

# 國立嘉義大學 體育學系

(098學年度入學新生適用)

97.11.19系課程委員會議通過

98.01.05院課程委員會議通過

98.03.20校課程委員會議通過

98.04.21教務會議通過

## 一、發展方針與特色：

### (一)師資生：

因應國內教育變革與學校的發展，本系致力朝向科技化、資訊化，以提昇教學與研究之質量；發展與充實學生多元知能，具備挑戰能耐與競爭力；並追求卓越、多元與創新，倡導學術責任，加強學術交流與合作，擴大在學術研究的影響力。因此，本系培養具備體育運動學術基礎人才、運動管理能力人才等，促進就業市場之多元化，以作為培養體育運動學術研究的先備人才之機構。此外，本系另培育學生認識國小學童的能力與需要，預備成為國民小學優秀體育教師或體育專業人員。本身除了具備體育的專門知能與專業精神外，並具有研究體育學術的興趣與能力。

## 二、課程目標：

### (一)師資生：

1. 培養具備小學體育之專業能力的師資
2. 培養具備體育運動學科基礎人才
3. 培養具備體育運動術科基礎人才
4. 培養具備運動管理能力的人才
5. 培養自我學習成長與團隊合作之能力

## 三、基本能力指標：

### (一)師資生

1. 具備體育教學之專業能力
2. 具備小學各領域之教材教法的能力
3. 具備與小學生溝通的能力
4. 具備基礎體育運動學科的知識與理論
5. 具備運動科學與運動休閒領域等專業研究能力
6. 具備多元運動項目之運動技能
7. 具備多元運動項目之規劃之能力
8. 具備運動休閒產業的專業知識
9. 具備運動休閒相關器材與設備之規劃知識
10. 具備策劃及執行運動休閒活動的能力
11. 具備休閒運動事業管理者的重要特質之能力
12. 具備學生主動學習、創新及解決問題的能力
13. 具備學生有效溝通與團隊合作的能力

## 修業規定：

### 畢業學分數：

#### 師資生

學生畢業時應修滿至少150學分，包括  
專業必修87學分、專業選修33學分、通識教育必修30學分

### 其他說明：

師資生：本系師資培育學生畢業時需修滿至少150學分，包括：

1. 通識教育必修30學分。
2. 教育專業51學分（師資培育必修37，院共同必修10，師資培育選修4）。
3. 體育專門69學分（學科必修22，術科必修18，學科選修18，術科選修11）。
4. 學科選修可跨院系自由選修2-6學分（僅限學科），科目由體育系採證。
5. 如本系學生修習小學教育學程中，發現個人志趣與從事國小教師不符者，可切結放棄小學教育學程，但須加修體育專門選修19學分（學科14學分，術科5學分），使總學分數達128學分，即可取得大學畢業資格，但不具國小教師初檢資格。
6. 在學期間，每位同學需取得體育運動相關證照或體育運動相關講習證明合計3項。

## 教學分組：師資生

### 第一學年

#### 必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
人體解剖學Human Anatomy	1	2.0	2		1,4
田徑(I)Track and Field(I)	1	2.0	1	A	1,6,7,9
羽球Badminton	1	2.0	1	A	1,6,7,9
國音及說話Chinese Phonology and Speech	1	2.0	2	B	2,12
教育概論Introduction to Education	1	2.0	2	D	2
運動心理學Exercise Psychology	1	2.0	2		1,4,9
寫字Chinese Calligraphy	1	2.0	2	B	2
體操(I)Gymnastics(I)	1	2.0	1	A	1,6,7
人體生理學Human Physiology	2	2.0	2		1,4
田徑 (II) Track and Field(II)	2	2.0	1	A	1,6,7,9
美勞Fine Arts	2	2.0	2	B	2,12,13
游泳 ( I ) Swimming ( I )	2	2.0	1	A	1,6,7,9
發展心理學Development Psychology	2	2.0	2	B	2
籃球Basketball	2	2.0	1	A	1,6,7,9,13
體育學原理Principles of Physical Education	2	2.0	2		1,4
體操 ( I I ) Gymnastics ( I I )	2	2.0	1	A	1,6,7,9
<b>專業必修小計</b>			<b>25</b>		

#### 必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
休閒活動概論Introduction to Recreation	1	2.0	2		8
體育史History of Physical Education	1	2.0	2		1,4
運動社會學Sports Sociology	2	2.0	2		1,4
運動與全人健康Exercise and Wellness	2	2.0	2		1,9,10,13
<b>專業選修小計</b>			<b>8</b>		
<b>學年小計</b>			<b>33</b>		

\*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

第二學年

**必選修類別：專業必修**

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
生活科技概論Introduction of Life Technology	1	2.0	2	B	2
國術(I)Kuo Shu(I)	1	2.0	1	A	1,6,7,9
排球Volleyball	1	2.0	1	A	1,6,7,9
教育心理學Educational Psychology	1	2.0	2	D	2,3,12
教學媒體與操作Introduction to Instructional Media	1	2.0	2	B	2,12
游泳( II )Swimming( II )	1	2.0	1	A	1,6,7,9
運動生物力學Sports Biomechanics	1	2.0	2		1,4,5
運動生理學 (I)Exercise Physiology (I)	1	2.0	2		1,4,5
舞蹈(I)Dance(I)	1	2.0	1	A	1,6,7,9
鍵盤樂Keyboard Music	1	2.0	2	B	2,3
國術 ( I I ) Kuo Shu ( I I )	2	2.0	1	A	1,6,7,9
教育社會學Educational Sociology	2	2.0	2	D	2,3,12
教育統計Educational Statistics	2	2.0	2	B	2,5,12
教學原理Teaching Principles	2	2.0	2	B	2,3
運動傷害防護學Principles of Athletic Training	2	2.0	2		1,4,12,13
網球Tennis	2	2.0	1	A	1,6,7,9
舞蹈 ( I I ) Dance ( I I )	2	2.0	1	A	1,6,7,9
輔導原理與實務Principles and Practices of Guidance	2	2.0	2	B	2,3,12
<b>專業必修小計</b>			<b>29</b>		

**必選修類別：專業選修**

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
兒童體育與遊戲Physical Education and Play of Children	1	2.0	2		2,3,12,13
急救學與實驗First Aid and Emergency Care	1	2.0	2		4,12,13
攀岩與逃生Rock Climbing and Survival	1	2.0	1		1,6,7,12,13
體育教學科技與媒體設計 Instructional Technology and Media Design in Physical Education	1	2.0	2		1,4,5
體適能理論與實際Fitness Theory and Practice	1	2.0	2		1,4,5,9,13
重量訓練Weight Training	2	2.0	1		1,6,7

**第二學年**

**必選修類別：專業選修**

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
高爾夫Golf	2	2.0	1		6,7,9
瑜珈Yoga	2	2.0	1		6,7
運動生理學 (II)Exercise Physiology (II)	2	2.0	2		1,4,5
運動哲學Sports Philosophy	2	2.0	2		1,4,5,11
運動管理Sports Management	2	2.0	2		1,4,8,9,10,11
適應體育Adapted Physical Education	2	2.0	2		10,13
<b>專業選修小計</b>			<b>20</b>		
<b>學年小計</b>			<b>49</b>		

**\*選修課程名稱，得隨科技潮流異動**

**第三學年**

**必選修類別：專業必修**

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
足球Soccer	1	2.0	1	A	1,6,7,9,13
特殊教育導論Interdudcation to Special Education	1	3.0	3	B	2,12
國民小學英語教材教法Materials and methods of English	1	2.0	2	B	2
教育哲學Educational Philosophy	1	2.0	2	D	2,12
棒（壘）球Baseball (Softball)	1	2.0	1	A	1,6,7,9,13
體育行政Administration in Physical Education	1	2.0	2		1,4
桌球Table Tennis	2	2.0	1	A	1,6,7,9,13
健康與體育學習領域教材教法The Subject Materials & Methods of Physical Education	2	2.0	2	B	2,3,12
國民小學數學教材教法Instructional Materials and Methods of Mathematics	2	2.0	2	B	2
教育行政Educational Administration	2	2.0	2	D	2,11
資訊教育Information Education	2	2.0	2	B	2
課程發展與設計Curriculum Development and Design	2	2.0	2	B	2,10,12
<b>專業必修小計</b>			<b>22</b>		

**必選修類別：專業選修**

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
田徑論Theory of Tracks and Field	1	2.0	2		1,6,7

**第三學年**

**必選修類別：專業選修**

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
羽球論Theory of Badminton	1	2.0	2		1,6,7
游泳論Theory of Swimming	1	2.0	2		1,6,7
運動技能學習Motor Learning	1	2.0	2		1,12
運動法律學Sports Law	1	2.0	2		1,13
運動治療學Exercise Therapy	1	2.0	2		1,12
運動傷害防護與貼紮Protection and Taping in Athletic Training	1	2.0	2		1,4,5,6,7
運動賽會管理Events Management	1	2.0	2		1,4,7,10,11
籃球論Theory of Basketball	1	2.0	2		1,6,7
體育統計Statistics of Physical Education	1	2.0	2		2,9
人體肌動學Kinesiology	2	2.0	2		1,4,5
足球論Theory of Soccer	2	2.0	2		1,6,7,13
動作教育Movement Education	2	2.0	2		1,7
排球論Theory of Volleyball	2	2.0	2		1,6,7,13
棒（壘）球論Theory of Baseball (Softball)	2	2.0	2		1,6,7,13
運動技術分析Analysis of Sports Techniques	2	2.0	2		1,5,4
運動指壓與按摩Sports Acupressure and Massage	2	2.0	1		4
運動美學Sports Aesthetic	2	2.0	2		4
體育研究法Research Methods in Physical Education	2	2.0	2		4,5,12
體操論Theory of Gymnastic	2	2.0	2		1,6,7
<b>專業選修小計</b>			<b>39</b>		
<b>學年小計</b>			<b>61</b>		

\*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

**第四學年**

**必選修類別：專業必修**

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
民俗體育Folk Sports	1	2.0	1		1,6,7
書報討論 (I)Seminar (I)	1	2.0	1		1,2,13

**第四學年**

**必選修類別：專業必修**

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
班級經營Classroom Management	1	2.0	2	B	2,12,13
國民小學教學實習Practicum in Elementary Education	1	4.0	2	B	2,3,12,13
體育教學法Teaching Methods of Physical Education	1	2.0	2		2,12,13
書報討論 (II)Seminar (II)	2	2.0	1		12,13
國民小學教學實習Practicum in Elementary Education	2	4.0	2	B	2,3,12,13
<b>專業必修小計</b>			<b>11</b>		

**必選修類別：專業選修**

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分 數	備註	基本能力指標 對應項次
國民小學綜合活動教材教法Teaching and Practice of Synthetic Activities	1	2.0	2	C	2,3,12
國民小學藝術與人文教材教法Instructional Materials and Methods of Art and Humanities	1	2.0	2	C	2,3,12
運動生化學Exercise Biochemistry	1	2.0	2		4,5
運動行銷學Sports Marketing	1	2.0	2		11,12,13
運動訓練理論與實務Theory and Practice of Sports Training	1	2.0	2		4,6,7,9,12
運動營養學Exercise Nutrition	1	2.0	2		4,5,12
舞蹈論Theory of Dance	1	2.0	2		1,6,7
桌球論Theory of Table Tennis	2	2.0	2		1,6,7
國民小學自然與生活科技教材教法Instructional Materials and Methods of Science and Technology	2	2.0	2	C	2,3,12
運動生物力學實驗Experiments of Sports Biomechanics	2	2.0	2		4,5,12
運動生理學實驗Experiments of Exercise Physiology	2	2.0	2		4,5,12
運動俱樂部管理Sports Club Management	2	2.0	2		9,11,13
運動醫學Sports Medicine	2	2.0	2		4,5
網球論Theory of Tennis	2	2.0	2		1,6,7
壁球Squash	2	2.0	1		1,6,7,9
<b>專業選修小計</b>			<b>29</b>		
<b>學年小計</b>			<b>40</b>		

\*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

備註說明：(各科目的備註欄代碼請參考此處的說明)

- A. 男女分班上課
- B. 師資培育必修
- C. 師資培育選修
- D. 院共同必修