「樂齡運動指導實習」

民國113年1月

體育與健康休閒學系實習課程緣起

- ◆本校推動校外實習縮短學用落差，提早啟動產學連結，訂定校外實習實施辦法，本系因應課程模組同時配合學校實習政策，並搭配2組模組課程分別提供「體育健康休閒產業專業實習」及「樂齡運動指導實習」等2門必修課程。

體育與健康休閒學系

專業實習相關規定

▶ 實習課程為2學分，實習學生應配合機構之工作性質，於實習申請前，與任課輔導教師商議實習計畫。

▶ 實習時間：

1. 學期期間實習。總實習時數不得低於40小時。

2. 申請寒暑假期間實習，總實習時數不得低於40小時。

PS. 「體育健康休閒產業專業實習」可以申請寒暑假期間實習。

▶ 實習機構教師詢問後開出各單位實習名額或學生自行選擇，學生於開學二週內應向任課輔導教師提出實習機構申請，由任課輔導教師進行資格審查。

校外實習

『樂齡運動指導實習、體育與健康休閒產業實習』課程文件

一、實習前準備文件：

1. 學生實習申請書1份、自傳與履歷表(自製)，至校務行政系統同步完成校外實習線上申請作業。
2. 校外實習合約書一式2份：拜訪實習單位，了解工作內容簽約。
3. 實習計畫書：同學撰寫實習期間工作內容計畫書或教師規定之文件。

二、實習期間文件

1. 實習生上下班簽到單
2. 『校外實習週報表』(實習日誌)

三、實習結束

1. 問卷調查：實習機構對實習學生滿意度問卷調查表、校外實習課程問卷調查表。
2. 實習成果經驗分享與反思。
3. 實習報告：依教師規定內容及格式撰寫實習報告書。

以上資料繳交給指導教師

相關文件資料:本系網站/學生專區/學生表單下載/校外實習申請表及各類文件

<https://website.ncyu.edu.tw/dpe/Contents?nodeId=30188>

常見問題

- ▶ Q1：申請學校『專業校外實習』是否可抵免本系「體育健康休閒產業專業實習」及「樂齡運動指導實習」等2門必選修課程。
- ▶ A1：
 1. 『專業校外實習』與本系「體育健康休閒產業專業實習」實習內容大致相同可以抵免。
 2. 「樂齡運動指導實習」為各種不同的樂齡教案課程設計，並實際至現場教學指導樂齡者上課，原則上不可以抵免。
- ▶ Q2：申請學校『專業校外實習』（5學分、7學分、9學分）抵免本系本系「體育健康休閒產業專業實習」（2學分），抵免後多餘的學分是否可當自由選修學分。
- ▶ A2：因一門課程抵免一門課程，抵免後不可以當自由選修學分。

常見問題

▶ Q3. 參與職場實習課程，實習機構會提供工資嗎？

▶ A3：

▶ (1) 不一定，需視實習機構情況而定。部分實習機構提供實習學生工資者（包括薪資、津貼及獎金等經常性給與均屬之），則同學與實習機構有僱傭及實習關係，亦適用勞動基準法之相關規範。若實習機構無提供實習學生工資，或僅以獎助學金及相關助學金方式提供，則同學與實習機構僅為實習關係（無僱傭關係），僅適用學校訂定之實習辦法及實習契約之規範。

▶ (2) 同學參加職場實習課程，該課程係屬學校正式課程之一，且為列入畢業學分之課程，課程規劃是以實務實習為原則。實習之目的並非為賺取工資，實習機構提供同學打工得不到的專業職場經驗，並也耗費心力給予實習生培訓與輔導，而同學亦獲得經驗及學分，同學可於申請機構時視個人情形斟酌考量。

常見問題

▶ Q4：實習生可否投保勞保？

▶ A4：

- ▶ (1)實習機構接受學校委託，提供在學學生實習場所，並評定其實習成績供學校參考，學生與實習機構之間既無僱傭關係，又無支領薪資之約定，依照勞工保險條例規定，應不得參加勞工保險。
- ▶ (2)惟實習生與實習機構（投保單位）如有僱傭關係，並確有支領工資者可加保。
- ▶ (3)在學學生皆已投保「學生團體平安保險」。體育與健康休閒學系亦會為參加本實習課之學生加保「大專校院校外實習學生團體保險」。

常見問題

- ▶ Q5：與上司、同事或顧客間有衝突，應如何處理？
- ▶ A5：同學若和上司、同事或顧客間發生衝突，務必告知實習輔導教師，以瞭解衝突起因，與機構人員溝通。
- ▶ Q6：實習期間因適應不良、理念、家庭、健康等因素欲停止實習，應如何處理？
- ▶ A6：若發生以上情況，務必告知實習輔導教師和體育與健康休閒學系系辦，以給予輔導與協調。

常見問題

- ▶ Q7：實習期間發生性騷擾，應如何處理？
- ▶ A7：請同學立即告訴騷擾者停止行為，紀錄完整經過，如舉證時間、地點、嘗試阻止與抗拒、感覺與影響、列舉目擊者及目擊者的反應，並告知實習輔導教師或系所，由學校、實習機構、性別平等教育委員會依相關法律規定處理之。

相關網路資源觀看

- ▶ [勞動部職業安全衛生署-職業安全衛生教育訓練影片專區](#)
- ▶ [職業安全衛生教育訓練暨電腦測驗資訊網](#)
- ▶ [全民勞教e網-學習園地「職業安全衛生」影片區](#)
- ▶ [全民勞教e網-學習園地「性別工作平等」影片區](#)
- ▶ [勞動部全球資訊網--常見問答](#)
- ▶ 勞動權益教育教材：
 - (1) [勞動部編製「職場高手秘笈」](#)
 - (2) [社團法人勞動視野協會編製「電資人生涯攻略」](#)

本校專業校外實習資訊：教務處通識教育中心/校訂選修專業校外實習專區/勞基法、職業安全衛生、職場性騷擾法等政策相關網頁連結<https://website.ncyu.edu.tw/gec>

“

謝謝聆聽

”

國立嘉義大學體育與健康休閒學系