

國立嘉義大學 體育學系碩士在職專班

(100學年度入學新生適用)

99.12.30系所課程會議通過

100.1.12院課程會議通過

100.3.8校課程委員會會議通過

100.4.19教務會議通過

一、教育目標與發展特色：

本所的目的在於培養具有專業化研究與實務並重之運動科學、體育與健康休閒專業人才，強調多元化之課程設計，提升專業成長，並加強國際學術交流，促進運動科學與休閒教育研究發展，並滿足社會需求，培養各類體育運動實務人才。

二、課程目標：

1. 培養運動科學的研究人才。
2. 培養休閒活動規劃與經營管理人才。
3. 培養運動教育的研究人才。
4. 強化研究生團隊合作與全方位學習

三、核心能力：

- 1 具備運動科學之專業知識
- 2 具備發掘運動科學相關的研究問題及執行運動科學研究的能力
- 3 具備學習與相關領域人員溝通、協調與整合之能力
- 4 具備獨立思考及具備國際觀的能力
- 5 具備運動休閒活動之專業知識
- 6 具備發掘運動休閒活動相關的研究問題及執行運動休閒活動研究的能力
- 7 具備運動教育之專業知識
- 8 具備發掘運動教育相關的研究問題及執行運動教育研究的能力
- 9 具備團隊之組織與發表能力
- 10 具備統整不同體育運動領域的相關知識與專業倫理責任的能力

四、基本能力指標：

- 1.1 藉由授課、專題演講以及參加校外機構所舉辦之運動科學學術研討會，瞭解最新相關運動科學研究趨勢與方向，充實專業能力
- 2.1 藉由修課、專題演講、書報討論以及各學門領域研究室等的學習，培養發掘運動科學相關的研究問題及其執行研究能力
- 3.1 鼓勵參與不同研究計畫，培養與不同領域人員溝通、協調與整合之能力
- 4.1 藉由修習本所相關課程，訓練其獨立思考的能力
- 4.2 鼓勵研究生蒐集或參閱各領域的期刊論文及參與國外研討會，或經由多媒體瀏覽蒐集國外資訊，以培養國際觀
- 5.1 藉由授課、專題演講以及參加校外機構所舉辦之學術運動休閒研討會，瞭解最新相關運動休閒研究趨勢與方向，充實專業能力
- 6.1 藉由修課、專題演講、書報討論以及各學門領域研究室等的學習，培養發掘運動休閒相關的研究問題及其執行研究能力
- 7.1 藉由授課、專題演講以及參加校外機構所舉辦之學術運動教育研討會，瞭解最新相關運動教育研究趨勢與方向，充實專業能力
- 8.1 藉由修課、專題演講、書報討論以及各學門領域研究室等的學習，培養發掘運動教育相關的研究問題及其執行研究能力
- 9.1 畢業生應具有口頭演說及組織書面報告之能力
- 9.2 畢業生應具有溝通協調及團隊合作之能力
- 10.1 畢業生應理解且能統整不同體育運動領域的相關知識以及倫理上之責任

修業規定：

畢業學分數：

學生畢業時應修滿至少40學分，包括

專業必修10學分、專業選修24學分、論文6學分

其他說明：

在提出學位論文考試時，必須完成以下事項：(1)有一篇研討會論文(須為第一作者，署名嘉義大學體育學系碩士在職專班)發表或有乙篇論文著作發表刊登在具有審查制度且有ISSN的期刊上(需為第一作者，屬名嘉義大學體育學系碩士在職專班)、(2)至少參加乙次校外所舉辦之體育(運動)與健康休閒學術研討會議、(3)參加本所「研究生學術發表會」之前三個學期出席率每學期須>80%以上、以及(4)在第一學年下學期和第二學年上學期，在本所「研究生學術發表會」上各完成乙次口頭發表。

第一學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分	備註	核心能力對應
高等教育統計Advanced Educational Statistics	1	3.0	3		1,2,3,4,5,6,7,8,9
體育與健康休閒研究導論Introduction of Physical Education, Health, and Recreation Research	1	2.0	2		3,4,6,8,9,10
教育研究法Research Methods in Education	2	3.0	3		2,6,8
當代體育與健康休閒書報討論 (I) Seminar: Contemporary Issues in Physical Education, Health, and Leisure Studies (I)	2	2.0	1		1,2,4,5,6,7,8,9
專業必修小計			9		

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分	備註	核心能力對應
休閒行為專題研究Seminar in Leisure Behavior	1	3.0	3	二	3,4,5,6,9,10
休閒活動與健康促進專題研究Seminar in Activity and Health Promotion	1	3.0	3	二	3,4,5,6,9,10
肌肉骨骼傷害專題研究Seminar in Musculoskeletal Injuries	1	3.0	3	一	1,2,4,10
系統化體育教學設計專題研究Seminar in Systematic Design in Physical Education Teaching	1	3.0	3	二	3,4,7,8,9,10
運動心理學專題研究Seminar in Sports Psychology	1	3.0	3	一	1,2,7
運動哲學專題研究Seminar in Sports Philosophy	1	3.0	3	二	4,7
運動訓練法專題研究Seminar in Sport Training	1	3.0	3	一	1,2,3,4
運動與休閒管理學專題研究Seminar in Management in Sports & Recreation	1	3.0	3	二	3,4,5,6,9,10
體適能專題研究Seminar in Physical Fitness	1	3.0	3	一	1,2,3,4,5,6,7,8,9
休閒運動及遊憩方案規劃專題研究Seminar in Program Design in Recreational Sports and Leisure Studies	2	3.0	3	二	3,4,5,6,9,10
全人健康專題研究Seminar in Wellness	2	3.0	3	一	1,2,3,4,5,9,10
老化哲學專題研究Seminar in Aging Philosophy	2	3.0	3	二	4,5
運動生物力學專題研究Seminar in Sports Biomechanics	2	3.0	3	一	1,2,3,9,10
運動生理學專題研究Seminar in Exercise Physiology	2	3.0	3	一	1,2,3,4,10
運動美學專題研究Seminar in Sports Aesthetics	2	3.0	3	二	5,7
運動與休閒壓力調適專題研究Seminar in Stress Management in Sports & Recreation	2	3.0	3	二	3,5
運動營養專題研究Seminar in Sports Nutrition	2	3.0	3	一	1,2,3,4,9,10
體育教學方法與策略專題研究Seminar in Teaching Methods & Strategies for Physical Education	2	3.0	3	二	7,8,9
專業選修小計			54		

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

第二學年

必選修類別：專業必修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分	備註	核心能力對應
當代體育與健康休閒書報討論(II) Seminar: Contemporary Issues in Physical Education, Health, and Leisure Studies (II)	1	2.0	1		1,2,4,5,6,7,8,9
專業必修小計			1		

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課時數	學分	備註	核心能力對應
步態分析專題研究Seminar in Research in Gait Analysis	1	3.0	3	—	1,2
活力老化與防跌專題研究Seminar in Active Aging and Fall Prevention	1	3.0	3	—	1,10
神經肌肉控制專題研究Seminar in Neuromuscular Control of Movement	1	3.0	3	—	1,2,4
高齡運動與休閒活動設計專題研究Seminar in Exercise and Recreational Programming in Aging	1	3.0	3	二	3,4,5,6,9,10
運動生理學實驗Experiments of Exercise Physiology	1	2.0	2	—	1,2,3,4,9,10
運動身體學專題研究Seminar in Sports Somatology	1	3.0	3	二	1
運動社會學專題研究Seminar in Sports Sociology	1	3.0	3	二	1,7,8,9
運動處方專題研究Seminar in Exercise Prescription	1	3.0	3	—	1,2,3,4,10
運動與休閒賽會管理 專題研究Seminar in Event Management in Sports and Recreation	1	3.0	3	二	3,4,5,6,9,10
環境運動生理學專題研究Seminar in Environmental Exercise Physiology	1	3.0	3	—	1,2,4
臨床運動醫學專題研究Seminar in Clinical Sports Medicine	1	3.0	3	—	1,2
體育教學分析專題研究Seminar in Teaching Analysis in Physical Education	1	3.0	3	二	3,4,7,8,9,10
體育測驗與評量專題研究Seminar in Test & Measurement of Physical Education	1	3.0	3	二	3,5,6,9,10
休閒活動與高齡學專題研究Seminar in Leisure and Aging	2	3.0	3	二	6,10
高齡化社會學專題研究Seminar in Aging Sociology	2	3.0	3	二	1,7,8,9
高齡體適能專題研究Seminar in Aging Fitness	2	3.0	3	—	1,2,3,6
運動心理學實驗Experiments of Sports Psychology	2	2.0	2	—	2,8
運動生物力學實驗Experiments of Sports Biomechanics	2	2.0	2	—	1,2,3,9,10
運動技術分析專題研究Seminar in Sports Techniques Analysis	2	3.0	3	—	1,4
運動員復健與體能訓練專題研究Seminar in Rehabilitation and Conditioning of Athletes	2	3.0	3	—	1,10
運動教育學專題研究Seminar in Sports Pedagogy	2	3.0	3	二	7,8

第二學年

必選修類別：專業選修

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分	備註	核心能 力對應
運動與休閒行銷學專題研究Seminar in Marketing in Sports & Recreation	2	3.0	3	二	3,4,5,6,9,10
專業選修小計			63		

必選修類別：論文

中英文科目名稱	學期	授課 時數	學分	備註	核心能 力對應
碩士論文Thesis	1	3.0	3		1,2,3,4,9,10
碩士論文Thesis	2	3.0	3		1,2,3,4,9,10
論文小計			6		
學年小計			70		

*選修課程名稱，得隨科技潮流異動

備註說明：(各科目的備註欄代碼請參考此處的說明)

一. 運動科學領域

二. 運動休閒及運動教育領域