

國立嘉義大學 體育與健康休閒學系

(101學年度入學新生適用)

101.01.04系所課程會議通過
101.01.11院課程會議通過
101.03.06校課程委員會會議通過
101.04.17教務會議通過

一、教育目標：

(一)師資生：

本系培育學生認識國小學童的能力與需要，預備成爲國民小學優秀體育教師或體育專業人員。本身除了具備體育的專門知能與專業精神外，並具有研究體育學術的興趣與能力；另培育其具有教育專業知能與涵養、須兼備課程與教學專業基礎、對教育服務熱忱與良好態度，使其成爲教育專業基礎人才。

(二)一般生：因應國內教育變革與學校的發展，本系致力朝向科技化、資訊化，以提昇教學與研究之質量；發展與充實學生多元知能，具備挑戰能耐與競爭力；並追求卓越、多元與創新，倡導學術責任，加強學術交流與合作，擴大在學術研究的影響力。因此，本系培養具備體育運動學術基礎人才、運動管理能力人才等，促進就業市場之多元化，以作爲培養體育運動學術研究的先備人才之機構。

二、核心能力：

- 1 體育教學之專業能力
- 2 小學各領域之教材教法的能力
- 3 與小學生溝通的能力
- 4 基礎體育運動學科的知識與理論
- 5 運動科學與運動休閒領域等專業研究能力
- 6 多元運動項目之運動技能
- 7 多元運動項目規劃之能力
- 8 運動休閒產業的專業知識
- 9 運動休閒相關器材與設備之規劃知識
- 10 策劃及執行運動休閒活動的能力
- 11 休閒運動事業管理者的重要特質之能力
- 12 學生主動學習、創新及解決問題的能力
- 13 學生有效溝通與團隊合作的能力

三、核心能力指標：

- 1.1 體育專項術科示範及講解能力
- 1.2 體育教學過程的執行能力
- 2.1 透過授課或實作習得各項教材教法能力
- 3.1 藉由實地實習課程認識兒童以及與小學生溝通能力
- 4.1 學會基礎人體解剖學的理論與概念
- 4.2 體育運動與生理學、心理學、生物力學等之基礎知識能力
- 4.3 習得各種體育運動之理念發展與演變歷程之內涵
- 5.1 運動科學研究之基本知識能力
- 5.2 運動科學等人文社會領域研究的基礎概念能力
- 6.1 了解各項體育運動術科之基本原理

6.2 示範、操作與分析多種運動技能之能力

6.3 鍛鍊強健體魄並學會多種運動術科技能之能力

7.1 熟悉多元運動項目的基本規則

8.1 透過相關課程的學習與實地參訪，了解運動休閒產業之經營與管理

8.2 透過專題報告學習方式，以增加學生對具有特色或成功經營的運動休閒企業之瞭解

9.1 透過相關課程的學習與實地參訪，瞭解相關運動設施及娛樂休閒設施規劃

10.1 透過本校全校運動會（包含田徑賽、啦啦隊比賽及教職員趣味競賽）、水上運動會、路跑接力賽等活動，訓練學生規劃與執行賽會的能力

10.2 鼓勵學生協助縣內小學運動會之舉辦，增加學生活動執行經驗與服務之熱忱

10.3 積極鼓勵學生參與校外大型運動賽會及休閒活動，以增加學生實務經驗與視野

11.1 透過要求學生以誠實、道德的原則，以贏取他人的信任與尊敬

11.2 學生具有挑戰精神及作好個人生涯規劃的能力

11.3 學生具活力與熱誠地投入活動中工作

12.1 透過書報討論、專題演講等，或舉辦體育運動相關比賽，提升學生主動學習、創新及解決問題的能力

13.1 透過體育運動相關學、術科的學習過程，以及鼓勵參與體育運動休閒相關賽會、活動等，學生有溝通與團隊合作的能力

四、課程架構與畢業分：

(一)課程架構：

本系專業課程分為三大領域1.體育運動教育專門課程2.運動與健康促進3.運動與休閒管理

(二)校外實習或專題製作之科目：

1.學程安排教育實習2.運動休閒產業實習

(三)畢業學分：

一般生

學生畢業時應修滿至少128學分，包括專業必修50學分、專業選修48學分、通識教育必修30學分

師資生

學生畢業時應修滿至少148學分，包括專業必修79學分、專業選修39學分、通識教育必修30學分

教學分組：師資生

第一學年					
必選修類別：專業必修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
人體解剖學Human Anatomy	1	2.0	2		1,4
田徑Track and Field	1	2.0	2	D	1,6,7,9
羽球Badminton	1	2.0	2	D	1,6,7,9
國音及說話Chinese Phonology and Speech	1	2.0	2	B	2,12
教育概論Introduction to Education	1	2.0	2	A	2
體操Gymnastics	1	2.0	2	D	1,6,7
人體生理學Human Physiology	2	2.0	2		1,4
美勞Fine Arts	2	2.0	2	B	2,12,13
游泳 (I) Swimming (I)	2	2.0	2	D	1,6,7,9
發展心理學Development Psychology	2	2.0	2	B	2
籃球Basketball	2	2.0	2	D	1,6,7,9,13
體育學原理Principles of Physical Education	2	2.0	2		1,4
			專業必修小計	24	
第一學年					
必選修類別：專業選修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
休閒活動概論Introduction to Recreation	1	2.0	2		8
性別平等教育Gender Equality Education	1	2.0	2	C	3,12,13
體育史History of Physical Education	1	2.0	2		1,4
水中活動與遊戲Water Activities and Play	2	2.0	2		6,7
運動社會學Sports Sociology	2	2.0	2		1,4
運動與全人健康Exercise and Wellness	2	2.0	2		1,9,10,13
			專業選修小計	12	
			學年小計	36	

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

第二學年					
必選修類別：專業必修					
中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
國術Kuo Shu	1	2.0	2	D	1,6,7,9

教育心理學 Educational Psychology	1	2.0	2	A	2,3,12
------------------------------	---	-----	---	---	--------

第二學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
普通數學General Mathematics	1	2.0	2	B	2
游泳(II)Swimming(II)	1	2.0	2	D	1,6,7,9
運動生物力學Sports Biomechanics	1	2.0	2		1,4,5
運動生理學 (I)Exercise Physiology (I)	1	2.0	2		1,4,5
舞蹈Dance	1	2.0	2	D	1,6,7,9
鍵盤樂Keyboard Music	1	2.0	2	B	2,3
教育社會學Educational Sociology	2	2.0	2	A	2,3,12
教學原理Teaching Principles	2	2.0	2	B	2,3
運動傷害防護學Principles of Athletic Training	2	2.0	2		1,4,12,13
專業必修小計			22		

第二學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
生活科技概論Introduction of Life Technology	1	2.0	2	C	2
兒童體育與遊戲Physical Education and Play of Children	1	2.0	2		2,3,12,13
急救學與實驗First Aid and Emergency Care	1	2.0	2		4,12,13
排球Volleyball	1	2.0	2		1,4,6,7,9
教學媒體與操作Introduction to Instructional Media	1	2.0	2	C	2,12
運動技能學習Motor Learning	1	2.0	2		1,12
攀岩與逃生Rock Climbing and Survival	1	2.0	2		1,6,7,12,13
體育教學科技與媒體設計Instructional Technology and Media Design in Physical Education	1	2.0	2		1,4,5
體適能理論與實際Fitness Theory and Practice	1	2.0	2		1,4,5,9,13
老化與健康促進Aging and Health Promotion	2	2.0	2		8,9,10
重量訓練Weight Training	2	2.0	2		1,6,7
高爾夫Golf	2	2.0	2		6,7,9
啦啦隊表演Cheerleading Practice	2	2.0	2		3,4
教育統計Educational Statistics	2	2.0	2	C	2
瑜珈Yoga	2	2.0	2		6,7
運動生理學 (II)Exercise Physiology (II)	2	2.0	2		1,4,5
運動休閒管理Sports Leisure Management	2	2.0	2		1,5,6,7,8
運動哲學Sports Philosophy	2	2.0	2		1,4,5,11

第二學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
網球Tennis	2	2.0	2		1,6,7,9
輔導原理與實務Principles and Practices of Guidance	2	2.0	2	C	2,3,12
適應體育Adapted Physical Education	2	2.0	2		10,13
專業選修小計			42		
學年小計			64		

第三學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
表演藝術Performing Arts	1	2.0	2	B	2,12,13
特殊教育導論Interdication to Special Education	1	3.0	3	B	2,12
國民小學國語教材教法Instructional Materials and Methods of Chinese Language Arts in Elementary School	1	2.0	2	B	2
教育哲學Educational Philosophy	1	2.0	2	A	2,12
運動心理學Exercise Psychology	1	2.0	2		1,4,9
體育行政Administration in Physical Education	1	2.0	2		1,4
桌球Table Tennis	2	2.0	2	D	1,6,7,9,13
國民小學數學教材教法Instructional Materials and Methods of Mathematics	2	2.0	2	B	2
教育行政Educational Administration	2	2.0	2	A	2,11
課程發展與設計Curriculum Development and Design	2	2.0	2	B	2,10,12
體育教學法Teaching Methods of Physical Education	2	2.0	2		2,12,13
專業必修小計			23		

第三學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
生命教育Life Educational	1	2.0	2	C	2
田徑論Theory of Tracks and Field	1	2.0	2		1,6,7
羽球論Theory of Badminton	1	2.0	2		1,6,7
足球Soccer	1	2.0	2		1,6,7,9,13
高齡運動休閒方案與設計Exercise and Recreational Programming in Aging	1	2.0	2		8,9,10
高齡體適能健康促進Fitness Promotion for Aging	1	2.0	2		9

第三學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
國民小學英語教材教法Materials and methods of English	1	2.0	2	C	2
棒(壘)球Baseball (Softball)	1	2.0	2		1,6,7,9,13
游泳教學與實際操作Swimming Teaching and Practicing	1	2.0	2		6,7
運動法律學Sports Law	1	2.0	2		1,13
運動治療學Exercise Therapy	1	2.0	2		1,12
運動傷害防護與貼紮Protection and Taping in Athletic Training	1	2.0	2		1,4,5,6,7
運動營養學Exercise Nutrition	1	2.0	2		4,5,12
運動賽會管理Events Management	1	2.0	2		1,4,7,10,11
籃球論Theory of Basketball	1	2.0	2		1,6,7
體育統計Statistics of Physical Education	1	2.0	2		2,9
人體肌動學Kinesiology	2	2.0	2		1,4,5
手球Hand Ball	2	2.0	2		6,7,9
足球論Theory of Soccer	2	2.0	2		1,6,7,13
活力老化與防跌Active Aging and Fall Prevention	2	2.0	2		4,5,6
健身訓練指導與服務Body Building Instruction Service	2	2.0	2		8,9,10
動作教育Movement Education	2	2.0	2		1,7
婦女體育與健康Woman Physical Education and Health	2	2.0	2		6,7
排球論Theory of Volleyball	2	2.0	2		1,6,7,13
棒(壘)球論Theory of Baseball (Softball)	2	2.0	2		1,6,7,13
資訊教育Information Education	2	2.0	2	C	2
運動技術分析Analysis of Sports Techniques	2	2.0	2		1,4,5
運動指壓與按摩Sports Acupressure and Massage	2	2.0	2		4
運動美學Sports Aesthetic	2	2.0	2		4
體育研究法Research Methods in Physical Education	2	2.0	2		4,5,12
體操論Theory of Gymnastic	2	2.0	2		1,6,7
專業選修小計			62		
學年小計			85		

第四學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
---------	----	------	-----	----	----------

第四學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
書報討論 (I) Seminar (I)	1	2.0	1		1,2,13
班級經營 Classroom Management	1	2.0	2	B	2,12,13
健康與體育學習領域教材教法 The Subject Materials & Methods of Physical Education	1	2.0	2		2,3,12
國民小學教學實習 Practicum in Elementary Education	1	4.0	2	B	2,3,12,13
書報討論 (II) Seminar (II)	2	2.0	1		12,13
國民小學教學實習 Practicum in Elementary Education	2	4.0	2	B	2,3,12,13
專業必修小計			10		

第四學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分數	備註	核心能力對應項次
木球 Wood Ball	1	2.0	2		6,7,9
民俗體育 Folk Sports	1	2.0	2		1,6,7
桌球與健康 Table Tennis and Health	1	2.0	2		6
國民小學綜合活動教材教法 Teaching and Practice of Synthetic Activities	1	2.0	2	C	2,3,12
國民小學藝術與人文教材教法 Instructional Materials and Methods of Art and Humanities	1	2.0	2	C	2,3,12
運動生化學 Exercise Biochemistry	1	2.0	2		4,5
運動行銷學 Sports Marketing	1	2.0	2		11,12,13
運動訓練理論與實務 Theory and Practice of Sports Training	1	2.0	2		4,6,7,9,12
舞蹈論 Theory of Dance	1	2.0	2		1,6,7
體育健康休閒產業實習 Physical Education, Health and Recreation Industry Practicum	1	4.0	2		11,12,13
桌球論 Theory of Table Tennis	2	2.0	2		1,6,7
國民小學自然與生活科技教材教法 Instructional Materials and Methods of Science and Technology	2	2.0	2	C	2,3,12
運動生物力學實驗 Experiments of Sports Biomechanics	2	2.0	2		4,5,12
運動生理學實驗 Experiments of Exercise Physiology	2	2.0	2		4,5,12
運動休閒俱樂部管理 Sports Leisure Club Management	2	2.0	2		6,8,10
運動醫學 Sports Medicine	2	2.0	2		4,5
網球論 Theory of Tennis	2	2.0	2		1,6,7
壁球 Squash	2	2.0	2		1,6,7,9
體育表演之規劃與執行 Physical Activities Programming and Performance	2	2.0	2		12,13
專業選修小計			38		
學年小計			48		

- *選修課程名稱，得隨科技潮流異動 備註說明：(各科目的備註欄代碼請參考此處的說明)
- A. 院共同必修
 - B. 師資培育必修
 - C. 師資培育選修
 - D. 男女分班上課

