

國立嘉義大學 體育學系

(95 學年度入學新生適用)

94.12.22 系課程會議修正通過

95.01.18 院課程會議通過

95.03.28 校課程會議通過

95.04.25 教務會議通過

一、發展方針與特色：

- (一) 配合教育部實施九年一貫新課程之理念，培養健康與體育學習領域之師資。
- (二) 配合教育部小班小校之模式，落實體育教師科任制度之政策。
- (三) 強化體育教學與輔導功能，滿足雲嘉地區體育教師進修之需求。
- (四) 加強專業服務，結合社區資源，加強專業服務和學術研究，以期成為整合產、官、學並具有地區性特色之體育學術中心。

二、人才培育目標：

- (一) 培養體育教育專業人才
- (二) 培養運動訓練與指導人才
- (三) 培養運動休閒管理人才
- (四) 培養體育行政人才
- (五) 培養體育研究人才

本系學生畢業時需修滿至少 148 學分，包括

(一)通識教育必修 30 學分

(二)教育專業 51 學分 (必修 45 選修 6)

(三)體育專業 67 學分 (學科必修 22，術科必修 22，
學科選修 14，術科選修 9)

(四)學科選修可跨院系自由選修 2 學分科目由體育系採證

(五)如本系學生修習小學教育學程中，發現個人志趣與從事國小教師不符者，可切結放棄小學教育學程，但須加修體育專業選修 31 學分 (學科 22 學分，術科 9 學分)，使總學分數達 128 學分，即可取得大學畢業資格，但不具國小教師初檢資格。

各類科目包括如下：

第一學年				
課程類別	中 英 文 科 目 名 稱	一上	一下	備註
通識教育必修	大學國文(I) Chinese (I)	2		()內為授課時數
	大學國文(II) Chinese (II)		2	
	大學英文：英文溝通訓練(I) English(I)	2		
	大學英文：英文溝通訓練(II) English(II)		2	
	歷史、地理與文化 History, Geography and Culture		2	
	憲法與立國精神 Constitution & Government	2		
	軍訓 Military Training	0(2)	0(2)	
	服務學習 Learning by Service	0(2)	0(2)	
	通識選修課程 Courses of General Education	2	2	
小 計	8	8		
教育學程專業必修	國音及說話 Chinese Phonology and Speech	2		
	美勞 Art and Crafts		2	
	教育概論 Introduction to Education	2		院必
	發展心理學 Developmental Psychology		2	院必
	社會學習領域概論 Introduction of Social Science		2	
	小 計	4	6	
體育專業必修	人體解剖學 Human Anatomy	2		
	運動心理學 Exercise Psychology	2		
	體育史 History of Physical Education		2	
	小 計	4	2	
體育專業術科必修	田徑(I) Track and Field(I)	1(2)		
	體操(I) Gymnastics(I)	1(2)		
	羽球 Badminton	1(2)		
	游泳(I) Swimming(I)		1(2)	
	田徑(II) Track and Field (II)		1(2)	
	體操(II) Gymnastics (II)		1(2)	
	籃球 Basketball		1(2)	
	專長訓練(I) Professional Training(I)	1(2)		
	專長訓練(II) Professional Training(II)		1(2)	
	小 計	4	5	

第二學年				
課程類別	中 英 文 科 目 名 稱	二上	二下	備註
通識教育必修	大學國文(III):應用文 Chinese(III): Chinese Practical Writing	2		
	大學英文:英文溝通訓練(III) English(III)		2	
	通識選修課程 Courses of General Education	2	4	
	小 計	4	6	
教育學程專業必修	生活科技概論 Introduction of Life Technology	2		
	鍵盤樂 Keyboard Music	2		
	教育心理學 Educational Psychology	2		院必
	教學媒體與操作 Introduction to Instructional Media	2		院必
	教育行政 Educational Administration		2	院必
	教學原理 Teaching Principles		2	院必
	教育統計 Educational Statistics		2	院必
	教育社會學 Educational Sociology	2		院必
	輔導原理與實務 Principles and Practices of Guidance	2		院必
	小 計	12	6	
體育專業學科必修	運動生物力學 Sport Biomechanics	2		
	體育學原理 Principles of Physical Education	2		
	運動生理學 Exercise Physiology		2	
	小 計	4	2	
體育專業術科必修	游泳(II) Swimming (II)	1(2)		
	舞蹈(I) Dance(I)	1(2)		
	排球 Volleyball	1(2)		
	國術(I) Kuo Shu(I)	1(2)		
	國術(II) Kuo Shu (II)		1(2)	
	網球 Tennis		1(2)	
	舞蹈(II) Dance(II)		1(2)	
	專長訓練(III) Professional Training (III)	1(2)		
	專長訓練(IV) Professional Training (IV)		1(2)	
	小 計	5	4	
體育專業科選修	體育教學科技與媒體設計 Instructional Technology and Media Design in Physical Education	2		
	體適能理論與實際 Fitness Theory and Practice		2	
	運動賽會管理 Event Management		2	
	運動裁判法 Method for Sport Umpire		2	
	小 計	2	6	
體育專業術科選修	太極拳 Tai-Chi Chuan	1(2)		
	攀岩與逃生 Rock Climbing and Survival	1(2)		
	高爾夫球 Golfing		1(2)	
	小 計	2	1	

第三學年				
課程類別	中 英 文 科 目 名 稱	三上	三下	備註
通識教育必修	通識選修課程 Courses of General Education	2	2	
	小 計	2	2	
教育專業必修	課程發展與設計 Curriculum Development and Design		2	院必
	教育測驗與評量 Educational Measurement and Evaluation		2	院必
	教育史 History of Education	2		院必
	特殊教育導論 Introduction to Special Education	3		院必
	小 計	9	4	
教育學程專業選修	國民小學英語教材教法 Instructional Materials and Methods of English		2	
	國民小學數學教材教法 Instructional Materials and Methods of Mathematics		2	
	生命教育 Life Education	2		
	小 計	2	4	
體育專業必修	運動傷害 Sport Injury	2		
	體育行政 Administration in Physical Education	2		
	健康與體育學習領域教材教法 The Subject Materials & Methods of Physical Education		2	
	小 計	4	2	
體育專業必修	足球 Soccer	1(2)		
	棒(壘)球 Baseball (Softball)	1(2)		
	桌球 Table Tennis		1(2)	
	小 計	2	1	
體育專業學科選修	運動管理 Sport Management	2		
	體育研究法 Research Methods in Physical Education		2	
	運動哲學 Sports Philosophy		2	
	動作教育 Movement Education		2	
	運動技能學習理論 Motor Learning	2		
	體育測驗與評量 Test and Measurement in Physical Education		2	
	小 計	4	8	
體育專業術科選修	田徑論 Theory for Track and Field	2		
	游泳論 Theory for Swimming	2		
	羽球論 Theory for Badminton	2		
	籃球論 Theory for Basketball	2		
	棒(壘)球論 Theory for Baseball (Softball)		2	
	體操論 Theory for Gymnastic		2	
	排球論 Theory for Volleyball		2	
	足球論 Theory for Soccer		2	
小 計	8	8		

第四學年				
課程類別	中 英 文 科 目 名 稱	四上	四下	備註
教育專業必修	國民小學教學實習 Practicum in Elementary Education	2(4)	2(4)	
	教育哲學 Educational Philosophy	2		院必
	班級經營 Classroom Management	2		院必
	小 計	6	2	
教育學程專業選修	國民小學綜合活動教材教法 Instructional Materials and Methods of General Activities	2		至少選 三科教 材教法
	國民小學藝術與人文教材教法 Instructional Materials and Methods of Art & Humanities	2		
	國民小學自然與生活科技教材教法 Instructional Materials and Methods of Science and Technology		2	
	小 計	4	2	
體育專業學科必修	體育教學法 Teaching Methods for Physical Education	2		
	體育表演之規劃與執行 Physical Activities Programming and Performance		2	
	小 計	2	2	
體育專業術科必修	民俗體育 Folk Sports	1(2)		
	小 計	1		
體育專業學科選修	運動訓練理論與實務 Theory and Practice for Sports Training	2		
	運動與營養 Exercise and Nutrition		2	
	小 計	2	2	
體育專業術科選修	舞蹈論 Theory for Dance	2		
	桌球論 Theory for Table Tennis	2		
	網球論 Theory for Tennis		2	
	小 計	4	2	

*選修課程名稱，得隨科技潮流或教師專長異動。

其他可開授之課程：

中英文科目名稱	學分數
射箭 Archery	1(2)
體育教學分析 Teaching Analysis in Physical Education	2
團體活動 Group Activities	1(2)
自衛術 Self Protection Shu	1(2)
遊戲論 Theory for Play	2
運動心理學實驗 Experiments of Sports Psychology	2
舞蹈治療 Dance Therapy	2
運動行銷學 Sport Marketing	2
運動美學 Sports Aesthetic	2
運動法律學 Sports Law	2
專題研究 Seminar in Selected Topics	2
保齡球 Bowling	1(2)
運動休閒治療 Therapeutic Recreation	2
直排輪 In-Line Skate	1(2)
水上活動 Aquatic Activities	1(2)
兒童體育與遊戲 Physical Education and Play of Children	2
運動與全人健康 Sport and Wellness	2
適應體育 Adapted Physical Education	2
運動社會學 Sports Sociology	2
運動壓力管理 Sport Stress Management	2
團康活動設計與規劃 Design and Planning for Group Activities	2
休閒活動概論 Introduction to Recreation	2
運動生理學實驗 Experiments of Exercise Physiology	2
現代舞 Modern Dance	1(2)
手球 Hand Ball	1(2)
木球 Wood ball	1(2)
啦啦隊實務 Practicum of Cheerleader	1(2)
運動醫學 Sports Medicine	2
運動生物力學實驗 Experiments of Sports Biomechanics	2
運動生化學 Sports Biochemistry	2
休閒活動設計規劃 Design and Planning for Recreation	2
壁球 Squash	1(2)
重量訓練 Weight Training	1(2)