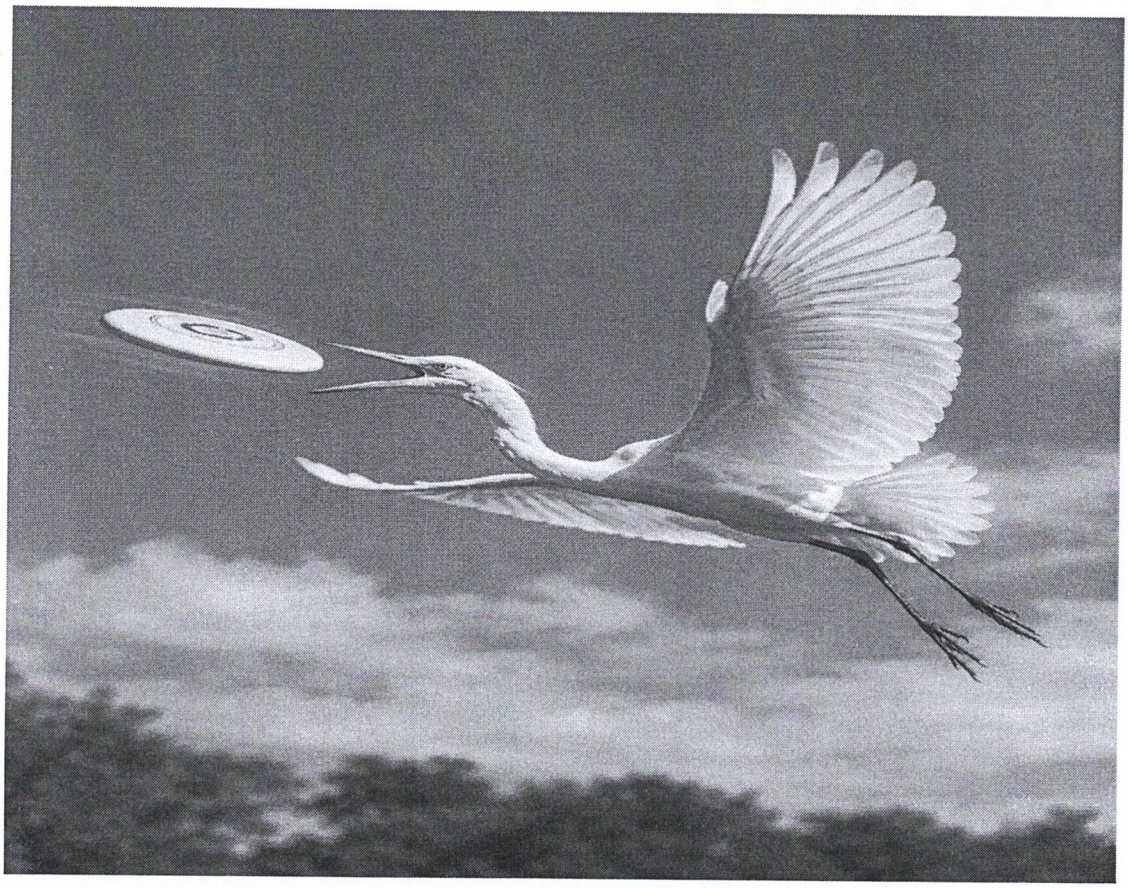
116年度C級飛盤裁判教練研習營實施計畫

研習地點：納米運動休閒園區(納米部落)。

(621 嘉義縣民雄鄉大學路一段與號正大路交叉口)。

研習對象：各級學校師生及飛盤運動愛好者，需年滿 18 歲且高中畢業。

研習時間：116 年元月 23.24 日(週六.日)2 天.縣長盃(30.31)實習 1 天.共三天。



主辦單位：嘉義縣體育會。

承辦單位：嘉義縣體育會飛盤委員會、納米運動休閒園區。

協辦單位：台灣飛盤熊運動休閒協會籌備會。

嘉義縣政府 函

地址：61249嘉義縣太保市祥和一路東段1號
承辦人：輔導員 謝沂玶
電話：05-3622730分機2007
電子信箱：m1076035@mail.cyhg.gov.tw

受文者：嘉義縣體育會

發文日期：中華民國115年10月13日
發文字號：府教運發字第1150280834號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：有關貴會所送飛盤委員會辦理「116年度C級飛盤裁判教練研習營」實施計畫1份，同意備查，請查照。

說明：復貴會115年10月8日（115）嘉體賢字第0173號函。

正本：嘉義縣體育會.
副本：嘉義縣政府教育處運動發展科.

附件一 116 年度 C 級飛盤裁判教練研習營實施計劃

一、計畫依據：依據中華民國體育運動總會體總輔字第 1030000913 號。

二、宗　　旨：提昇飛盤運動水準，提高裁判教練素質，培養裁判教練人才。

三、指導單位：中華民國運動部、中華民國體育運動總會。

四、主辦單位：嘉義縣體育會。

五、承辦單位：嘉義縣體育會飛盤委員會、納米運動休閒園區。

六、協辦單位：台灣飛盤熊運動休閒協會籌備會。

七、研習地點：納米運動休閒園區(納米部落)。(621 嘉義縣民雄鄉大學路一段與號正大路交叉口)。

八、研習對象：各級學校師生及飛盤運動愛好者，需年滿 18 歲且高中畢業。

九、研習時間:116 年元月 23.24 日(週六.日)2 天.縣長盃(30.31)實習 1 天.共三天。

十、報名方式：於 116 年元月 13 日前將報名表彙整郵寄至（嘉義縣民雄鄉福興村牛稠溪 15 號）連絡人：熊文宗 收或電話：0912832525+LINE ID 54884) 報名即可，或以 taiwanfrisbeebear@gmail.com 信箱報名亦可. 限額 28 位，額滿為止。報名費：每人新台幣 1500 元整（含平安保險、午餐、講義、規則、水、講師費、教具、書籍等）研習報到現場繳費即可。

十一、研習課程：國際比賽項目裁判、規則研討、基本動作、擲接技巧、教練、教學、練習、競賽、休閒、遊戲、運動科技結合、運動傷害防護、兩性平權等。

十二、證書：全程參與且經測驗合格、實習後頒嘉義縣 C 級裁判教練證書。並頒發 24 小時研習時數研習條。

十三、報名表:報到時繳交三張一吋照片。

附件二嘉義縣體育會飛盤委員會 116 年度 C 級裁判教練研習報名表

姓名		生日		性別	
單位			手機		
通訊處					
緊急聯絡人			手機		
備註	※ 研習會期間請穿著運動服裝、運動鞋、哨子，以便實際操作。 ※ 報名表不足使用請自行影印或複製。 ※ 遠道學員提供納米園區.富野度假酒店住宿 8 折優惠。 ※ 23 晚飛盤之夜---小飛盤教學.BAR-BQ.KAR-OK。酌收 300.-元。				

附件三嘉義縣體育會飛盤委員會116年度C級裁判教練研習課程表

日期	時　間	課　程	內　容	講 師
元月23日(六)	08:00~08:20	報到	領取資料	工作人員
	08:20~08:30	始業式	歡迎會與開學典禮	主任
	08:30~09:20	飛盤緣起與展望	飛盤運動簡介與與休閒活動結合	陳瀅舟.董妍廷
	09:30~10:20	簡易花式.	手花10招.手感.盤感練習	陳瀅舟.陳康雄.
	10:30 ~12:00	飛盤基本投接	正反手投.顛倒盤.八航道.上手低手接. 夾接.腳夾接.....	陳瀅舟.熊文宗
	12:00~13:00	午休　午餐		
	13:00~13:50	飛盤進階投接 花式投接	跳.滾.飄盤.指丟.頸後.胯下.背後.跳躍. 導盤.碰.指接.....	陳宇華. 董妍廷
	14:00~14:50	飛盤爭奪賽教學. 講解.遊戲比賽	飛盤爭奪賽規則講解	陳宇華. 黃月瀅
	15:00~15:50		飛盤爭奪賽實地比賽.戰術分析	
	16:00~16:50	飛盤勇氣賽	規則.遊戲.比賽教習	黃月瀅.熊文宗
	18:30-21:30	飛盤之夜	小飛盤教學..BAR-BQ.KAR-OK	教練團.學員
元月24日(日)	08:00~08:50	躲避盤賽	規則.遊戲.比賽教習	陳宇華.熊文宗
	09:00~09:50	飛盤個人賽之三項	擲遠.回收.投跑接	陳康雄.黃月瀅
	10:00~10:50	飛盤個人賽另三項	越野.擲準.高爾夫	董妍廷.陳康雄
	11:00~11:50	飛盤高爾夫	上果嶺打9洞排名賽前三名有獎	陳宇華.陳康雄
	11:50~13:00	午休　午餐		
	13:00~13:50	飛盤狗訓練法	教習.示範.表演	董妍廷
	14:00~14:50	雙飛盤與術科測驗	各種飛盤遊戲設計與技術評量	陳政智.熊文宗
	15:00~15:50	花式飛盤與筆試	示範表演與學科測驗	陳瀅舟黃月瀅
	16:00~16:50	男女平權.結業式	男女平權研討.頒獎與凱歸	學員教練一同
元月30日(六)	08:00~12:00	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	報名前四分之一 角色扮演總體驗
	12:00~13:00	午休　午餐		
	13:00~ 16:00	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	報名中四分之一 角色扮演總體驗
元月31日(日)	08:00~12:00	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	報名中四分之一 角色扮演總體驗
	12:00~13:00	午休　午餐		
	13:00~ 17:00	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	裁判.教練.選手 角色扮演總體驗	報名後四分之一 角色扮演總體驗