

嘉義大學健康寢室 申請同意書

為鼓勵住宿學生們養成健康良好的生活習慣，達到生活教育與自治自律之目標。健康寢室主要在於推行「夜間 11 時自行關閉網路及寢室大燈」活動，期藉此提升住宿生之生活品質，並增進學習效果。

申請住宿健康寢室者，須遵守健康寢室生活公約。

申請日期： 年 月 日

寢室 ()	系所年級	姓名	學號
A			
B			
C			
D			
E			
F			

感謝同學選擇本校健康寢室！

健康寢室生活公約（範例）

- 一、夜間 23 點準時熄大燈。
- 二、夜間 24 點準時斷網。
- 三、夜間 24 點前使用（浴室洗澡、洗衣、脫水）。
- 四、凌晨 1 點前（含）就寢。
- 五、寢室內禁止大聲喧嘩、製造噪音，以維護寢室安寧。
- 六、寢室整潔衛生及垃圾分類，每週由室友輪流打掃負責。