



嘉義縣體育會飛盤委員會 函

電子信箱:wugubear@gmail.com

會址:嘉義縣民雄鄉福興村牛稠溪 15 號

電話:0912-832525

受文者:嘉義縣體育會

發文日期:中華民國 115 年元月 11 日

發文字號:嘉縣飛仁字第 1150111 號

速別:普通

密等:普通

附件: 115 年度 C 級飛盤裁判教練研習營實施計劃附件一~三。

主旨: 嘉義縣 2026 年 C 級飛盤裁判教練研習營實施計劃, 請核復。

說明:

1. 研習時間: 2026 年元月 24 日至元月 25 日(週六日)09:00—17:00。

研習地點: 民雄日式招待所。

2. 115 年度 C 級飛盤裁判教練研習營實施計劃如附件一~三。

3. 請核示。

主任委員 簡啓仁

正本: 嘉義縣體育會。

副本: 嘉義政府, 嘉義縣體育會飛盤委員會。

附件一. 115 年度 C 級飛盤裁判教練研習營實施計劃

- 一、計畫依據：依據中華民國體育運動總會體總輔字第 1030000913 號。
- 二、宗旨：提升飛盤運動水準，提高裁判教練素質，培養裁判教練人才。
- 三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：嘉義縣體育會。
- 五、承辦單位：嘉義縣體育會飛盤委員會、民雄日式招待所。
- 六、協辦單位：嘉義縣興中國小、嘉義縣北回國小。
- 七、研習地點：民雄日式招待所。621 嘉義縣民雄鄉民權路寮頂村 50 號。
- 八、研習對象：各級學校師生及飛盤運動愛好者，需年滿 18 歲且高中畢業。
- 九、研習時間：115 年元月 24.25 日(週六.日)2 天.打貓盃實習 1 天.共三天。
- 十、報名方式：於 115 年元月 20 日前報名表並寄 E-mail:wugubear@gmail.com 信箱。團體報名請彙整報名表及郵寄每人 1,500 元匯票至 (嘉義縣民雄鄉福興村牛稠溪 15 號)。連絡人：熊文宗 電話：0912832525，限額 18 位，額滿為止。報名費：每人新台幣 1,500 元整 (含平安保險、午餐、講義、規則、水、講師費、教具、書籍等)。
**一條龍特惠專案:夫妻.親子同行.教師雙人行，實收 1500.-可包辦報名費、選手之夜雙人費。
- 十一、研習課程：國際比賽項目裁判、規則研討、基本動作、擲接技巧、教練、教學、練習、競賽、休閒、遊戲、運動科技結合、運動傷害防護等。
- 十二、證書：全程參與且經測驗合格、實習後頒嘉義縣 C 級裁判教練證書。並頒發 24 小時研習時數研習條。
- 十三、報名表:報到時繳交三張一吋照片。
- 十四、一條龍特惠專案:夫妻.親子同行.教師雙人行，實收 1500.-可包辦打貓盃報名費、選手之夜雙人對折優惠價。

附件二:115 年度 C 級裁判教練研習會報名表

服務單位		職 稱		姓 名	
聯絡電話	(O)		(H)	手 機	
e-mail				傳 真	
身分證				出生年月 日	
連絡地址					
學 歷	<input type="checkbox"/> 研究所、 <input type="checkbox"/> 大學、 <input type="checkbox"/> 高中畢			素 食	<input type="checkbox"/> (素食者請打✓)

※ 研習會期間請穿著運動服裝、運動鞋、哨子，
以便實際操作。

※ 報名表不足使用請自行影印或複製。

附件三.嘉義縣體育會飛盤委員會 115 年度 C 級裁判教練研習會課程表

日期	時間	課程	內容	講師	講習地點
元 月 24 日 (六)	08:00~08:20	報到	領取資料	工作人員	日招二樓 會議教室
	08:20~08:30	始業式	歡迎會與開學典禮	日招所長	
	08:30~09:20	飛盤緣起與展望	飛盤運動簡介與與休閒活動結合	熊文宗.陳澄舟	
	09:30~10:20	簡易花式.	手花 10 招.手感.盤感練習	熊文宗.陳康雄.	日招大草坪
	10:30 ~12:00	飛盤基本投接	正反手投.顛倒盤.八航道.上手低手接. 夾接.腳夾接.....	熊文宗.陳澄舟.	
	12:00~13:00	午 休			日招二樓
	13:00~13:50	飛盤進階投接 花式投接	跳.滾.飄盤.指丟.頸後.胯下.背後.跳躍. 導盤.碰.指接.....	陳康雄. 熊文宗	日招大草坪
	14:00~14:50	飛盤爭奪賽教學. 講解.遊戲比賽	飛盤爭奪賽規則講解	陳康雄. 熊文宗	日招大草坪
	15:00~15:50		飛盤爭奪賽實地比賽.戰術分析		
16:00~16:50	飛盤勇氣賽	規則.遊戲.比賽教習	陳康雄.熊文宗	日招大草坪	
元 月 25 日 (日)	08:00~08:50	躲避盤賽	規則.遊戲.比賽教習	陳康雄.熊文宗	日招大草坪
	09:00~09:50	飛盤個人賽之三項	擲遠.回收.投跑接	陳康雄.熊文宗	
	10:00~10:50	飛盤個人賽另三項	越野.擲準.高爾夫	熊文宗. 陳康雄	日招園區
	11:00~11:50	飛盤高爾夫	上果嶺打 9 洞排名賽前三名有獎	熊文宗. 陳康雄	日招園區
	11:50~13:00	午 休 午餐(台中黑虎食堂咖哩飯盒)			
	13:00~13:50	飛盤狗訓練法	教習.示範.表演	董妍廷	日招大草坪
	14:00~14:50	雙飛盤與術科測驗	各種飛盤遊戲設計與技術評量	陳政智.熊文宗	
	15:00~15:50	花式飛盤與筆試	示範表演與學科測驗	熊文宗.陳澄舟	日招園區
	16:00~16:50	結業式	頒獎與凱歸	學員教練一同	日招二樓
元 月 31 日 (六)	08:00~12:00	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	報名前四分之一 角色扮演總體驗	日招園區
	12:00~13:00	午 休			
	13:00~ 16:00	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	報名中四分之一 角色扮演總體驗	日招園區
2 月 1 日 (日)	08:00~12:00	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	報名中四分之一 角色扮演總體驗	日招園區
	12:00~13:00	午 休			
	13:00~ 17:00	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	報名後四分之一 角色扮演總體驗	日招園區