

楊懷文



學歷

博士學位：威斯康辛大學麥迪遜分校農業工程學系

碩士學位：加州州立大學斐雷斯諾分校食品科學、營養暨釀酒學系

學士學位：東海大學食品科學系

經歷

現任國立嘉義大學食品科學系及暨研究所助理教授

Complying specialist, department of R & D, Westar Nutrition, Coasta Mesa, California

財團法人食品工業發展研究所化學分析單元助理研究員

自述

學生：為什麼你會選擇當老師？

我：我也不知道！從小到大，做夢都沒想過我會當老師！

學生：難怪你一點也不像個老師！

我：你最不想從事的職業，以後肯定會變成你（妳）的職業！

學生：天啊！我不要要要要要...

祖父曾選擇「古今世家無非積德，天地清品還是讀書。」做為家訓；父母都曾當過老師，大哥及內人目前也從事教職。如果過年要打電話到我家拜年，問說「老師在嗎？」您可能會被回問「我們這裡有五個老師，請問您要跟那個老師拜年？」有點炫誇，有點莞爾，有點衙門；連拜個年都要過五關斬六將。

然而對我卻滿是宿命與矛盾。說宿命，是因為在家中，都是師，都為表，有樣學樣，有路摸路，走著走著，就走上這條不歸路。說矛盾，是因為在家排行最小，雖備受寵愛，但也有聽不完的說教與碎念，而當上了老師，要不要堅持走嚴師督導的路線？還是讓我血液中叛逆、直白、不按牌理出牌個性，恣意流竄在我的課堂上？矛盾在拔河，就讓它拔吧！像不像老師？就由學生們去說分明！

教學心得分享

讓學生看著我

我最近才學會這個方法，上課時學生難免滑手機、放空、補眠...，所以以往每當提問就要自問自答，要不學生就會要我再把問題重覆一次。現在我要上課要提問題，都會要每個同學看著我，然後問完問題後，我不再叫學生的名字，請他們回答問題，而是我看著誰，誰就要回答。他們很不習慣，也開始覺得雖然年輕，也有心臟不太好的時候。這樣使我很樂，因為他們都要在課堂上思考，還得看我臉色！

網路教學平台真好用

本校教學平台真是太厲害了，除了上傳教材外，我也常常在平台上收繳及批改期中活期末考，不管會不會傷眼力，至少可以少砍幾顆樹。製作 scorm 封包影片教材，讓學生可以在家重覆觀看上課內容，也能幫忙學習，效果很好。以前錄製封包影片教材，常受到不可抗拒的干擾，錄進學校的鐘聲，社區的垃圾車聲，連深夜錄製，都有詐騙集團的電話聲來插花。不過現在大家幸福了。電算中心的新錄影室，隔音良好，還配備兩種藍幕效果。不但不怕外界干擾，還可讓自己像個新聞主播般，一邊講課一邊有身後的藍幕播放教學投映片或影片。

遠足乖乖心得多

安排學生校外教學是很辛苦的，辦保險、租車、聯繫廠商、安排路線、安頓餐點。但是認真的學生真的可以去發掘，生產作業過程裡，細節中的魔鬼。了解產業趨勢，提早做職涯規劃。而參訪的廠商可以視需要推前到最上有的廠商，例如食品課學系的同學去參觀大豆田，請益生產季節，物流收送，成本控制，田野基本輕度加工的知識，進一步形成 from farm to dining table 的概念。

列舉優秀的 dropout students

或許我認教的科目，對某些學生是無法合吸收的，因素很多：太難、基礎不夠、認為以後我教的科目不會用到、甚至聽到我沙啞又激動還常常激動的拍桌子感到反胃！我常常告訴這些學生，dropout students 也有很優秀的，Apple 跟 Fedex 的創始人、美國某任副總統、台積電的 CEO 都是！也引用諧星 Adam Sandler 的得獎感言：「孩子們在學校，你們要非常用功，非常努力學習....但如果成效不彰，你們仍然可以像我一樣成爲百萬富翁。

我不績優 要感謝各方加持

我自認學習，學習，再學習都當不了一個好老師！但在這一直以來都有好老師的加持，特此感謝他們：

- 劉秀珠老師（新竹市建華國中），她把班上每一位同學當兒子們教導，現在已年近古稀，今年同學會，她感性的說道：

你們雖然不能 時常出現在我的生活中
但卻 永遠綻放在我的生命裏

- Dr. Ray Backmen (Fresno)，在課堂上，總在我用彆扭的英文，答出正確答案時，豎起大拇指，然後指著我，停留三、五秒鐘，表示肯定。

- Dr. Marie Dunford (Fresno)，在她辦公室 meeting，"Let's do that!" 常常掛在嘴邊，她有同理心的"we attitude" 加上對學生意見的尊重，讓人感覺親切無距離感。
- Dr. Mathew Yen (Fresno)，碩士班指導老師，指導我課業，也常常邀我到他家研讀聖經，學習包容與布施的精神。
- Dr. Sundaram Gunasekarun (Madison)，在我博士研究最後階段時，每天繃著臉的那些時刻，他會鼓勵我：

"I have not seen your smile for a long while. Please continue wearing your all smile!"

"I want you to pass!"

他有時也會逆向輔導：

"With committee members from five different departments, YOU ARE NOT GOING TO GRADUATE..."

- Dr. Kasiviswanathan Muthukumarappan (Madison)，博士班大師兄，對不遺餘力的提攜。邀請我赴美練習教學。
- 本校黃健政老師，在系主任任內，賜予機會，參加非洲師資培訓教學，撰寫此稿之際，我還在非洲授課。
- 最後是本校邱義源校長，除了經常分享教學經驗外，也念茲在茲提點我，他教了三十多年的書，要我也認真思考，如何才能教導現在的學生三十年。