

體育與健康休閒學系

Department of Physical Education, Health & Recreation

未來產業發展與體育與健康休閒學系 關聯性

未來產業

- 家長對於教育的期待
- 高齡化、少子化
- 運動休閒時間增加

本系課程

- 體育師資培育
- 樂齡運動指導
- 運動休閒管理

體育與健康休閒學系

系所特色

- 培養體育教學的知能與專業精神之中小學體育領域之師資與專業人才。
- 培養樂齡運動指導與健康的專業知能，發展樂齡運動健身指導員之指導技巧與運動方案設計，協助高齡者擁有更佳的生活品質。
- 培養運動休閒產業之管理人才及指導員，強化學術理論與實務知能的相互結合。

豐富的產官學教學與實務資源：運動健身產業、國民運動中心、嘉義縣市及雲林縣各社區發展協會、長照機構等簽訂產學合作備忘錄，提供學生產學實習場域。

畢業生近期就業發展方向：

(1)中小學教師/體育教師；(2)各項運動教練；(3)健身指導教練；(4)樂齡機構行政管理或樂齡健康促進指導員。

畢業系友表現亮眼，111年度應屆畢業師資生教檢通過率達92%；20人次考取正式教師。



實驗室教學及研究



運動指壓與按摩課程



運動心理工作坊



協辦全校綜合運動會



樂齡運動指導實習



運動指導教學示範



國立嘉義大學

體育與健康休閒學系

發揮特色

追求卓越

多元創新



▲系週會



▲實驗室教學



▲適應體育校外教學



國立嘉義大學

體育與健康休閒學系

Department of Physical Education,
Health & Recreation

校址：62103嘉義縣民雄鄉文隆村85號

電話：05-2263411-3001

傳真：05-2063082

E-mail：dpe@mail.ncyu.edu.tw

<http://www.ncyu.edu.tw/dpe/>



歷史沿革

本系大學部於民國89年成立體育學系，碩士班（體育與健康休閒研究所）於92年開始招生，配合學校政策進行系所整併，更名為體育與健康休閒學系(含碩士班)。目前招收大學部、進修學士班、碩士班、碩士在職專班各一班。

教育目標

一、大學部

1. 培養具備小學體育之專業能力的師資
2. 培養專任運動教練人才
3. 培養具備樂齡運動指導、運動保健及體適能指導員人才
4. 培養具備運動休閒管理能力人才

二、進修學士班

本系提供各機構體育從業人員在職進修管道及優秀運動員學術並重之教育環境，培養富有運動潛力之專業運動員，除優秀選手的訓練以提高運動成績之表現外，更提供優良的學習環境，重視體育領域專業知能的傳授，注重理論與實務的配合，以培養各領域體育專業之人才。

三、碩士班(含碩士在職專班)

培養專業化研究與實務並重之運動科學、運動休閒、運動教育之專業人才，強調多元化之課程設計，提升專業成長，並加強國際學術交流，促進運動科學與休閒教育研究發展，並滿足社會需求，培養各類體育運動產業人才。

發展方針及特色

一、大學部

1. 本系課程在體育專業課程中納入教育學分，培養具備運動專業知能及國民小學體育師資資格。
2. 藉由體育運動專業及樂齡運動指導與健康、運動休閒管理等領域，培養具運動指導、運動管理能力人才等。
3. 可修讀跨領域學程或微學程，以獲得多元專長能力。
4. 可參加本校師資培育中心舉辦中等學校師資類科之資格之甄選，修讀國中健康與體育學習領域(體育主修專長)、高中職體育之課程。
5. 本系兼具學科及術科之學習，並有高齡健康體育休閒促進微學程之課程，以因應現代高齡化社會需求。

二、碩士班

培養具運動科學、休閒、教育之專業人才，多元課程設計，如運動科學組學習運動生理、生物力學、心理學、全人健康及高齡健康促進四大領域，運動教育與休閒組學習運動教育、運動休閒管理、高齡運動休閒等三大領域之課程，以提升專業成長，促進運動科學與休閒教育研究發展。

課程簡介

一、大學部：

1. 一般生：畢業時應修滿至少128學分，包括專業必修58學分、專業選修40學分、通識教育必修30學分。專業選修規劃「樂齡運動指導與健康學程」、「運動休閒管理學程」二學程，從中擇一修讀，以及自由選修(本系或外系課程皆可)16學分。
2. 師資生：畢業時應修滿至少148學分，包括專業必修80學分、專業選修38學分、通識教育必修30學分。必選專業選修「國民小學教育學程」修讀，及自由選修(本系或外系課程皆可)14學分。

二、進修部：

畢業時應修滿至少128學分，包括專業必修51學分、專業選修49學分、通識教育必修28學分。

三、碩士班：

分運動科學組、運動教育與休閒組，畢業時均應修滿至少34學分，另加論文6學分。

四、碩士在職專班：

學生畢業時均應修滿至少34學分，另加論文6學分。



▲本系教師

師資陣容

- 成和正** 教授兼系主任
國立臺灣師範大學體育研究所博士
- 張家銘** 教授兼師範學院副院長
美國運動學院運動管理所博士
- 洪偉欽** 教授
國立臺灣師範大學體育研究所博士
- 黃芳進** 教授
國立臺灣師範大學體育學博士
- 林威秀** 副教授
國立臺灣體育大學體育研究所博士
- 許雅雯** 助理教授
國立體育大學體育研究所博士
- 林明儒** 助理教授
中國文化大學體育學系運動教練研究所博士

- 陳昭宇** 助理教授
國立臺灣師範大學體育系博士
- 陳信良** 教授
國立中正大學運動與休閒教育研究所碩士
- 蘇耿賦** 副教授兼體育室主任
美國紐奧良大學碩士
- 鍾宇政** 副教授
國立體育學院教練研究所碩士
- 侯堂盛** 副教授
國立中正大學運動與休閒教育研究所碩士
- 楊孟華** 副教授
國立嘉義大學體育與健康休閒研究所碩士

- 陳俊汕** 助理教授
國立臺灣師範大學體育研究所碩士
- 陳智明** 助理教授
台北市立體育學院運動科學研究所碩士
- 黃朝嘉** 助理教授
國立嘉義大學體育與健康休閒研究所碩士
- 吳昶潤** 助理教授
美國紐奧良大學碩士
- 丁文琴** 講師
國立臺灣師範大學體育研究所碩士
- 溫笙銘** 講師
國立臺灣師範大學運動競技研究所碩士

學生未來職涯發展

- 一、修畢相關教育學程，成為小學教師、國中及高中職體育教師。
- 二、可從事運動指導員(含樂齡)及專任教練。
- 三、可從事運動健身教練、場館管理人員、休閒管理人員。
- 四、參加國家考試成為體育行政人員、軍警人員消防人員等。
- 五、升學：國內外大學相關系所繼續進修碩士、博士學位。

學生課外學習活動

- 一、校內社團活動：本校社團包含自治性、康樂性、音樂性、服務性、藝術性、學術性等多類社團。
- 二、系內組織活動：設有「體育與健康休閒學系系學會」，每年會參與舉辦一系列活動，如迎新宿營、校慶(水上)運動會等活動，讓學生融入大學生活，促進同學自我學習、發揮團隊合作精神。
- 三、系內運動代表隊：本系現有羽球、棒球、籃球、游泳、排球、田徑、高爾夫運動代表隊。
- 四、校內、外增能活動：校內舉辦相關研習會，且可參與大專生國科會補助研究計畫等活動；校外鼓勵學生參與各類的證照取得，以及各項運動競賽，培養不同的興趣及專長。



▲系籃比賽



▲排球比賽



▲棒球隊



▲系學會送舊晚會