

國立嘉義大學 體育與健康休閒學系

114學年度及寒暑假

校外實習說明

「體育健康休閒產業專業實習」

「樂齡運動指導實習」

體育與健康休閒學系實習課程緣起

- ◆本校推動校外實習縮短學用落差，提早啟動產學連結訂定校外實習實施辦法，本系因應課程模組同時配合學校實習政策，並搭配2組模組課程分別提供「體育健康休閒產業專業實習」及「樂齡運動指導實習」等2門選修課程。
- ◆因本系實習課程僅有40小時所學有限，若同學想學習更多的實務經驗為職場作準備，本系會輔導學生申請本校「專業校外實習」課程，整學期至校外或海外實習，不受課程基本選課人數之限制，能學習更多的實務及經驗。

體育與健康休閒學系

專業實習實施要點-相關規定

- ▶ 實習課程為2學分，實習學生應配合機構之工作性質，於實習申請前，與任課輔導教師商議實習計畫。
 - ▶ 實習時間：
 1. 學期期間實習。每週四小時需在同一機構下進行十週（含）以上之實習，總實習時數不得低於40小時。
 2. 申請寒暑假期間實習，總實習時數不得低於40小時。
- PS. 「體育健康休閒產業專業實習」可以申請寒暑假期間實習。

- ▶ 實習機構本系提供名冊、教師或學生自行選擇，學生於開學二週內應向任課輔導教師提出實習機構申請，由任課輔導教師進行資格審查。

校外實習

『樂齡運動指導實習、體育與健康休閒產業實習』課程文件

一、申請實習課程：

1. 學生實習申請書
2. 實習計畫書
3. 校外實習合約書

二、實習期間撰寫

1. 『校外實習週報表』(實習日誌)
 2. 實習結束撰寫實習報告書並繳交實習機構對實習學生滿意度問卷調查表、校外實習課程問卷調查表
- PS. 實習報告書-格式、內容由實習輔導教師與學生議定

以上資料繳交給實習輔導教師

相關文件資料:本系網站/學生表單下載/校外實習申請表及各類文件

<https://website.ncyu.edu.tw/dpe/Contents?nodeId=30188>

常見問題

- ▶ Q1：申請學校『專業校外實習』是否可抵免本系「體育健康休閒產業專業實習」及「樂齡運動指導實習」等2門必選修課程。
- ▶ A1：
 1. 『專業校外實習』與本系「體育健康休閒產業專業實習」實習內容大致相同可以抵免。
 2. 「樂齡運動指導實習」為各種不同的樂齡教案課程設計，並實際至現場教學指導樂齡者上課，原則上不可以抵免。
- ▶ Q2：申請學校『專業校外實習』（5學分、7學分、9學分）抵免本系本系「體育健康休閒產業專業實習」（2學分），抵免後多餘的學分是否可當自由選修學分。
- ▶ A2：因一門課程抵免一門課程，抵免後不可以當自由選修學分。

常見問題

▶ Q3. 參與職場實習課程，實習機構會提供工資嗎？

▶ A3：

▶ (1) 不一定，需視實習機構情況而定。部分實習機構提供實習學生工資者（包括薪資、津貼及獎金等經常性給與均屬之），則同學與實習機構有僱傭及實習關係，亦適用勞動基準法之相關規範。若實習機構無提供實習學生工資，或僅以獎助學金及相關助學金方式提供，則同學與實習機構僅為實習關係（無僱傭關係），僅適用學校訂定之實習辦法及實習契約之規範。

▶ (2) 同學參加職場實習課程，該課程係屬學校正式課程之一，且為列入畢業學分之課程，課程規劃是以實務實習為原則。實習之目的並非為賺取工資，實習機構提供同學打工得不到的專業職場經驗，並也耗費心力給予實習生培訓與輔導，而同學亦獲得經驗及學分，同學可於申請機構時視個人情形斟酌考量。

常見問題

▶ Q4：實習生可否投保勞保？

▶ A4：

- ▶ (1)實習機構接受學校委託，提供在學學生實習場所，並評定其實習成績供學校參考，學生與實習機構之間既無僱傭關係，又無支領薪資之約定，依照勞工保險條例規定，應不得參加勞工保險。
- ▶ (2)惟實習生與實習機構（投保單位）如有僱傭關係，並確有支領工資者可加保。
- ▶ (3)在學學生皆已投保「學生團體平安保險」。體育與健康休閒學系亦會為參加本實習課之學生加保「大專校院校外實習學生團體保險」。

常見問題

- ▶ Q5：與上司、同事或顧客間有衝突，應如何處理？
- ▶ A5：同學若和上司、同事或顧客間發生衝突，務必告知實習輔導教師，以瞭解衝突起因，與機構人員溝通。
- ▶ Q6：實習期間因適應不良、理念、家庭、健康等因素欲停止實習，應如何處理？
- ▶ A6：若發生以上情況，務必告知實習輔導教師和體育與健康休閒學系系辦，以給予輔導與協調。

常見問題

- ▶ Q7：實習期間發生性騷擾，應如何處理？
- ▶ A7：請同學立即告訴騷擾者停止行為，紀錄完整經過，如舉證時間、地點、嘗試阻止與抗拒、感覺與影響、列舉目擊者及目擊者的反應，並告知實習輔導教師或系所，由學校、實習機構、性別平等教育委員會依相關法律規定處理之。

實習行前說明會資料 (講座簡報、議題講師人才庫、手冊及相關法規等)

◆教務處綜合行政組/課程面/校外見習與實習/實習行前說明會資料(講座簡報、議題講師人才庫、手冊及相關法規等)

1. 校外實習行前專題講座資料
2. 性別平等及性騷擾防治相關法規
3. 工業安全與衛生議題資料與影音平台
4. 勞動權益教育資料與影音平台
5. 勞動權益教育：師資名單

網址如下：<https://website.ncyu.edu.tw/course/Node/Nodes?nodeId=56445>

相關網路資源觀看

- ▶ 1. [勞動部職業安全衛生署-各項職業安全教育訓練影片專區](#)
- ▶ 2. [全民勞教e網-學習園地「職業安全衛生」影片區](#)
- ▶ 3. [全民勞教e網-學習園地「性別工作平等」影片區](#)
- ▶ 4. [勞動部全球資訊網--常見問答](#)
- ▶ 5. [「大專校院校外實習學生團體保險」](#)
- ▶ 本校專業校外實習資訊：教務處通識教育中心/校訂選修專業校外實習專區/勞基法、職業安全衛生、職場性騷擾法等政策相關網頁連結
<https://website.ncyu.edu.tw/gec>

“

謝謝聆聽

”

國立嘉義大學體育與健康休閒學系